

**HUBUNGAN EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIR DAN
ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XII
SMK SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VIONE SAL SABILLA I. V
NBI : 1511900108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIR DAN
ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XII
SMK SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VIONE SALSABILLA, I.Y

NBI: 1511900108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIR DAN
ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XIISMK
SIDOARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
VIONE SAL SABILLA I. V
NBI: 1511900108**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 8 Januari 2024



Vione Sal Sabilla I. V

NBI: 1511900108

HUBUNGAN EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIR DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XIISMK SIDOARJO



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 0315931800
Email : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vione Sal Sabilla I. V
NBI : 1511900108
Fakultas : Psikologi
Program : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan Penelitian / Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Bada Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexclusive*) karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Efektivitas Bimbingan Karir Dan Adversity Quotient Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa Kelas XII SMK Sidoarjo

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*), Badan perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 06 Januari 2024

Surabaya



Vione Sal Sabilla I. V

1511900108

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Vione Salsabilla I. V
NBI : 1511900102
JUDUL : Hubungan Efektivitas Bimbingan Karir dan *Adversity Quotient*
dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa Kelas
XII SMK Sidoarjo

Surabaya, 04 Januari 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Sahat Saragih M.Si

Dosen Pembimbing II



Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

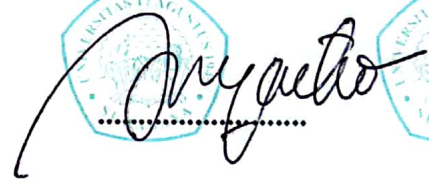
Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog

2. Drs. Sahat Saragih M.Si

3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 2051002055

HALAMAN MOTTO

“ Don't stop dreaming until God stops your dream ”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya hormati dan terimakasih sudah selalu mendukung dan mendokan saya sampai ditahap ini, terimakasih tidak pernah lelah untuk selalu memberikan yang terbaik untuk saya.

Untuk adik saya dan semua keluarga besar saya yang sangat saya sayangi, terimakasih untuk doa dan dukungannya yang diberikan selama ini untuk saya.

Serta untuk semua teman-teman saya yang sudah membantu saya baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelsaian skripsi ini, terimakasih untuk dukungan dan harapan yang tiada henti.

Yang terakhir saya ucapakan kepada diri saya sendiri yang selama ini sudah mau untuk berusaha dan berjuang untuk menghasilkan karya terbaik dalam proses penulisan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Vione Sal Sabilla I. V
Tempat Lahir : Ponorogo
Tanggal Lahir : 05 November 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Lengkap : Jaya Regency Sedati BA 22 Pepe Sedati
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : vione.salsabilla05112000@gmail.com
Telepon : 0895-6034-42682

B. Riwayat Pendidikan

SDN SEDATI GEDE 1 (2006-2013)
SMP ASACENDEKIA (2013-2016)
SMA SENOPATI (2016-2019)

C. Kemampuan

Mampu mengoperasikan **Microsoft Office**

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi. Berkat limpahan karunia nikmat-Nya "Hubungan Efektivitas Bimbingan Karir dan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa Kelas XII SMK Sidoarjo" dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M. Psi Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

5. Drs Sahat Saragih., M.Si selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu memberikan masukan, arahan, saran dan nasehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga selalu memberikan masukan, arahan, saran dan sehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Diah Sofiah, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru selama menempuh pendidikan.
9. Kepada kedua orang tua, mama dan ayah yang saya sayangi, terima kasih atas dukungan, doa, nasehat dan segalanya yang telah diberikan kepada saya tiada henti.
10. Kepada adek saya terimakasih untuk dukungan dan bantuan selama proses skripsi ini berlangsung
11. Kepada alm kakek saya yang selalu memberikan motivasi dan semangat semasa hidupnya
12. Untuk seluruh keluarga besar saya yang tidak henti-hetinya memberika doa dan semangat untuk saya

13. Untuk semua teman-teman saya yang selalu memberikan semangat dan doanya

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih serta mohon maaf apabila di dalam proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari berbagai pihak agar kedepannya dapat menjadi pembelajaran yang positif untuk peneliti. Sekian dan terimakasih.

Sidoarjo, 8 Januari 2024



Vione Sal Sabilla I. V
1511900108

HUBUNGAN EFEKTIVITAS BIMBINGAN KARIR DAN ADVERSITY QUOTIENT DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA KELAS XII SMK SIDOARJO

Vione Salsabilla I. V, Sahat Saragih, Eko April Ariyanto
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
vione.salsabilla05112000@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara bimbingan karir dan adversity quotient dengan kecemasan pada siswa siswi di SMK Sidoarjo. Penelitian ini merupakan sebuah penelitian korelasional yang memiliki tujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara bimbingan karir dan adversity quotient dengan kecemasan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah kecemasan pada siswa yang tidak melanjutkan studi setelah lulus dari bangku SMK bisa diatasi dengan bantuan bimbingan karir yang dilakukan sekolah atau bahkan kecemasan itu bisa diatasi oleh dirinya sendiri. Partisipan pada penelitian ini sebanyak 145 siswa yang bersekolah di smk Sidoarjo yang sedang menduduki kelas XII, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Teknik penelitian ini merupakan teknik purposive sampling yang dimana sampel yang diambil sesuai dengan tujuan peneliti. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuisioner yang dilakukan melalui media google form. Analisa data yang dilakukan menggunakan Teknik Analisis regresi linear berganda dengan bantuan program computer spss. Adapun hasil yang didapat dari regresi linear berganda terdapat nilai korelasi $F 27,091$ yang artinya tidak ada hubungan antara bimbingan karir dan adversity quotient dengan kecemasan, artinya hal ini menjelaskan bahwa bimbingan karir dan adversity quotient dengan kecemasan tidak memiliki hubungan. Penelitian ini diajukan untuk mengetahui apakah bimbingan karir dan adversity quotient berpengaruh pada kecemasan siswa.

Kata Kunci : Bimbingan Karir, Adversity Quotient, Kecemasan

**THE RELATIONSHIP OF THE EFFECTIVENESS OF CAREER
GUIDANCE AND ADVERSITY QUOTIENT WITH ANXIETY IN FACING
THE WORLD OF WORK IN CLASS XII STUDENTS OF SIDOARJO
VOCATIONAL SCHOOL**

Vione Salsabilla I. V, Sahat Saragih, Eko April Ariyanto
University of 17 August 1945 Surabaya
vione.salsabilla05112000@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to find out whether there is a relationship between career guidance and adversity quotient and anxiety among female students at Sidoarjo Vocational School. This research is a correlational study which aims to identify the relationship between career guidance and the adversity quotient and anxiety. This research was conducted to find out whether the anxiety of students who do not continue their studies after graduating from vocational school can be overcome with the help of career guidance provided by the school or whether this anxiety can even be overcome by themselves. The participants in this research were 145 students attending Sidoarjo Vocational School who were currently in class XII, male and female. This research technique is a purposive sampling technique where samples are taken in accordance with the researcher's objectives. The data collection method was carried out through distributing questionnaires via Google Form media. Data analysis was carried out using multiple linear regression analysis techniques with the help of the SPSS computer program. As for the results obtained from multiple linear regression, there is a correlation value of $F_{27.091}$, which means there is no relationship between career guidance and the adversity quotient and anxiety, meaning this explains that career guidance and the adversity quotient and anxiety have no relationship. This research was proposed to find out whether career guidance and adversity quotient have an effect on student anxiety.

Keywords: Career Guidance, Adversity Quotient, Anxiety

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN. i	
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ii	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ii	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING..... iii	
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI iv	
HALAMAN MOTTO..... v	
HALAMAN PERSEMBAHAN..... vi	
<i>CURRICULUM VITAE</i> vii	
KATA PENGANTAR viii	
ABSTRAK..... xii	
<i>ABSTRACT</i> xiii	
DAFTAR ISI xiii	
DAFTAR TABEL..... xvi	
DAFTAR GAMBAR xvii	
DAFTAR LAMPIRAN..... xviii	
BAB I PENDAHULUAN 1	
A. Permasalahan..... 1	
1. Latar Belakang..... 1	
2. Rumusan Masalah..... 6	
B. Tujuan dan Manfaat..... 6	
1. Tujuan Penelitian 6	
2. Manfaat Penelitian 6	
C. Keaslian Penelitian 7	

BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. KECEMASAN	9
1. Pengertian Kecemasan	9
2. Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	10
3. Ciri - Ciri Kecemasan	12
4. Aspek Aspek Kecemasan	12
B. BIMBINGAN KARIR	16
1. Pengertian Bimbingan Karir	16
2. Aspek Aspek Bimbingan Karir	17
3. Tujuan Bimbingan Karir	18
4. Metode Bimbingan Karir	20
5. Metode Penyampaian Bimbingan Karir	20
C. ADVERSITY QUOTIENT	22
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i>	22
2. Tipe-tipe <i>Adversity Quotient</i>	24
3. Aspek Aspek <i>Adversity Quotient</i>	26
4. Faktor Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	28
D. Kerangka Berpikir	30
E. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi	33
2. Sampel	33
B. Desain Penelitian	34
C. Instrumen Pengumpulan Data	35
1. Kecemasan	36
2. Skala Bimbingan Karir	39
3. Skala <i>Adversity Quotient</i>	43

D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	47
1. Uji Prasyarat	47
E. Analisis Data	51
1. Uji Multikolinearitas.....	49
2. Uji Heteroskedasitas	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Pelaksanaan Penelitian	52
B. Hasil Penelitian.....	52
C. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62
TURNITIN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala likert.....	35
Tabel 2 Skala Kecemasan.....	37
Tabel 3 Uji Validitas Kecemasan.....	38
Tabel 4 Uji Reliabilitas Kecemasan.....	39
Tabel 5 Skala Bimbingan Karir.....	40
Tabel 6 Uji Validitas Bimbingan Karir.....	42
Tabel 7 Uji Reliabilitas Bimbingan Karir.....	42
Tabel 8 Skala Adversity Quotient.....	44
Tabel 9 Uji Validitas Adversity Quotient.....	45
Tabel 10 Uji Reliabilitas Adversity Quotient.....	46
Tabel 11 Uji Normalitas.....	47
Tabel 12 Uji Linearitas Bimbingan Karir – Kecemasan.....	48
Tabel 13 Uji Liearitas Adversity Quotient – Kecemasan.....	48
Tabel 14 Uji Multikolinearitas.....	49
Tabel 15 Uji Heteroskedasitas.....	50
Tabel 16 Hasil Analisis Regresi.....	51
Tabel 17 Hasil Uji T.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	31
Gambar 2 Rancangan Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuosioner	62
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Bimbingan Karir	63
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Adversity Quotient	64
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Kecemasan.....	66
Lampiran 6 Hasil Normalitas.....	67
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas.....	67
Lampiran 8 Hasil Uji Heterokedasitas.....	68
Lampiran 9 Hasil Sumbang Relatif.....	68
Lampiran 10 Hasil Analisis Regresi Berganda.....	69