

HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA IBU PASCA MELAHIRKAN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DHEASTY FERDINIA DINDA WARAPSARI
NPM : 1512000112

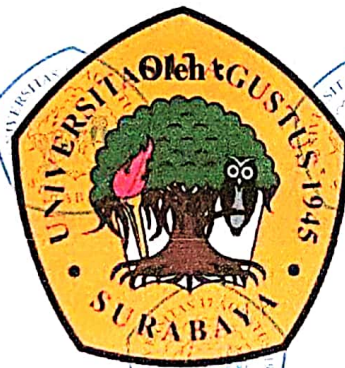
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA IBU PASCA MELAHIRKAN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari

NPM: 1512000112

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

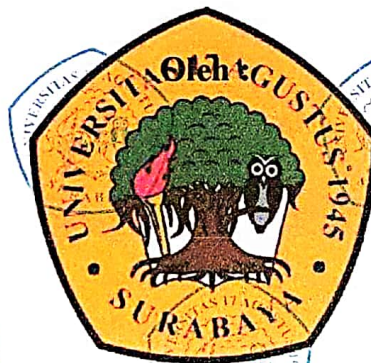
2023

HUBUNGAN *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA IBU PASCA MELAHIRKAN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari

NPM : 1512000112

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 10 Desember 2023



Dheasty Ferdinia Dinda WarapSari

1512000112



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari

NBI/ NPM : 1512000112

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan *Social Comparisson* dengan *Body Disatissfaction* pada Ibu Pasca Melahirkan ”

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 19 Januari 2024



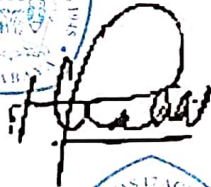
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari
NBI : 1512000112
JUDUL : Hubungan Antara *Social Comparison* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Ibu Pasca Melahirkan

Surabaya, 10 Januari 2024

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog

Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M. Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagaimana Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 19 Januari 2024

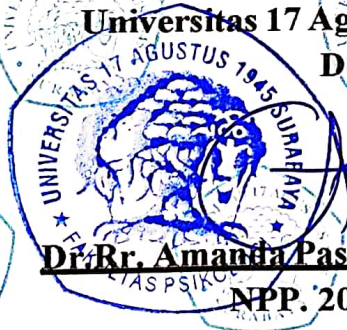
Dewan Penguji :

- 1. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi Psikolog**
- 2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog**
- 3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog**

Amherstia Pasca Rina
.....
Herlan Pratikto
.....
Akta Ririn Aristawati
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20520020552



HALAMAN MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al – Baqarah 2 Ayat 286)

“Dan bersabarlah kamu sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS. Ar – Ruum Ayat 60)

“Setetes keringat orang tuaku seribu langkahku untuk sukses dan maju”

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Dheasty Ferdhinia Dinda WarapSari
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 24 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Jojoran III No. 77
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : dheastyferdhinia@gmail.com
No. Telepon : 081282627658

B. Riwayat Pendidikan

2008 – 2014 : Sekolah Dasar Mojo III/222 Surabaya
2014 – 2017 : SMP Negeri 45 Surabaya
2017 – 2020 : SMK Farmasi Surabaya
2020 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945

C. Riwayat Pekerjaan

-

D. Riwayat Organisasi

-

E. Kemampuan

- Bahasa Inggris secara pasif
- Menguasai MS. Office

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat kepada penulis beserta keluarga dan adik penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Cinta pertama penulis yaitu, papa Dasar Titis V. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Pintu surgaku Fenty Heldaniah, mama terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Mama menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.
3. Kepada adikku Revalani Septania Aulia Sari, Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat
4. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan semaksimal dan sebaik menyelesaikan mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan segala kenikmatan dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini , peneliti menyadari bahwa skripsi yang ditulis masih jauh dari kata kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya. Selain itu, terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dari pihak – pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Drs. Herlan Praktikto, Msi., Psikolog Dosen Pembimbing I
5. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing II
6. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali saya yang telah memberi dukungan kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi
8. Cinta pertama penulis yaitu, papa Dasar Titis V. Beliau memang tidak sempat menyelesaikan bangku perkuliahannya karena adanya suatu halangan, namun beliau mampu mendidik penulis, memberikan semangat dan motivasi tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Pintu surgaku Fenty Heldaniah, mama terima kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan

doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang keras kepala. Mama menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih, sudah menjadi tempatku untuk pulang, ma.

10. Kepada adikku Revalani Septania Aulia Sari, Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat
11. Muhammad Maulana Agustya, yang selalu memberi inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, menjadi teman bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi support system penulis dalam menyelesaikan tugas akhir. Terima kasih atas waktu, doa yang senantiasa dilangitkan, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. Sahabat saya Diva Adyana, terima kasih selama ini telah menjadi patner saya dalam hal apapun, teman bertukar cerita, bertukar pikiran dan senantiasa untuk menyemangati penulis dalam hal apapun
13. Ibu – ibu puskesmas X yang membantu penulis untuk melakukan penelitian

ABSTRAK

Body dissatisfaction akan merasa adanya pantauan dari individu lain terhadap fisiknya Sehingga muncul perasaan malu karena adanya perasaann penampilan individu lain terhadap perampilan fisiknya. Hal tersebut pemikiran negatif dampaknegatif pada memberikan individu seperti kecemasan yang dirasakan kemudian individu juga lebih rentan berperilaku mnemeriksa ampilan aspek ketiga yakni *body checking*. Individu yang tubuhnya seperti pada *body dissatisfaction* akan sering memeriksa tubutnya sendiri mengalami berkali-kali memastikan tampilan fisiknyakemudian seperti bercermin menimbang berat badannya karena efek dari penilaian negatif akan tubuhnya. Sehingga hal tersebut memberikan dampak yang salah satunya semakin cenderung berkeinginan untuk merubah dirinya karena send akan tubuhnya sendiri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu pasca melahirkan yang berusia 20 - 35 tahun dengan jumlah sampel penelitian adalah 131 responden. Alat ukur yang digunakan *body disatisfaction dan sosial comparisson* adalah analisis *spearman rho's*. Data yang dihasilkan dari analisis *spearman rho's* menunjukkan nilai koefisien sebesar 0,300. dengan nilai signifikansi 0,000 Hasil menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang positif dan signifikan antara *body disatisfaction* dan *sosial comparisson*. Ibu pasca melahirkan yang sering membandingkan diri dengan orang lain itu adalah salah satu dampak dari ketidakpuasan bentuk tubuh yang dialami setelah melahirkan.

Kata Kunci : *body disatisfaction, sosial comparisson*, ibu pasca melahirkan, ketidakpuasan bentuk tubuh, perbandingan sosial

ABSTRAC

HUBUNGAN SOCIAL COMPARISON DENGAN BODY DISATISFACTION PADA IBU PASCA MELAHIRKAN

Dheasty Ferdhinia Dinda Warapsari
dheastyferdhinia@gmail.com

Body dissatisfaction will feel the observation of other individuals on their physique so that feelings of shame arise because of the feeling of the appearance of other individuals on their physical appearance. This negative thinking has a negative impact on giving individuals such as anxiety that is felt then individuals are also more prone to behave in checking the appearance of the third aspect, namely body checking. Individuals whose bodies are like in body dissatisfaction will often check their own bodies repeatedly to ensure their physical appearance then like looking in the mirror weighing their weight because of the effects of negative assessments of their bodies. So that this has an impact, one of which is more likely to want to change himself because of his own body. This study uses a correlational quantitative method. The subjects used in this study were postpartum mothers aged 20-35 years with a total research sample of 131 respondents. The measuring instrument used body dissatisfaction and social comparison is spearman rho's analysis. The data generated from spearman rho's analysis shows a coefficient value of 0.300. with a significance value of 0.000 The results show that there is a positive and significant correlation between body dissatisfaction and social comparison. Postpartum mothers who often compare themselves with others are one of the impacts of body shape dissatisfaction experienced by the set.

Keywords: body dissatisfaction, social comparison, postpartum mothers, body shape dissatisfaction, body image

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Motto	v
<i>Curriculum Vitae</i>	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Abstrac.....	xi
Daftar isi	xii
Daftar Tabel	xiv
I. BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
II. BAB II LANDASAN TEORI	9
A. <i>Body Dissatisfaction</i>	9
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	9
2. Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	10
3. Indikator <i>Body Dissatisfaction</i>	12
4. Faktor-faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	13
B. <i>Social Comparison</i>	17
1. Pengertian <i>Social Comparison</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Social Comparison</i>	19
3. Faktor-faktor <i>Social Comparison</i>	21
C. Kerangka Berfikir.....	22
D. Hipotesis.....	23
III. BAB III METODE PENELITIAN	24

A. Populsi dan Partisipan.....	24
1. Populasi.....	24
2. Partisipan.....	25
B. Sampel Penelitian.....	25
C. Desain Penelitian.....	25
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	26
1. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	26
2. Skala Social Comparison.....	31
E. Uji Alat Ukur.....	34
1. Uji Validitas.....	34
2. Uji Reliabilitas.....	36
F. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	36
1. Uji Prasyat.....	36
2. Analisi Data.....	37
IV. BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Pelaksanaan Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Analisi Deskriptif.....	39
1. Body Disatisfaction.....	40
2. Sosial Comparisson.....	41
D. Pembahasan.....	41
V. BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Body Disatisfaction</i>	28
Tabel 3.2 Sebaran Aitem Skala <i>Body Disatisfaction</i>	30
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Sosial Comparison</i>	33
Tabel 3.4 Sebaran Aitem Skala <i>Sosial Comparison</i>	35
Tabel 3.5 <i>Reliability Statistic</i>	36
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 3.7 Uji Linieritas.....	37
Tabel 4.1 Uji Korelasi Sosial Comparison dengan Body Disatisfaction	38
Tabel 4.2 Pedoman Koefisien Korelasi.....	38
Tabel 4.3 Hasil Spearman Rho.....	39
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	40
Tabel 4.5 Standart Devisiasi.....	40
Tabel 4.6 Analisis Deskriptif <i>Body Disatisfaction</i>	40
Tabel 4.7 Analisis Deskriptif <i>Sosial Comparisson</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian	48
Lampiran 2 Skala <i>Social Comparison</i>	49
Lampiran 3 Skala <i>Body Disatisfaction</i>	52
Lampiran 4 Tabulasi Skala <i>Social Comparisson</i>	56
Lampiran 5 Tabulasi Skala <i>Body Disatisfaction</i>	60
Lampiran 6 Uji Validitas Reliabilitas Variabel X.....	64
Lampiran 7 Uji Validitas Reliabilitas Variabel Y.....	66
Lampiran 8 Uji Normalitas.....	68
Lampiran 9 Uji Linieritas	69
Lampiran 10 Uji Spearman Rho's	70
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	71