

DAFTAR PUSTAKA

- Agustinus, & Nadiyah. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Balai Perlindungan Tanaman Pangan Dan Hortikultura. *Remik: Riset Dan E-jurnal Manajemen Informatika Komputer*, VI.
- Ahmad, S. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Amrullah, M. A., & Eva, N. (2022). Pengaruh *Social Support* Dan *Psychological Well-Being* Terhadap *Work-life balance* Pada Guru Tingkat SLTA. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call For Paper Psikologi Dan Ilmu Humaniora*, 72-92.
- Aoerora, J., & Marpaung, W. (2020). *Work-life balance* Ditinjau Dari Stres Kerja Pada Karyawan/Karyawati. *Psyche 165 Jurnal*, 13, 253-257.
- Ardianti, & Resti. (2018). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Pola Asuh Orang Tua Di RT. 04 RW. 08 Kelurahan Muaralembu Kecamatan Singingi Kabupaten Kuantan Singingi.
- Arikunto, & Suharsimi. (2011). *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan Edisi Revisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ariyani, A., Pradhanawati, A., & Prabawani, B. (2022). Pengaruh *Work-life balance* dan *Work Satisfaction* Terhadap *Turnover Intention* Karyawan Kontrak PT. Sukuntex-Spinning Kudus. *Jurnal Ilmu Administrasi Bisnis*, 11(2), 214-224.
- Azizah, & Khasniatul. (2021). Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Motivasi Belajar Siswa Kelas XI Pada Mata Pelajaran Akidah Akhlak Di MAN 5 Kediri.
- Azwar. (2016). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Bahar, D. F., & Prasetyo, A. P. (2021). Pengaruh Stres Kerja Terhadap *Work-life balance* Pada Karyawan Perum Bulog Jakarta Selatan. *e-Proceeding Of Management*, 3276-3281.
- Baker, R., Jaaffar, A. H., Sallehuddin, H., Saudi, N. S., & Hassan, M. A. (2019). *The Relationship Between Emotional intelligence, Depression, Anxiety, Stres And Work-Liife Balance: An Examination Among Malysian Army Personel*. *Asia Proceeding Of Social Sciences (APSS)*, 27-30.
- Cooper, R. D., Pamela, & Schindler, S. (2017). *Metode Penelitian Bisnis* (Edisi 11 ed.). Jakarta: Salemba Empat.

- Delecta, P. (2011). Review Article Wor-Life Balance. *International Journal of Current Research*, 3(4), 186-189.
- Dunedin. (2018). *Perpetual Guardian says staff were more focused and productive after the experiment and better able to manage work-life balance*. <https://www.theguardian.com/world/2018/oct/02/no-downside-new-zealand-firm-adopts-four-day-week-after-successful-trial>.
- Goleman, Daniel. (2009). *Kecerdasan Emosional : Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Handoko, Hani, T. (2008). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. BPFE: Yogyakarta.
- Hudson. (2005). *The Case for Work-Life Balance: Closing the Gap Between policy and Practice*. Sydney: Hudson Highland Group. Inc.
- I, Ghozali. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate*.
- Janie, D. (2012). *Statistik Deskriptif & Regresi Linear Berganda Dengan SPSS*. Semarang University Press.
- JobStreet. (2014). *73% Karyawan Tidak Puas Dengan Pekerjaannya*. Dipetik September 06, 2023, dari <https://www.jobstreet.co.id/id/career-advice/article/73-karyawan-tidak-puas-dengan-pekerjaan-mereka> .
- Kurniawan, K. A. (2014). *Pengaruh Tingkat Work-Life Balance terhadap Tingkat kepuasan kerja pada Perawat Rumah Sakit*. Thesis, Universitas Atma Jaya.
- Lazar, I. Osoian, C. dan Ratiu, P. (2010). *The Role of Work-life balance Practices in Order to Improve Organizational*. *European Research Studies*, 13, 201-214.
- Limanta, A. L., Prihanto, Y. J., & Situmorang, R. (2023). *Analysis Of The Influence Of Work-Life Balance, Eork Stre, And Job Satidfaction When Working From Home On The Implementation Of Permanent Telework Culture In Legal Business*. *Journal Of Business And Management Review*, 4(1), 001-016.
- M, Redwood. (2009). *The Impact Of Work-life balance And Family Friendly Human Resource Policies On Employees Job Satisfaction*. *Disertation*.
- Mahardika, A. A., Ingarianti, T. M., & Zulfiana, U. (2022). *Work-life balance Pada Karyawan Generasi Z*. *Collabryzk Journal For Scientific Studies*, 1, 1-16.

- Manullang, A. (2023). Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja Dosen di Stiker Senior Medan. Diambil kembali dari <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/19855?mode=full>
- Maretta , G., Worang, F. G., & Dotulong, L. (2022). Pengaruh *Work-life balance* dan Kecerdasan Emosional terhadap Kinerja karyawan pada PT. Bank Sulutgo Cabang Utama Di Manado. *Jurnal EMBA*, 10(1), 528-537.
- N, W., & Dzakwannityo. (2017). Analisa Pengaruh *Emotional intelligence*, *Employee Adaptability*, *Job Satisfaction* Terhadap *Job Performance* (Studi Pada Karyawan Frontiner Sony Center Indonesia).
- Nugraha, G. P., & Adiati, R. P. (2022). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional Dengan *Work-life balance* Pada Karyawan Startup. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, II(1), 652-657.
- Nurikasari, & Nneneng. (2022). Pengembangan Kecerdasan Emosi (*Emotional intelligence*) Untuk Meningkatkan Sikap Sosial Siswa (Studi Kualitatif Pada Siswa Kelas I SD Al Azhar Syifa Budi Telaga Bestari Tangerang Banten).
- Padilah, N. (2022). *Emotional intelligence* Dan *Work-life balance* Dalam Perspektif Organizational Citizenship Behaviour (OCB) Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Mediasi (Studi Pada PNS Di Kota Makassar).
- Pangesti, & Enggar, D. (2023). Pengaruh *Work-life balance* dan *Burnout* Terhadap Kepuasan Kerja (Suatu Penelitian Pada Perawat Rumah Sakit Umum Prasetya Bunda Tasikmalaya).
- Panjaitan , H., Eryanto, H., & Suherdi. (2023). Analisis Sistem *Work-life balance* Pada Pegawai X. *Jurnal Media Administrasi*, 8(1), 103-115.
- Parasian , C. S., & Adiputra, I. G. (2021). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Manajeral Dan Kewirausahaan*, 3(4), 922-932.
- Pebiyanti, F., & Winarno, A. (2021). Pengaruh *Work-life balance* Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Pada Bank BJB Cabang Tasikmalaya)P. *e-Proceeding Of Management*, 8(4), 3751-3771.
- Pebriana, & Barage. (2022). Pengaruh *Work-Life Balance*, Stres Kerja, Dan Kepuasan Kerja Terhadap *Turnover Intention* (Studi Pada Pekerja Generasi Milenial Di Yogyakarta).

- Permana, D.A., Sulaeman, F., Suzana, A., & Rudianto, Y. (2024). *The Impact of Emotional work and work stres on the work-life balance of employess in private banking subsidiaries*, 8(11), 1687-1698.
- Poulose, S., & Sudarsan. (2014). *Work-Life Balance: A Conceptual Reviess, International Journal of Advances in Management and Economics*, 7(1).
- Pilawati, & Lipi. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Program Kesejahteraan, Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Semangat Kerja (Penelitian Karyawan Organik Non Manajer Bank BTN Kantor Cabang Tasikmalaya).
- Pratiwi, D. P., & Silvianita, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor *Work-life balance* Pada Pegawai Pt. Industri Telekomunikasi Indonesia (Persero) Bandung. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, X(2), 123-131.
- Purba, & BR, E. Y. (2019). Analisis Stres Kerja Dan Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Pos Kebonjahe.
- Putri, & Anastasya, A. (2019). *Emotional intelligencene Dan Fear Of Failure* Sebagai Preiktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa S1 Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Kota Makassar.
- Riduwan. (2010). *Dasar-dasar Statistika* . Bandung: Alfabeta.
- Robbins, & P, S. (2015). *Perilaku Organisasi* (Edisi 12 ed.). Jakarta: Penerbit Salemba.
- Rosa, T. W. (2019). *Emotional intelligence* Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Self Efficacy Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 8(1), 106-113.
- S, A., & Nadiyah. (2022). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Balai Perlindungan Tanaman Pangan Dan Hortikultura. *Remik: Riset Dan E-jurnal Manajemen Informatika Komputer*, 2 (2).
- Shylaja, P., & Prasad, Dr. C. J. (2017). Emotional Intelligence and Work-Life Balance. *IOSR Journal of Business and Management (IOSR-JB)*, 19(1), 18-21.
- Sinaga, D. (2021). *Buku Ajar Statistik Dasar*. Jakarta: UKI Press.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: PT. Alfabet.
- Sukardi. (2008). *Evaluasi Pendidikan Prinsi dan Operasionalnya*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Urba, M. A., & Soetjiningsih, C. H. (2022). Hubungan Antara *Work-life balance* Dan Stres Kerja Pada Karyawan. *Bulletin Of Counseling And Psychotherapy*, 694-700.
- Utami, A. R., Sartika, D., & Permana, R. H. (2022). Pengaruh *Emotional intelligence* Terhadap *Work-life balance* Pada Karyawan Perusahaan X Kota Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(2), 295-302.
- Vitasari, & Dian. (2023). Pengaruh *Work-life balance* Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Komitmen Organisasi Sebagai Variabel InterveningP (Studi Pada Rayz UMM Hotel)
- Wong, C., & Law, K. S. (2002). *The effect of leader and follower Emotional intelligence on performance and attitude: An exploratory study*, *Leadership Quarterly*, (13), 243-274
- Wulansari, O. D. (2023). Narrative Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Work-Life Balance*. *Psychopreneur Journal*, 7(1), 15-28.