

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN
PENGETAHUAN RAMBU LALU LINTAS DENGAN
AGRESIVITAS PADA REMAJA KETIKA BERKENDARA
DI JALAN RAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RICKY DANAR PRASETYO PRAKOSO

NPM : 1511600028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN
PENGETAHUAN RAMBU LALU LINTAS DENGAN
AGRESIVITAS PADA REMAJA KETIKA BERKENDARA
DI JALAN RAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RICKY DANAR PRASETYO PRAKOSO

NPM : 1511600028

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA
2020**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : RICKY DANAR PRASETYO PRAKOSO
NPM : 1511600028
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN
PENGETAHUAN RAMBU LALU LINTAS DENGAN
AGRESIVITAS PADA REMAJA KETIKA
BERKENDARA DI JALAN RAYA**

Surabaya, 8 Juli 2020

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Drs. Sahar Saragih, MSi.

Dosen Pembimbing II

Eko April Ariyanto, S.Psi, M.Psi.

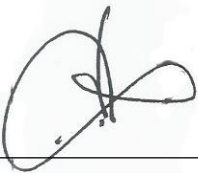
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 8 Juli 2020

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog



2. Drs. Sahat Saragih, MSi.



3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi.



Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Dekan



Dr. Suroso, MS., Psikolog
NPP : 20510.87.0122

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ricky Danar Prasetyo Prakoso

NPM : 1511600028

Alamat : Dsn Watesrowo RT. 39 RW. 06 Ds. Sumokembangsri Kec.
Balongbendo Kab. Sidoarjo

Telepon : 085655349120

1. Menyatakan bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pengetahuan Rambu Lalu Lintas dengan Agresivitas pada Remaja Ketika Berkendara di Jalan Raya, saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada skripsi ini tidak terdapat karya yang telah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atas kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atas peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 1 Juli 2020

Hormat saya,



Ricky Danar Prasetyo Prakoso



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ricky Danar Prasetyo Prakoso
NPM : 1511600028
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pengetahuan Rambu Lalu Lintas dengan Agresivitas pada Remaja Ketika Berkendara Di Jalan Raya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 13 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Ricky Danar Prasetyo Prakoso)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini saya persembahkan untuk.

Ayah, Ibu, dan Nenek saya yang telah memberikan curahan kasih sayang yang melimpah ruwah dan senantiasa memberi pengajaran tentang arti kehidupan untuk saya.

Kakak, Adik, dan semua saudara saya yang telah memberikan semangat sehingga saya selalu termotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ini

Kawan dan sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, saran, dan sedikit padoan untuk saya.

Terimakasih untuk segalanya,

Kalian semua terbaik.

- TERIMAKASIH -

Motto

-- TETAP SEMANGAT JADILAH
YANG TERBAIK --

CURRICULUM VITAE (CV)

I. DATA DIRI

Nama : Ricky Danar Prasetyo Prakoso
Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 25 Agustus 1997
Status : Mahasiswa / Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Watesrowo Ds. Sumokembangsri
Balongbendo Sidoarjo
Tinggi / berat badan : 163 cm / 70kg
Telepon : 085655349120
Email : rickydanarprasetyo@gmail.com



II. PENDIDIKAN

- TK Dharmawanita Persatuan Sidoarjo 2002 - 2004
- SDN Sumokembangsri 3 Sidoarjo 2004 - 2010
- SMPN 1 Balongbendo Sidoarjo 2010 - 2013
- SMA Tamansiswa Mojokerto 2013 - 2016
- Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2016 - Sekarang

III. PENGALAMAN KERJA

- Asisten UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Untag Surabaya Januari 2019 - Maret 2019



Ricky Danar Prasetyo Prakoso

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, dan karunia berupa kesehatan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Antara Kontrol Diri dan Pengetahuan Rambu Lalu Lintas dengan Agresivitas pada Remaja Ketika Berkendara di Jalan Raya” Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena dengan segala keterbatasan yang ada. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai dukungan bagi penulis agar kedepannya penulis dapat lebih baik lagi dalam menulis.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak yang telah memberi arahan, bimbingan, serta motivasi kepada peneliti. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak **Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI** selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar.
2. Bapak **Dr. Suroso, M.S.,Psikolog** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
3. Ibu **Diah Sofiah S.Psi, M.Psi, Psi** selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.

4. Ibu **Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si, Psikolog** selaku dosen wali yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
5. Bapak **Drs. Sahat Saragih, M.Si** selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
6. Bapak **Eko April Arianto, S.Psi, M.Psi.** selaku Dosen pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, serta saran, hingga terwujudnya skripsi ini.
7. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Kedua Orang tuaku tercinta, pasangan serasi **Atang Subandi & Titin Supiati** yang darinya limpahan kasih sayang selalu tumpahruah untukku. Rasa sabar dan kehebatannya yang telah mendidikku dari kecil hingga sekarang, serta doa-doa yang selalu terpanjat yang mengiringi setiap kakiku melangkah. Atas segalanya, Terimakasih.
9. Nenekku yang tidak ada hentinya selalu senantiasa mendoa'akan saya. Terimakasih banyak nek.
10. Adikku si boy Dimas yang selalu menyuruhku mengerjakan skripsi daripada ngopi, terimakasih boy 😊
11. Irfan & Rastra, dulur dari maba yang selalu mendukung dan ngasih saran sampai sekarang lulus. Suwun dulur.
12. Bayu, Ajis, Ogek, Bagas, Shafa, Bella, Prili, Ruroh Kawan-kawanku yang selama skripsian banyak memberikan dukungan dan motivasi. Terimakasih banyak. 😊
13. Fahreza, kawanku yang selalu menanyakan kapan sidang, hmm kubuat itu sebagai motivasi men, terimakasih.

14. Teman-teman seper-KKN Desa Jenisgelaran tahun 2020 semuanya yang telah memberi motivasi utukku. Terimakasih.
15. Kakak saudaraku (Mbak Linda, Mbak Yanti, Mbak Ririn, Mas Dian) semua yang telah memberi saran dan dorongan kepadaku. Terimakasih.
16. Shinta shintuy yang telah membantuku mencarikan jurnal sebagai acuan bagiku untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih
17. Daffa, yang telah membantuku membuat google form dan memberi arahan uji validitas. Terimakasih
18. Agung, yang telah memberi arahan untuk penyelesaian BAB 3 skripsiku. Termakasih
19. Riestanti, yang telah memberi arahan dalam uji korelasi sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih ☺
20. Helag, Kuro, Ateng, Kolis, Dolah kawan ngopi ketika penat ngerjain skripsi. Terimakasih
21. Bang Bimopd, terimakasih untuk konten pemersatu bangsa yang telah menghilangkan stresku selama skripsian. Terimakasih Bang, #Enjoyaman
22. Teman-teman Psikologi angkatan 2016 yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan kebersamaan selama menjalani masa kuliah.

Akhir kata dari saya semoga penelitian ini dapat menjadi bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan ilmu bagi semua pihak yang membutuhkan. Khususnya bagi bidang ilmu psikologi perkembangan dan psikologi sosial.

Surabaya, 1 Juli 2020



Ricky Danar Prasetyo Prakoso

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN PENGETAHUAN RAMBU LALU LINTAS DENGAN AGRESIVITAS PADA REMAJA KETIKA BERKENDARA DI JALAN RAYA

Ricky Danar Prasetyo Prakoso

rickydanarprasetyo@gmail.com

Mahasiswa Program Studi Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Perilaku agresivitas dirasa banyak dijumpai pada masa remaja sekarang ini. Agresivitas dapat terjadi dimanapun, di jalan raya sekalipun seperti kebut-kebutan dan menabrak kendaraan lain dengan sengaja. Banyak faktor yang mendasarinya, seperti kontrol diri individu dan pengetahuan akan rambu lalu lintas. Penelitian ini dilakukan guna mengungkap hubungan antara kontrol diri dan pengetahuan rambu lalu lintas dengan agresivitas pada remaja ketika berkendara di jalan raya. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah hubungan negatif. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif pada Mahasiswa angkatan 2016 dan 2017 Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan jumlah subyek penelitian sebanyak 184 orang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling dengan ciri-ciri subyek remaja usia 18 - 22 tahun dan memiliki SIM. Pengumpulan data menggunakan skala penelitian kontrol diri, pengetahuan rambu lalu lintas, dan agresivitas. Analisa data menggunakan Uji Korelasi *Spearman's Rho* dengan bantuan (*SPSS*) *for windows*. Diperoleh koefisien korelasi (r) = -0,718 dengan nilai signifikansi $p=0,000 < 0,01$ menunjukkan bahwa ada korelasi negatif sangat signifikan antara variabel Kontrol diri (X1) dengan variabel agresivitas (Y). Sedangkan pada variabel pengetahuan rambu lalu lintas (X2) dengan agresivitas (Y) diperoleh nilai korelasi sebesar $\rho = -0,105$ dengan nilai signifikansi $p = 0,157 > 0,05$ yang artinya tidak terdapat hubungan antar kedua variabel karena nilai signifikasinya lebih besar dari 0,05.

Kata kunci: Kontrol diri, Lalu Lintas, Agresivitas

The Correlation Between Self Control And Knowledge Passwork Knowledge With Aggressiveness In Adolescents When Driving On The Road

Ricky danar Prasetyo Prakoso

rickydanarprasetyo@gmail.com

Faculty of Psychology's Student in 17 August 1945 University Surabaya

Abstract

Aggressive behavior is often found in adolescence today. Aggressiveness can occur anywhere, even on the highway such as speeding and accidentally crashing into other vehicles. Many underlying factors, such as individual self control and knowledge of traffic signs. This research was conducted to reveal the relationship between self-control and knowledge of traffic signs and aggressiveness in adolescents when driving on the highway. The hypothesis proposed in this study is a negative relationship. This research uses quantitative research methods in 2016 and 2017 students of the Faculty of Psychology UNTAG Surabaya with 184 research subjects. The sampling method used was purposive sampling with the characteristics of adolescent subjects aged 18-22 years and having a SIM. Data collection uses a scale of self-control research, knowledge of traffic signs, and aggressiveness. Data analysis uses the Spearman's Rho Correlation Test with the help (SPSS) for windows. Obtained correlation coefficient (r) = -0.718 with a significance value of $p = 0.000 < 0.01$ indicates that there is a negative correlation between the self-control variable (X_1) with the aggressiveness variable (Y). Whereas the traffic sign knowledge variable (X_2) with aggressiveness (Y) obtained a correlation value of $\rho = -0.105$ with a significance value of $p = 0.157 > 0.05$ which means there is no relationship between the two variables because the significance value is greater than 0.05

Keyword : Self Control, Traffic, Aggressive Behavior,

Daftar Isi

BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	4
4. Manfaat Penelitian	5
5. Penelitian Terdahulu	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Agresivitas	7
1. Pengertian Agresivitas	7
2. Aspek - Aspek Agresivitas	8
3. Indikator Agresivitas	9
4. Faktor yang Mempengaruhi Agresivitas	10
5. Bentuk – Bentuk Agresivitas	12
3. Jenis – Jenis Agresivitas	12
B. Kontrol Diri	14
1. Pengertian Kontrol Diri	14
2. Aspek – Aspek Kontrol Diri	16
3. Jenis – Jenis Kontrol Diri	17
4. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	18
5. Fungsi Kontrol Diri	18
C. Pengetahuan	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Sumber – Sumber Pengetahuan	20
3. Tingkatan Pengetahuan	20
D. Rambu Lalu Lintas	21
1. Pengertian Rambu Lalu Lintas	21
2. Jenis – Jenis Rambu Lalu Lintas	21
3. Pengetahuan Rambu Lalu Lintas	22
4. Manfaat Penggunaan Rambu Lalu Lintas	22

5. Aspek – Aspek Pengetahuan Rambu Lalu Lintas	23
E. Remaja	23
1. Pengertian Remaja	23
2. Ciri – Ciri Masa Remaja.....	24
3. Kondisi yang Mempengaruhi Kosep Diri Remaja	25
F. Kerangka Berfikir.....	26
G. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
B. Desain Penelitian	30
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
1. Perilaku Agresif.....	31
a. Definisi Operasional.....	31
b. Pengembangan Alat Ukur	32
c. Uji Alat Ukur	33
1. Validitas.....	33
2. Reliabilitas.....	35
2. Kontrol Diri.....	36
a. Definisi Operasional.....	36
b. Pengembangan Alat Ukur	37
c. Uji Alat Ukur.....	38
1. Validitas.....	38
2. Reliabilitas.....	40
1. Pengetahuan rambu Lalu Lintas	40
a. Definisi Operasional.....	40
b. Pengembangan Alat Ukur	37
c. Uji Alat Ukur.....	41
1. Validitas.....	41
2. Reliabilitas.....	43

D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	43
1. Uji Prasyarat.....	44
a. Uji Normalitas.....	44
b. Uji Linieritas	44
c. Uji Multikolinieritas.....	45
2. Analisis Data Untuk Pengujian Hipotesis	46
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Data Demografi Partisipan Penelitian.....	47
2. Skala Deskriptif	47
a. Skala Agresivitas	47
b. Skala Kontrol Diri	48
c. Skala Pengetahuan Rambu Lalu Lintas.....	49
3. Uji Hipotesis.....	49
B. Pembahasan.....	51
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	58

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Skema Kerangka Berfikir.....	27
Tabel 3.1 Blueprint Skala Agresivitas.....	32
Tabel 3.2 Skor skala Likert.....	33
Tabel 3.3 Uji Validitas skala agresivitas.....	34
Tabel 3.4 reabilitas agresivitas.....	36
Tabel 3.5 Blueprint Skala Kontrol diri.....	37
Tabel 3.6 Skor skala likert.....	38
Tabel 3.7 Uji Validitas skala kontrol diri.....	39
Tabel 3.8 Reabilitas kontrol diri.....	40
Tabel 3.9 Skala Pengetahuan rambu lalu lintas.....	41
Tabel 3.10 Uji Validitas skala pengetahuan rambu lalu lintas.....	42
Tabel 3.11 Reabilitas pengetahuan rambu lalu lintas.....	43
Tabel 3.12 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 3.13 Hasil Uji Linieritas.....	45
Tabel 3.14 Hasil Uji Multikolinieritas.....	45
Tabel 4.1 Data Demografi.....	47
Tabel 4.2 Interpretasi skor skala agresivitas.....	48
Tabel 4.3 Interpretasi skor skala kontrol diri.....	48
Tabel 4.4 Interpretasi skor skala pengetahuan rambu lalu lintas.....	49

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Skala Agresivitas Uji Coba / Sebar Langsung.....	58
Lampiran 2 Skala Kontrol Diri Uji Coba / Sebar Langsung.....	62
Lampiran 3 Skala Pengetahuan Rambu Lalu Lintas Uji Coba / Sebar Langsung.....	64
Lampiran 4 Tabulasi Skala Agresivitas.....	67
Lampiran 5 Tabulasi Skala Kontrol Diri.....	73
Lampiran 6 Tabulasi Pengetahuan Rambu Lalu Lintas.....	81
Lampiran 7 Uji Validitas & Reabilitas Agresivitas.....	85
Lampiran 8 Uji Validitas & Reabilitas Kontrol Diri.....	99
Lampiran 9 Uji Validitas & Reabilitas Pengetahuan Rambu Lalu Lintas.....	109
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	115
Lampiran 11 Uji Linieritas.....	118
Lampiran 12 Uji Multikolinieritas.....	125
Lampiran 13 Uji Korelasi Kotrol Diri Dengan Agresivitas.....	130
Lampiran 14 Uji Korelasi Pengetahuan Rambu Lalu Lintas dengan Agresivitas.....	131