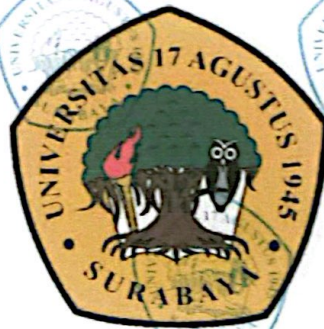


**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA IBU – IBU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



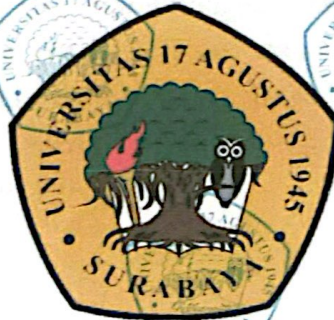
**Oleh :
Vita Amalia
NPM: 1512000171**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION PADA IBU – IBU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
Vita Amalia
NPM: 1512000171**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

i

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vita Amalia

NPM : 1512000171

Program Studi : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini dengan judul “ Hubungan Antara *Social comparison* Dengan *Body dissatisfaction* Pada Ibu – Ibu ” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 05 Juli 2024



Vita Amalia

NBI: 1512000171



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya:
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vita Amalia
NBI/ NPM : 1512000171
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Social comparison* Dengan *Body dissatisfaction* Pada Ibu –
Ibu**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 05 Juli 2024



Yang Menyatakan

(Vita Amalia)

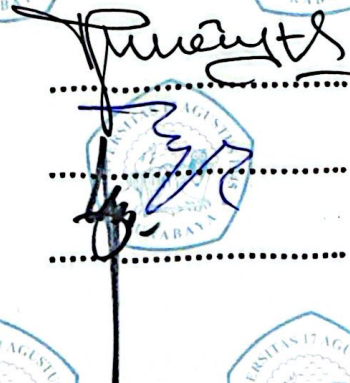
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 05 Juli 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
- 2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
- 3. Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog**



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP.20510.02.0552

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Vita Amalia
NBI : 1512000171
JUDUL : Hubungan Antara *Social comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Ibu – Ibu

Surabaya, 05 Juli 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. IGAA Noviekayati, M. Si., Psikolog

Dra. Adnani Budi Utami, MS., Psikolog

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang tua saya yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk putrinya, selalu berdoa yang terbaik untuk putrinya dan memberikan dukungan berupa materi, mental dan emosional untuk putrinya. Skripsi ini juga saya persembahkan kepada dosen pembimbing saya ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog dan ibu Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog yang telah sabar membimbing, membantu dan mendoakan yang terbaik untuk saya, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini juga saya persembahkan khusus kepada diri saya sendiri yang telah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik walaupun banyak halangan dan kesulitan yang dihadapi, tetapi saya bangga terhadap diri saya sendiri yang masih berusaha dan semangat hingga saat ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Vita Amalia
Tempat Lahir : Lamongan
Tanggal Lahir : 13 Mei 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Rt 001/Rw 005, Alang – Alang, Karangbinangun,
Lamongan
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : vitaamalia5500@gmail.com
No. Telepon : 081359222148



B. Riwayat Pendidikan

1. MI Takhdzibul Akhlaq (2008 – 2014)
2. MTS Manbaul Ikhsan (2014 – 2017)
3. SMA Negeri 1 Sidayu (2017 – 2020)
4. Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2020 – 2024)

C. Riwayat Organisasi

1. Karang Taruna (2020 – Sekarang)
2. Palang Merah Indonesia (2017 – 2020)
3. UKM Musik Untag Surabaya (2020 – 2024)

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Aktif)
3. Administrasi Alat Tes Psikologi
4. Ms. Office

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Social comparison* Dengan *Body Dissatisfcation* Pada Ibu – Ibu ”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam proses penyusunan skripsi, penulis menyampaikan ucapan hormat dan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendoakan, membantu, mengarahkan, membimbing serta memberikan semangat dalam pelaksanaan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Mamang Efendi, S.Pd., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Psikologi dan selaku Dosen Wali selama menjalankan perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, membimbing dan memberikan petunjuk kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, membimbing dan memberikan petunjuk kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan dan di masa depan.
8. Seluruh staff Tata Usaha yang sudah membantu menyelesaikan administrasi akademik selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Orang tua tercinta, Ibu dan Ayah saya yang turut berkontribusi dalam memberikan dukungan penuh cinta. dan doanya pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Diri saya sendiri Vita Amalia yang telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
11. Sahabat – sahabat saya Devina, Ditto, Safira, Hanifah, Sadewa, Fandy dan Mbak Riza yang turut berkontribusi memberikan dukungan dan semangat pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman satu angkatan 2020 Fakultas Psikologi dan juga teman-teman seperbimbingan yang selalu memberikan semangat pada penulis.
13. Teruntuk teman seperjuangan saya yang sudah berkontribusi memberikan nasehat dan selalu memberikan perhatiannya pada saya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang turut berkontribusi dalam memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya dirasa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 05 Juli 2024

Penulis



Vita Amalia

1512000171

Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Ibu – Ibu

Vita Amalia

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

vitaamalia5500@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* pada Ibu – Ibu . Analisis ini menggunakan variabel independen *social comparison* dengan variabel dependen *body dissatisfaction*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan teknik sampel jenuh dengan jumlah sampel 140 Ibu – Ibu . Penelitian ini memiliki dua instrument yaitu skala *social comparison* dan skala *body dissatsifaction*. Teknik analisis data menggunakan uji analisis korelasi *Spearman's Rho* dengan bantuan SPSS versi 16.0 for windows. Hasil koefisien korelasi sebesar 0,646, hal ini menunjukkan bahwa penelitian ini terdapat hubungan yang positif dengan taraf signifikan sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Semakin tinggi *social comparison* maka semakin tinggi pula *body dissatisfaction* pada Ibu-Ibu . Begitupun sebaliknya, jika semakin rendah *social comparison* maka semakin rendah pula *body dissatisfaction* pada Ibu-Ibu .

Kata kunci : *Social comparison*, *Body Dissatisfcation*, Ibu-Ibu

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SOCIAL COMPARISON* AND BOY DISSATISFACTION IN MOTHERS

Vita Amalia

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

vitaamalia5500@gmail.com

ABSTRAK

This research aims to find out the relationship between social comparison and body dissatisfaction in mothers. This analysis uses the independent variable social comparison with the dependent variable body dissatisfaction. This penetration uses a type of quantitative correlational research. The sampling technique in this study is a saturated sample technique with a total of 140 samples of mothers. The study has two instruments: the Social comparison Scale and the Body Dissatisfaction Scale. Data analysis techniques using Spearman's Rho correlation analysis test with the help of SPSS version 16.0 for windows. The correlation coefficient resulted at 0.646, which indicates that the study has a positive relationship with a significant scale of 0,000 ($p < 0,01$). The higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction in mothers. And the other way around, the lower the social comparison, the lower the body dissatisfaction in mothers.

Keyword : social comparison, body dissatisfaction, mothers

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
HLAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTARGAMBAR.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. <i>Body dissatisfaction</i>	9
1. Definisi <i>Body dissatisfaction</i>	9
2. Aspek – Aspek <i>Body disstisfcation</i>	10

3. Faktor –Faktor <i>Body dissatisfaction</i>	12
B. <i>Social comparison</i>	15
1. Definisi <i>Social comparison</i>	15
2. Dimensi <i>Social Compariosn</i>	16
3. Faktor- Faktor <i>Social comparison</i>	17
4. Proses <i>Social comparison</i>	18
C. Kerangka Berfikir.....	19
D. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan	23
B. Desain penelitian	23
C. Instrument Pengumpulan Data	24
1. Skala <i>Body dissatisfaction</i>	24
2. Skala <i>Social comparison</i>	32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1. Uji Prasyarat.....	35
2. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV.....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Pelaksanaan Penelitian.....	37
2. Data Demografis Partisipan penelitian	37
3. Analisis Data.....	38
B. Pembahasan	41
BAB V.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA.....	45
---------------------	----

DAFTAR TABEL

<i>Tabel 1. Skor Aitem Favorabel dan Unfavorabel</i>	<i>24</i>
<i>Tabel 2. Blue Print Distribusi Aitem Skala Body dissatisfaction.....</i>	<i>26</i>
<i>Tabel 3. Hasil Validitas Skala Body dissatisfaction.....</i>	<i>29</i>
<i>Tabel 4. Hasil Reliabilitas Body Dissatisfaction.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabel 5. Blue Print Distribusi Aitem Skala Social comparison</i>	<i>33</i>
<i>Tabel 6. Hasil Validitas Skala Social comparison.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabel 7. Hasil Reliabilitas Social comparison.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 8. Hasil Analisis Spearman's Rho.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabel 9. Hasil Analisis Uji Silang.....</i>	<i>36</i>
<i>Tabel 10. Rumus Kategorisasi Skor</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 11. Hasil Analisis Kategorisasi Skor Body dissatisfaction.....</i>	<i>39</i>
<i>Tabel 12. Hasil Analisis Kategorisasi Skor Social comparison.....</i>	<i>40</i>

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Model Kerangka Berpikir</i>	<i>21</i>
<i>Gambar 2. Rancangan Desain Penelitian.....</i>	<i>23</i>
<i>Gambar 3. Grafik Bagan Data Subjek.....</i>	<i>37</i>
<i>Gambar 4. Grafik Bagan Usia Anak Subjek.....</i>	<i>38</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Pengukuran <i>Body dissatisfaction</i>	49
Lampiran 2 Skala Pengukuran <i>Social comparison</i>	53
Lampiran 3 Tabulasi <i>Body dissatisfaction</i>	55
Lampiran 4 Tabulasi Skala <i>Social comparison</i>	57
Lampiran 5 Data Valid Skala <i>Body dissatisfaction</i>	59
Lampiran 6 Data Valid <i>Social comparison</i>	62
Lampiran 7 Uji Validitas Reliabilitas <i>Body dissatisfaction</i> Putaran 1	65
Lampiran 8 Reliabilitas <i>Body dissatisfaction</i> Putaran 1	67
Lampiran 9 Validitas <i>Body dissatisfaction</i> Putaran 2.....	68
Lampiran 10 Reliabilitas Putaran 2	69
Lampiran 11 Validitas <i>Body dissatisfaction</i> Putaran 3.....	70
Lampiran 12 Uji Reliabilitas <i>Body dissatisfaction</i> Putaran 3	71
Lampiran 13 Uji Validitas <i>Social comparison</i> Putaran 1	72
Lampiran 14 Uji Reliabilitas <i>Social comparison</i> Putaran 1	73
Lampiran 15 Uji Validitas <i>Social comparison</i> Putaran 2	74
Lampiran 16 Uji Reliabilitas <i>Social comparison</i> Putaran 2	74
Lampiran 17 Uji Reliabilitas <i>Social comparison</i> Putaran 3	75
Lampiran 18 Uji Reliabilitas <i>Social comparison</i> Putaran 3	75
Lampiran 19 Uji Normalitas.....	76
Lampiran 20 Uji Linieritas	77
Lampiran 21 Uji Korelasi	78
Lampiran 22 Uji Kategorisasi	79
Lampiran 23 Hasil Turnitin	80