



LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian

SKALA PENELITIAN

Assalamu'alaikum Wr Wb,
Shalom, Omswastitastu, Nemobuddhaya,
Salem Kobajikan, Rahayu, Salam Sejahtera
bagi teman-teman sekalian.

Perkenalkan saya Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari mahasiswi akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya melakukan penelitian pada ibu pasca melahirkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan. Dengan ini, saya memohon kesediaan Anda untuk mengisi kuisioner secara secara sungguh-sungguh dan sesuai dengan kondisi sebenarnya. Seluruh jawaban ini adalah benar selama sesuai dengan keberadaan diri Anda yang sesungguhnya. Identitas dan informasi yang Anda berikan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian dan akan dijamin kerahasiaannya.


Saya membutuhkan responden dengan kriteria, sebagai berikut:

1. Perempuan yang sudah melahirkan berjarak 6 bulan sampai 1 tahun setelah melahirkan
 2. Usia 20 - 35 Tahun
- Atas kesediaan waktunya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,
Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari

Wassalamu'alaikum Wr Wb.


dheastyferdhinia@gmail.com [Ganti akun](#)

 Tidak dibagikan



* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

dheastyferdhinia@gmail.com [Ganti akun](#)


 Tidak dibagikan

 Draft disimpan

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi


Nama *

Jawaban Anda

 Pertanyaan ini wajib diisi

Usia *

Jawaban Anda

 Pertanyaan ini wajib diisi

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.

Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google.
[Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#)
[Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Lampiran 2. Skala *Social Comparison*

- Petunjuk Pengisian** : Pilihlah satu jawaban dari setiap pernyataan dalam diri anda
- Sangat Setuju** : Apabila pernyataan sangat sesuai dengan diri anda
- Setuju** : Apabila pernyataan sesuai dengan diri anda
- Tidak Setuju** : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri anda
- Sangat Tidak Setuju** : Apabila pernyataan sangat tidak sesuai dengan diri anda

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya cemburu melihat penampilan fisik ibu lain yang tampak lebih baik setelah melahirkan				
2.	Saya lebih puas dengan penampilan saya saat sebelum melahirkan				
3.	Saya mencari pengakuan atau pujian dari orang lain terkait bagaimana saya terlihat setelah melahirkan				
4.	Saya tidak nyaman ketika melihat diri saya sendiri dalam cermin setelah melahirkan				
5.	Saya membandingkan penampilan fisik saya dengan ibu lain				
6.	Berat badan saya berubah signifikan sejak melahirkan				
7.	Saya berusaha untuk mempertahankan atau mencapai berat badan yang dianggap orang lain lebih baik				
8.	Saya meminta tips pada ibu lain bagaimana membuat berat badan tetap ideal pasca melahirkan				
9.	Saya meminta pendapat orang lain mengenai berat badan saya saat ini				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
10.	Saya menimbang badan untuk melihat apakah angka berat badan saya masih ideal				
11.	Ada beberapa perbedaan bentuk tubuh pada perut saya setelah melahirkan				
12.	Bentuk tubuh pinggul saya berbeda dari sebelum hamil dan melahirkan				
13.	Saya melihat perbedaan signifikan pada bentuk payudara saya setelah melahirkan				
14.	Bentuk tubuh saya secara keseluruhan hampir sama seperti sebelum hamil dan melahirkan				
15.	Perubahan bentuk tubuh saya secara keseluruhan tidak terlalu mencolok				
16.	Sulit menerima tubuh saya sendiri tanpa membandingkannya dengan orang lain				
17.	Saya mencari tahu apakah orang lain juga mengalami perubahan ukuran tubuh pasca melahirkan				
18.	Saya mencari tahu apakah melahirkan dapat merubah ukuran tubuh				
19.	Saya membeli pakaian dengan size berbeda dari yang biasa saya pakai sebelum melahirkan				
20.	Saya meminta pendapat orang lain tentang perbedaan ukuran tubuh saya sebelum dan sesudah melahirkan				
21.	Perubahan lemak tubuh pasca melahirkan dapat memengaruhi kesehatan saya				
22.	Saya mulai memperhatikan memperhatikan pola makan pasca melahirkan				
23.	Perubahan lemak tubuh pasca melahirkan membuat saya kurang percaya diri				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
24.	Saat bersama orang lain saya menanyakan apakah lemak saya terlihat bertambah atau berkurang				
25.	Saya bertanya pada orang lain tentang cara bagaimana ia mempertahankan lemak tubuhnya tetap ideal				

Lampiran 3. Skala *Body Dissatisfaction*

- Petunjuk Pengisian** : Pilihlah satu jawaban dari setiap pernyataan dalam diri anda
- Sangat Setuju** : Apabila pernyataan sangat sesuai dengan diri anda
- Setuju** : Apabila pernyataan sesuai dengan diri anda
- Tidak Setuju** : Apabila pernyataan tidak sesuai dengan diri anda
- Sangat Tidak Setuju** : Apabila pernyataan sangat tidak sesuai dengan diri anda

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya sulit menerima perubahan pada bentuk tubuh saya setelah melahirkan				
2.	Saya menghargai setiap tahap perubahan fisik yang terjadi selama proses melahirkan				
3.	Saya stres atau tidak nyaman karena perubahan bentuk tubuh setelah melahirkan				
4.	Saya percaya diri dengan perubahan bentuk tubuh setelah melahirkan				
5.	Saya takut diperhatikan atau dihakimi oleh orang lain terkait penampilan fisik saya pasca melahirkan.				
6.	Saya merasa lebih termotivasi untuk menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh saya pasca melahirkan				
7.	Saya merasa malu ketika orang-orang berbicara atau berkomentar tentang perubahan bentuk tubuh saya setelah melahirkan				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
8.	Saya merasa malu ketika harus menunjukkan perubahan pada bentuk tubuh saya setelah melahirkan di depan orang lain				
9.	Saya merasa bahwa perubahan fisik pasca melahirkan tidak membatasi kemampuan saya untuk berinteraksi atau berkomunikasi dengan orang lain				
10.	Saya sering berusaha menyembunyikan atau mengubah penampilan fisik saya				
11.	Saya cenderung menganggap perubahan pada penampilan fisik saya sebagai bagian alami dari perjalanan melahirkan, yang membuat saya merasa lebih percaya diri				
12.	Saya sering memeriksa penampilan fisik saya di cermin untuk memastikan bahwa semuanya terlihat seperti yang seharusnya				
13.	Saya cenderung tidak terlalu sering memperhatikan perubahan pada penampilan fisik saya pasca melahirkan				
14.	Saya sering membandingkan foto diri saya yang lama dengan penampilan saya saat ini untuk melihat perubahan atau kekurangan				
15.	Saya cenderung tidak terlalu sering memperhatikan perubahan pada penampilan fisik saya pasca melahirkan.				
16.	Saya sering memeriksa ukuran atau berat badan saya untuk memastikan tidak terjadi perubahan yang signifikan				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
17.	Saya cenderung lebih fokus pada aspek positif dari penampilan fisik saya daripada mencari kekurangan atau perubahan				
18.	Saya sering menggunakan pakaian yang membuat bentuk tubuh saya terlihat lebih baik				
19.	Dalam berpakaian, saya tidak perlu menutupi atau menyembunyikan bagian-bagian tertentu dari tubuh saya pasca melahirkan				
20.	Saya merasa perlu memodifikasi penampilan fisik saya di media sosial, terutama terkait perubahan tubuh pasca melahirkan, agar merasa lebih percaya diri				
21.	Saya percaya bahwa kepercayaan diri saya tidak bergantung pada cara saya menyembunyikan atau menonjolkan penampilan fisik saya				
22.	Saya merasa perlu untuk selalu menyembunyikan bagian-bagian tertentu dari tubuh saya, terutama yang mengalami perubahan setelah melahirkan, dari pandangan orang lain				
23.	Saya merasa nyaman dan puas dengan bentuk tubuh saya pasca melahirkan tanpa perlu menyamarkan atau menyembunyikannya				
24.	Saya cenderung menarik diri dari situasi sosial atau pekerjaan karena perasaan tidak percaya diri dengan penampilan saya setelah melahirkan				

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
25.	Saya menerima tawaran pekerjaan atau aktivitas sosial tertentu, meskipun mengalami perubahan pada penampilan saya setelah melahirkan				
26.	Penampilan saya pasca melahirkan membatasi keterlibatan dalam situasi-situasi tertentu				
27.	Saya mengunjungi tempat-tempat umum seperti taman, kafe, atau pusat perbelanjaan tanpa memikirkan penampilan fisik saya pasca melahirkan				
28.	Saya kesulitan beradaptasi dengan situasi-situasi tertentu karena perubahan pada penampilan pasca melahirkan				
29.	Saya nyaman ketika berbicara dengan teman-teman atau keluarga tentang perubahan fisik yang terjadi setelah melahirkan				

Lampiran 4. Tabulasi Skala *Social Comparison*

1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	3	3	2	3	4	1	1	2	2	1	2	2	1	1	49
2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	59
3	4	4	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	4	4	2	2	3	2	4	4	3	3	3	3	2	78
4	4	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	4	87
5	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	64
6	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	3	79
7	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	70
8	1	1	1	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	77
9	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	71
10	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	83
11	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	89
12	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	89
13	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	78
14	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	57
15	4	4	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	90
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
17	1	1	1	1	1	4	3	2	2	4	4	4	4	4	3	4	1	2	2	3	3	2	2	1	1	61
18	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	74
19	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	60
20	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	71
21	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	64
22	1	2	3	2	2	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	85
23	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	62
24	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	3	3	3	2	86
25	4	4	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	72
26	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	69
27	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	70
28	1	2	1	1	1	3	2	2	2	2	3	3	3	4	2	3	1	1	2	3	2	3	3	1	1	54
29	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	91
30	4	4	3	4	3	2	4	4	2	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	90
31	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	75
33	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	75
34	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	75
35	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	75
36	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	91
37	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	91
38	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	91

123	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	1	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4
124	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3
125	3	4	3	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4
126	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
127	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2
128	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	2	4	4	3	4	2	4	3	4
129	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4
130	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2
130	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3

Lampiran 5. Tabulasi Skala *Body Dissatisfaction*

1	2	4	1	4	2	4	1	3	2	4	1	4	1	3	2	1	3	4	1	3	1	4	3	1	4	2	4	2	71
2	3	2	3	2	4	1	3	1	3	1	3	2	3	1	4	2	4	2	3	1	3	1	4	1	3	2	4	1	67
3	4	3	2	2	3	2	4	2	4	2	3	1	3	2	3	1	4	3	4	1	2	1	4	2	4	3	4	1	74
4	4	2	3	1	3	1	3	1	3	1	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	1	3	2	4	1	3	1	71
5	3	2	4	2	4	1	3	1	3	3	2	1	4	2	3	1	4	3	3	2	4	1	3	2	4	3	3	1	72
6	4	1	3	1	4	2	4	1	4	2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	3	1	4	2	4	2	4	1	68
7	4	1	3	2	4	2	3	1	3	3	3	1	3	1	4	3	3	1	3	1	4	2	3	1	3	2	3	2	69
8	3	1	2	1	3	2	4	2	3	1	3	2	4	2	4	2	4	1	3	1	4	2	4	2	3	1	2	1	67
9	4	2	4	2	4	2	4	2	3	1	3	1	3	1	3	1	4	2	3	1	4	2	4	2	3	1	3	2	71
10	3	2	3	1	3	2	4	1	3	1	3	1	4	2	3	2	4	2	3	2	4	1	3	1	3	2	3	1	67
11	4	2	3	2	3	2	4	2	4	2	4	1	3	1	4	2	4	1	4	1	3	1	4	2	3	1	3	1	71
12	4	2	4	3	4	1	4	3	3	1	3	2	4	1	3	1	3	2	3	1	3	1	3	1	4	3	3	2	72
13	3	1	4	2	4	2	3	2	4	1	3	2	4	2	4	1	3	1	3	1	4	2	4	1	3	1	4	2	71
14	4	2	4	2	4	2	3	1	3	2	4	1	3	2	4	2	4	2	4	1	4	2	3	1	3	2	4	1	74
15	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	84
16	2	1	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
17	2	2	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
18	2	2	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	80
19	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	96
20	1	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	92
21	2	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	81
22	2	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	92
23	2	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	94
24	2	3	3	4	3	1	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	93
25	2	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	94
26	2	2	3	3	4	1	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	84
27	2	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	95
28	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	82
29	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	52
30	2	3	3	4	3	1	3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	84
31	2	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	86
32	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	93
33	2	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	87
34	2	3	4	4	4	2	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	97
35	2	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	90
36	2	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	88
37	1	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	95
38	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	89

81	3	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	45
82	3	2	3	2	2	1	3	2	2	1	1	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	54
83	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	4	3	3	1	3	1	2	2	2	2	4	2	2	1	2	1	56
84	3	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	44
85	3	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	45
86	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	90	
87	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	3	1	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	1	60
88	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	4	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	59
89	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	57
90	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	91	
91	3	2	3	4	3	1	4	3	3	4	3	4	2	4	1	2	3	3	4	4	3	2	3	3	3	4	4	3	85
92	2	4	3	4	3	1	4	4	3	3	4	3	2	3	4	1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	86
93	2	3	3	4	3	1	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	81
94	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	92
95	2	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	83
96	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	48
97	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	4	2	3	4	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	81
98	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	92
99	3	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	51
100	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	93
101	2	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	91
102	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	93
103	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	93
104	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	93
105	2	3	3	3	3	1	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	4	83
106	2	3	3	4	4	1	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	87
107	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	97
108	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	93
109	4	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	52
110	2	3	3	4	3	1	3	4	3	4	4	4	2	3	4	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	86
111	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	92
112	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	93
113	2	4	3	4	4	1	3	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	91
114	2	3	4	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	82
115	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	93
116	2	1	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	86
117	1	4	3	3	3	2	3	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	84
118	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	89
119	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	47
120	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	51
121	4	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	45
122	2	4	3	3	4	3	3	1	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	85

Lampiran 6. Uji Validitas Reliabilitas Variabel X

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.907	23

Item- Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item01	68.9389	72.704	.394	.907
item02	68.7786	71.466	.521	.904
item03	68.7863	69.123	.659	.900
item04	68.8321	70.341	.528	.904
item05	68.9466	70.989	.561	.903
item06	68.7939	73.811	.316	.908
item07	68.6947	71.014	.552	.903
item08	68.6870	71.524	.557	.903
item09	68.7939	71.457	.577	.903
item10	68.6260	72.374	.519	.904
item12	68.6947	73.521	.396	.906
item13	68.6641	73.809	.324	.908
item14	68.6107	73.701	.368	.907
item17	68.9237	70.394	.576	.902
item18	68.7328	70.120	.618	.901
item19	68.7023	71.457	.559	.903
item20	68.7023	71.780	.565	.903
item21	68.6336	70.203	.622	.901
item22	68.7328	70.659	.551	.903
item23	68.7405	73.501	.445	.905
item24	68.7099	69.700	.623	.901
item25	68.8092	70.679	.612	.902
item26	68.7786	71.697	.510	.904

Scale Statistics

Scale Statistics			
Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
71.8779	77.893	8.82568	23

Lampiran 7. Uji Validitas Reliabilitas Variabel Y

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.959	27

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item02	76.3435	234.566	.689	.957
item03	75.8015	237.130	.731	.957
item04	76.0611	236.919	.741	.957
item05	75.8779	239.754	.639	.958
item06	76.7939	243.334	.428	.960
item07	75.6870	237.940	.712	.957
item08	76.1679	234.879	.757	.957
item09	75.9160	236.662	.760	.957
item10	76.2519	237.190	.671	.957
item11	75.8931	235.235	.738	.957
item12	76.1908	235.633	.729	.957
itm13	75.8855	246.748	.395	.959
item14	76.0076	239.054	.679	.957
item15	75.8244	241.500	.569	.958
item16	76.3588	237.770	.611	.958

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item17	75.6870	248.463	.352	.960
item18	76.0534	237.220	.707	.957
item19	75.8473	237.146	.707	.957
item20	76.2901	235.146	.727	.957
item21	75.8015	240.499	.617	.958
item22	76.1221	234.554	.745	.957
item23	75.8473	239.623	.624	.958
item24	76.1221	235.754	.730	.957
item25	75.8626	240.966	.641	.958
item26	76.1145	237.087	.738	.957
item27	75.8473	236.838	.745	.957
item28	76.1527	232.761	.773	.956

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
78.9542	256.429	16.01339	27

Lampiran 8. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardiz ed Residual
N		131
Normal Parameters ^a	Mean	.0000000
	Std. Deviation	15.67058114
Most Extreme Differences	Absolute	.208
	Positive	.116

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardiz ed Residual
Most Extreme Differences	Negative	-.208
Kolmogorov-Smirnov Z		2.377
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

Lampiran 9. Uji Linieritas

ANOVA Table

		F	Sig.
BODY DISATISFACTION *	Between Groups	1.925	.007
SOSIAL COMPARISON	(Combined) Linearity	6.800	.011
	Deviation from Linearity	1.773	.017
	Within Groups		
	Total		

Lampiran 10. Uji Spearman Rho's

Correlations			BODY DISATISFA CTION	SOSIAL COMPARI SON
Spearman's rho	BODY DISATISFACTION	N	131	131
	SOSIAL COMPARISON	Correlation CoefficientSig. (2- tailed)	.300**	1.00 0
		N	.000	131
			131	131

Hubungan Social Comparisson dengan Body Disatisfaction pada Ibu Pasca Melahirkan

ORIGINALITY REPORT

16%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

7%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.untag-sby.ac.id

Internet Source

3%

2

e-journals.unmul.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

1%

4

123dok.com

Internet Source

1%

5

Submitted to Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Student Paper

1%

6

dspace.uui.ac.id

Internet Source

1%

7

academicjournal.yarsi.ac.id

Internet Source

1%

8

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

1%

9

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

1%

10	publish.ojs-indonesia.com Internet Source	<1 %
11	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
12	jurnal.uts.ac.id Internet Source	<1 %
13	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
14	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
15	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Universitas Islam Riau Student Paper	<1 %
17	Submitted to Universitas Jenderal Achmad Yani Student Paper	<1 %
18	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
20	Submitted to Universitas Sanata Dharma Student Paper	<1 %
21	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %

22 Submitted to Universitas Islam Negeri Raden Fatah
Student Paper <1 %

23 duniamalambali.blogspot.com
Internet Source <1 %

24 repository.umsu.ac.id
Internet Source <1 %

25 Submitted to UIN Walisongo
Student Paper <1 %

26 docplayer.info
Internet Source <1 %

27 ejournal.umm.ac.id
Internet Source <1 %

28 eprints.walisongo.ac.id
Internet Source <1 %

29 repository.unj.ac.id
Internet Source <1 %

30 repositori.uma.ac.id
Internet Source <1 %

31 Submitted to iGroup
Student Paper <1 %

32 journal.umg.ac.id
Internet Source <1 %

33 id.scribd.com
Internet Source <1 %
