

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN  
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**FITRIA RAMADHANI AZZAHRA**  
NPM : 1512000003

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2024**

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Fitria Ramadhani Azzahra

NPM 1512000003

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Fitria Ramadhani Azzahra

NPM 1512000003

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 27 Juni 2024



Fitria Ramadhani Azzahra

NPM 1512000003



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitria Ramadhani Azzahra

NBI/ NPM : 1512000003

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DENGAN  
PERILAKU *PHUBBING* PADA SISWA**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 27 Juni 2024



(Fitria Ramadhani Azzahra)

## HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Fitria Ramadhani Azzahra

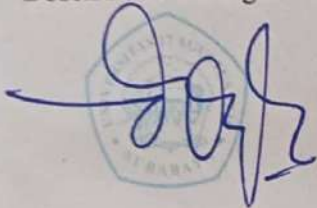
NBI : 1512000003

Judul : Hubungan Antara Loneliness Dengan Perilaku Phubbing Pada Siswa

Surabaya, 27 Juni 2024

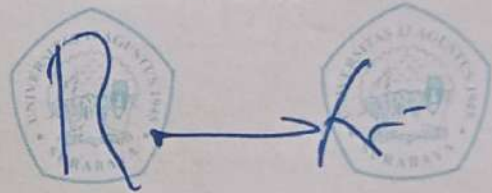
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

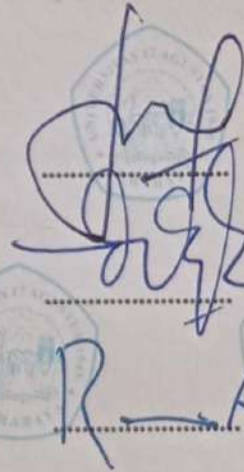
**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 10 Juli 2024**

**Dewan Penguji :**

1. Drs. Sahat Saragih, MS
2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si
3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog



Handwritten signatures of the exam committee members, with dotted lines indicating the names of the signatories.

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



Official stamp of Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Fakultas Psikologi, and a handwritten signature of the Dean.

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## HALAMAN MOTTO

“Kau naik kapal kau tidak kenal nahkodanya, tapi kau percaya kau akan sampai tujuan.

Kau naik pesawat kau tidak kenal pilotnya, tapi kau yakin kau sampai tujuan,

kau dikehidupan ini kau kenal tuhanmu, kau tahu dia, tapi kenapa

kau ragu kau sampai di tujuanmu”.

“Tuhan tau waktu yang tepat, tempat yang tepat dan jawaban yang tepat untuk semua

doa-doa kita”.

“Seindah apapun kita merencanakan masa depan, tetap sisakan ruang ikhlas

bahwa hari esok memang diluar kehendak kita”.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini, serta mempersembahkan kepada, Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan berupa doa yang tiada henti. Teruntuk dosen pembimbing Ibu Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si dan Ibu Rahma Kusumandari., S.Psi., M.Psi., Psikolog yang sudah meluangkan waktu untuk membimbing saya. Terimakasih untuk semua hal-hal baiknya dan maaf jika selama ini saya belum bisa memberikan yang terbaik. Kepada teman-teman yang selalu membantu dan mendorong saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Fitria Ramadhani Azzahra  
Tempat lahir : Surabaya, 22 November 2002  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Setro Baru VII No. 11 C  
Email : [ramadhani22112002@gmail.com](mailto:ramadhani22112002@gmail.com)  
No. Telepon : 082338723210

### B. Riwayat Pendidikan

- |                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| 1. SDN Mojorejo III Modo Lamongan | 2008-2014 |
| 2. SMP Negeri I Babat Lamongan    | 2014-2017 |
| 3. SMA Negeri I Babat Lamongan    | 2017-2020 |

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah serta ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Hubungan *Loneliness* dengan Perilaku *Phubbing* Pada Siswa" dengan baik. Proposal skripsi ini disusun, tentunya untuk memenuhi salah satu syarat dari program skripsi guna memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan dan Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan dukungan selama penulis menempuh pendidikan kuliah hingga saat ini.
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing I. Terimakasih ilmu dan dukungan yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
6. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II. Terimakasih ilmu dan dukungan yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan waktu dan ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
8. Staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Terimakasih kepada orangtua tercinta, Bapak Judi Hari Wibowo dan Ibu Helena Parwati yang telah membesarkan dengan penuh kasih sayang dan selalu berdoa serta memberikan dukungan dan doa terbaiknya untuk penulis.
10. Dhya Jauza Rona, S.Pd selaku Guru BK SMA Dr. Soetomo Surabaya yang memberikan waktu dan ilmu yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
11. Hendra Iraputra Sasongko, S.Pd selaku Guru Bahasa Indonesia Kelas XI SMA Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan waktu dan ilmu yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
12. Mahdar, S.S, M.Hum selaku Guru Bahasa Inggris Kelas X SMA Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan waktu dan ilmu yang diberikan sangat bermanfaat bagi penulis.
13. Kepada teman-teman seperjuangan saya yaitu santi, egy yang menemani perjalanan peneliti selama kuliah.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, dengan terbuka menerima kritik dan saran yang membangun demi ketepatan dan kesempurnaan proposal penelitian ini. Demikian penulis sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, 27 Juni 2024



**Fitria Ramadhani Azzahra**  
**NPM 1512000003**

# HUBUNGAN ANTARA LONELINESS DENGAN PERILAKU PHUBBING PADA SISWA

Fitria Ramadhani Azzahra

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : [ramadhani22112002@gmail.com](mailto:ramadhani22112002@gmail.com)

## ABSTRAK

*Smartphone* seakan menjadi kebutuhan bagi masyarakat modern khususnya untuk siswa. *Smartphone* yang digunakan tidak hanya memberikan manfaat namun juga secara bersamaan memberikan dampak negatif apabila tidak digunakan secara bijak. Salah satu dampak negatifnya adalah *phubbing*. *Phubbing* merupakan perilaku individu mengabaikan lawan bicaranya karena memilih fokus kepada *smartphone* selama berinteraksi secara langsung. Perilaku *phubbing* ini ada kaitannya dengan kesehatan mental seseorang, baik disadari maupun tidak, salah satunya adalah perasaan kesepian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dengan perilaku *phubbing* pada siswa SMA X Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XI SMA X Surabaya sebanyak 254 siswa, sedangkan sampel pada penelitian ini berjumlah 146 yang ditentukan melalui teknik *quota sampling* dengan cara undian. Metode pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner. Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan uji product moment yang mana diperoleh nilai korelasi 0.266 dengan taraf signifikansi 0.001 ( $p < 0.05$ ). Dapat disimpulkan bahwa hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara *loneliness* dengan perilaku *phubbing*.

**Kata kunci :** *Loneliness*, Perilaku *Phubbing*, *Smartphone*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND PHUBBING BEHAVIOR IN STUDENTS

**Fitria Ramadhani Azzahra**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : [ramadhani22112002@gmail.com](mailto:ramadhani22112002@gmail.com)

## ABSTRAC

Smartphones seem to be a necessity for modern society, especially for students. The smartphone used not only provides benefits but also simultaneously has a negative impact if not used wisely. One of the negative impacts is phubbing. Phubbing is the behavior of individuals ignoring the person they are talking to because they choose to focus on their smartphone during direct interaction. This phubbing behavior is related to a person's mental health, whether they realize it or not, one of which is feelings of loneliness. This research aims to determine the relationship between loneliness and phubbing behavior in high school students Dr. Soetomo Surabaya. This research uses a quantitative approach with a correlation type of research. The population in this study were class XI students of Dr. Soetomo Surabaya as many as 254 students, while the sample in this study was 146 which was determined through a quota sampling technique by drawing lots. This research data collection method uses a questionnaire. The data analysis technique in this research used the product moment test, which obtained a correlation value of 0.266 with a significance level of 0.001 ( $p < 0.05$ ). it can be concluded that the results of this study show that there is a relationship between loneliness and phubbing behavior.

**Keywords :** *Loneliness, Phubbing Behavior, Smartphone*

## DAFTAR ISI

COVER.....	
JUDUL .....	xviii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRAC.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C.Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Phubbing.....	7
1. Pengertian <i>Phubbing</i> .....	7
2. Aspek-aspek Perilaku <i>Phubbing</i> .....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i> .....	10
B. Loneliness.....	12
1. Pengertian Loneliness.....	12
2. Aspek-aspek <i>Loneliness</i> .....	14
3. Faktor Yang Mempengaruhi Loneliness.....	16
C. Kerangka Berpikir.....	18

<b>D. Hipotesis.....</b>	<b>19</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
<b>A. Populasi dan Partisipan.....</b>	<b>21</b>
1. Populasi.....	21
2. Partisipan.....	21
<b>B. Desain Penelitian.....</b>	<b>22</b>
<b>C. Instrumen Pengumpulan Data.....</b>	<b>23</b>
1. Loneliness.....	23
2. Perilaku Phubbing.....	26
<b>D. Uji Prasyarat dan Analisa Data.....</b>	<b>29</b>
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>39</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Populasi Penelitian.....	21
Tabel 2 Tabel Krejcie.....	22
Tabel 3 Blue Print Skala Loneliness.....	23
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Loneliness.....	24
Tabel 5 Blue Print Skala Loneliness.....	25
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Loneliness.....	25
Tabel 7 Blue Print Skala Perilaku Phubbing.....	27
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Phubbing.....	28
Tabel 9 Blue Print Skala Perilaku Phubbing.....	28
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Perilaku Phubbing.....	29
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas.....	29
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas.....	30
Tabel 13 Jenis Kelamin.....	31
Tabel 14 Usia.....	32
Tabel 15 Jurusan.....	32
Tabel 16 Hasil Analisis Deskriptif Loneliness dan Perilaku Phubbing.....	33
Tabel 17 Hasil Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Loneliness.....	33
Tabel 18 Hasil Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Perilaku Phubbing.....	34
Tabel 19 Hasil Uji Korelasi.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka berpikir.....19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Loneliness.....	43
Lampiran 2 Angket Perilaku Phubbing.....	45
Lampiran 3 Tabulasi Data Loneliness.....	48
Lampiran 4 Tabulasi Data Perilaku Phubbing.....	54
Lampiran 5 Reliabilitas dan Validitas Skala Loneliness.....	60
Lampiran 6 Reliabilitas dan Validitas Skala Perilaku phubbing.....	63
Lampiran 7 Uji Normalitas.....	67
Lampiran 8 Uji Linieritas.....	68
Lampiran 9 Uji Analisa Deskriptif.....	69
Lampiran 10 Uji Product Moment.....	70
Lampiran 11 Pertanyaan Wawancara.....	71
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	72