

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS BERMAIN JUDI ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RAMADANI DWI FITRANANDA
NBI : 1512000149

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN INTENSITAS BERMAIN JUDI ONLINE

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

RAMADANI DWI FITRANANDA

NBI: 1512000149

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
INTENSITAS BERMAIN JUDI ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RAMADANI DWI FITRANANDA

NBI: 1512000149

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 28 Juni 2024



Ramadani Dwi Fitrananda

NBI: 1512000149



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS
1945

BADAN
PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45
SURABAYA TELP. 031 593
1800 (Ext 311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ramadani Dwi Fitrananda
NBI/NPM : 1512000149
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-
FreeRight)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Bermain Judi Online

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty
- FreeRight)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan,
mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,
mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada
tanggal : 28 Juni 2024



nyatakan
(Ramadani Dwi Fitrananda)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : **Ramadani Dwi Fitrananda**
NBI : **1512000149**
JUDUL : **Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Bermain Judi Online**

Surabaya, 28 Juni 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes.,
Psikolog**


**Dra. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi.,
M.Si**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal : 28 Juni 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, MS

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes Psikolog

3. Dra. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dekan,


Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 2051002055

HALAMAN MOTTO

“Tetaplah melakukan hal-hal baik untuk orang-orang sekitar,
meskipun keadaanmu sedang tidak baik-baik saja.”
(Ramadani)

“Dimana ada kesempatan, disitu ada sebuah harapan.” (Dwi)

“Senangilah Proses seperti apapun jalannya, karena untuk tahu apa yang berada
diujung jalan harus tetap melangkah bukan? melangkah adalah contoh proses yang
indah.” (Fitrananda)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT. Atas segala rahmat-Mu yang telah memberikan kekuatan dan membekaliku dengan pengetahuan juga melindungi maupun mengasihiku dengan cinta. Segala karunia dan kemudahan yang Kau berikan hingga akhirnya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan dengan tulus untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan segala hal yang terbaik untuk saya, mendoakan berbagai kelancaran yang saya hadapi, memberikan support berupa materi, mental, dan emosional yang tiada habisnya. Selain itu, saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing saya, ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, dan ibu Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si, atas kesabaran, bimbingan, serta doa- doa yang terbaik selama penyusunan skripsi ini. Tidak lupa, skripsi ini saya persembahkan juga kepada diri saya sendiri sebagai bukti bahwa saya mampu mengatasi rintangan dan hambatan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan menandai langkah awal dalam perjalanan awal karier saya di masa depan.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Ramadani Dwi Fitrananda
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 07 Desember 2001
Suku/Kebangsaan : Jawa/Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Lempung Perdana III / 05

B. Riwayat Pendidikan

2020-2024 : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya
2017-2020 : SMA Giki 1 Surabaya
2014-2017 : SMP Negeri 46 Surabaya
2008-2014 : SD Negeri 8 Surabaya
2006-2008 : TK Aulia, Dukuh Kupang

C. Riwayat Pekerjaan

2020-2024 : Mengajar di TPQ ABA 45:20

D. Riwayat Organisasi

2016-2017 : Anggota Komunitas Futsal

E. Kemampuan

Bahasa : Indonesia (Aktif), Inggris (Pasif)
Software : Ms. Word, Excel, Power Point, Google
Tools, Canva

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan pada Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih sebanyak-banyaknya kepada orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril dan materil selama saya mengerjakan skripsi ini dan semua yang telah diberikan adalah kekuatan terbesar bagi diri saya, semoga Allah membalas semua amal beliau.

Judul skripsi yang penulis susun untuk memenuhi tugas akhir adalah “Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Intensitas Bermain Judi Online.” Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, baik sejak masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan kepada pihak-pihak lain yang telah memberikan semangat, bantuan dan saran selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Mamang Efendy, S.Pd.,M.Psi selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama skripsi yang telah banyak memberikan kesempatan waktu, saran, bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing kedua skripsi yang telah banyak memberikan kesempatan waktu, saran, bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Mamang Efendy, S.Pd.,M.Psi selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih atas bimbingan akademik yang telah bapak berikan selama ini.
7. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun dosen mata kuliah umum Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan waktunya.
8. Kepada orang tua tercinta, Sardi dan Wasis Sugihati yang telah mendidik, mengasuh dan mendukung saya dari kecil hingga saat ini.
9. Kepada kakak saya, Sissar Eka Bimantara yang telah memberikan banyak pengalaman dan pelajaran hidup, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
10. Kepada teman-teman seperjuangan Azka, Safira, Merlin dan Wulan yang selalu memberikan semangat, bantuan dan dukungan sekaligus menjadi *support system* selama perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Kepada teman-teman pengajian Mas Abid, Mas Fariz, Dondon, Laksa dan Mas Yusuf yang selalu memberikan semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi.
12. Terima kasih saya ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis selama penulis menyelesaikan skripsi.

Surabaya, 28 Juni 2024

(Ramadani Dwi Fitrananda)

HUBUNGAN ANTARAKONTROL DIRI DENGAN INTENSITAS BERMAIN JUDI ONLINE

Ramadani Dwi Fitrananda

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ramadanifitrananda@gmail.com

ABSTRAK

Intensitas bermain merupakan tingkat seberapa sering individu dalam melakukan kegiatan tertentu yang didasari oleh perasaan senang pada kegiatan yang dilakukan. Intensitas yang cenderung tinggi dapat disebabkan karena tingginya frekuensi dan juga lama nya durasi yang diperlukan oleh individu dalam mengakses suatu media. Para pemain yang aktif bermain judi online pada dasarnya berawal dari rasa penasaran yang berujung menjadi ketagihan dan dapat menyebabkan intensitas bermain tinggi. Salah satu faktor yang mempengaruhi intensitas bermain adalah kontrol diri, individu yang memiliki kontrol diri yang baik akan dapat mengontrol sebuah tindakan dengan memikirkan berbagai dampak yang akan diterimanya. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel yang didapat adalah 99 orang. Skala Kontrol Diri disusun berdasarkan teori Averill (2010) dan Skala Intensitas Bermain yang disusun peneliti berdasarkan teori Horrigan (2002). Analisis penelitian ini menggunakan korelasi *Pearson Product Moment*. Berdasarkan hasil analisa diketahui bahwa terdapat hubungan antara Kontrol Diri dengan Intensitas Bermain Judi Online

Kata Kunci: Kontrol Diri, Intensitas Bermain

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND THE INTENSITY OF PLAYING ONLINE GAMBLING

Ramadani Dwi Fitrananda

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

Surabaya

ramadanifitrananda@gmail.com

ABSTRACT

Play intensity is the level of how often an individual carries out certain activities based on feelings of enjoyment in the activity being carried out. The intensity which tends to be high can be caused by the high frequency and also the long duration required by individuals to access a media. Players who actively play online gambling basically start out of curiosity which leads to addiction and causes the intensity of playing to be high. One of the factors that influences playing intensity is self control an action by thinking about the various impacts it will have. Accepted. The sampling method using purposive sampling technique with the number of samples obtained was 99 people. The self control scale was prepared based on Averill's (2010) theory and the playing intensity scale was prepared by researchers based on Horrigan's (2002) theory. This research analysis uses Pearson product moment correlation. Based on the result of the analysis, it is known that there is a relationship between self control and intensity of playing online gambling.

Keywords: *Self Control, Playing Intensity*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
BADAN PERPUSTAKAAN.....	iii
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA TELP. 031 593 1800 (Ext 311).....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
3. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Intensitas Bermain Judi Online	10
1. Pengertian Intensitas.....	10
2. Judi Online	11
3. Intensitas Bermain Judi Online	13
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Bermain Judi Online	14
5. Dampak Bermain Judi Online.....	18
6. Indikator Bermain Judi Online.....	20
7. Aspek Intensitas Bermain Judi Online	21
B. Kontrol Diri	23
1. Pengertian Kontrol Diri	23
2. Aspek Kontrol Diri.....	26
3. Jenis Kontrol Diri	29
4. Fungsi Kontrol Diri	32
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	33
C. Kerangka Berpikir.....	36
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Populasi dan Partisipan	40
B. Desain Penelitian	42
C. Instrumen Pengumpulan Data	42
1. Skala Kontrol Diri	44
2. Skala Intensitas Bermain Judi Online	51

D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	54
1.	Uji Prasyarat.....	54
2.	Analisis Data	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		58
A.	Hasil Penelitian	58
1.	Pelaksanaan Penelitian	58
2.	Data Demografi	58
3.	Analisis Data	61
B.	Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		70
A.	Kesimpulan.....	70
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN.....		74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skema Hubungan Kontrol Diri dengan Intensitas Bermain Judi Online	38
Tabel 2. Skala Likert Yang Sudah Dimodifikasi	41
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri	43
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kontrol Diri	45
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Kontrol Diri	46
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kontrol Diri	47
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Intensitas Bermain Judi Online	49
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Intensitas Bermain Judi Online	51
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Intensitas Bermain Judi Online	52
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Intensitas Bermain Judi Online	52
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	54
Tabel 13. Data Jenis Kelamin	56
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi	57
Tabel 15. Deskripsi Data Statistik Variabel Intensitas Bermain Judi Online	58
Tabel 16. Deskripsi Data Statistik Variabel Kontrol Diri	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Data Usia Responden	56
Gambar 2. Grafik Kategorisasi Intensitas Bermain Berdasarkan Skor Empirik	59
Gambar 3. Grafik Kategorisasi Intensitas Bermain Berdasarkan Skor Hipotetik ...	60
Gambar 4. Grafik Kategorisasi Kontrol Diri Berdasarkan Skor Empirik	62
Gambar 5. Grafik Kategorisasi Kontrol Diri Berdasarkan Skor Hipotetik	62

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Skala Intensitas Bermain Judi Online.....	61
Lampiran 2. Skala Kontrol Diri	63
Lampiran 3. Google Form Penyebaran Skala.....	64
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Intensitas Bermain Judi Online.....	65
Lampiran 5. Tabulasi Data Kontrol Diri	67
Lampiran 6. Uji Validitas Skala Intensitas Bermain Judi Online Putaran 1	70
Lampiran 7. Uji Validitas Skala Intensitas Bermain Judi Online Putaran 2	73
Lampiran 8. Uji Validitas Skala Intensitas Bermain Judi Online Putaran 3	75
Lampiran 9. Uji Realibilitas Intensitas Bermain Judi Online	78
Lampiran 10. Uji Validitas Skala Kontrol Diri Putaran 1.....	81
Lampiran 11. Uji Validitas Skala Kontrol Diri Putaran 2	83
Lampiran 12. Uji Validitas Skala Kontrol Diri Putaran 3.....	85
Lampiran 13. Uji Realibilitas Skala Kontrol Diri.....	87
Lampiran 14. Uji Normalitas.....	89
Lampiran 15. Uji Linearitas	91
Lampiran 16. Uji Korelasi	93
Lampiran 17. Turnitin.....	97