

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL *FATHERLESS***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

SHABRINA LABIBA HARDIANITA
NBI : 1512000156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Psikologi**



Oleh:
SHABRINA LABIBA HARDIANITA
NBI: 1512000156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL *FATHERLESS***

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Psikologi**



Oleh:

SHABRINA LABIBA HARDIANITA

NBI: 1512000156

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENIPUAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 05 Januari 2024



Shabrina Labiba Hardianita

NBI: 1512000156



**UNIVERSITAS
17 AGUASTUS**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shabrina Labiba Hardianita
NBI/ NPM : 1512000156
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Perempuan Dewasa Awal *Fatherless*”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Pada Tanggal : 05 Januari 2024



Shabrina Labiba Hardianita

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : SHABRINA LABIBA HARDIANITA

NIM : 1512000156

**JUDUL : HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN
DEWASA AWAL *FATHERLESS***

Surabaya, 05 Januari 2024

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal:**

Dewan Penguji: 15 Januari 2024

1. **Drs. Sahat Saragih, Msi.**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
3. **Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(QS.Al Insyirah:5)

“kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaanmu dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melawan kesulitan”
(Helen Keller)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada penelitian ini saya persembahkan untuk Allah SWT yang senantiasa memberikan nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya. Ketika dalam kesulitan saya merasakan kuasa Allah SWT membantu menyempurnakan dan mengatasi kesulitan-kesulitan yang ada dalam kehidupan saya.

Segala usaha dan perjuangan yang sudah dijalani peneliti tentunya skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga yang paling bermakna bagi hidup saya yaitu ayah dan ibu yang senantiasa memberikan dukungan baik dalam segi materi maupun nasihat yang dapat membantu saya untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Begitupun juga kepada adik-adik saya yang senantiasa mendengarkan keluh kesah, menemani, memahami, dan menghibur disaat saya mengalami kesulitan dalam menyelesaikan skripsi.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada saya sendiri selaku peneliti yang terkadang mengeluh dan lelah dalam pengerjaan skripsi ini, tetapi peneliti memiliki semangat juang untuk menyelesaikan skripsi tepat waktu. Dan terima kasih kepada diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik-baik saja saat berjuang mengerjakan skripsi.

Tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang sudah berkontribusi dalam penelitian ini dan membantu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

CURRICULUM VITAE



IDENTITAS DIRI

Nama : Shabrina Labiba Hardianita
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 01 Juni 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa simbatan, Sarirejo, Lamongan
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
Email : shabrialabiba2002@gmail.com
No. Telepon : 081585676265

RIWAYAT PENDIDIKAN

2020-2023 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2017-2020 : MAN 1 Lamongan
2014-2017 : SMPN 1 Jombang
2008-2014 : SD PLUS Hang Tuah 02

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR


Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial dengan Kebahagiaan pada Perempuan Dewasa Awal *Fatherless*” ini dengan baik. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dalam segala bentuk sehingga mempermudah penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan karunia pertolongan-Nya penulis bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi hingga akhir.
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dan selaku Dosen Pembimbing I yang meluangkan waktunya dengan memberikan bimbingan, masukan, dan evaluasi dalam penyusunan skripsi.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Progam Studi S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang meluangkan waktunya dengan memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan evaluasi dalam penyusunan skripsi.
6. Dr. Mamang Efendy, S.Pd.,M.Psi selaku Dosen Wali yang mendukung dan memberikan motivasi hingga dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis hingga dapat menyelesaikan program studi.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu proses administrasi perkuliahan.
9. Kedua orang tua yang tersayang, Mama Muharnanik dan Ayah Subandi yang hebat dan sudah menjadikan penyemangat penulis dan memberikan motivasi dan segala doa-doa yang diberikan kepada penulis untuk kemudahan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Kepada kedua adik penulis, Masyitha Nur Latifa Hardianitika dan Satria Ilham Hardiansyah terima kasih sudah mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
11. Kepada Aldifa Ibrahim sebagai partner penulis yang senantiasa mendengarkan keluh kesah peneliti, untuk memberikan dukungan, waktu dan menemani peneliti hingga menyelesaikan skripsi.
12. Kepada sahabat penulis Putri Aliyah Zahrah, Erani Putri Chaniago, Julia Annisa, Nabilla Dian, Rizkania, yang sudah memberikan motivasi, dukungan berkontribusi, dan mendengarkan keluh kesah penulis.
13. Kepada sahabat seperjuangan penulis, Fadillah Lintang, Hana Fachriya, Ananda Dwi, Sadewa, Deo Revaldo, Bima Reksi, M Hizbul, Fandy, Verra, Deya, Midza yang telah senantiasa menemani penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi.
14. Kepada seluruh teman-teman satu bimbingan yang sudah memberikan saran dan dukungan hingga dapat menyelesaikan skripsi.
15. Seluruh teman-teman yang ikut serta memberikan saran dan dukungan kepada penulis hingga menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan masukan demi kesempurnaan skripsi ini. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Surabaya, 05 Januari 2024



Shabrina Labiba Hardianita

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KEBAHAGIAAN PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL *FATHERLESS*

Shabrina Labiba Hardianita

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Shabrinlabiba2002@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kebahagiaan pada perempuan dewasa awal *fatherless*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah subjek 220 partisipan perempuan dewasa awal *fatherless* dengan rentan usia 20 hingga 30 tahun. Teknik pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dengan kriteria khusus kehilangan figur ayah (ayah yang meninggal dunia, ayah yang bercerai, ayah yang tidak tinggal bersama keluarga dan tidak berkomunikasi satu sampai tiga kali dalam sebulan, atau mengalami permasalahan sosial dan ekonomi). Hasil analisis regresi berganda menunjukkan bahwa penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kebahagiaan perempuan dewasa awal *fatherless* memiliki hubungan yang simultan dengan skor $F=373,797$ dengan signifikansi $0,000$ yang diartikan $0,000 > 0,05$. Artinya bahwa penerimaan diri dan dukungan sosial dengan kebahagiaan berpengaruh secara simultan, secara uji persial hubungan penerimaan diri dengan kebahagiaan diperoleh hasil skor $t = 20,603$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$). Artinya ada korelasi penerimaan diri memiliki hubungan positif. Hasil uji parsial dari variabel dukungan sosial dengan kebahagiaan diperoleh skor $t = 3,644$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) artinya ada hubungan positif yang signifikan dukungan sosial dengan kebahagiaan perempuan dewasa *fatherless*.

Kata Kunci : Penerimaan Diri, Dukungan Sosial, Kebahagiaan, Perempuan Dewasa Awal, *Fatherless*

THE RELATIONSHIP OF SELF-ACCEPTANCE AND SOCIAL SUPPORT WITH HAPPINESS IN FATHERLESS EARLY ADULT WOMEN

Shabrina Labiba Hardianita

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Shabrinlabiba2002@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between self-acceptance and social support and happiness in fatherless early adult women. This research used quantitative methods with a total of 220 fatherless early adult female participants aged 20 to 30 years. The data collection technique used purposive sampling with special criteria for the loss of a father figure (father who died, father who divorced, father who did not live with the family and did not communicate one to three times a month, or experiencing social and economic problems). The results of multiple regression analysis show that self-acceptance and social support and the happiness of fatherless early adult women have a simultaneous relationship with a score of $F=373.797$ with a significance of 0.000 which is interpreted as $0.000 > 0.05$. This means that self-acceptance and social support have a simultaneous effect on happiness. In a partial test of the relationship between self-acceptance and happiness, the result was a score of $t = 20.603$ with a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This means that there is a correlation that self-acceptance has a positive relationship. The partial test results of the variable social support and happiness obtained a score of $t = 3.644$ with a significance of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there is a significant positive relationship between social support and the happiness of fatherless adult women.

Keywords: Self-Acceptance, Social Support, Happiness, Early Adult Women, Fatherless

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penipuan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan	iv
Halaman Persetujuan Sidang Skripsi.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar	x
Abstrak	xiii
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kebahagiaan.....	9
1. Pengertian Kebahagiaan.....	9
2. Aspek-Aspek Kebahagiaan	10
3. Faktor-Faktor Kebahagiaan.....	12
B. Penerimaan Diri	16
1. Pengertian Penerimaan Diri	16
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	17
3. Faktor-Faktor Penerimaan Diri	19
C. Dukungan Sosial	21
1. Pengertian Dukungan Sosial	21
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	22
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial	23

D. <i>Fatherless</i>	25
1. Pengertian <i>Fatherless</i>	25
2. Dampak <i>Fatherless</i>	26
3. Penyebab <i>Fatherless</i>	26
E. Krangka Berpikir.....	28
F. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Populasi dan Partisipan.....	31
1. Populasi.....	31
2. Partisipan.....	31
B. Desain Penelitian.....	31
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
1. Kebahagiaan.....	33
2. Penerimaan Diri.....	36
3. Dukungan Sosial.....	39
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41
1. Uji Prasyarat.....	41
2. Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Skala Likert.....	32
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Kebahagiaan.....	34
Tabel 3. 3 Uji Validitas Skala Kebahagiaan.....	35
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Skala Kebahagiaan.....	35
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Penerimaan Diri.....	37
Tabel 3. 6 Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	38
Tabel 3. 7 Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri.....	39
Tabel 3. 8 <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial.....	40
Tabel 3. 9 Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	41
Tabel 3. 11 Uji Normalitas.....	42
Tabel 3. 12 Uji Linieritas.....	43
Tabel 3. 13 Uji Multikolinieritas.....	43
Tabel 3. 14 Uji Heterosdastisitas.....	44
Tabel 4.1 Hasil Uji Persial.....	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Simultan (Bersama-Sama).....	47
Tabel 4.3 Hasil hitung Sumbangan Efektif dan Sumbangan Relatif.....	48
Tabel 4.4 Hasil Rata-Rata Hipotetik dan Rata-Rata Empirik.....	48
Tabel 4.5 hasil mean empirik variabel kebahagiaan.....	49
Tabel 4.6 hasil mean variabel penerimaan diri.....	49
Tabel 4.7 hasil mean variabel dukungan sosial.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Usia Responden.....	45
Gambar 4. 2 Diagram Demografis	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Aitem Skala Kebahagiaan.....	63
Lampiran 2 Aitem Skala Penerimaan Diri	65
Lampiran 3 Aitem Skala Dukungan Sosial	66
Lampiran 4 Tabulasi Skala Kebahagiaan	67
Lampiran 5 Uji Validitas Kebahagiaan	93
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Kebahagiaan	94
Lampiran 7 Tabulasi Penerimaan Diri	95
Lampiran 8 Uji Validitas Penerimaan Diri.....	108
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Penerimaan Diri.....	109
Lampiran 10 Tabulasi Dukungan Sosial	110
Lampiran 11 Uji Validitas Dukungan Sosial	117
Lampiran 12 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	118
Lampiran 13 Uji Normalitas	118
Lampiran 14 Uji Linieritas Kebahagiaan dan Penerimaan Diri	119
Lampiran 15 Uji Linieritas Kebahagiaan dan Dukungan Sosial	120
Lampiran 16 Uji Multikolinieritas	121
Lampiran 17 Uji Heterosdastisitas	122
Lampiran 18 Uji Parsial	123
Lampiran 19 Uji Simultan.....	123
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	124