

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI
TNI-AL YANG MENJALANI *LONG DISTANCE*
MARRIAGE KARENA BERTUGAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FITRI YULIANA SINTA DEWI
NBI : 1511900091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI TNI-AL
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* KARENA BERTUGAS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi,
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FITRI YULIANA SINTA DEWI

1511900091

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Yuliana Sinta Dewi

NPM : 1511900091

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan antara *Psychological Capital* dengan *Subjective Well-Being* pada Pasangan Suami-Istri TNI-AL yang Menjalani *Long Distance Marriage* karena Bertugas” sepenuhnya merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan terhadap karya terbitan orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 08 Januari 2024

F
SEKELUAS RUPIAH
METERAI
TEMPEL
40CBAKX857571493
wi



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : FITRI YULIANA SINTA DEWI
NBI : 1511900091
JUDUL : HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN SUAMI-
ISTRI TNI-AL YANG MENJALAN *LONG DISTANCE*
MARRIAGE KARENA BERTUGAS

Surabaya, 15 Januari 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I


Drs. Sahat Saragih, M.Si

Dosen Pembimbing II


Eko April Ariyanto, S.Psi., M. Psi

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

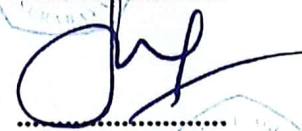
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 10 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog
2. Drs. Sahat Saragih, M.Si.
3. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi.



.....



.....



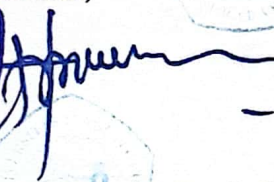
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. R. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“You’re doing fine, sometimes you’re doing better, sometimes you’re doing worse. But at the end it’s you. I want you to feel yourself grow and just to love yourself.” – Mark Lee NCT

“In reality, everyone has their own evil side. Dan gua rasa sisi itu memang harus ada. Life should be balanced. The evil side exists in order to walk on the same path as the angel side. So there’s nothing wrong with that. Kita cuman perlu terima itu and make sure they dance well with the angel side.” – Byantara, on Adhesi AU (Alternate Universe)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat, Rahmat dan hidayat yang selalu menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Kedua untuk papa mama sebagai kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat, kasih sayang dan cinta, dukungan serta doa yang tiada henti untuk peneliti agar menyelesaikan skripsi dengan lancar. Ketiga untuk diri sendiri yang sudah berusaha untuk bertahan hingga di titik ini dan terus mengusahakan dalam menyelesaikan apapun. Yang keempat kepada pada rekan dan sahabat yang turut membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi hingga akhir. Dan yang terakhir kepada seluruh pihak yang membantu dalam penelitian. Terima kasih atas partisipasi dan segala bantuan yang diberikan sehingga penelitian dapat terselesaikan.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama : Fitri Yuliana Sinta Dewi
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 06 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Golf IX/28 Flat Perwira Marinir
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : fitriyuliana688@gmail.com
No. Telepon : 089685113210



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2019 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2015 – 2018 : SMA Kartika Wijaya Surabaya
2012 – 2015 : SMPN 24 Surabaya
2006 – 2012 : SDN Jajartunggal II/451 Surabaya

C. KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

D. PENGALAMAN ORGANISASI DAN KEPANITIAAN

1. Kepanitiaan Diklat UKM Kesehatan Universitas 1945 Surabaya (Sebagai Sie Korlap)
2. Kepanitiaan Satuan Tugas Pemilihan Ketua Umum UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (Sebagai Ketua Pelaksana)
3. Struktural UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (Sebagai Ketua Divisi Kewirausahaan)
4. Kepanitiaan Bakti Sosial UKM Kesehatan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (Sebagai Sie Konsumsi)

KATA PENGANTAR

Segala puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan berkat-Nya yang berlimpah serta memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan antara *Psychological Capital* dengan *Subjective Well-Being* pada Pasangan Suami-Istri TNI-AL yang Menjalani *Long Distance Marriage* karena Bertugas.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing pertama yang banyak memberikan dukungan dan saran membangun untuk penulis dalam pengerjaan skripsi.
5. Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan saran dan arahan dalam pengerjaan skripsi.
6. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberi arahan, nasihat, dan arahan mengenai mata kuliah dari semester awal.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendiidk dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi peneliti.
8. Seluruh Staff Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang membantu peneliti dalam mencari referensi bacaan dalam pengerjaan skripsi.
9. Idhul Sa'ati dan Nanik Sri Martini selaku orang tua tercinta peneliti yang selalu menjadi tempat untuk memberikan dukungan dan nasihat, serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan hingga di titik ini.
10. Teruntuk diri sendiri, Fitri Yuliana Sinta Dewi. Terima kasih banyak karena sudah mau berniat untuk menyelesaikan tanggung jawab yang sudah tertunda, terima kasih karena tiada henti untuk pantang menyerah dalam menyelesaikan

skripsi ini hingga saat ini, dan terima kasih karena sudah bertahan dan mandiri walau berjalannya sedikit lebih lambat dari yang lain.

11. Achmad, Satriya, dan Zara selaku saudara-saudara kandung peneliti yang sudah mengerti dan memahami peneliti selama masa pengerjaan skripsi sampai selesai.
12. Hanifa selaku sahabat peneliti dari kecil yang selalu menanyakan perkembangan peneliti dalam mengerjakan skripsi.
13. Citra, Martha, Alvin, dan Novia selaku sahabat peneliti semasa perkuliahan yang selalu menemani, memberikan dukungan, dan berjuang membantu peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih banyak, sahabat.
14. Ali, Ade, Kevin, Aderiko Bila dan teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya khususnya Angkatan 2019 yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah saling mendukung dan membantu sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teman-teman semasa pengerjaan skripsi yang tidak bisa sebut satu-satu terutama teman seperjuangan dengan Dosen Pembimbing Pak Sahat dan Bu Aulia serta Dosen Pembimbing Pak Sahat dengan Pak Ari. Terima kasih banyak karena ikut membantu dan berjuang bareng selama bimbingan hingga sampai tahap menyelesaikan skripsi.
16. Jeni NCT, Haechan NCT, Seunghan RIIIZE selaku idola peneliti yang telah memberikan motivasi bagi peneliti ketika peneliti *fangirling* di sela kesibukan peneliti menyelesaikan skripsi.
17. Julian sebagai sosok spesial yang sudah menemani peneliti untuk memberikan semangat, untuk selalu mengingatkan beristirahat yang cukup, dan mendukung bagaimana keadaan peneliti selama pengerjaan skripsi. Terima kasih ya my Neptune.
18. Orca, Runa, Abby, Cil, Iris, Geo, Renlo, Reno, Bara, Elang, Lio, Alena, Dwina, Izan, Ubi, Faye, Ce Adel, Abyzar, Kala, Ara, Albern, Buminala, Jaiden, Keenan, Abeya, Chandi, Danen, Acekmar, Ibun Je, dan teman-teman *roleplayer* peneliti yang tidak bisa disebutkan satu-satu yang telah menemani peneliti.
19. Jagat, Jamal, Kak Juju, Bogi, Papip Ken, Ciel selaku sahabat virtual peneliti yang ikut menemani peneliti disaat peneliti membutuhkan teman ngobrol.
20. Theo sebagai seseorang yang membantu peneliti dalam menemani begadang hingga memberikan semangat. Terima kasih banyak ya sayang.
21. Nadya, Ocha, Angga, Hillman, Cindy, Adel, Nika, Anggun, Echa dan teman dekat virtual yang tidak bisa peneliti sebut satu-satu. Terima kasih banyak

sudah menemani peneliti dan menyemangati serta mengingatkan peneliti selama mengerjakan skripsi.

22. Responden yang telah membantu peneliti dalam pengisian kuisioner penelitian, terima kasih banyak semoga Allah membalas kebaikan Anda semua.
23. Serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebut satu per satu. Terima kasih banyak, semoga Allah membalas kebaikan dan menyertai Anda selalu.

Surabaya 12 Januari 2024

Penulis,



Fitri Yuliana Sinta Dewi

NPM: 1511900091

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI TNI-AL
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* KARENA BERTUGAS**

Fitri Yuliana Sinta Dewi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
fitriyuliana688@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological capital* dengan *subjective well-being* pada pasangan suami-istri TNI-AL yang menjalani *long distance marriage* karena bertugas. Penelitian yang dilakukan menggunakan kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Populasi penelitian ini adalah pasangan suami-istri TNI-AL yang sedang/pernah menjalani *long distance marriage* yang tinggal di perumahan komplek TNI-AL dengan populasi tak terhingga atau populasi infinit. Partisipan penelitian ini sejumlah 97 orang. Instrument data penelitian yang digunakan adalah skala *psychological capital* dan skala *subjective well-being*. Kemudian uji analisis data yang digunakan menggunakan non-parametrik dengan teknik yang digunakan adalah metode *spearman's rho*. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi 0.633 dengan signifikansi $p=0,000$ ($p > 0,05$). Artinya, *psychological capital* memiliki hubungan positif yang signifikan dengan *subjective well-being* sehingga hipotesis diterima. Artinya, semakin tinggi *psychological capital* maka *subjective well-being* yang didapat juga tinggi. Begitupun sebaliknya, jika *psychological capital* rendah, maka *subjective well-being* pada pasangan juga ikut rendah.

Kata kunci : *Psychological Capital*, *Subjective Well-being*, TNI-AL, *Long Distance Marriage*, Pasangan Suami-Istri.

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI TNI-AL
YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE* KARENA BERTUGAS**

Fitri Yuliana Sinta Dewi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
fitriyuliana688@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between psychological capital and subjective well-being in TNI-AL married couples who undergo long distance marriage due to duty. The research conducted used quantitative to achieve the research objectives. The population of this study is a married couple of TNI-AL who are / have undergone long distance marriage who live in a TNI-AL housing complex with an infinite population or infinite population. The participants of this study amounted to 97 people. The research data instrument used is the psychological capital scale and the subjective well-being scale. Then the data analysis test used uses non-parametric with the technique used is the spearman's rho method. The results of data analysis obtained a correlation value of 0.633 with a significance of $p = 0.000$ ($p > 0.05$). This means that psychological capital has a significant positive relationship with subjective well-being so that the hypothesis is accepted. That is, the higher the psychological capital, the higher the subjective well-being obtained. Vice versa, if psychological capital is low, then subjective well-being in couples is also low.

Keywords: Psychological Capital, Subjective Well-being, TNI-AL, Long Distance Marriage, Husband and Wife Couple.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	3
B. Tujuan dan Manfaat	3
1. Tujuan Penelitian.....	3
2. Manfaat Penelitian.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Subjective Well-Being</i>	7
1. Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	7
2. Aspek-aspek <i>Subjective Well-Being</i>	9
3. Faktor yang Memengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	10
B. <i>Psychological Capital</i>	14
1. Pengertian <i>Psychological Capital</i>	14

2. Komponen-komponen Psychological Capital	15
C. <i>Long Distance Marriage</i>	19
1. Pengertian <i>Long Distance Marriage</i>	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Long Distance Marriage</i>	20
D. Kerangka Berpikir	21
E. Hipotesis	23
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi dan Partisipan	25
B. Desain Penelitian	26
C. Instrumen Pengumpulan Data	26
1. Skala Subjective Well-Being	27
2. Skala <i>Psychological Capital</i>	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1. Uji Prasyarat	35
3. Analisis Data	36
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Data Deskriptif	39
B. Pembahasan	42
BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	27
Tabel 2. Blueprint skala subjective well-being.....	28
Tabel 3. Uji diskriminasi aitem skala subjective well-being.....	29
Tabel 4. Hasil uji reliabilitas Skala subjective well-being	30
Tabel 5. Blueprint skala psychological capital	32
Tabel 6. Uji diskriminasi aitem skala psychological capital	34
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas skala psychological capital.....	35
Tabel 8. Uji normalitas kolmogrov-smirnov	35
Tabel 9. Uji linieritas	36
Tabel 10. Uji statistik deskriptif	39
Tabel 11. Distribusi frekuensi sampel berdasar jenis kelamin	40
Tabel 12. Kategori psychological capital	40
Tabel 13. Kategori subjective well-being.....	41
Tabel 14. Uji hipotesis psychological capital dan subjective well-being	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka berpikir.....	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala subjective well-being	51
Lampiran 2. Skala psychological capital.....	53
Lampiran 3. Tabulasi data subjective well-being.....	56
Lampiran 4. Tabulasi data psychological capital	62
Lampiran 5. Validitas dan reliabilitas subjective well-being putaran 1	71
Lampiran 6. Validitas dan reliabilitas subjective well-being putaran 2	73
Lampiran 7. Validitas dan reliabilitas psychological capital putaran 1	74
Lampiran 8. Validitas dan reliabilitas psychological capital putaran 2.....	76
Lampiran 9. Hasil uji normalitas	78
Lampiran 10. Hasil uji linieritas.....	79
Lampiran 11. Hasil uji deskriptif.....	80
Lampiran 12. Hasil analisis data.....	81
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	82

Halaman ini sengaja dikosongkan