

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Pengukuran *Body dissatisfaction*

NAMA / INISIAL :

ANAK KE :

USIA ANAK :

SKALA *BODY DISSATISFACTION*

BERIKANLAH JAWABAN SESUAI DENGAN KEADAAN ANDA SAAT INI

SS : **SANGAT SESUAI**

S : **SESUAI**

N : **NETRAL**

TS : **TIDAK SESUAI**

STS : **SANGAT TIDAK SESUAI**

No	PERNYATAAN	Nilai				
		SS	S	N	TS	STS
1	Saya melakukan diet setelah melahirkan					
2	Saya yakin akan adanya kelebihan dan kekurangan terhadap tubuh saya saat ini					
3	Suami saya tidak menyukai wajah saya yang sangat kusam dan tidak cantik					
4	Saya puas dengan bentuk tubuh saya saat ini					
5	Setelah melahirkan, saya merasa orang lain memperhatikan tubuh saya					
6	Saya sangat khawatir akan tubuh saya yang makin melebar setelah melahirkan					
7	Menurut saya, tubuh saya saat ini bagus untuk pertumbuhan bayi saya					
8	saya tidak menghadiri acara atau kegiatan karena malu pada bentuk tubuh saya saat ini					
9	Menurut saya, saya tidak sexy karena perut saya buncit setelah melahirkan					

10	Menurut saya, tubuh saya tidak mengalami perubahan					
11	Setelah melahirkan, Saya masih menghadiri acara atau kegiatan di sekitar saya					
12	saya merasa wajah saya cukup enak dipandang					
13	Saya tidak menyadari adanya kelebihan dan kekurangan pada tubuh saya setelah melahirkan					
14	saya merasa minder dengan bentuk tubuh orang lain yang bisa kembali semula setelah melahirkan					
15	saya tidak mempermasalahkan perut saya yang buncit setelah melahirkan					
16	Saya tidak nyaman dengan tatapan orang lain terhadap saya					
17	Saya lebih memperhatikan kebutuhan gizi anak saya daripada tubuh saya					
18	Seharusnya saya lebih banyak belajar makeup karena merasa makeup saya jelek daripada ibu – ibu lain					
19	saya suka mengikuti kegiatan sosial di sekitar rumah					
20	Saya percaya diri ketika berjalan di depan umum dan dijadikan pusat perhatian orang banyak					
21	Badan saya yang makin lebar membuat saya takut saat berdekatan dengan orang lain					
22	Seharusnya saya melakukan diet agar tubuh saya dapat kembali semula					
23	saya merasa acuh dengan bentuk tubuh orang lain yang bisa kembali semula setelah melahirkan					
24	saya merasa kurang puas dengan tubuh saya setelah melahirkan					
25	Saya bersyukur dengan makeup yang selalu saya kenakan saat ini					

26	Saya senang berdekatan dengan orang lain					
27	saya malas mengikuti kegiatan sosial karena malu dengan tubuh saya					
28	ketika keluar rumah, saya akan menggunakan baju longgar untuk menutupi bentuk tubuh					
29	wajah yang kusam bukanlah masalah besar buat saya					
30	Sejak habis menikah, saya merasa tidak nyaman saat berdekatan dengan suami					
31	Saya merasa percaya diri dengan menggunakan pakaian apa saya					
32	Saya merasa percaya diri ketika bertemu dengan ibu – ibu yang lain					
33	Setelah melahirkan, saya memakai riasan untuk menutupi jerawat dan wajah yang kusam					
34	Saya menggunakan korset untuk merampingkan bagian perut saya					
35	saya minder dengan tubuh ibu – ibu yang lain sehingga saya tidak ikut kegiatan di sekitar rumah					
36	Saya menggunakan kulot atau rok panjang untuk menutupi kaki saya yang terlihat jelek					
37	Saya meminum jamu untuk pelancar asi setiap seminggu sekali					
38	Saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya					
39	Saya berulang kali meminta teman saya untuk melihat jerawat yang muncul diwajah saya					
40	Saya selalu merasa nyaman saat berada disamping suami					
41	saya sering menimbang berat badan saya karena merasa tubuh saya makin berat					

42	Saya tidak memperdulikan tubuh saya ketika sedang duduk					
43	Saya tidak peduli terhadap penilaian suami tentang tubuh saya					
44	saya tidak pernah melakukan perawatan untuk kecantikan saya setelah melahirkan					
45	sejak habis melahirkan, saya menggunakan pakaian yang nyaman setiap harinya					
46	Setelah melahirkan, saya tidak pernah menimbang berat badan					
47	Ketika duduk, saya akan duduk dengan posisi tegap agar perut buncit saya tidak terlihat					
48	Setelah melahirkan, saya selalu meminum jamu kecantikan atau pelangsing tubuh					
49	setelah melahirkan, saya menyamarkan tretch mark dengan body lotion					
50	setiap akan pergi, saya hanya sekali melihat penampilan saya di cermin					
51	Saya berulang kali meminta penilaian pada suami tentang tubuh saya					
52	adanya tretch mark bukanlah kekhawatiran saya					
53	Sesekali saya hanya melihat jerawat yang muncul dicermin					
54	saya berkali – kali melihat penampilan saya di cermin setiap akan pergi					
55	Sejak habis melahirkan, saya melakukan perawatan wajah berulang – ulang					
56	Saya tidak peduli bila orang lain memandang tubuh saya saat ini					

Lampiran 2 Skala Pengukuran *Social comparison*SKALA *SOCIAL COMPARISON*

No.	PERNYATAAN	Nilai				
		SS	S	N	TS	STS
1	saya membandingkan bentuk tubuh dengan artis idola saya yang sudah mempunyai anak					
2	Saya bersyukur perawatan yang saya lakukan berdampak pada tubuh saya dari pada ibu – ibu lain yang tidak berdampak saat melakukan perawatan					
3	Saya cenderung membandingkan berat badan saya setelah melahirkan dengan berat badan ibu – ibu lain yang bagus					
4	Saya merasa stretchmark saya lebih baik dibandingkan dengan ibu – ibu lain yang memiliki banyak stretchmark					
5	Saya iri dengan ibu - ibu lain yang berat badannya tidak naik setelah melahirkan jika dibandingkan dengan berat badan saya bertambah berat setelah melahirkan					
6	Saya percaya diri dengan tubuh saya saat ini dibandingkan dengan idola saya					
7	Saya ingin memiliki tubuh yang bagus seperti ibu - ibu yang tubuhnya bagus setelah melahirkan					
8	Saya bersikap acuh ketika orang lain membandingkan saya dengan ibu – ibu lain					
9	Saya merasa wajah saya terlalu buruk jika dibandingkan dengan wajah ibu – ibu lain yang terlihat terawat setelah melahirkan					
10	Saya senang melihat jika ada ibu – ibu lain yang berat badannya melebihi berat badan saya setelah melahirkan					

11	Saya lebih banyak melakukan perawatan namun masih tidak seperti artis idola saya yang habis melahirkan					
12	Membandingkan berat badan saya dengan ibu – ibu yang memiliki berat badan lebih dari saya merupakan suatu kebahagiaan tersendiri untuk saya					
13	Saya sedih karena merasa tubuh saya kurang bagus dibandingkan dengan tubuh ibu – ibu lain setelah melahirkan					
14	menurut saya, penampilan ibu ibu lain lebih jelek dibandingkan dengan saya					
15	saya sudah berusaha menyamarkan stretchmark saya namun masih kelihatan tidak seperti ibu – ibu lain yang tidak memiliki stretchmark					
16	Saya bangga dengan wajah saya yang terlihat terawatt dibandingkan dengan wajah ibu –ibu lain					
17	saya sedih ketika orang lain sering membandingkan saya dengan ibu - ibu yang jauh lebih baik daripada saya					
18	Ketika berkumpul, Saya merasa jauh terlihat menarik dibandingkan dengan penampilan ibu – ibu lain					
19	Saya merasa bangga karena lebih percaya diri dengan tubuh saya dibandingkan dengan ibu – ibu lain yang tidak percaya diri					
20	Sejak habis melahirkan, Saya merasa penampilan saya sangat membosankan dibandingkan dengan penampilan ibu-ibu lain					

51	4	2	4	3	5	3	1	5	3	3	5	4	4	1	5	4	1	5	4	1	5	3	2	4	4	4	5	1	5	1	2	2	1	5	3	3	4	2	5	3	4	5	179				
52	4	2	4	2	5	3	4	2	5	3	2	4	2	4	2	5	3	1	2	4	1	5	4	3	4	4	4	1	4	5	1	1	1	1	4	4	3	5	2	4	5	1	1	4	162		
53	4	2	4	5	3	1	5	1	2	4	5	2	3	4	2	2	4	3	4	3	5	3	5	3	5	2	4	4	1	5	2	5	3	1	1	2	4	3	5	3	2	4	5	1	1	4	152
54	4	1	3	3	3	2	4	1	2	4	1	5	2	4	3	4	2	1	3	3	2	2	3	3	2	1	5	2	5	1	5	1	2	2	3	3	2	1	3	2	1	5	4	4	159		
55	4	1	3	2	3	4	1	4	3	1	2	2	3	4	2	2	3	4	2	1	4	2	1	2	5	1	2	3	4	4	2	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	154			
56	4	2	4	3	5	4	3	1	3	3	4	4	3	5	4	1	3	3	3	4	2	1	2	4	1	3	2	5	1	5	3	5	4	1	3	4	4	5	1	4	3	5	4	181			
57	4	2	4	4	3	5	3	4	1	5	4	4	5	4	2	2	4	4	2	4	2	2	5	4	3	2	5	4	2	4	3	4	1	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	184			
58	4	1	4	4	5	3	4	2	5	3	4	4	5	4	2	2	4	4	2	3	4	2	5	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	5	182		
59	4	2	4	4	3	3	4	2	5	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4	4	2	3	3	3	3	178		
60	4	1	4	4	3	3	3	2	1	5	3	4	2	3	1	5	4	3	2	5	1	3	2	4	4	3	2	4	4	3	2	4	5	1	3	2	4	4	3	3	2	1	4	5	170		
61	5	1	5	4	3	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	182			
62	4	1	5	5	3	3	5	1	3	2	4	4	2	1	3	3	5	5	2	1	4	3	2	3	2	2	4	3	5	4	2	5	4	2	2	4	3	5	4	2	2	3	3	184			
63	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	4	4	168		
64	4	2	4	1	2	1	5	2	5	4	5	1	2	1	5	2	1	4	5	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	4	2	5	1	4	2	5	2	5	1	1	4	140			
65	4	1	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	215			
66	4	1	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	219				
67	4	1	2	1	4	1	2	5	1	2	5	1	2	2	3	2	1	2	2	3	2	1	2	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	152		
68	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	216			
69	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	195		
70	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	198			
71	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	182			
72	4	2	4	3	3	1	5	3	3	4	1	4	3	4	1	5	4	1	5	4	1	3	2	5	2	4	4	5	1	5	1	2	2	1	5	3	4	2	5	3	4	2	5	177			
73	4	3	4	2	3	4	2	3	1	1	3	5	2	3	2	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150			
74	4	2	4	3	3	1	5	1	2	4	3	5	2	3	4	2	4	2	4	3	3	4	3	3	2	1	5	2	3	1	1	2	4	3	3	2	4	5	1	1	4	160					
75	2	5	2	4	3	3	4	5	1	5	3	1	4	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	1	5	3	5	1	2	2	4	3	3	3	4	4	5	2	3	4	166				
76	4	2	4	3	5	2	2	2	1	1	5	4	2	5	3	4	3	2	2	1	3	4	5	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	151			
77	4	2	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	216				
78	3	1	1	4	3	2	2	4	2	4	2	4	2	5	1	5	2	3	5	4	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	148		
79	3	1	2	3	4	2	3	4	4	2	4	2	4	4	2	4	3	4	2	3	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	3	4	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	166			
80	3	2	4	2	5	1	3	3	4	2	4	5	1	4	3	5	1	3	2	4	5	3	1	2	5	1	5	2	4	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	2	172			
81	3	1	4	2	4	3	2	4	2	3	5	3	3	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	2	4	5	1	3	163				
82	3	1	2	1	2	1	5	5	1	5	3	5	2	4	3	5	2	3	5	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	143			
83	3	1	2	3	4	2	2	3	4	2	3	4	2	4	2	3	4	3	4	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	176			
84	3	1	2	3	4	2	2	5	2	2	5	2	2	5	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	148		
85	3	1	2	3	4	2	3	2	3	4	4	2	4	2	4	3	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	172			
86	2	4	2	3	5	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	145			
87	1	5	2	5	2	1	4	2	3	1	1	4	2	3	1	2	3	3	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	119			
88	2	1	5	3	4	2	4	2	4	2	3	5	4	2	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	174			
89	2	4	3	5	4	2	1	3	3	3	2	5	2	1	4	5	3	2	1	5	2	1	4	3	5	4	1	4	1	4	1	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	162			
90	2	4	2	4	3	3	3	2	1	5	3	3	3	2	4	3	2	3	4	2	1	5	4	3	2	4	1	3	3	2	4	4	5	3	3	1	2	2	1	3	2	5	2	5	166		
91	2	5	2	4	5	3	3	4	5	1	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	5	1	5	3	3	5	1	2	2	4	3	3	4	4	5	2	3	4	169				
92	2	4	2	3	4	2	5	2	2	1	5	3	2	3	4	5	1	5	2	4	2	1	3	4	2	3	4	2	4	2	3	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	166			
93	2	4	2	3	2	3	4	2	2	1	5	1	4	2	5	4	2	3	4	3	1	2	2	4	3	5	1	4	1	1	2	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	155			
94	2	2	4	2	4	2	4	2	5	3	2	4	2	1	5	2	4	2	4	4	3	2	2	1	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	152			
95	2	2	3	3	5	4																																									

Lampiran 4 Tabulasi Skala *Social comparison*

No.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	TOTAL	
1	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	2	5	2	2	5	76
2	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	2	5	2	5	2	5	2	2	5	73
3	1	5	3	3	5	3	3	2	5	3	5	3	3	3	3	5	5	3	3	5	71
4	2	5	5	5	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	5	3	3	5	73
5	5	5	5	3	3	5	3	3	3	3	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	82
6	3	3	5	2	5	3	3	3	3	2	2	3	3	3	5	3	3	5	5	5	69
7	2	3	2	5	3	3	5	3	3	3	3	5	2	2	3	3	3	3	5	3	64
8	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	2	3	3	5	3	5	3	5	3	3	82
9	5	5	5	3	3	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	84
10	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	5	1	5	1	36
11	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	5	5	1	2	2	2	2	2	2	50
12	5	2	1	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	2	5	75
13	5	2	1	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	2	5	75
14	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	88
15	1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	90
16	5	5	5	3	2	1	1	1	3	3	5	5	5	3	3	2	2	1	1	3	59
17	5	5	5	5	3	2	5	3	2	3	5	5	2	3	3	3	2	1	1	1	64
18	5	5	3	3	5	2	2	2	3	3	1	1	1	1	2	3	5	5	5	5	64
19	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	2	2	1	1	3	3	76
20	5	5	5	3	3	2	2	2	5	5	5	5	2	2	5	5	3	3	5	5	77
21	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	5	5	3	2	3	5	5	5	5	3	85
22	5	5	5	5	5	2	2	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	59
23	5	5	3	3	2	1	2	1	2	3	3	3	2	1	1	5	5	5	3	3	58
24	5	3	3	2	1	3	3	2	1	3	5	5	5	5	3	3	3	5	5	5	72
25	5	3	5	2	5	5	5	5	3	1	3	3	3	5	5	5	2	5	3	2	75
26	2	5	5	3	3	5	5	2	2	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	5	81
27	3	5	5	3	3	5	5	3	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5	3	84
28	5	5	5	5	5	5	3	5	3	3	5	1	5	3	5	5	3	5	5	1	82
29	5	5	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	1	5	5	1	5	5	5	80
30	1	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	92
31	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	90
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	100
34	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	2	5	2	2	5	76
35	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	2	5	2	5	2	5	2	2	5	73
36	3	5	3	3	5	3	3	2	5	3	5	3	3	3	3	5	5	3	3	5	73
37	3	5	5	3	5	3	3	5	3	3	5	3	5	3	3	3	5	3	5	5	76
38	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	88
39	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	2	5	2	5	2	1	2	2	5	69
40	5	5	5	3	3	5	3	2	5	3	5	2	2	3	3	5	5	5	5	5	79
41	1	5	5	3	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	90
42	5	5	5	5	3	2	5	3	2	3	5	5	2	3	3	3	2	1	1	1	64
43	5	3	1	5	3	5	3	1	1	2	1	1	1	1	3	5	3	3	5	1	53
44	5	5	5	5	5	2	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	91
45	3	5	5	5	5	5	1	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	90
46	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	5	5	5	5	2	88
47	5	3	1	3	3	5	3	1	1	2	1	1	1	1	3	5	3	3	5	1	51
48	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	2	5	2	2	5	76
49	5	2	5	2	5	2	5	2	5	5	5	2	5	2	5	2	1	2	2	5	69
50	5	2	1	2	5	2	5	2	5	5	5	5	5	2	5	2	5	2	2	5	72

51	4	4	3	3	1	5	3	3	1	5	3	3	1	4	1	3	3	2	5	2	4	4	5	1	5	5	1	2	5	3	3	2	5	3	4	125			
52	4	4	2	3	4	2	3	1	5	3	5	2	3	2	4	1	2	4	1	5	3	3	4	1	4	1	5	1	1	4	3	2	5	1	105				
53	4	2	4	3	3	1	5	2	3	2	4	3	5	3	3	3	3	3	1	5	2	3	3	1	4	3	2	5	1	1	4	3	2	5	1	116			
54	4	4	3	3	3	2	1	3	2	4	1	5	4	3	3	4	2	3	2	1	2	5	1	2	3	1	5	1	3	2	1	3	1	5	4	107			
55	4	3	2	4	1	3	4	2	3	4	2	4	2	4	2	1	2	2	4	2	5	2	3	1	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	115				
56	4	4	3	4	3	3	5	3	4	3	1	5	4	3	3	4	2	1	2	4	1	3	2	3	1	5	3	5	1	4	4	5	4	3	5	4	133		
57	4	4	5	4	3	3	3	2	3	4	1	5	4	3	2	4	2	2	4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	130		
58	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	1	5	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	4	4	3	3	129		
59	4	4	4	3	2	3	4	3	3	4	1	5	4	4	3	3	4	2	2	3	2	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	128		
60	4	4	4	3	2	3	4	2	5	4	2	5	4	3	1	4	3	3	2	3	5	1	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	123		
61	5	5	4	4	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	4	2	3	2	3	3	5	3	2	3	5	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	131		
62	4	5	5	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	3	2	2	3	5	1	5	5	4	5	2	4	2	2	4	4	118	
63	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	4	1	2	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	4	2	2	4	4	118
64	4	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	153		
65	4	4	4	4	2	4	5	4	4	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	153	
66	4	4	4	2	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	154	
67	4	2	4	2	4	1	2	5	1	5	2	5	4	1	1	2	3	2	5	2	2	3	2	4	2	4	2	4	2	3	1	5	4	2	2	3	1	104	
68	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	155	
69	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	138	
70	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	130	
71	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	5	2	4	2	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	127
72	4	4	3	3	1	5	3	3	1	3	2	5	4	1	4	1	3	3	2	5	2	4	4	5	1	5	5	1	2	5	3	2	5	3	4	4	4	125	
73	4	4	2	3	4	2	3	1	5	5	3	2	4	2	2	3	1	2	4	1	5	3	4	1	4	1	3	1	1	4	4	3	2	5	1	1	105		
74	4	2	4	3	3	1	5	2	3	2	1	4	5	2	3	4	3	4	5	3	3	3	3	1	5	2	5	3	3	1	4	3	2	5	1	1	116		
75	2	4	3	3	4	5	3	4	3	2	2	3	3	3	2	4	1	3	5	4	3	1	5	3	3	5	1	2	4	3	3	4	5	2	3	3	120		
76	4	4	3	3	2	2	1	4	3	3	4	3	4	3	2	1	3	4	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	1	2	3	2	2	1	2	5	108	
77	4	4	4	2	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	155		
78	3	1	1	3	3	2	2	2	5	1	5	3	4	5	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	3	101		
79	3	2	3	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	1	3	4	4	4	1	1	1	115		
80	3	4	2	5	1	3	3	4	5	4	2	4	5	1	5	2	4	4	2	5	2	4	2	3	1	4	2	1	2	3	2	1	3	1	5	4	121		
81	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	4	3	2	1	1	4	4	3	2	5	1	3	111	
82	3	2	1	1	3	2	3	1	3	3	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	3	4	2	3	2	2	4	2	4	2	94		
83	3	2	3	4	2	2	3	2	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	3	5	121		
84	3	1	1	3	3	2	2	2	5	1	5	3	4	5	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	4	3	2	2	2	3	4	2	3	101		
85	3	2	3	4	2	3	2	3	4	4	2	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	121	
86	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	1	3	2	4	3	1	3	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	1	1	2	2	2	5	2	2	2	4	96	
87	1	3	2	3	2	1	2	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	4	1	1	64		
88	2	5	3	4	2	2	4	2	4	4	2	4	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	118		
89	2	4	3	5	4	2	1	3	2	4	5	3	4	5	3	2	1	3	1	1	4	3	5	1	4	1	3	1	2	3	4	4	4	2	1	5	5	113	
90	2	4	2	1	5	3	5	3	3	3	2	4	2	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	111	
91	2	2	4	3	4	5	3	4	3	2	3	3	2	4	1	3	5	4	3	1	5	3	3	5	1	2	3	3	4	5	2	3	4	5	2	3	120		
92	2	3	4	2	5	5	2	1	3	2	2	4	5	1	5	4	1	3	4	4	5	1	4	2	4	2	5	1	3	1	2	3	3	4	3	4	118		
93	2	4	2	3	2	3	2	5	4	2	5	4	2	3	1	4	4	1	2	4	4	3	5	1	4	4	1	2	3	3	2	4	2	4	2	1	10		
94	2	2	4	4	2	5	4	3	2	3	2	4	3	4	2	2	1	3	3	4	2	2	2	1	2	3	3	1	2	5	3	3	2	3	2	3	2	106	
95	2	2	3	3	2	5	4	5	4	5	4	3	2	3	2	4	2	4	3	3	5	4	2	4	3	3	5	4	2	3	3	2	4	3	2	5	3	4	121
96	2	4	2	2	1	5	5	3	5	4	3	5	1	2	5	4	3	1	5	3	4	5	4	3	1	3	4	2	1	2	3	3	2	2	4	5	123		
97	1	2	2	4	1	3	4	2	1	3	1	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	4	2	1	4	2	2	2	2	4	2	3	2	2	4	5	84		
98	1	3	2	3	2	4	1	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	2	1	4	2	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	112	
99	1	3	2	3	2	4	3	2	4	3	1	4	4	2	5	2	4	3	1	2	2	3	3	2	3	2	5	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	114	
100	2	2	5	2	3	2	3	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	4	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	95	

101	2	2	2	4	2	1	2	2	3	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	2	3	1	1	4	3	3	1	1	4	3	3	4	2	3	4	2	3	4	87
102	2	5	3	4	2	2	4	2	4	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	118	
103	2	4	3	5	4	2	1	3	2	4	5	3	2	1	3	1	1	4	3	5	1	4	3	5	1	2	3	4	4	2	1	5	5	113							
104	2	4	2	1	5	3	3	3	2	4	2	3	4	1	3	2	4	5	3	1	2	4	5	3	1	2	3	3	2	2	2	5	5	111							
105	2	4	2	2	1	5	5	3	3	5	1	2	5	4	3	1	5	3	4	5	4	3	1	3	4	2	1	2	3	3	2	2	2	4	5	123					
106	4	3	3	5	4	1	5	3	4	3	2	3	1	5	4	1	1	5	3	2	5	3	5	1	5	1	2	3	5	2	5	1	3	123							
107	4	4	2	2	4	5	3	1	4	3	3	2	3	1	5	2	2	5	1	2	1	2	4	3	5	1	1	4	4	3	1	3	3	4	112						
108	4	2	5	1	3	2	4	5	4	3	3	4	2	3	3	4	5	3	4	4	5	3	3	4	1	1	2	3	4	2	1	3	3	4	122						
109	2	2	4	2	1	2	2	3	2	1	2	2	4	2	3	1	1	2	3	1	2	2	3	1	3	3	1	1	4	2	3	4	2	3	4	86					
110	3	2	3	4	2	2	3	2	4	4	2	4	3	4	3	4	5	1	4	1	4	2	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	126								
111	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	4	1	2	1	64				
112	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4	1	2	1	64							
113	1	5	3	4	4	1	4	1	4	3	3	2	4	1	3	3	4	1	4	2	4	4	1	2	4	3	2	1	3	4	4	107									
114	1	2	2	3	2	1	3	1	3	3	1	2	1	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	84								
115	1	2	2	3	2	1	3	1	3	3	1	2	1	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	84								
116	1	3	2	4	1	3	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	3	4	2	2	1	4	2	1	2	4	4	4	4	4	4	113								
117	1	3	3	4	1	3	4	2	3	4	2	4	4	2	4	3	4	5	4	4	5	2	4	1	2	3	4	4	4	4	4	4	125								
118	1	3	2	4	1	3	4	2	2	4	2	4	2	4	2	2	4	2	5	2	3	1	4	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	112							
119	1	4	1	2	1	4	2	2	4	1	3	2	2	4	3	2	3	2	3	3	3	1	2	3	3	2	2	3	3	4	2	2	94								
120	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	64								
121	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	64								
122	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	64								
123	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	2	1	64								
124	1	5	3	3	4	1	4	1	4	3	3	2	4	1	3	3	4	1	4	2	4	4	1	2	4	3	2	1	2	3	2	1	3	4	107						
125	1	4	1	5	1	3	3	4	3	2	5	4	3	3	4	1	5	2	1	3	3	1	2	3	2	2	3	2	5	4	2	5	1	3	112						
126	1	4	2	3	3	2	2	3	3	4	4	4	3	3	4	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2	1	1	4	4	3	2	5	1	3	109						
127	4	3	3	4	2	5	3	1	4	2	5	3	2	4	4	5	5	4	3	2	4	5	3	3	4	4	5	2	1	2	3	4	1	3	4	130					
128	4	3	1	4	2	2	5	3	2	3	4	5	2	3	2	3	2	5	3	3	4	2	2	3	4	1	5	4	1	2	3	3	2	5	2	3	116				
129	2	2	3	2	4	5	2	1	3	2	4	5	1	5	4	1	3	4	4	5	1	4	2	4	2	5	1	3	1	2	3	3	4	4	3	4	118				
130	2	4	2	3	2	3	4	2	5	4	2	3	1	4	4	3	3	1	1	2	4	4	3	5	1	4	4	1	2	3	3	2	2	4	2	106					
131	2	4	4	2	5	3	2	3	2	4	3	4	2	2	1	3	3	4	2	2	1	2	3	2	4	3	3	1	2	5	3	2	3	1	3	106					
132	4	2	4	2	3	3	1	1	3	2	5	4	3	3	2	4	1	5	2	3	2	2	1	3	4	2	5	1	1	2	3	2	4	5	1	3	108				
133	2	4	3	3	2	5	4	5	4	2	3	2	3	2	5	3	2	4	2	3	3	5	4	2	3	3	1	2	3	3	2	5	3	4	121						
134	4	4	3	3	3	2	1	1	3	2	4	2	4	1	5	4	3	3	4	2	2	3	2	1	5	1	2	3	2	1	3	1	5	4	107						
135	4	5	1	3	3	1	2	2	1	4	2	4	5	1	4	2	3	5	1	4	5	3	3	4	3	2	4	1	1	2	5	3	3	1	4	3	1	113			
136	5	4	2	5	1	5	4	5	4	2	5	1	3	2	4	2	1	5	3	2	2	4	4	2	4	4	1	2	3	2	4	1	5	2	19						
137	1	3	2	3	2	4	3	1	4	4	4	2	5	2	4	3	1	2	2	3	3	3	3	2	5	3	3	2	4	4	2	4	2	114							
138	1	4	1	2	1	4	2	4	1	3	2	4	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	2	1	5	1	2	3	4	2	3	4	2	92							
139	1	3	2	3	2	1	1	2	1	3	1	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	4	1	2	1	64					
140	5	4	2	5	1	5	4	5	4	2	5	2	2	5	1	3	2	4	2	1	5	3	2	4	2	4	2	4	1	2	3	2	4	1	5	2	119				

Lampiran 6 Data Valid *Social comparison*

No.	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	TOTAL
1	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	57
2	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	54
3	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	5	5	46
4	5	3	3	3	3	3	5	3	3	3	5	5	44
5	5	3	3	3	3	3	5	5	5	3	3	5	48
6	5	5	3	3	2	2	3	3	3	5	3	5	42
7	2	3	5	3	3	3	5	2	2	3	3	3	37
8	5	5	5	5	5	2	3	3	5	3	3	3	47
9	5	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	3	50
10	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1	24
11	3	3	3	2	3	2	5	5	1	2	2	2	33
12	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	56
13	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	56
14	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54
15	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	56
16	5	2	1	3	3	5	5	5	3	3	2	3	40
17	5	3	5	2	3	5	5	2	3	3	2	1	39
18	3	5	2	3	3	3	1	1	1	2	5	5	34
19	5	5	5	5	5	5	3	3	3	2	1	3	45
20	5	3	2	5	5	5	5	2	2	5	3	5	47
21	5	3	3	5	5	5	5	3	2	3	5	3	47
22	5	5	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	34
23	3	2	2	2	3	3	3	2	1	1	5	3	30
24	3	1	3	1	3	5	5	5	5	5	3	5	44
25	5	5	5	3	1	3	3	3	5	5	2	2	42
26	5	3	5	2	5	3	5	5	3	5	5	5	51
27	5	3	5	3	5	5	5	3	5	5	3	3	50
28	5	5	3	3	3	5	1	5	3	5	3	1	42
29	1	5	5	1	1	5	5	5	1	5	1	5	40
30	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	58
31	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	56
32	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
33	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	60
34	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	57
35	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	5	5	54
36	3	5	3	5	3	5	3	3	3	3	5	5	46
37	5	5	3	3	3	3	5	3	3	3	5	5	46
38	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54
39	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	1	5	50
40	5	3	3	5	3	5	2	2	3	3	5	5	44
41	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	56
42	5	3	5	2	3	5	5	2	3	3	2	1	39
43	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
44	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	57
45	5	5	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	54
46	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54
47	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
48	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	57
49	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	1	5	50
50	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	53

51	5	3	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	53
52	5	3	2	1	3	3	5	5	5	2	2	5	41
53	5	2	1	3	3	5	5	5	2	2	5	3	41
54	5	3	3	2	5	5	2	2	5	5	1	2	40
55	5	3	5	3	5	5	5	3	5	5	3	3	50
56	5	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	5	44
57	5	3	3	3	3	5	5	5	3	3	5	5	48
58	5	5	3	3	2	2	3	3	3	5	3	5	42
59	2	3	5	3	3	3	5	2	2	3	3	3	37
60	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
61	3	3	3	5	5	2	3	3	5	3	3	3	41
62	5	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	3	50
63	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	5	57
64	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1	24
65	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	53
66	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	56
67	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
68	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	57
69	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	53
70	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	56
71	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	2	54
72	5	3	3	2	5	5	5	5	5	5	5	5	53
73	5	3	2	1	3	3	5	5	5	2	2	5	41
74	5	2	1	3	3	5	5	5	2	2	5	3	41
75	3	3	2	5	5	3	3	2	2	5	3	1	37
76	5	2	1	3	3	5	5	5	3	3	2	3	40
77	1	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	53
78	3	5	5	2	5	2	2	1	1	1	5	3	35
79	5	3	3	5	5	1	2	1	2	5	5	3	40
80	5	3	3	5	3	5	2	2	3	3	5	5	44
81	5	2	3	5	5	2	2	3	5	3	1	5	41
82	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	31
83	1	3	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	42
84	3	5	5	2	5	2	3	3	3	3	5	3	42
85	5	3	3	5	5	3	3	3	3	5	5	3	46
86	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	56
87	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
88	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	52
89	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	2	3	49
90	5	3	2	5	5	5	2	1	1	5	5	1	40
91	3	3	2	5	5	3	3	2	2	5	3	1	37
92	5	3	2	3	5	5	5	5	5	3	5	3	49
93	5	5	5	3	3	5	5	2	2	3	3	5	46
94	5	2	1	2	2	3	3	2	5	5	5	2	37
95	5	3	5	3	5	2	2	3	3	5	3	1	40
96	5	3	2	2	3	5	5	5	5	5	3	5	48
97	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
98	5	3	5	3	5	5	5	3	5	5	3	3	50
99	3	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	50
100	3	3	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	52

101	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	5	2	25
102	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	38
103	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	2	3	49
104	5	3	2	5	5	5	2	1	1	5	5	1	40
105	5	3	2	2	3	5	5	5	5	5	3	5	48
106	5	3	3	5	5	5	5	3	2	3	5	3	47
107	5	5	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	34
108	3	2	2	2	3	3	3	2	1	1	5	3	30
109	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	5	2	25
110	1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	3	50
111	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
112	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
113	3	3	5	5	3	5	2	5	5	3	2	3	44
114	1	3	3	1	2	1	1	1	1	3	3	1	21
115	1	3	3	1	2	1	1	1	1	2	3	1	20
116	5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	34
117	5	3	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	52
118	5	3	5	3	5	5	5	3	5	5	3	3	50
119	3	3	5	3	3	3	3	3	2	2	3	2	35
120	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
121	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
122	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
123	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
124	3	3	5	5	3	5	2	5	5	3	2	3	44
125	3	3	5	2	3	5	5	5	5	5	3	5	49
126	5	2	3	5	5	2	2	3	5	3	1	5	41
127	3	5	2	3	3	3	1	1	1	2	5	5	34
128	5	5	5	5	5	5	3	3	3	2	1	3	45
129	5	3	2	3	5	5	5	5	5	3	5	3	49
130	5	5	5	3	3	5	5	2	2	3	3	5	46
131	5	2	1	2	2	3	3	2	5	5	5	2	37
132	5	3	2	5	5	5	5	2	2	5	3	5	47
133	5	3	5	3	5	2	2	3	3	5	3	1	40
134	5	3	3	2	5	5	2	2	5	5	1	2	40
135	3	1	3	1	3	5	5	5	5	5	3	5	44
136	5	5	5	3	1	3	3	3	5	5	2	2	42
137	3	3	5	5	5	3	5	5	5	3	5	3	50
138	3	3	5	5	5	5	5	5	2	2	3	2	45
139	1	1	2	3	3	1	2	2	1	2	1	3	22
140	5	5	5	3	1	3	3	3	5	5	2	2	42

Lampiran 7 Uji Validitas Reliabilitas *Body dissatisfaction* Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	164.38	536.267	.557	.879
aitem2	165.53	591.715	-.340	.892
aitem3	164.42	551.768	.379	.882
aitem4	164.83	549.603	.415	.882
aitem5	163.87	566.172	.112	.885
aitem6	164.12	555.586	.344	.883
aitem7	165.22	577.537	-.118	.888
aitem8	164.83	540.762	.492	.880
aitem9	164.31	543.099	.469	.881
aitem10	164.62	562.571	.158	.885
aitem11	165.15	553.086	.351	.883
aitem12	165.07	555.053	.311	.883
aitem13	163.99	556.420	.229	.884
aitem14	164.24	541.027	.457	.881
aitem15	165.06	550.113	.321	.883
aitem16	164.13	557.693	.370	.883
aitem17	165.67	557.658	.320	.883
aitem18	164.04	550.948	.412	.882
aitem19	165.32	557.145	.309	.883
aitem20	164.55	564.206	.158	.885
aitem21	164.40	542.865	.531	.880
aitem22	164.19	548.530	.449	.881
aitem23	164.58	548.579	.369	.882

aitem24	164.29	545.949	.442	.881
aitem25	165.09	554.680	.288	.883
aitem26	165.12	544.494	.492	.881
aitem27	164.75	556.190	.282	.883
aitem28	164.22	556.040	.383	.882
aitem29	164.79	548.413	.412	.882
aitem30	164.92	548.088	.367	.882
aitem31	165.31	546.766	.499	.881
aitem32	165.15	548.390	.402	.882
aitem33	164.22	554.866	.343	.883
aitem34	164.16	566.337	.098	.886
aitem35	164.75	545.610	.455	.881
aitem36	164.58	545.013	.469	.881
aitem37	164.74	587.498	-.275	.891
aitem38	165.09	547.085	.447	.881
aitem39	164.45	549.611	.441	.882
aitem40	165.45	547.133	.439	.881
aitem41	164.04	546.542	.467	.881
aitem42	165.04	546.679	.433	.881
aitem43	165.35	542.576	.409	.882
aitem44	164.72	555.508	.280	.884
aitem45	165.61	549.500	.559	.881
aitem46	164.88	557.045	.299	.883
aitem47	164.17	556.356	.360	.883
aitem48	164.49	540.223	.620	.879
aitem49	164.55	543.568	.553	.880
aitem50	164.57	559.436	.258	.884
aitem51	164.52	562.817	.162	.885

aitem52	164.43	556.783	.277	.884
aitem53	164.63	552.192	.303	.883
aitem54	164.38	548.426	.390	.882
aitem55	164.34	542.182	.520	.880
aitem56	164.10	597.714	-.478	.893

Lampiran 8 Reliabilitas *Body dissatisfaction* Putaran 1

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.885	56

Lampiran 9 Validitas *Body dissatisfaction* Putaran 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	115.46	443.689	.554	.905
aitem3	115.50	458.784	.353	.908
aitem4	115.89	456.053	.406	.907
aitem6	115.19	461.044	.346	.908
aitem8	115.89	446.764	.504	.906
aitem9	115.36	447.168	.515	.906
aitem11	116.21	460.313	.320	.908
aitem12	116.14	462.742	.266	.909
aitem14	115.32	448.004	.453	.907
aitem15	116.14	457.341	.298	.909
aitem16	115.20	463.413	.360	.908
aitem17	116.74	463.433	.310	.908
aitem18	115.10	455.587	.442	.907
aitem19	116.38	465.287	.245	.909
aitem21	115.47	446.481	.597	.905
aitem22	115.25	452.980	.487	.906
aitem23	115.65	455.639	.351	.908
aitem24	115.37	450.235	.482	.906
aitem26	116.19	451.034	.489	.906
aitem28	115.29	462.522	.357	.908
aitem29	115.86	454.828	.408	.907
aitem30	115.98	453.892	.373	.908

aitem31	116.38	452.971	.502	.906
aitem32	116.22	453.987	.414	.907
aitem33	115.29	461.316	.322	.908
aitem35	115.83	452.618	.439	.907
aitem36	115.66	450.414	.490	.906
aitem38	116.16	453.745	.439	.907
aitem39	115.52	455.187	.451	.907
aitem40	116.50	454.137	.421	.907
aitem41	115.11	451.506	.497	.906
aitem42	116.11	453.161	.430	.907
aitem43	116.42	450.591	.386	.908
aitem45	116.68	456.105	.546	.906
aitem47	115.22	459.771	.410	.907
aitem48	115.56	445.572	.657	.904
aitem49	115.62	448.899	.584	.905
aitem53	115.69	456.070	.338	.908
aitem54	115.46	454.538	.386	.908
aitem55	115.41	448.201	.533	.906

Lampiran10 Reliabilitas Putaran 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.909	40

Lampiran 11 Validitas Body Disstisfaction Putaran 3

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	107.93	400.858	.569	.905
aitem3	107.97	415.683	.361	.908
aitem4	108.36	414.651	.378	.908
aitem6	107.66	417.680	.358	.908
aitem8	108.36	404.461	.505	.906
aitem9	107.84	404.239	.530	.905
aitem11	108.69	417.814	.313	.908
aitem14	107.79	404.655	.473	.906
aitem16	107.67	419.675	.383	.908
aitem17	109.21	420.165	.318	.908
aitem18	107.57	412.016	.465	.907
aitem21	107.94	403.594	.613	.904
aitem22	107.72	410.001	.498	.906
aitem23	108.12	413.143	.349	.908
aitem24	107.84	408.320	.473	.906
aitem26	108.66	409.491	.471	.906
aitem28	107.76	419.595	.357	.908
aitem29	108.33	412.956	.393	.907
aitem30	108.45	411.127	.376	.908
aitem31	108.85	411.078	.488	.906
aitem32	108.69	412.459	.393	.907
aitem33	107.76	417.577	.342	.908

aitem35	108.30	410.341	.435	.907
aitem36	108.13	406.473	.523	.906
aitem38	108.63	412.178	.419	.907
aitem39	107.99	412.324	.457	.907
aitem40	108.97	412.862	.394	.907
aitem41	107.58	408.577	.508	.906
aitem42	108.58	411.353	.416	.907
aitem43	108.89	409.622	.361	.908
aitem45	109.15	413.826	.536	.906
aitem47	107.69	416.099	.433	.907
aitem48	108.03	403.237	.663	.904
aitem49	108.09	406.919	.577	.905
aitem53	108.16	414.656	.314	.909
aitem54	107.94	410.694	.411	.907
aitem55	107.89	405.555	.541	.905

Lampiran 12 Uji Reliabilitas *Body dissatisfaction* Putaran 3

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.909	37

Lampiran 13 Uji Validitas *Social comparison* Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem1	67.29	160.036	.282	.801
Aitem2	67.09	160.588	.362	.796
Aitem3	67.41	150.704	.509	.787
Aitem4	67.76	164.210	.280	.800
Aitem5	67.65	156.618	.482	.790
Aitem6	67.69	170.865	.026	.815
Aitem7	67.54	156.150	.452	.791
Aitem8	68.03	166.589	.117	.811
Aitem9	67.61	160.613	.308	.799
Aitem10	67.30	155.463	.520	.788
Aitem11	67.36	148.938	.597	.782
Aitem12	67.48	154.928	.468	.790
Aitem13	67.67	150.798	.558	.784
Aitem14	68.01	152.921	.476	.789
Aitem15	67.34	154.860	.535	.787
Aitem16	67.39	162.557	.283	.800
Aitem17	67.51	158.496	.351	.797
Aitem18	67.88	157.374	.414	.793
Aitem19	67.58	169.814	.065	.812
Aitem20	67.71	158.856	.350	.797

Lampiran 14 Uji Reliabilitas *Social comparison* Putaran 1

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.804	20

Lampiran 15 Uji Validitas *Social comparison* Putaran 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem2	46.11	123.650	.201	.843
Aitem3	46.42	111.224	.493	.827
Aitem5	46.66	115.203	.508	.826
Aitem7	46.55	115.861	.437	.830
Aitem9	46.63	117.545	.365	.835
Aitem10	46.31	113.483	.574	.822
Aitem11	46.38	106.582	.688	.813
Aitem12	46.49	111.734	.559	.822
Aitem13	46.69	107.829	.661	.815
Aitem14	47.03	112.201	.490	.827
Aitem15	46.36	113.469	.570	.823
Aitem17	46.52	116.625	.377	.835
Aitem18	46.89	120.470	.277	.840
Aitem20	46.72	114.907	.444	.830

Lampiran 16 Uji Reliabilitas *Social comparison* Putaran 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.838	14

Lampiran 17 Uji Reliabilitas *Social comparison* Putaran 3

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem3	39.15	98.387	.409	.846
Aitem5	39.39	99.104	.528	.837
Aitem7	39.28	99.095	.479	.840
Aitem9	39.36	100.260	.419	.844
Aitem10	39.04	97.408	.600	.832
Aitem11	39.11	91.478	.692	.823
Aitem12	39.22	96.188	.566	.833
Aitem13	39.41	91.583	.705	.822
Aitem14	39.76	97.768	.455	.842
Aitem15	39.09	97.791	.578	.833
Aitem17	39.25	101.887	.341	.850
Aitem20	39.45	98.379	.478	.840

Lampiran 18 Uji Reliabilitas *Social comparison*

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.849	12

Lampiran 19 Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
<i>body dissatisfaction</i>	.106	140	.001	.948	140	.000

Lampiran 20 Uji Linieritas

ANOVA Table				
			F	Sig.
<i>body dissatisfaction * social comparison</i>	Between Groups	(Combined)	10.122	.000
		Linearity	221.248	.000
		Deviation from Linearity	2.842	.000
	Within Groups			
	Total			

Lampiran 21 Uji Korelasi

Correlations				
			<i>body dissatisfaction</i>	<i>social comparison</i>
Spearman's rho	<i>body dissatisfaction</i>	Correlation Coefficient	1.000	.646**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	140	140
	<i>social comparison</i>	Correlation Coefficient	.646**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	140	140
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).				

Lampiran 22 Uji Kategorisasi

body dissatisfaction					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	26	18.6%	18.6	18.6
	2	82	58.6%	58.6	77.1
	3	32	22.9%	22.9	100.0
	Total	140	100%	100.0	

social comparison					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	21.45	21.4	21.4
	2	65	46.4%	46.4	67.9
	3	45	32.1%	32.1	100.0
	Total	140	100%	100.0	

Lampiran 23 Hasil Turnitin

HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA IBU – IBU PASCA MELAHIRKAN

ORIGINALITY REPORT

20%	19%	5%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Student Paper	3%
2	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	3%
3	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	2%
4	ejournal.unesa.ac.id Internet Source	1%
5	docplayer.info Internet Source	1%
6	dspace.uui.ac.id Internet Source	1%
7	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1%
8	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	1%
9	e-journals.unmul.ac.id Internet Source	1%
10	123dok.com Internet Source	1%
11	publish.ojs-indonesia.com Internet Source	1%
12	aksiologi.org Internet Source	<1%
13	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	<1%
14	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1%
15	ojs.unud.ac.id Internet Source	<1%
16	repository.usd.ac.id Internet Source	<1%
17	uilalabainstitute.com Internet Source	<1%
18	core.ac.uk Internet Source	<1%