

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penyebaran skala penelitian yang telah dilakukan kepada mahasiswa angkatan 2016 dan mahasiswa angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sebagai populasi serta sebanyak 184 mahasiswa sebagai sampel pada penelitian ini diperoleh hasil analisis data yang telah dilakukan. Maka dapat disimpulkan bahwa, ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan agresivitas pada remaja. Hal ini berarti bahwa ketika kontrol diri tinggi dan pengetahuan tentang rambu lalu lintas juga tinggi maka kecenderungan untuk berperilaku agresif akan semakin rendah. Sedangkan untuk variabel pengetahuan rambu lalu lintas dengan agresivitas tidak terdapat hubungan. Hal ini berarti meskipun remaja memiliki pengetahuan tentang rambu lalu lintas tidak dapat menjadi jaminan untuk tidak berperilaku agresivitas ketika berkendara di jalan raya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan kontrol diri yang dimiliki oleh mahasiswa tetap baik dengan melakukan evaluasi diri dan melakukan relaksasi atau latihan pernafasan. Hal tersebut penting dilakukan untuk menjaga kontrol diri agar tetap baik. Serta kedisiplinan dan kebijaksanaan dalam berkendara di jalan raya agar ditingkatkan sehingga agresivitas di jalan raya akan berkurang atau bahkan sampai tidak ada sama sekali.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama, penelitian ini akan dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian. Akan tetapi ada baiknya jika dapat menemukan hasil yang belum ada pada penelitian ini. Serta menambah variabel lain sehingga penelitian akan lebih bervariasi yang berhubungan dengan agresivitas.

HALAMAN INI SENGAJA DIKOSONGKAN

Daftar Pustaka

- Azwar, Saifuddin. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Riduwan. (2013). *Dasar – Dasar Statistika*. Bandung: Alfabeta
- Hurlock, B. Elizabeth. (1999). *Psikologi Perkembangan edisi kelima*. Jakarta: Erlangga
- Hastuti, Lita widya. (2018). *Kontrol Diri Dan Agresi*, Fakultas Psikologi Katolik Soegijapranata. Vol. 26, No. 1 41-53
- Harahap, Juliyanti. (2017). *Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Internet Di Pustaka Digital Perpustakaan Daerah Medan*. Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah. Vol. 3, No. 2 131-145
- Fatimah, siti (2013). *Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Gaya Hidup Hedonis pada Mahasiswa di Surakarta*. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Ramadani, Kusuma Vetrina, dkk. (2018). *Hubungan Antara Self Control dengan Perilaku Agresivitas pada Siswa Kelas XI IPS*. Mahasiswa FKIP Universitas Lampung.
- Situmorang, Zulida Nina, dkk. (April 2018). *Peran Ayah dan Kontrol Diri Sebagai Preditor Kecenderungan Perilaku Agresif Remaja*. Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan. Vol. 2, No. 1
- Khaniyah, Nur Anik, dkk. (Oktober 2016). *Perilaku Agresif yang Dialami Korban Kekerasan Dalam Pacaran*. Fakultas Psikologi Universitas Muara Kudus. Vol. 15, No. 2, 151-160
- Merdekasari Aarih & Chaer Toriqul Moh. (Juni 2017). *Perbedaan Perilaku Agresi Antara Siswa Laki-Laki dan Siswa Perempuan*. STIT Islamiyah Karya Pembangunan Paron, Vol. 3, No. 1 Ngawi. 53-60
- Coyne, M Sarah. (2016). *Effect of Viewing Relational Aggression on Television on Aggressive Behaviour in Adolence*. Brigham Young University. Vol. 52, No. 2 284-295

- Esteves Lopes, Estafania dkk., (2018). *Aggressive Behaviour In Adolescence As A Predictor Of Personal, Family, and School Adjustment Problems*. Universidad Miguel Hernandez de Elche, Espana. Vol. 30, No. 1
- Buelga, Sofia dkk. (2008). *Reputation, Loneliness, Satisfaction with life and Aggressive Behaviour in Adolescence*. Vol. 11, No. 1, 192-200
- Kurniawan, Ruly. (2019). Angka Kecelakaan Lalu Lintas 2019 Meningkatkan. Kompas.com
- <https://ntmc-korlantaspolri.blogspot.com/2014/09/jenis-rambu-rambu-lalu-lintas.html?m=1>
- <https://vivienanjadi.blogspot.com/2012/05/ranah-pengetahuan-menurut-bloom.html?m=1>
- https://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/8941/2/T1_802009018_Full%20text.pdf
- Siddiqah, Laela. (Juni 2010). *Pencegahan dan Penanganan Perilaku Agresivitas Remaja Melalui Pengelolaan Amarah*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Vol. 37, No. 1, 50-64
- Winurini, Sulis. (Juli 2012) *Perilaku Agresi Pengemudi Kendaraan Bermotor di Jalan Raya*. Vol. 4, No. 13/1/P3DI
- Melati, Citra & Abdurrohimi. (2015). *Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Perilaku Agresi pada Siswa SMK Dinamika Kota Tegal*. Vol.10, No. 4, 39-48
- Retno, Retno Handasah. (2018). *Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Agresivitas Dimediasi Oleh Kontrol Diri Pada Siswa SMA Negeri Di Kota Malang*.