


LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian

	YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA FAKULTAS PSIKOLOGI	Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex 148, 149 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id
	29 November 2023	
	Nomor : 2229/K.F.Psi/XI/2023 Lampiran : - Perihal : <u>Permohonan Ijin Penelitian untuk Skripsi</u>	
	Yth Ketua Cabang P2Tel, Surabaya Barat Jl. Ketintang No.152A, Ketintang, Kec. Gayungan, Surabaya, Jawa Timur 60231	
<p>Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya menyampaikan, Terkait tugas akhir Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperknankan mengadakan penelitian / pengambilan data pada P2Tel Surabaya Barat yang Bapak/Ibu pimpin, Adapun informasi pendukung berkaitan dengan kegiatan penelitian tersebut adalah sebagai berikut:</p>		
Nama : Destria Ayu Pertiwi NPM : 1512000218 Alamat : Griya Kebraon Tengah U/17 Judul Penelitian : Hubungan antara Gratitude dengan Psychological Well-Being pada Pensiunan Subjek Penelitian : P2Tel		
Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan kerjasama disampaikan terima kasih.		
		
		Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog NPP : 20510 02 0552
Tembusan 1. Arsip		

Lampiran 2. Wawancara Subjek

Peneliti: Pakde waktu pensiun dulu perasaannya gimana?

Subjek A: Waduh, kalo diinget itu masa-masa terberat pakde. Pakde kurang suka malah pengen menghindari itu. Pernah itu dulu pakde sering susah tidur, sering juga ngelamun kalo kata bude, bingung harus mau ngapain. Biasanya kan pakde senin-jumat kerja, sabtu-minggu libur, ini udah tiap hari libur ga kerja rasanya aneh. Pakde sering kepikiran juga sama kebutuhan sehari-hari soalnya kalo pakde rasain pakde itu masih sanggup kerja. Istilahnya pakde belum ngerasa puas waktu kerja dulu. Tapi ya waktu pakde pensiun itu ada waktu kumpul sama bude, mas Angga, mas Rendi, mas Dimas sama cucu juga si Ken. Seneng banget kalo mereka lagi main di rumah, ngumpul sama-sama lagi, jadi semangat kalo udah liat cucu main ke rumah.

Peneliti: Pakde waktu pensiun dulu perasaannya gimana?

Subjek B: Pensiun itu ngebuat pakde jadi lebih dekat sama anak, cucu nduk. Jadi ada lebih buanyak waktu buat main sama cucu-cucuku dan aku juga jadi lebih semangat buat terus main. Tapi ya waktu dulu itu, waktu diawal-awal pensiun, pakde malah lebih suka menyendiri, merenung gitu sambil mikirin harusnya aku masih bisa kerja loh, aku kan masih sehat. Harga diriku kan ada di jabatan dulu toh nduk, rasanya pas pensiun itu gabisa dirangkai sama kata-kata. Kalo pakde olahraga gitu mesti liat orang berangkat kerja, nah itu pakde sering ngeliatin gitu, mbatin kalo seharusnya aku juga masih bisa kerja kok. Jadi masih ada keinginanku untuk bekerja.

Peneliti: Bapak waktu pensiun dulu perasaannya gimana?

Subjek C: Biasa aja. Semenjak bapak pensiun kita jadi sering quality time toh. Ya memang sudah waktunya pensiun tapi masih ada kepengen kerja. Dulu kamu liat sendiri toh bapak sering bingung mau memulai aktivitas seperti apa. Bapak dulu juga sering begadang itu karena bapak susah tidur sama sering mikir 'kira-kira aku besok mau ngapain ya??' dulu waktu di kantor bapak sering ngobrol-ngobrol sama temen-temen tapi waktu pensiun rasanya sepi. Paling ya cuma ngobrol sama ibu, kamu, mbak, mas. Bapak juga kadang kangen sama kerja sampai pernah mikir 'kapan ya fase kayak giniku selesai?'. Untung bapak waktu dulu kerja udah banyak ngasih yang terbaik sebisa bapak buat kantor jadi gak kepikiran lagi soal ini

Lampiran 3. Survey Kuesioner Kesejahteraan Psikologis

SURVEY KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PENSIUNAN

Assalamualaikum Wr. Wb, shalom, salam sejahtera, dan salam kebajikan.

Perkenalkan, saya Destria Ayu dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi. Dalam rangka untuk melakukan survey penelitian kesejahteraan psikologis di masa pensiun guna menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan sarjana, yang berjudul "Hubungan Antara Gratitude dengan Psychological Well-Being Pada Pensiunan"

Tidak ada jawaban benar atau salah pada pertanyaan dibawah. Bapak/Ibu dimohon mengisi sesuai dengan keadaan yang sedang dialami saat ini. Semua informasi dan jawaban akan dirahasiakan.

Terimakasih :)

atikaputrimel@gmail.com [Ganti akun](#)

Tidak dibagikan

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Nama (Boleh inisial) *

Jawaban Anda

Nama (Boleh inisial) *

Jawaban Anda

Umur *

Jawaban Anda

Pensiun sejak tahun *

Jawaban Anda

1. Apakah anda merasa cemas, bersedih, gelisah ketika memasuki masa pensiun? *

Ya

Tidak

1. Apakah anda merasa cemas, bersedih, gelisah ketika memasuki masa pensiun? *

Ya

Tidak

2. Apakah anda tidak menerima diri anda sendiri dan tidak menerima realita kehidupan jika anda sudah tidak lagi bekerja? *

Ya

Tidak

3. Apakah anda sering berdiam diri lalu menyendiri? *

Ya

Tidak

4. Menjadi malas sehingga enggan untuk berinteraksi dengan orang lain *

Ya

Tidak

5. Anda bingung dengan tujuan hidup setelah tidak lagi bekerja *

Ya

Tidak

6. Anda merasa bahwa hidup anda tidak lagi bermanfaat setelah pensiun *

Ya

Tidak

7. Setelah pensiun, anda merasa enggan untuk melakukan perbaikan dalam diri anda *

Tidak

8. Anda merasa enggan untuk mengembangkan potensi dalam diri anda *

Ya

Tidak

9. Gampang merasa bosan ketika berada di lingkungan sekitar *

Ya

Tidak

10. Apakah anda merasa bingung ketika ingin mengawali aktivitas di rumah? *

Ya

Tidak

11. Saat pensiun, anda merasa menjadi seseorang yang labil (mudah berubah perasaan dan jiwanya seperti dari sedih berubah menjadi marah, sering marah-marah dikarenakan sesuatu yang tidak jelas) *

Ya

Tidak

12. Saat pensiun anda menjadi pribadi yang tidak teguh pada pendirian *

Ya

Tidak

[Kirim](#) [Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporan Penyalahgunaan](#) - [Peraturan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Lampiran 4. Instrument Alat Ukur

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan, saya Destria Ayu Pertiwi mahasiswi S1 Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sedang melakukan penelitian mengenai kondisi hubungan antara gratitude dengan psychological well-being pada pensiunan di bawah bimbingan Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog dan Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si., Psikolog dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Saya bermaksud mengundang Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Saudara/i perlu terlebih dahulu membaca penjelasan di bawah ini.

Kuesioner ini digunakan untuk pengumpulan data responden sehingga pengisian jawaban dan identitas Bapak/Ibu akan dijamin kerahasiaannya. Jawaban yang diberikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi saya. Perkiraan waktu yang dibutuhkan untuk pengisian kuesioner ini kurang lebih 10 - 15 menit.

Sebelum mengisi kuesioner ini, dimohon Bapak/Ibu untuk membaca terlebih dahulu pertanyaan yang tersedia dengan seksama. Setiap jawaban yang diberikan merupakan informasi yang hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan **terjamin kerahasiaannya**. Oleh karena itu, saya berharap Bapak/Ibu dapat memberikan jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Perlu diketahui bahwa tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian kuesioner ini.

Tidak ada kemungkinan risiko dalam penelitian ini bagi Anda. Anda tidak akan diminta atau ditanya terkait informasi yang dapat merugikan kehidupan Anda baik secara pribadi maupun profesional.

Manfaat penelitian ini tidak akan secara langsung Anda rasakan. Akan tetapi, hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk membantu mengidentifikasi mengenai kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis Anda di masa pensiun. Di sisi lain, kuesioner ini akan membantu Anda dalam memahami diri Anda secara lebih jauh.

Sebagai bentuk ungkapan rasa terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu sekalian, peneliti akan memberikan reward berupa saldo pulsa total 300.000 untuk 6 partisipan yang dipilih secara acak dan pulsa total 200.000 untuk 2 partisipan awal

yang mengisi kuisioner. Informasi yang anda berikan akan dijamin kerahasiaan dan anonimitas anda.

Jika Bapak/Ibu ingin mengetahui **hasil penelitian**, Bapak/Ibu dapat meminta ringkasan hasil penelitian melalui email peneliti yang tercantum di bagian akhir pengantar. Penelitian ini akan memberikan wawasan yang berharga bagi Bapak/Ibu mengenai kondisi terkait dengan hubungan antara gratitude dengan psychological well-being.

Apabila Bapak/Ibu memiliki pertanyaan, atau adanya hal yang perlu didiskusikan, dapat menghubungi peneliti di kontak yang tertera.

Kontak email peneliti :

destriaayu2212@gmail.com

Terima kasih atas kesedian dan kejujuran Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pertanyaan.

Hormat peneliti,
Destria Ayu Pertiwi

Dosen Pembimbing,
Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes & Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Petunjuk pengisian

Bacalah Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat pernyataan yang berkaitan dengan kondisi pengalaman pribadi Anda. Terdapat 4 pilihan jawaban yang menunjukkan kondisi Anda terhadap masing-masing pertanyaan. Keterangan dari setiap pilihan jawaban pada kuesioner adalah sebagai berikut:

SS = Sangat Sesuai, anda sangat sesuai dengan pernyataan tersebut

S = Sesuai, anda sesuai dengan pernyataan tersebut

TS = Tidak Sesuai, anda tidak sesuai dengan pernyataan tersebut

STS = Sangat Tidak Sesuai, anda sangat tidak sesuai dengan pernyataan tersebut

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda dan jawab dengan sejujur-jujurnya. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian kuesioner ini.

Lampiran 5. Skala *Psychological Well-Being*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menerima diri sendiri apa adanya dan bangga terhadap diri saya sendiri				
2	Walaupun sudah pensiun saya tetap menjaga hubungan baik dengan orang lain				
3	Pengalaman masa lalu dapat saya jadikan pelajaran berharga				
4	Menikmati masa pensiun dengan berkumpul hanya membuang-buang waktu saya				
5	Saya percaya diri dan berpikir positif pada diri saya sendiri				
6	Setelah pensiun, saya merasa sulit menjalin hubungan dengan orang lain				
7	Saya merasa iri dengan kehidupan orang lain				
8	Walaupun sudah pensiun, saya berusaha percaya pada orang lain				
9	Saat pensiun saya merasa lebih banyak minder				
10	Saat pensiun, saya menghindari keluar rumah agar tidak diajak berbicara dengan orang lain				
11	Saya kurang menyukai kepribadian saya				
12	Saya berusaha mengatasi tekanan sosial dengan melakukan tindakan yang tepat				
13	Setelah pensiun, saya bangga dengan aktivitas yang saya lakukan				
14	Pengalaman masa lalu membuat saya belajar menjadi lebih baik				
15	Saya kecewa telah memberikan kepercayaan pada orang lain				
16	Setelah pensiun, saya kurang yakin akan segala keputusan yang saya ambil				
17	Setelah pensiun, saya lebih sering berinteraksi dengan orang lain				
18	Pengalaman masa lalu hanya akan menjadikan beban pikiran saya				
19	Ketika ada tetangga sakit, saya datang menjenguk				

20	Saya berusaha memperbaiki kesalahan yang sudah dilakukan
21	Saya mampu mengelola banyak kegiatan setiap hari
22	Saya tidak mampu berbuat apa-apa ketika lingkungan mencemooh saya karena ketidakberdayaan saya saat ini
23	Saya melakukan aktivitas sesuai dengan potensi yang saya miliki
24	Saya mampu mengambil keputusan sendiri tanpa bantuan orang lain
25	Saya lebih senang melakukan kegiatan sosial di luar rumah daripada harus berdiam diri di rumah
26	Memperbaiki kesalahan bukan sesuatu yang penting bagi saya
27	Perencanaan yang saya miliki akan menghabiskan waktu saya
28	Saya kesulitan membuat keputusan sendiri
29	Aktif mengikuti kegiatan masyarakat akan menambah pengetahuan saya
30	Saya mampu mengatasi setiap kekurangan yang ada pada diri saya
31	Mengelola rutinitas sehari-hari membuat saya terbebani
32	Saya membuat perencanaan untuk masa depan
33	Belajar hal baru hanya akan membuang waktu saya
34	Banyaknya kegiatan hanya akan membuang waktu saya
35	Saya memiliki arah dan tujuan hidup
36	Saya kecewa dengan diri saya saat ini
37	Tujuan dapat tercapai dengan kemampuan yang saya miliki
38	Saya lelah melakukan perubahan dalam hidup
39	Hidup saya tidak bermanfaat lagi sejak masa pensiun
40	Kemampuan yang saya miliki tidak akan membuat saya berkembang

41	Semakin banyak aktivitas membuat saya kesulitan menjalankannya
42	Jika ada kesempatan, saya akan mencoba hal baru
43	Saya tidak memikirkan rencana apapun untuk masa depan
44	Saya menikmati masa pensiun hanya dengan berdiam diri di rumah
45	Saya tidak memiliki pandangan untuk mewujudkan apapun saat ini
46	Saya percaya pada kemampuan saya untuk melakukan perbaikan pada kehidupan saya
47	Saya yakin dapat mewujudkan keinginan saya meskipun telah pensiun
48	Saya yakin kehidupan akan terus berkembang setiap waktu walaupun saya telah pensiun

Lampiran 6. Skala *Gratitude*

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jika ada hal baik yang terjadi dalam kehidupan saya, saya bersyukur				
2	Saya bersyukur karena masih diberi kesehatan dan kebahagiaan hingga saat ini				
3	Saya bersyukur telah melewati masa lalu dengan baik walaupun ada beberapa rintangan didalamnya				
4	Saya menyalahkan diri saya ketika terjadi sesuatu				
5	Saya tidak bersemangat menjalani kehidupan ini				
6	Saya beruntung memiliki keluarga dan teman yang selalu mendukung saya				
7	Ketika saya melihat kehidupan yang saya alami, tidak ada hal yang perlu disyukuri				
8	Saya tidak bersemangat menjalani hidup				
9	Menurut saya, Tuhan tidak adil pada kehidupan saya				
10	Saya membandingkan kehidupan saya dengan orang lain				
11	Setiap pagi saya bahagia karena masih diberi kehidupan yang indah				
12	Saya tidak perlu berterimakasih kepada orang lain				
13	Saya bersyukur jika memperoleh rezeki yang tidak saya duga				
14	Setiap pagi saya merasa hampa karena tidak ada yang menarik dikehidupan saya				
15	Setiap kali saya lelah, saya bersyukur karena masih diberi hidup yang baik				
16	Saya terpaksa mengakui jika saya sudah pensiun				
17	Saya membenci teman saya karena kehidupannya lebih baik dari kehidupan saya				
18	Kehidupan saya menderita				
19	Saya bersyukur bisa mengikuti kegiatan sosial yang bermanfaat				

20	Saya bersyukur dengan kehadiran orang-orang terdekat saya
21	Hidup saya tidak berguna
22	Saya bersyukur atas perjalanan kehidupan saya yang menjadikan saya menjadi sekarang
23	Apapun hal baik yang saya miliki, tak lepas dari bantuan orang lain
24	Meskipun saya sudah pensiun, saya bersyukur dengan keadaan saat ini

Lampiran 7. Tabulasi Data Skala *Psychological Well-Being*

NO	PWB1	PWB2	PWB3	PWB4	PWB5	PWB6	PWB7	PWB8	PWB9	PWB10
RES	F	F	F	UF	F	UF	UF	F	UF	UF
RES1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
RES2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
RES4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
RES5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
RES6	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4
RES7	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4
RES8	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
RES9	4	3	4	1	4	4	3	2	2	4
RES10	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES11	4	3	4	4	3	4	3	2	3	3
RES12	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4
RES13	4	4	4	4	1	4	3	4	4	3
RES14	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4
RES15	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
RES16	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3
RES17	3	4	3	4	4	4	4	2	3	4
RES18	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
RES19	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4
RES20	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4
RES21	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3
RES22	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
RES23	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3
RES24	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4
RES25	2	2	4	4	4	2	4	3	2	4
RES26	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4
RES27	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4
RES28	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
RES29	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES30	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4

RES64	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
RES65	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4
RES66	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
RES67	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3
RES68	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4
RES69	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES71	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3
RES72	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4
RES73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES74	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4
RES75	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4
RES76	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4
RES77	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4
RES78	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4
RES79	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4
RES80	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3
RES81	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
RES82	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4
RES83	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3
RES84	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4

PWB11	PWB12	PWB13	PWB1 4	PWB1 5	PWB1 6	PWB1 7	PWB1 8	PWB1 9	PWB2 0	PWB2 1
UF	F	F	F	UF	UF	F	UF	F	F	F
4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3
4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4
3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2
4	4	4	3	4	2	1	3	4	4	4
4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4
1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4

4	4	3	4	4	3	2	1	4	3	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	2
4	3	2	1	4	4	4	4	3	1	4
1	4	4	2	4	4	3	3	3	4	2
4	3	1	4	1	2	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4
3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2
4	4	4	3	4	4	1	4	3	4	2
2	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	4	4	2	4	2	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	2	4	1	2	3	4	4	4	2	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3
4	4	3	1	4	4	4	4	4	4	4
1	4	3	3	4	4	4	3	4	2	4
4	4	3	4	1	4	3	4	4	4	2
4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
3	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3
3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3
2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3
4	3	4	4	4	2	4	4	4	2	4
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4

4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4
4	4	2	1	3	4	4	3	3	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3

PWB22	PWB23	PWB24	PWB2 5	PWB2 6	PWB2 7	PWB2 8	PWB2 9	PWB3 0	PWB3 1	PWB3 2
UF	F	F	F	UF	UF	UF	F	F	UF	F
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4
4	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4
3	2	4	4	4	3	4	3	3	4	3
4	4	2	4	4	3	3	3	2	2	3
2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4
3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3
4	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3
3	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3
4	2	4	4	3	4	4	2	4	3	4
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3
2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4
4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	4
4	4	4	3	3	4	4	4	2	4	2
4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4

3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4
4	1	3	4	4	4	4	1	4	2	2
3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2
3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
3	4	4	2	1	4	3	4	3	4	1
4	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3
4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4
3	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4
4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4
4	4	4	4	2	4	4	2	4	3	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2
3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4
3	3	4	4	2	4	2	4	2	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3
3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3
4	3	4	3	4	4	2	4	4	3	4
4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4
3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	1
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3

4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	1
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
4	3	4	4	1	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3
3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
3	4	4	4	4	1	4	3	3	3	4
3	3	4	3	4	4	2	1	2	4	4
2	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4
1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3
3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1
2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4
3	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4
2	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3
4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4
3	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4
3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4
4	4	4	4	3	1	3	4	3	3	3
3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4
4	1	4	4	3	4	3	3	3	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	1
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3
3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	1
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	4	2	4	3	4	3	4	3	3

3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4
4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4
3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
3	4	4	2	4	3	4	3	3	3	3
4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4
2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4

PWB44	PWB45	PWB46	PWB4 7	PWB4 8	TOTAL
UF	UF	F	F	F	
4	4	4	4	4	185
3	4	4	4	4	173
4	4	2	4	4	182
4	3	4	4	3	169
4	4	3	4	4	182
3	4	4	4	4	163
4	4	4	4	4	164
4	4	4	4	4	180
4	2	4	4	4	170
4	4	3	4	3	166
4	4	3	3	4	174
4	4	4	4	4	181
4	4	1	3	4	165
4	4	4	4	4	175
3	4	3	4	3	167
3	4	4	3	4	163
4	3	3	4	3	158
4	4	4	4	4	173
4	3	4	4	4	173
3	4	4	4	4	169
4	4	4	3	4	178
3	3	4	4	4	180
2	4	3	3	3	161

4	3	4	4	4	184
4	3	4	4	4	168
3	4	2	4	3	177
4	3	4	4	3	166
4	4	4	4	4	183
4	4	4	4	4	179
4	3	4	4	4	172
2	2	4	4	4	163
4	4	4	4	4	183
4	4	4	4	4	174
4	4	4	3	4	167
4	4	4	4	4	183
4	4	4	4	4	176
4	4	4	4	4	173
3	3	3	3	4	158
2	4	4	4	4	183
3	2	3	4	4	177
4	1	4	4	4	175
4	4	4	2	4	171
4	2	4	4	4	166
3	3	3	4	4	176
4	4	4	4	4	177
3	4	3	4	3	174
4	3	4	4	4	182
4	4	3	3	3	166
3	2	4	4	4	182
4	4	4	4	4	174
3	1	3	4	3	163
4	4	4	3	4	162
3	4	3	4	3	176
4	4	4	4	4	170
4	4	3	4	4	174
4	4	4	4	4	187

RES3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
RES4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3
RES5	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3
RES6	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4
RES7	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4
RES8	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4
RES9	4	3	4	1	4	2	1	4	3	3
RES10	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
RES11	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4
RES12	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3
RES13	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4
RES14	4	4	4	4	4	3	1	4	2	4
RES15	4	4	4	4	3	4	4	1	4	1
RES16	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4
RES17	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3
RES18	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
RES19	4	3	4	1	4	4	2	4	4	4
RES20	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3
RES21	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES22	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES23	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4
RES24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES25	2	2	4	4	2	2	4	4	1	2
RES26	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4
RES27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES28	4	4	3	4	4	4	4	3	1	4
RES29	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4
RES30	4	3	3	4	4	4	4	3	4	1
RES31	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4
RES32	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
RES33	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4
RES34	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
RES35	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4

RES69	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES71	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES72	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
RES73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES74	4	3	3	4	2	3	3	4	4	4
RES75	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
RES76	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
RES77	4	4	3	2	4	4	4	4	3	4
RES78	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4
RES79	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3
RES80	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES81	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
RES82	4	4	3	3	4	4	4	2	1	3
RES83	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
RES84	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4

PWB17	PWB19	PWB2 0	PWB2 1	PWB22	PWB2 3	PWB2 4	PWB2 7	PWB3 1	PWB3 4	PWB3 5
F	F	F	F	UF	F	F	UF	UF	UF	F
4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4
4	4	4	2	3	2	4	3	4	3	3
1	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4
4	3	3	4	2	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
2	4	3	4	4	4	4	4	1	1	3
4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3
4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4
4	3	1	4	3	4	4	4	4	3	4
3	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4

4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3
1	3	4	2	4	2	4	4	3	3	4
4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3
4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4
4	4	3	4	3	4	1	2	4	3	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4
3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	4
4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	4
2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
3	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
2	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3

4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
1	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3
3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3
4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4
3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
4	4	4	1	4	4	4	3	2	4	4
4	4	4	3	4	2	4	4	1	1	4
4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4
1	4	4	1	4	1	4	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4
4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3
3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3
4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4

4	4	4	4	4	4	4	4	108
3	3	3	3	3	3	3	4	95
4	3	4	4	4	4	4	4	111
4	1	4	4	4	4	4	4	106
3	3	4	3	4	4	3	3	97
4	4	3	4	3	3	4	4	112
4	4	4	4	4	4	3	3	103
4	4	3	4	3	3	4	4	105
4	3	4	3	4	4	4	3	104
4	4	3	4	3	3	4	4	109
4	1	3	4	3	3	4	4	100
3	4	4	4	4	4	4	4	113
4	4	3	3	3	3	4	4	105
4	4	4	4	4	4	3	3	111
3	3	4	4	4	4	4	4	103
4	4	3	3	3	3	4	4	109
4	4	4	4	4	4	4	4	110
3	4	4	3	4	4	4	4	107
4	4	4	4	4	4	3	3	109
2	3	4	3	4	4	4	4	101
4	4	3	4	3	3	4	4	108
3	3	4	3	4	4	4	4	104
4	4	3	4	4	3	4	4	112
4	4	4	4	4	4	3	3	108
2	3	4	3	3	4	4	4	98
3	4	4	4	4	4	3	3	110
4	4	4	4	4	3	2	4	104

Lampiran 8. Tabulasi Data Skala *Gratitude*

NO	GRT1	GRT2	GRT3	GRT4	GRT5	GRT6	GRT7	GRT8	GRT9	GRT10
RES	F	F	F	UF	UF	F	UF	UF	UF	UF
RES1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4
RES3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
RES4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
RES6	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
RES7	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4
RES8	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
RES9	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES10	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3
RES11	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3
RES12	4	4	4	3	3	4	4	2	3	4
RES13	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
RES14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES15	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
RES16	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
RES17	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4
RES18	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3
RES19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES20	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES21	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4
RES22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES23	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3
RES24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES25	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
RES26	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4
RES27	4	3	4	2	3	4	3	3	2	2
RES28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES29	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
RES30	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4

RES31	3	3	4	2	4	4	4	4	2	3
RES32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES33	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
RES34	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES35	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES37	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4
RES38	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3
RES39	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4
RES40	4	4	3	3	3	3	4	1	3	2
RES41	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
RES42	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4
RES43	3	4	3	4	4	3	4	2	4	4
RES44	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
RES45	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4
RES46	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4
RES47	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
RES48	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3
RES49	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3
RES50	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES51	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4
RES52	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2
RES53	4	3	4	4	4	4	3	1	4	3
RES54	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3
RES55	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
RES57	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4
RES58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES59	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4
RES60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
RES61	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
RES62	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3
RES63	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4

RES64	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3
RES65	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
RES66	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES68	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES69	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
RES70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES71	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
RES72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES74	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
RES75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES78	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
RES79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES80	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2

GRT11	GRT12	GRT13	GRT14	GRT1 5	GRT1 6	GRT1 7	GRT1 8	GRT1 9	GRT2 0	GRT2 1
F	UF	F	UF	F	UF	UF	UF	F	F	UF
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4
4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
3	1	4	3	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4

3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4
3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3
4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4
4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4

4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4

GRT22	GRT23	GRT24	TOTAL
F	F	F	
4	3	4	95
4	3	4	89
4	4	4	90
4	4	4	95
4	4	4	91
4	4	4	91
4	4	4	89
4	3	4	86
4	4	4	94
3	4	4	84
3	3	4	83
4	4	4	90
4	4	4	93
3	4	4	94
3	4	4	88
3	3	4	87
4	3	4	83
4	4	4	85
4	4	4	96
3	3	4	91
4	4	4	88
4	4	4	96
3	3	4	86
4	4	4	96

4	4	4	94
4	4	4	86
4	4	4	85
4	4	4	96
4	4	4	95
4	4	4	95
4	4	4	84
4	4	4	96
4	4	4	93
4	4	4	95
4	3	4	94
4	4	4	96
4	4	4	90
3	4	4	85
4	4	4	91
3	4	4	84
4	3	4	89
3	3	4	87
4	3	4	87
3	3	4	89
4	4	4	92
3	3	4	86
4	4	4	93
4	3	4	86
4	4	4	90
4	4	4	96
4	4	4	87
3	2	4	85
4	4	4	85
3	3	4	86
4	4	4	93
4	4	4	95
3	4	4	87

4	4	4	95
4	4	4	85
4	3	4	93
3	4	4	90
3	4	4	89
4	3	4	83
3	3	4	86
4	4	4	95
4	4	4	96
4	4	4	96
4	4	4	96
4	4	4	94
4	4	4	96
4	4	4	90
4	4	4	96
4	4	4	96
4	4	4	96
3	3	4	90
4	4	4	96
4	4	4	96
4	4	4	96
4	4	4	92
4	4	4	96
3	3	4	93
4	4	4	96
4	3	4	95
4	3	4	94
4	3	4	90

NO	GRT1	GRT2	GRT3	GRT4	GRT5	GRT6	GRT7	GRT8	GRT9	GRT10
RES	F	F	F	UF	UF	F	UF	UF	UF	UF
RES1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES2	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4

RES69	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
RES70	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES71	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
RES72	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES74	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
RES75	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES76	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES78	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
RES79	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES80	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES81	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES82	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES83	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
RES84	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2

GRT11	GRT12	GRT13	GRT14	GRT15	GRT1 6	GRT1 7	GRT1 8	GRT19	GRT20	GRT2 2
F	UF	F	UF	F	UF	UF	UF	F	F	F
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4
4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
3	1	4	3	4	4	4	4	3	3	4
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3
3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4

4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4
4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3
4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	4
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3
4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4
4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3
4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4

4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4

GRT23	GRT24	TOTAL
F	F	
3	4	91
3	4	85
4	4	86
4	4	92
4	4	87
4	4	88
4	4	85
3	4	82
4	4	90
4	4	80
3	4	80
4	4	86
4	4	89
4	4	90
4	4	85
3	4	83
3	4	80
4	4	83
4	4	92
3	4	87
4	4	85
4	4	92
3	4	82
4	4	92
4	4	90

4	4	83
4	4	81
4	4	92
4	4	91
4	4	91
4	4	82
4	4	92
4	4	89
4	4	91
3	4	90
4	4	92
4	4	86
4	4	81
4	4	87
4	4	80
3	4	85
3	4	83
3	4	83
3	4	85
4	4	88
3	4	82
4	4	89
3	4	82
4	4	86
4	4	92
4	4	83
2	4	81
4	4	81
3	4	83
4	4	89
4	4	91
4	4	84
4	4	91

4	4	81
3	4	89
4	4	86
4	4	85
3	4	80
3	4	82
4	4	91
4	4	92
4	4	92
4	4	92
4	4	90
4	4	92
4	4	86
4	4	92
4	4	92
3	4	87
4	4	92
4	4	92
4	4	92
4	4	88
4	4	92
3	4	89
4	4	92
3	4	91
3	4	90
3	4	86

Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Psychological Well Being*
PUTARAN 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.873	48

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	166.2024	151.103	.450	.869
VAR00002	166.3333	152.466	.341	.871
VAR00003	166.2500	152.840	.379	.870
VAR00004	166.4762	148.325	.475	.868
VAR00005	166.2857	154.062	.155	.874
VAR00006	166.2857	151.628	.364	.870
VAR00007	166.1786	154.462	.243	.872
VAR00008	166.7024	149.947	.277	.872
VAR00009	166.3095	151.517	.368	.870
VAR00010	166.1071	154.217	.293	.871
VAR00011	166.3810	148.913	.420	.869
VAR00012	166.4286	151.766	.306	.871
VAR00013	166.3810	148.504	.514	.868

VAR0001 4	166.4524	149.022	.435	.869
VAR0001 5	166.3690	149.802	.364	.870
VAR0001 6	166.3571	151.991	.302	.871
VAR0001 7	166.4881	147.554	.447	.868
VAR0001 8	166.5119	151.385	.278	.872
VAR0001 9	166.3333	147.068	.560	.867
VAR0002 0	166.4762	147.650	.490	.868
VAR0002 1	166.5476	148.540	.381	.870
VAR0002 2	166.3690	149.971	.483	.868
VAR0002 3	166.5476	148.540	.381	.870
VAR0002 4	166.3810	149.443	.456	.869
VAR0002 5	166.2024	154.621	.224	.872
VAR0002 6	166.1786	154.245	.247	.872
VAR0002 7	166.2857	151.990	.400	.870
VAR0002 8	166.4643	163.167	-.317	.882
VAR0002 9	166.4048	154.943	.154	.873
VAR0003 0	166.3571	153.509	.226	.872
VAR0003 1	166.4167	147.716	.464	.868

VAR0003 2	166.3214	153.233	.245	.872
VAR0003 3	166.5357	154.372	.163	.873
VAR0003 4	166.4286	148.176	.440	.869
VAR0003 5	166.2976	149.416	.529	.868
VAR0003 6	166.4405	150.563	.358	.870
VAR0003 7	166.3690	153.248	.234	.872
VAR0003 8	166.5476	148.540	.381	.870
VAR0003 9	166.2857	151.990	.400	.870
VAR0004 0	166.4167	147.716	.464	.868
VAR0004 1	166.2738	151.743	.421	.870
VAR0004 2	166.3452	159.940	-.188	.878
VAR0004 3	166.5714	149.645	.313	.871
VAR0004 4	166.2976	152.332	.372	.870
VAR0004 5	166.2619	156.220	.048	.875
VAR0004 6	166.2857	149.074	.555	.867
VAR0004 7	166.1071	154.217	.293	.871
VAR0004 8	166.2738	149.165	.551	.868

PUTARAN 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.890	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	109.0595	110.755	.482	.886
VAR0000 2	109.1905	112.156	.352	.888
VAR0000 3	109.1071	112.025	.438	.887
VAR0000 4	109.3333	108.731	.474	.886
VAR0000 6	109.1429	111.184	.392	.887
VAR0000 9	109.1667	111.153	.392	.887
VAR0001 1	109.2381	108.352	.474	.886
VAR0001 2	109.2857	111.966	.285	.889
VAR0001 3	109.2381	108.184	.564	.884
VAR0001 4	109.3095	108.819	.466	.886
VAR0001 5	109.2262	109.069	.419	.887
VAR0001 6	109.2143	112.291	.271	.889
VAR0001 7	109.3452	107.723	.465	.886
VAR0001 9	109.1905	107.409	.576	.883

VAR0002 0	109.3333	108.321	.478	.885
VAR0002 1	109.4048	108.268	.414	.887
VAR0002 2	109.2262	110.418	.460	.886
VAR0002 3	109.4048	108.268	.414	.887
VAR0002 4	109.2381	110.545	.394	.887
VAR0002 7	109.1429	112.461	.347	.888
VAR0003 1	109.2738	107.695	.493	.885
VAR0003 4	109.2857	108.279	.458	.886
VAR0003 5	109.1548	109.723	.524	.885
VAR0003 6	109.2976	110.525	.364	.888
VAR0003 8	109.4048	108.268	.414	.887
VAR0003 9	109.1429	112.461	.347	.888
VAR0004 0	109.2738	107.695	.493	.885
VAR0004 1	109.1310	112.187	.374	.888
VAR0004 3	109.4286	110.127	.295	.890
VAR0004 4	109.1548	112.711	.323	.888
VAR0004 6	109.1429	109.473	.547	.885
VAR0004 8	109.1310	109.561	.542	.885

PUTARAN 3**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.890	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	98.7024	96.236	.457	.886
VAR00002	98.8333	97.490	.332	.888
VAR00003	98.7500	97.033	.452	.887
VAR00004	98.9762	93.951	.483	.885
VAR00006	98.7857	96.917	.346	.888
VAR00009	98.8095	96.807	.353	.888
VAR00011	98.8810	93.456	.492	.885
VAR00013	98.8810	93.552	.566	.884
VAR00014	98.9524	93.974	.480	.885
VAR00015	98.8690	94.332	.423	.887
VAR00017	98.9881	92.952	.477	.886
VAR00019	98.8333	92.502	.602	.883
VAR00020	98.9762	93.783	.472	.886

VAR0002 1	99.0476	92.986	.453	.886
VAR0002 2	98.8690	95.657	.460	.886
VAR0002 3	99.0476	92.986	.453	.886
VAR0002 4	98.8810	95.793	.392	.887
VAR0002 7	98.7857	97.785	.326	.888
VAR0003 1	98.9167	93.306	.480	.885
VAR0003 4	98.9286	93.802	.448	.886
VAR0003 5	98.7976	95.055	.520	.885
VAR0003 6	98.9405	95.599	.374	.888
VAR0003 8	99.0476	92.986	.453	.886
VAR0003 9	98.7857	97.785	.326	.888
VAR0004 0	98.9167	93.306	.480	.885
VAR0004 1	98.7738	97.551	.350	.888
VAR0004 4	98.7976	97.995	.304	.889
VAR0004 6	98.7857	94.845	.541	.885
VAR0004 8	98.7738	94.948	.535	.885

Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Gratitude***PUTARAN 1****Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.905	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	85.1905	44.783	.460	.902
VAR00002	85.2381	43.364	.675	.898
VAR00003	85.2262	44.129	.549	.901
VAR00004	85.2262	43.478	.556	.900
VAR00005	85.1548	45.072	.439	.903
VAR00006	85.2738	43.406	.542	.900
VAR00007	85.2857	44.158	.505	.901
VAR00008	85.5952	40.220	.499	.907
VAR00009	85.2262	42.924	.642	.898
VAR00010	85.4286	41.549	.586	.900
VAR00011	85.1667	44.526	.458	.902
VAR00012	85.3690	43.706	.449	.903
VAR00013	85.2262	44.780	.433	.903

VAR0001 4	85.2857	43.845	.557	.900
VAR0001 5	85.2976	43.392	.627	.899
VAR0001 6	85.3333	43.165	.612	.899
VAR0001 7	85.2381	45.196	.330	.905
VAR0001 8	85.2976	42.959	.700	.897
VAR0001 9	85.1548	44.759	.502	.902
VAR0002 0	85.3333	43.598	.544	.900
VAR0002 1	85.1548	45.771	.254	.906
VAR0002 2	85.2500	43.877	.575	.900
VAR0002 3	85.3452	43.747	.517	.901
VAR0002 4	85.1548	44.759	.502	.902

PUTARAN 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.906	23

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR0000 1	81.3690	43.127	.456	.903
VAR0000 2	81.4167	41.740	.671	.899

VAR0000 3	81.4048	42.485	.545	.902
VAR0000 4	81.4048	41.906	.544	.901
VAR0000 5	81.3333	43.430	.432	.904
VAR0000 6	81.4524	41.793	.536	.902
VAR0000 7	81.4643	42.469	.509	.902
VAR0000 8	81.7738	38.418	.517	.908
VAR0000 9	81.4048	41.352	.631	.899
VAR0001 0	81.6071	39.952	.584	.901
VAR0001 1	81.3452	42.807	.467	.903
VAR0001 2	81.5476	42.082	.444	.904
VAR0001 3	81.4048	43.087	.436	.904
VAR0001 4	81.4643	42.204	.555	.901
VAR0001 5	81.4762	41.746	.627	.900
VAR0001 6	81.5119	41.554	.607	.900
VAR0001 7	81.4167	43.547	.324	.906
VAR0001 8	81.4762	41.289	.706	.898
VAR0001 9	81.3333	43.092	.500	.903
VAR0002 0	81.5119	41.891	.553	.901

VAR0002 2	81.4286	42.200	.578	.901
VAR0002 3	81.5238	42.036	.526	.902
VAR0002 4	81.3333	43.092	.500	.903

Lampiran 11. Kuesioner Skala Penelitian

Pertanyaan Jawaban 16 Setelan

Bagian 1 dari 5

KUESIONER PENELITIAN

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Perkenalkan, saya Destria Ayu Pertiwi mahasiswa S1 Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sedang melakukan penelitian mengenai kondisi hubungan antara gratitude dengan psychological well-being pada persatuan di bawah bimbingan Dra. Tatik Mevuntariningsih, M.Kes dan Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si. dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Saya bermaksud mengundang Bapak/Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Saudara/i perlu terlebih dahulu membaca penjelasan di bawah ini.

Kuesioner ini digunakan untuk pengumpulan data responden sehingga pengisian jawaban dan identitas Bapak/Ibu akan dijamin kerahasiaannya. Jawaban yang diberikan merupakan informasi yang sangat berharga bagi saya. Perkiraan waktu yang dibutuhkan untuk pengisian kuesioner ini kurang lebih 10 - 15 menit.

Sebelum mengisi kuesioner ini, dimohon Bapak/Ibu untuk membaca terlebih dahulu pertanyaan yang tersedia dengan seksama. Setiap jawaban yang diberikan merupakan informasi yang hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian dan **terjamin kerahasiaannya**. Oleh karena itu, saya berharap Bapak/Ibu dapat memberikan jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Perlu diketahui bahwa tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian kuesioner ini.

Tidak ada kemungkinan risiko dalam penelitian ini bagi Anda. Anda tidak akan diminta atau ditanya terkait informasi yang dapat merugikan kehidupan Anda baik secara pribadi maupun profesional.

Manfaat penelitian ini tidak akan secara langsung Anda rasakan. Akan tetapi, hasil dari penelitian ini dapat digunakan untuk membantu mengidentifikasi mengenai kebersyukuran dan kesejahteraan psikologis Anda di masa pensiun. Di sisi lain, kuesioner ini akan membantu Anda dalam memahami diri Anda secara lebih jauh.

Sebagai bentuk ungkapan rasa terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu sekalian, peneliti akan memberikan reward berupa saldo pulsa total 300.000 untuk 6 partisipan yang dipilih secara acak dan pulsa total 200.000 untuk 2 partisipan awal yang mengisi kuisisioner. Informasi yang anda berikan akan dijamin kerahasiaan dan anonimitas anda.

Jika Bapak/Ibu ingin mengetahui **hasil penelitian**, Bapak/Ibu dapat meminta ringkasan hasil penelitian melalui email peneliti yang tercantum di bagian akhir pengantar. Penelitian ini akan memberikan wawasan yang berharga bagi Bapak/Ibu mengenai kondisi terkait dengan hubungan antara gratitude dengan psychological well-being.

Apabila Bapak/Ibu memiliki pertanyaan, atau adanya hal yang perlu didiskusikan, dapat menghubungi peneliti di kontak yang tertera.

Kontak email peneliti :
destriaayu2212@gmail.com

Terima kasih atas kesedian dan kejujuran Bapak/Ibu dalam menjawab setiap pertanyaan.

Hormat peneliti,
Destria Ayu Pertiwi

Dosen Pembimbing
Dra. **Tatik Mevuntariningsih, M.Kes** & Dr. **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

B I U OD ☰ ☷ ✎

Informed Consent

Saya telah membaca dan memahami informasi dan tujuan yang disampaikan dalam kuesioner penelitian ini. Dengan menjawab "Ya, saya bersedia", maka saya menyetujui untuk menjadi partisipan dan memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya. Saya juga menyetujui bahwa identitas diri dan informasi dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian

Ya, saya bersedia

Tidak, saya tidak bersedia

Nama *

Teks jawaban singkat

Umur *

Jenis Kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Pensiun tahun *

Teks jawaban singkat

Nomor telepon (Untuk Reward Pulsa)

Teks jawaban singkat

Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PWB	.121	84	.004	.971	84	.052

a. Lilliefors Significance Correction

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
PWB * GRT	Between Groups	(Combined)	320.624	12	26.719	1.159	.329
		Linearity	132.413	1	132.413	5.746	.019
		Deviation from Linearity	188.211	11	17.110	.742	.694
Within Groups			1636.186	71	23.045		
Total			1956.810	83			

Lampiran 13. Uji Korelasi**Correlations**

		GRT	PWB
GRT	Pearson Correlation	1	.260*
	Sig. (2-tailed)		.017
	N	84	84
PWB	Pearson Correlation	.260*	1
	Sig. (2-tailed)	.017	
	N	84	84

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 14. Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA GRATITUDE DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA PENSIUNAN

ORIGINALITY REPORT

10%	8%	1%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	lib.unnes.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	1%
3	repository.uksw.edu Internet Source	1%
4	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	1%
5	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Muhammadiyah Buton Student Paper	1%
7	eprints.unm.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
9	www.hukumonline.com Internet Source	<1%
10	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1%
11	repository.uhn.ac.id Internet Source	<1%
12	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1%

13	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
14	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Institut Agama Islam Negeri Manado Student Paper	<1 %
16	Siti Aisyah, Hasanuddin Hasanuddin, Saiful Akhyar Lubis. "Hubungan Dukungan Sosial Dan Lokus Kendali Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Santri Wati di Pesantren Darul Arafah Raya", Jurnal Sains Sosio Humaniora, 2022 Publication	<1 %
17	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
18	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	<1 %
19	Eko Riswanto, Ramly Ramly, Rizal Rizal. "HUBUNGAN KEPEMIMPINAN KEPALA SEKOLAH DENGAN KINERJA GURU di SMP Se-KECAMATAN PULAU PULAU TOMIA KABUPATEN WAKATOBI", Jurnal Online Program Studi Pendidikan Ekonomi, 2020 Publication	<1 %
20	docplayer.info Internet Source	<1 %
21	www.unud.ac.id Internet Source	<1 %
22	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
24	doaj.org Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off
Exclude bibliography On

Exclude matches Off