

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN
WORK-LIFE BALANCE DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

BRYAN NIFENTY FERRYSANDI
NBI : 1512000202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN
WORK-LIFE BALANCE DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

BRYAN NIFENTY FERRYSANDI

NBI: 1512000202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN
WORK-LIFE BALANCE DENGAN *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

BRYAN NIFENTY FERRYSANDI

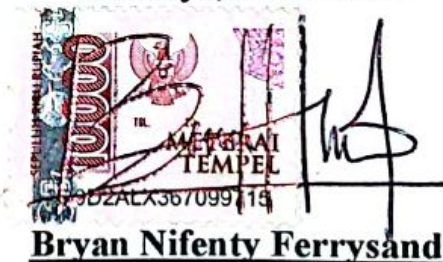
NBI: 1512000202

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 3 Juli 2024



The image shows a red postmark stamp from Surabaya, East Java, with the text 'SURABAYA', 'JAWA TIMUR', 'MEMERAI TEMPEL', and '902ALX367099715'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Bryan Nifenty Ferrysandi

NBI: 1512000202



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bryan Nifenty Ferrysandi
NBI/ NPM : 1512000202
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

***Hubungan *psychological well-being* dan *work life
balance* dengan *work engagement* pada karyawan***

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 12 Juli 2024

Yang Menyatakan

METERAI
TAMPEL
TAFALX36709720
(Bryan Nifenty Ferrysandi)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Bryan Nifenty Ferrysandi

NBI : 1512000202

JUDUL : **HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN**

Surabaya,
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Eben Ezer Nainggolan, S.Psi.,
M.Si S.H., M.Kn., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Sayidah Aulia Ul Haque,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 12 Juli 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

.....


**2. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H.,
M.Kn., Psikolog**

.....


3. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” Q.S Al- Insyirah ayat 5-6

Dari Abu Hurairah *radhiyallahu ‘anhu*, ia berkata bahwa Rasulullah *shallallahu ‘alaihi wa sallam* bersabda “*Siapa yang menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan mudahkan baginya jalan menuju surga.*” (HR. Muslim, no. 2699)

“Ayo, untuk terus menuntut ilmu sampai ke liang lahat. Terus istiqomah dan berserah diri kepada Allah, terus berbuat baik, meski kita terlihat buruk di mata orang lain. Dan bersikap bodo amat dari nyinyiran dan hinaan dari orang lain.”

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala atas rahmat berkah yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan lancar. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah Azza wa Jalla, karena dengan rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Puji syukur kepada Allah Azza wa Jalla yang mengabulkan doa dari orang yang berharap kepada-Nya.
2. Diri saya sendiri, karena dapat melalui perkuliahan dan berjuang hingga terselesainya skripsi ini. Jangan menyerah dalam kebaikan dan terus menuntut ilmu, gapailah mimpi dan terus berdoa kepada Allah Azza Wa Jalla.
3. Kedua orang tua saya, yang telah membantu, menguatkan, memberikan motivasi, dukungan apapun, kasih sayang, dan doa-doa baik kepada saya. Terima kasih papi dan mami, saya yakin karena doa-doa papi dan mami, adik bisa melalui segala proses ini.
4. Seluruh anggota keluarga yang sudah memberi semangat kepada penulis. Semoga Allah Azza wa Jalla menjaga kalian dan melindungi kalian.
5. Almamater Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menimba ilmu di kampus merah putih.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Bryan Nifenty Ferrysandi
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 9 Juni 2002
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Perum Griyo Mapan Sentosa Utara
IV C, blok BF-20, Tambaksawah,
Waru, Sidoarjo
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : bryan.nifenty@gmail.com
No. Telepon : 087861716850



B. Riwayat Pendidikan

SD : SD Zainuddin Waru, Sidoarjo
SMP : MTs NU Waru, Sidoarjo
SMA : MAN Kota Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Pekerjaan

- *Freelancer Wedding Organizer* (2022-Sekarang)

D. Riwayat MBKM, Organisasi, & Kepanitiaan

- Staff Badan Pengembangan Organisasi ILMPI Wil. 5 (2021 – 2022)
- Panitia LKMM Fakultas Psikologi (2022)
- Panitia Sekolah Rakyat (2022 & 2023)
- Magang Bersertifikat MSIB Batch 4 (2023)
- Kampus Mengajar Batch 6 (2023)

E. Kemampuan

- Operasional alat tes psikologi
- *Leadership*
- *Microsoft office (word, excel, powerpoint)*
- Konseling
- Bahasa Indonesia aktif, Bahasa Inggris pasif

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita haturkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan berkah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam terselesainya skripsi ini, diantaranya:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945
4. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang telah memberi arahan dalam pengambilan mata kuliah selama perkuliahan.
6. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing satu, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Ibu Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua, yang telah mendidik dan berkenan memberikan waktu bimbingan, memberikan kritik, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan baik dan sabar selama terlaksananya perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya, yang telah senantiasa mendukung, mendoakan, dan memberikan motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi saya.
10. Kakak-kakak dan seluruh anggota keluarga saya yang senantiasa juga terus mendukung saya.
11. Sahabat-sahabat terkasih (GRUP BMJ), Akbar, Aris, Thoriq, Faizal, Hizbullah yang senantiasa memberikan semangat, doa, dan dampak positif kepada penulis.

12. Seluruh teman-teman saya di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, baik fakultas psikologi maupun pada prodi lain yang termasuk di dalamnya yakni alumni ataupun mahasiswa, yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.

Skripsi ini sebagai bukti bahwa penulis telah menyelesaikan penulisan dan penyusunan skripsi. Penulis menyadari, bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis dalam menulis dan menjadi lebih baik lagi di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan dan menambah wawasan bagi para pembaca dan bisa bermanfaat dalam perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan. Sekian dan terima kasih.

Surabaya, 12 Juli 2024



Bryan Nifenty Ferrysandi

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DAN *WORK LIFE BALANCE* DENGAN *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN

Bryan Nifenty Ferrysandi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bryan.nifenty@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji apakah *psychological well-being* dan *work life balance* berhubungan dengan *work engagement* pada karyawan. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan di Kota Surabaya. Jumlah sampel untuk penelitian ini adalah 287 orang, seperti yang ditetapkan oleh tabel Isaac dan Michael, dengan tingkat kesalahan 10%. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif korelasional, dengan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Scale of Psychological Well-being* (SPWB) (18 item), *Work/ Nonwork Interference and Enhancement Scale* (17 item), dan *Utrecht Work Engagement Scale* (UWES) (17 item) untuk mengukur *work engagement*. Hasil penelitian ini mencakup regresi linier berganda, uji-t, rata-rata variabel, dan sumbangan efektif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *psychological well-being* dan *work life balance* secara signifikan meningkatkan *work engagement* ($F = 52,664$; $r = 0,520$; $R Square = 0,271$; $P < 0,000$). *Psychological well-being* dan *work life balance* dapat digunakan sebagai teknik bagi karyawan untuk membangun dan meningkatkan *work engagement* karyawan dengan perusahaan dan pekerjaan karyawan.

Kata Kunci: *Psychological well-being*, *work life balance*, *work engagement*, karyawan

**THE RELATIONSHIP OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AND WORK
LIFE BALANCE WITH WORK ENGAGEMENT IN EMPLOYEES**

Bryan Nifenty Ferrysandi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

bryan.nifenty@gmail.com

Abstract

The purpose of this study is to examine whether psychological well-being and work life balance are related to work engagement in employees. The population in this study were employees in Surabaya City. The sample size for this study was 287 people, as determined by the Isaac and Michael table, with an error rate of 10%. The approach used is quantitative correlational, with simple random sampling technique. The measurement tools used were the Scale of Psychological Well-being (SPWB) (18 items), the Work/Nonwork Interference and Enhancement Scale (17 items), and the Utrecht Work Engagement Scale (UWES) (17 items) to measure work engagement. The results of this study include multiple linear regression, t-test, variable means, and effective contribution. The results showed that psychological well-being and work life balance significantly increased work engagement ($F = 52.664$; $r = 0.520$; $R\text{ Square} = 0.271$; $P < 0.000$). Psychological well-being and work life balance can be used as techniques for employees to build and improve employees' work engagement with the company and their work.

Keywords: Psychological well-being, work life balance, work engagement, employee.

DAFTAR ISI

| | |
|--|----------|
| HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI | vi |
| HALAMAN MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| CURRICULUM VITAE | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| Abstrak | xii |
| Abstract | xiii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Permasalahan | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 2. Rumusan Masalah Penelitian | 8 |
| B. Tujuan dan Manfaat | 8 |
| 1. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 2. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| C. Keaslian Penelitian | 9 |
| 1. <i>Work Engagement</i> | 9 |
| 2. <i>Psychological Well-being</i> | 10 |
| 3. <i>Work Life Balance</i> | 12 |
| BAB II | 15 |
| KAJIAN PUSTAKA | 15 |

| | |
|--|-----------|
| A. <i>Work Engagement</i> | 15 |
| 1. Pengertian <i>Work Engagement</i> | 15 |
| 2. Aspek-aspek <i>Work Engagement</i> | 22 |
| 3. Indikator-indikator <i>Work Engagement</i> | 24 |
| 4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i> | 24 |
| B. <i>Psychological Well-being</i> | 26 |
| 1. Pengertian <i>Psychological Well-being</i> | 26 |
| 2. Aspek-aspek <i>Psychological Well-being</i> | 28 |
| 3. Indikator-indikator <i>Psychological Well-being</i> | 31 |
| 4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> | 31 |
| C. <i>Work Life Balance</i> | 34 |
| 1. Pengertian <i>Work Life Balance</i> | 34 |
| 2. Aspek-aspek <i>Work Life Balance</i> | 39 |
| 3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i> | 42 |
| D. Kerangka Berpikir | 44 |
| E. Hipotesis Penelitian | 45 |
| BAB III | 47 |
| METODE PENELITIAN | 47 |
| A. Populasi dan Sampel | 47 |
| 1. Populasi | 47 |
| 2. Sampel..... | 47 |
| B. Desain Penelitian | 48 |
| 1. Jenis Penelitian..... | 48 |
| 2. Paradigma Penelitian..... | 48 |
| C. Instrumen Pengumpulan Data | 48 |
| 1. Skala I (<i>Work Engagement</i>) | 50 |
| 2. Skala II (<i>Psychological well-being</i>) | 52 |
| 3. Skala III (<i>Work life balance</i>)..... | 54 |
| D. Uji Prasyarat dan Analisis Data | 56 |
| 1. Uji Prasyarat..... | 56 |
| 2. Analisis Data | 59 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV | 61 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 61 |
| A. Hasil Penelitian | 61 |
| 1. Pelaksanaan Penelitian | 61 |
| 2. Deskripsi Subjek Penelitian | 61 |
| 3. Uji Deskriptif | 63 |
| 4. Uji Hipotesis..... | 64 |
| B. Pembahasan | 66 |
| BAB V | 71 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | 71 |
| A. Kesimpulan | 71 |
| B. Saran..... | 71 |
| Daftar Pustaka | 73 |
| LAMPIRAN | 87 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Skor Penilaian Butir Skala <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Work Life Balance</i> | 49 |
| Tabel 2 Skor Penilaian Butir Skala <i>Work Engagement</i> | 49 |
| Tabel 3 Blue Print Sebaran Item Skala <i>Work Engagement</i> | 50 |
| Tabel 4 Hasil Uji Daya beda Item Skala <i>Work Engagement</i> | 51 |
| Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work Engagemen</i> | 52 |
| Tabel 6 Blue Print Sebaran Butir Skala <i>Psychological well-being</i> | 52 |
| Tabel 7 Hasil Uji Daya Beda Item Skala <i>Psychological Well-being</i> | 53 |
| Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i> | 54 |
| Tabel 9 Blue Print Sebaran Butir Skala <i>Work Life Balance</i> | 54 |
| Tabel 10 Hasil Uji Daya Beda Item Skala <i>Work life balance</i> | 55 |
| Tabel 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Work Life Balance</i> | 56 |
| Tabel 12 Hasil Uji Linearitas <i>Psychological Well-being</i> Dan <i>Work Life Balance</i> | 58 |
| Tabel 13 Hasil Uji Multikolinearitas..... | 58 |
| Tabel 14 Data Demografis Responden..... | 61 |
| Tabel 15 Rumus Kategorisasi Data Penelitian | 63 |
| Tabel 16 Analisis Uji Deskriptif Skala <i>Work Engagement</i> | 63 |
| Tabel 17 Analisis Uji Deskriptif Skala <i>Psychological Well-being</i> | 63 |
| Tabel 18 Analisis Uji Deskriptif Skala <i>Work Life Balance</i> | 64 |
| Tabel 19 Hasil Uji Koefisien Determinasi | 64 |
| Tabel 20 Hasil Uji F Variabel <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Work Life Balance</i> Terhadap <i>Work Engagement</i> | 65 |
| Tabel 21 Hasil Uji Parsial | 65 |
| Tabel 22 Hasil Rerata Variabel | 66 |
| Tabel 23 Hasil Uji Sumbangan Efektif | 66 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Grafik Jumlah Buruh/ Karyawan/ Pegawai di Kota Surabaya | 1 |
| Gambar 2 Kerangka Berfikir..... | 45 |
| Gambar 3 Hasil Uji Normalitas..... | 57 |
| Gambar 4 Hasil Uji Heteroskedastisitas..... | 59 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Skala Pengukuran <i>Work Life Engagement</i> | 87 |
| Lampiran 2 Skala Pengukuran <i>Psychological Well-being</i> | 89 |
| Lampiran 3 Skala Pengukuran <i>Work Life Balance</i> | 91 |
| Lampiran 4 Tabel Issac & Michael | 93 |
| Lampiran 5 R Tabel | 94 |
| Lampiran 6 F Tabel..... | 95 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Daya Beda Butir <i>Work Engagement</i> | 96 |
| Lampiran 8 Hasil Uji Daya Beda Butir <i>Psychological Well-being</i> | 97 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Daya Beda Butir <i>Work Life Balance</i> | 98 |
| Lampiran 10 Reliabilitas <i>Work Engagement</i> | 99 |
| Lampiran 11 Reliabilitas <i>Psychological Well-being</i> | 99 |
| Lampiran 12 Reliabilitas <i>Work Life Balance</i> | 99 |
| Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas Sebaran | 99 |
| Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas <i>Psychological Well-being – Work Engagement</i> | 100 |
| Lampiran 15 Hasil Uji Linieritas <i>Work Life Balance – Work Engagement</i> | 100 |
| Lampiran 16 Hasil Uji Multikolinearitas | 100 |
| Lampiran 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas | 101 |
| Lampiran 18 Hasil Uji Analisa Regresi Berganda | 101 |
| Lampiran 19 Hasil Uji Sumbangan Efektif..... | 102 |
| Lampiran 20 Hasil Uji Kategorisasi <i>Work Engagement</i> | 103 |
| Lampiran 21 Hasil Uji Kategorisasi <i>Psychological Well-being</i> | 103 |
| Lampiran 22 Hasil Uji Kategorisasi <i>Work Life Balance</i> | 104 |