

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh antara mengakses *instagram stories* dan kecenderungan narsisisme, mengakses *instagram stories* berpengaruh kuat terhadap kecenderungan narsisisme sebesar 0.745 dengan nilai signifikansi 0.000 yang berarti kedua variabel tersebut berhubungan karena nilai signifikansi < nilai eror (0.1). Hal ini serupa seperti asumsi teori dependensi bahwa semakin seseorang menggantungkan kebutuhannya untuk dipenuhi oleh media, semakin penting peran media dalam hidup individu tersebut, sehingga media akan semakin memiliki pengaruh (Rokeach, DeFleur dalam Rafiq, 2012).

Hasil survey menunjukkan, responden yang berjumlah 399 orang dengan kriteria remaja usia 12 – 21 tahun sebagian besar 73% selalu mengunggah aktivitas sehari-harinya di *Instagram Stories*. Mengacu pada Teori Dependensi, dalam masyarakat *modern* individu cenderung memiliki ketergantungan pada media massa sebagai sumber informasi, yang terjadi pada remaja dalam penelitian ini adalah ketergantungan pada media namun bukan sebagai sumber informasi, melainkan sebagai media eksistensi diri bahkan menjurus ke narsisisme. Dalam hal ini yg termasuk narsisisme adalah perilaku membutuhkan pujian dari orang lain, kurang memiliki empati dan mempunyai perasaan iri terhadap orang lain di media sosial.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Saran Akademis

Saran untuk peneliti yang akan datang sebagai bahan penelitian lebih lanjut, karena penelitian ini hanya terbatas pada pembuktian ada tidaknya pengaruh antara mengakses *instagram stories* dan kecenderungan narsisisme. Maka peneliti menyarankan perlu dilakukan kajian lebih lanjut yang bersifat kualitatif tentang implementasi Teori Dependensi dalam konteks ketergantungan pada media sosial.

2. Saran Praktis

Pada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih lanjut pada pengaruh dari mengakses *instagram stories* terhadap kecenderungan narsisisme. Sehingga lewat penelitian ini pihak terkait mampu mendapatkan informasi yang akurat untuk dijadikan sebagai dasar pengambilan keputusan.