

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN
ATLET TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET
MERPATI PUTIH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk melengkapi Tugas Akademik dan Memenuhi Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Strata – 1 Program Studi Ilmu Komunikasi



Insah Mujahidah

1152000211

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**PENGARUH KOMUNIKASI INTERPERSONAL PELATIH DAN
ATLET TERHADAP TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI ATLET
MERPATI PUTIH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk melengkapi Tugas Akademik dan Memenuhi
Syarat Mencapai Gelar Sarjana Strata – 1 Program Studi Ilmu
Komunikasi



Insah Mujahidah

1152000211

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Insah Mujahidah
NBI : 1152000211
Judul : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Merpati Putih Surabaya

Surabaya, 08 Juli 2024

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Dra. Ayun Maduwinarti, M.P
NPP. 20120.87.0103

Disetujui Oleh
Dosen Pembimbing 1



Dr. Teguh Priyo Sadono, M.Si
NPP. 20150190816

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Di pertahankan di depan sidang penguji Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan diterima untuk memenuhi syarat guna memperoleh Gelar Sarjana pada tanggal 08 Juli 2024

Dewan Penguji:

1. **Dr. Teguh Priyo Sadono, M.Si**
Ketua



2. **Dr. Merry Fridha Tri Palupi, M.Si**
Anggota



3. **Bagus Cahyo Shah Adhi Pradana, S. Sos.,**
M. Med. Kom
Anggota



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Era Ayu Maduwinarti, M.P
NPP. 20120.87.0103

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Insah Mujahidah
NBI : 1152000211
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Merpati Putih Surabaya

Menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya buat adalah benar benar karya ilmiah saya sendiri dan atas bimbingan dari dosen pembimbing, bukan hasil plagiat dan karya ilmiah orang lain yang telah dipublikasikan dan /atau karya ilmiah orang lain yang digunakan untuk memperoleh gelar akademik tertentu.
2. Bila saya mengambil, mengutip atau menulis Sebagian dari karya ilmiah orang lain tersebut akan mencantumkan sumber dan mencantumkan dalam Daftar Pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan atas kesadaran yang sesadar-sadarnya. Apabilah ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur jiplakan, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S1) dibatalkan, serta di proses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku (Undang- undang Nomor 20 Tahun 2003, Pasal 25 ayat 2 dan Pasal 70).

Surabaya, 08 Juli 2024



(Insah Mujahidah)



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Insah Mujahidah
NBI : 1152000211
Fakultas : Ilmu sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan
Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul :

**“Pengaruh Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet
Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Merpati Putih
Surabaya”**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-
Free Right)*, Badan Perpustakaan 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformat, mengolah dalam
bentuk pangkatan data (database), merawat, mempublikasikan karya
ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 08 Juli 2024

Yang Menyatakan,



(Insah Mujahidah)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas kehadiran-Nya yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan ini penulis mempersembahkan kepada:

1. Bapak Moch. Fandil dan Ibu Fadhilah selaku ayah dan ibu saya,
2. Keluarga besar yang selalu memberikan doa, dukungan serta nasihatnya agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Untuk diri saya sendiri yang telah semangat, percaya diri, dan berhasil berjuang memerangi rasa malas sehingga dapat menyelesaikan Pendidikan sarjana.
4. Teman-teman seperjuangan saya yang senantiasa memberikan dukungan Ketika saya dalam kejenuhan mengerjakan skripsi ini.
5. Segenap civitas akademika Perguruan Tinggi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang saya banggakan.

ABSTRACT

This research focuses on the influence of interpersonal communication between coaches and athletes, where good closeness can have a positive influence both physically and mentally, the closeness of a coach and athlete provides a sense of security so that athletes can have a sense of self-efficacy when participating in championships. The aim of this research is to determine the effect of interpersonal communication on the level of self-confidence of athletes. The method used in this research is quantitative with a survey method, where in collecting data, respondents use saturated or matched sampling techniques with a total of 40 respondents. The results in this research are in interpersonal communication carried out by coaches. and athletes during training create a feeling of emotional closeness so that there is a significant influence on the level of self-confidence of athletes. In the training process to prepare for matches, the need for training to strengthen the physical and also a good relationship, both from the coach and the athlete, this has an influence. the interpersonal communication between the coach and the athlete creates emotional closeness so that under the pressure of taking part in a championship, the athlete has full confidence in having the coach nearby.

Keywords : Interpersonal Communication, Self Confidence, Athlete, Coac

ABSTRAK

Penelitian ini berfokus pada pengaruh komunikasi interpersonal pelatih dan atlet yang mana dengan kedekatan yang baik sehingga menimbulkan pengaruh yang positif baik secara fisik maupun mental, kedekatan seorang pelatih dan atlet membrikan rasa aman sehingga atlet dapat memiliki rasa percaya diri saat mengikuti kejuaraan. tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh komunikasi interpersonal terhadap tingkat kepercayaan diri atlet metode yang dilakukan penelitian ini menggunakan kuantitatif, teori komunikasi interpersonal dan Self-efficacy dengan metode survey yang mana dalam pengumpulan data responden menggunakan teknik sampling jenuh atau sesus dengan total responden 40 orang hasil dalam penelitian ini dalam komunikasi interpersonal yang dilakukan pelatih dan atlet selama latihan menimbulkan rasa kedekatan secara emosional sehingga adanya pengaruh yang signifikan dalam tingkat kepercayaan diri pada atlet dalam proses latihan untuk persiapan kejuaraan perlunya latihan untuk memperkuat fisik dan juga hubungan yang baik, baik dari pelatih dan atletnya hal ini berpengaruh. dengan adanya komunikasi interpersonal yang dilakukan pelatih dan atlet menimbulkan kedekatan secara emosional sehingga dalam tekanan saat mengikuti kejuaraan, atlet memiliki rasa kepercayaan diri penuh dengan adanya pelatih di sampingnya.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Kepercayaan diri, Pelatih, Atlet

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan anugrah-Nya, skripsi dengan judul “Pengaruh Komunikasi Interpersonal Pelatih dan Atlet Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Merpati Putih Surabaya”. Ini akhirnya telah diselesaikan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom.) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat serta para pengikutnya. Dalam menyelesaikan penelitian ini, tentu tidak lepas dari dukungan, bantuan, arahan serta motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu dengan rasa hormat, penulis menghaturkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku rector Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
2. Ibu Dr. Dra. Ayun Maduwinarti, M.P, selaku dekan Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
3. Bapak Mohammad Insan Romadhan, S.I.Kom., M. Med.Kom, selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya;
4. Bapak Dr. Teguh Priyo Sadono , M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan serta motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu;
5. Bapak Wahyu Kuncoro ST., M.Med.Kom, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan serta motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan tepat waktu;
6. Bapak Moch. Fandil dan Ibu Fadhilah selaku kedua orang tua tercinta penulis yang selalu memberikan dukungan baik

dalam bentuk materi maupun material serta doa yang tak pernah terputus untuk kelancaran skripsi penulis;

7. Anggota UKM merpati putih Univeritas 17 Agustus 1945 Surabaya, UKM Universitas Airlangga serta UKM Institut Teknologi 10 November yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah berseedia menjadi responden pada penelitian ini;
8. Kepada teman-teman peneliti yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu menemani dari awal semester sampai sekarang baik suka maupun duka serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan penelitian ini
9. Terimakasih kepada pemilik nama Mohamad Dimas Aprisal S.T, yang telah menjadi salah satu penyemangat, pendengar keluh kesah dalam penulisan skripsi, penasehat yang baik serta senantiasa memberikan warna dalam kehidupan peneliti.

Semoga Allah STW. Memberikan balasan yang setimpal atas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tak lupa, penulis juga mohon maaf yang sebesar-besarnya jika ada kesalahan yang telah penulis lakukan. Semoga Allah STW selalu melindungi kita , aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penelitian ini peneliti berusaha melakukan yang terbaik, namun penulis menuadari bahwa di dunia tidak ada yang selalu sempurna. Semoga penelitian sederhana ini dapat berarti dan bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu pengetahuan secara umum.

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAGA PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Landasan Teori	14
2.2.1. Komunikasi Interpersonal	14
2.2.2. Self-Efficacy	19
2.3 Hipotesis	24
2.4.1 Atlet	25
2.4 Landasan Konseptual.....	26
2.4.2 Pelatih	26
2.5 Definisi Operasional	26
2.6 Kerangka Pemikiran	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Pendekatan Penelitian.....	31
3.2 Jenis Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel.....	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.4 Pengukuran dan Instrumen Penelitian	32
3.4.1 Pengukuran.....	32

3.4.2	Instrumen penelitian	33
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6	Teknik Analisis Data	35
3.6.1.	Uji Asumsi Klasik	36
3.6.2.	Analisis Regresi.....	36
3.6.3.	Koefisien Korelasi (r)	37
3.6.4.	Koefisien Determinasi (r ²)	37
3.7	Uji Hipotesis.....	38
Uji T	38
3.8	Definisi Konsep dan Operasionalisasi Variabel.....	38
3.8.1	Definisi Konsep.....	38
3.8.2	Operasionalisasi Variabel	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	41
4.1.	Gambaran Objek Penelitian	41
4.2.	Karakteristik Responden.....	41
4.3.	Hasil Analisis Data	43
4.3.1.	Hasil Uji Validitas	43
4.3.2.	Hasil Uji Reliabilitas	45
4.4.	Hasil Uji Asumsi Klasik	45
4.4.1.	Uji Normalitas	45
4.4.2.	Uji Heteroskedastisitas	47
4.5.	Analisis Regresi.....	49
4.5.1	Hasil Analisis Regresi Sederhana.....	49
4.5.2	Hasil Koefisien Korelasi	50
4.5.3	Hasil Koefisien Determinasi	51
4.6.	Hasil Hipotesis	51
4.7.	Pembahasan.....	52
BAB V	PENUTUP	57
5.1.	Kesimpulan	57
5.2.	Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Kerangka berfikir.....	29
Gambar 4 1 Hasil uji Normalitas.....	47
Gambar 4 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	48

DAFTAR TABEL

Table 4 1 Data Responden Jenis Kelamin	42
Table 4 2 Data Responden Asal Kolat atau UKM	42
Table 4 3 Data Responden B Kategori Pertandingan	43
Table 4 4 Hasil Uji Validitas.....	43
Table 4 5 Hasil Uji Reliabilitas	45
Table 4 6 Hasil Uji Normalitas.....	46
Table 4 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	49
Table 4 8 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	49
Table 4 9 Hasil Koefisien Korelasi.....	50
Table 4 10 Hasil Uji Koefisien Determinasi	51
Table 4 11 Hasil Uji Hipotesis	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 2 Responden Variabel Komunikasi Interpersonal	65
Lampiran 3 Responden Variabel Kepercayaan Diri	67
Lampiran 4 Pengujian Validitas Interperspnal	69
Lampiran 5 Pengujian Validitas Kepercayaan Diri	72
Lampiran 6 Pengujian Reliabilitas Komunikasi Interpersonal ...	75
Lampiran 7 Pengujian Reliabilitas kepercayaan Diri	76
Lampiran 8 Pengujian Asumsi Normalitas	77
Lampiran 9 Pengujian Asumsi Heteroskedastisitas	78
Lampiran 10 Pengujian Analisis Regresi Linier Sederhana	79
Lampiran 11 Pengujian Koefisien Korelasi	80
Lampiran 12 Pengujian Koefisien Determinasi	81
Lampiran 13 Output SPSS 16.0 Pengujian Hipotesis	82
Lampiran 14 Kartu Bimbingan	83
Lampiran 15 Lembar Revisi	85
Lampiran 16 Cek Turnitin	88