

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN  
DIRI PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AGATHA ADINDA LOVITA PERMADI**  
**NPM : 1512000127**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**



**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN  
DIRI PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**AGATHA ADINDA LOVITA PERMADI**

**NPM: 1512000127**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agatha Adinda Lovita Permadi

NPM : 1512000127

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Remaja Pengguna Remaja Media Sosial

Peneliti menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Remaja Pengguna Media Sosial” adalah asli (orisinil) dan tidak melakukan plagiat maupun pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis maupun diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila diluar dari sepengetahuan penulis terdapat kesamaan dari judul topik yang diajukan sudah dapat dipastikan hal tersebut berbeda dengan judul penelitian ini, dan dapat dikatakan bahwa peneliti belum pernah menemukan penelitian dengan topik, subjek, hingga lokasi yang sama persis. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya 3 Januari 2024



Agatha Adinda Lovita Permadi

1512000127



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agatha Adinda Lovita Permadi  
NBI/ NPM : 1512000127  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Remaja  
Pengguna Media Sosial**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 8 Januari 2024



(Agatha Adinda Lovita Permadi)

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Agatha Adinda Lovita Permadi

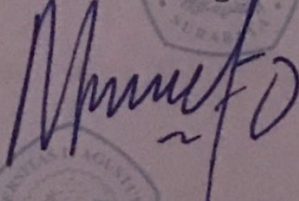
NBI : 1512000127

Judul : Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Remaja  
Pengguna Media Sosial

Surabaya, 8 Januari 2024

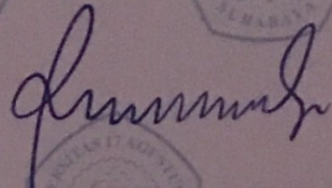
Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi

Dosen Pembimbing II



Karolin Rista, S.Psi., M.Psi

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

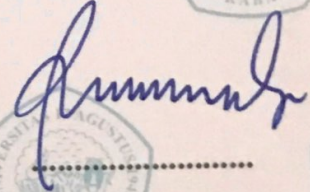
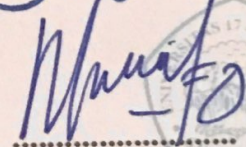
**Pada Tanggal : 11 Januari 2024**

**Dewan Penguji :**

**1. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**2. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi**

**3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi**



**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

**HALAMAN MOTTO**

*“Do Something Today That Your Future Self Will Thank You For”*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah atas kehadiran Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas nikmat dan karunia-Nya, puji dan syukur penulis sampaikan atas kemudahan dan kelancaran yang diberikan oleh penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orangtua dan keluarga yang tak henti-hentinya dalam memberikan dukungan dan juga mendoakan penulis. Selain itu, skripsi ini juga penulis persembahkan kepada diri penulis karena begitu hebat dan luar biasa dalam berjuang selama proses penyusunan skripsi ini. Skripsi ini sebagai salah satu langkah penulis dalam membanggakan kedua orang tua dan juga keluarga.

Penulis ucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas segala ilmu dan juga pengalaman yang telah diberikan kepada penulis selama perkuliahan. Khususnya kepada Bapak Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M. Psi dan juga Ibu Karolin Rista S. Psi., M. Psi yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan juga memberikan ilmunya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **A. Identitas Diri**

Nama : Agatha Adinda Lovita Permadi  
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 24 Juli 2002  
NPM : 1512000127  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Banyu Urip Kidul V No.12 Surabaya  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [agathaalovita@gmail.com](mailto:agathaalovita@gmail.com)



### **B. Riwayat Pendidikan**

- SD Bahrul Ulum Surabaya
- SMP Praja Mukti Surabaya
- SMA Dr. Soetomo Surabaya

### **C. Riwayat Pekerjaan**

-

### **D. Riwayat Organisasi**

- Kepanitiaan Mahaten (Mahasiswa Berkompeten)
- Kepanitiaan ELCC (English Language Community Center)

### **E. Kemampuan**

- Mampu dalam mengoperasikan *Ms. Word, Ms. Excel, Canva*

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah pada kehadiran Allah SWT atas limpahan berkat dan karunia-Nya yang memberikan kemudahan, kekuatan dan juga ketabahan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana yang berupa skripsi dengan judul Hubungan Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Pada Remaja Pengguna Media Sosial.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai syarat kelulusan gelar Sarjana Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa selama menjalani proses penyusunan skripsi ini banyak pihak yang telah terlibat dalam memberikan bantuan berupa bimbingan, dorongan, motivasi dan doa yang diperlukan oleh penulis dari mulai hingga terselesaikannya skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
4. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi.
5. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi selaku Dosen Wali
6. Seluruh dosen Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas semua ilmu, bimbingan serta pengalaman yang telah diberikan kepada penulis.
7. Ayahanda tercinta Bapak Djoko Permadi dan Ibunda tersayang Hangernani Suryawati atas cinta, kasih sayang, perhatian, doa, dan dukungan dalam bentuk apapun yang tiada hentinya diberikan selama ini, sampai kapanpun tidak akan dapat terbalas oleh penulis.
8. Kakak tersayang Kevin Brahmantyo Permadi serta istri dan Olivia Debby Jelita Permadi serta suami yang selalu memberikan dukungan, dan juga doa untuk kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
9. Keluarga besar Bapak Moetami yang selalu mendoakan dan juga memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
10. Keluarga besar Bapak Ponari yang selalu mendoakan dan juga memberikan dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi hingga selesai.
11. Lingardi Wiratama yang selalu memberikan bantuan, motivasi serta menemani penulis dalam keadaan suka maupun duka.

12. Teman seperjuangan Vitri Cenia Indra, Regina Puti Lenggogeni, dan Agnes Bella Athalia yang selalu bersama-sama dari semester awal hingga akhir terimakasih atas semua kenangannya selama ini.
13. Sahabat-sahabatku termanis Indah Nabu, Ayuni Wulandari, dan Adinda Putri Damayanti yang selalu memberikan semangat untuk menjalani kehidupan.
14. Teman-temanku selama di perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas segala kenangan indah yang telah dirangkai bersama selama perkuliahan.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia dalam membantu, dan juga memberi dukungan kepada penulis.

Besar harapan penulis dengan adanya skripsi ini dapat membagikan ilmu pengetahuan kepada pihak lain maupun peneliti selanjutnya untuk lebih mengembangkan penelitian mengenai “Kebersyukuran dan Penerimaan Diri pada Remaja Pengguna Media Sosial”.

Penulis

Agatha Adinda Lovita Permadi

# HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL

Agatha Adinda Lovita Permadi  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Email: [agathaalovita@gmail.com](mailto:agathaalovita@gmail.com)

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dan penerimaan diri pada remaja pengguna media sosial di daerah Banyu Urip Kidul Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja pengguna media sosial yang berusia 14 hingga 20 tahun dan berdomisili di banyu Urip Kidul Surabaya. Partisipan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 115 remaja yang ditentukan menggunakan aplikasi *GPower*. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala *likert* yaitu skala kebersyukuran dan skala penerimaan diri. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan Teknik korelasi *Perason Product Moment*. Hasil analisis korelasi antara kebersyukuran dan penerimaan diri megahsilkan nilai koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,032 dengan  $p = 0,734 > 0,05$ . Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri dan kebersyukuran pada remaja pengguna media sosial. Dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

**Kata Kunci:** Kebersyukuran, Penerimaan Diri, Remaja, Media Sosial

***THE RELATIONSHIP OF GRATITUDE AND SELF-ACCEPTANCE IN  
ADOLESCENT SOCIAL MEDIA USERS***

**Agatha Adinda Lovita Permadi**  
*Faculty of Psychology*  
*University of 17 August 1945 Surabaya*  
**Email: [agathaalovita@gmail.com](mailto:agathaalovita@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between gratitude and self-acceptance in adolescent social media users in the Banyu Urip Kidul area of Surabaya. The method used in this study is quantitative research. The population in this study is adolescent social media users aged 14 to 20 years and domiciled in Banyu Urip Kidul Surabaya. Participants in this study amounted to 115 adolescents who were determined using the GPower application. The data collection instrument uses Likert scale, namely gratitude scale and self-acceptance scale. The data analysis used in this study was using the Perason Product Moment correlation technique. The results of the correlation analysis between gratitude and self-acceptance are magnificent correlation coefficient values ( $r$ ) = 0.032 with  $p = 0.734 > 0.05$ . The results showed that there was no significant relationship between self-acceptance and gratitude in adolescent social media users. It can be concluded that the hypothesis proposed in this study was rejected.*

**Keywords:** *gratitude, self-acceptance, adolescent, social media*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	6

BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Penerimaan Diri .....	9
1. Definisi Penerimaan Diri .....	9
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri .....	10
3. Faktor- Faktor Penerimaan Diri .....	13
B. Kebersyukuran.....	16
1. Pengertian Kebersyukuran .....	16
2. Aspek-Aspek Kebersyukuran .....	17
3. Faktor-Faktor Kebersyukuran.....	20
C. Kerangka Berpikir .....	21
D. Hipotesis Penelitian .....	23
BAB III.....	25
METODOLOGI PENELITIAN .....	25
A. Populasi dan Partisipan.....	25
1. Populasi.....	25
2. Partisipan.....	25
B. Desain Penelitian .....	26
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	27
1. Skala Penerimaan Diri .....	27
2. Skala Kebersyukuran .....	31
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	36
1. Uji Prasyarat.....	36
2. Analisa Data.....	37
BAB IV.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian.....	39

1. Data Demografis Partisipan Penelitian .....	39
2. Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian .....	39
3. Hasil Uji Korelasi .....	41
B. Pembahasan .....	42
BAB V .....	45
KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Perhitungan GPower.....	26
Tabel 3.2 Bobot Skala Likert .....	27
Tabel 3.3 Blueprint Skala Penerimaan Diri .....	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri .....	29
Tabel 3.5 Blueprint Hasil Uji Coba Skala Penerimaan Diri .....	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	31
Tabel 3.7 Blueprint Skala Kebersyukuran.....	32
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran .....	33
Tabel 3.9 Blueprint Hasil Uji Coba Skala Kebersyukuran .....	34
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	35
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas Hubungan Penerimaan Diri dan Kebersyukuran....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Rentang Usia .....	39
Tabel 4.2 Rumus Kategorisasi Data Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Hasil Kategorisasi Skala Penerimaan Diri.....	40
Tabel 4.4 Hasil Kategorisasi Sakla Kebersyukuran .....	40
Tabel 4.5 Uji Korelasi Pearson Product Moment .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berpikir .....	23
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Syarat Penelitian .....	51
Lampiran 2. Skala Penerimaan Diri .....	52
Lampiran 3. Skala Kebersyukuran .....	55
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Penerimaan Diri .....	57
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran .....	60
Lampiran 6. Tabulasi Skala Penerimaan Diri .....	62
Lampiran 7. Tabulasi Skala Kebersyukuran .....	68
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas .....	74
Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas .....	75
Lampiran 10. Uji Deskriptif Skala Penerimaan Diri.....	76
Lampiran 11. Uji Deskriptif Skala Kebersyukuran .....	77
Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi .....	78
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	79