

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA PEREMPUAN MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**ANNYZA HARNIT PUTRI**  
NBI : 1512000236

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA PEREMPUAN MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**ANNYZA HARNIT PUTRI**

**NBI : 1512000236**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN  
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI  
PADA PEREMPUAN MENIKAH MUDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ANNYZA HARNIT PUTRI**

**NBI : 1512000236**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 4 Januari 2024



**Anyza Harnit Putri**

1512000236



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annyza Harnit Putri  
NBI/ NPM : 1512000236  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial dengan  
Penyesuaian Diri pada Perempuan Menikah Muda**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 5 Januari 2024

Yang Menyatakan



**HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**NAMA : Annyza Harnit Putri**  
**NBI : 1512000236**  
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA PEREMPUAN MENIKAH MUDA**

**Surabaya, 5 Januari 2024**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**  
**Psikolog**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 10 Januari 2024**

**Dewan Penguji :**

- 1. Dr. Andik Matulesy, M.Si**
- 2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog**
- 3. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

.....  


.....  


.....  


**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

  
  
**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**  
**NPP. 20510020552**

## HALAMAN MOTTO

*"There's nothing to fear, but fear it self, problems only exist in the human mind"*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan hormat, saya persembahkan skripsi ini sebagai hasil dari perjalanan saya dalam mengejar ilmu pengetahuan. Terima kasih kepada Allah SWT atas segala rahmat dan petunjuk-Nya yang senantiasa melimpah.

Kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa henti. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan cinta yang telah membimbing langkah-langkah saya hingga saat ini.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat terbaik yang selalu ada di setiap liku-liku perjalanan ini, memberikan tawa, dukungan, dan motivasi.

Tidak kalah penting, terima kasih kepada diri sendiri yang telah melewati setiap tantangan dan hambatan dengan tekad dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **IDENTITAS DIRI:**

Nama : Annyza Harmit Putri  
NBI : 1512000236  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 24 Juli 2002  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/ Anak ke : 3 / Anak ke - 2  
Alamat Rumah : Bendul merisi gg 1 selatan no 1A  
Email : annyzahp@gmail.com



### **RIWAYAT PENDIDIKAN:**

2020 – 2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2017 - 2020 : SMAN 10 Surabaya  
2014 - 2017 : SMPN 5 Bekasi  
2008 – 2014 : SDN Kota Baru IX Bekasi

### **KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPERENSI:**

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft (Office, Power Point, Excel)
4. Design (Canva, Powtoon)
5. Administrasi Alat Tes Psikologi

### **PENGALAMAN:**

1. Magang dan Studi Independen Bersertifikat *batch 4* di Dispendukcapil Surabaya sebagai pendamping layanan administrasi kependudukan.
2. Asisten Lab praktikum Tes Proyektif di laboratorium psikodiagnostik Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

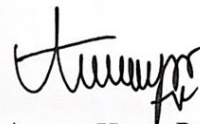
## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan sebagai hasil dari perjalanan saya dalam menempuh ilmu pengetahuan. Rasa syukur pertama-tama saya ucapkan kepada Allah SWT, Sang Maha Pencipta, yang telah memberikan karunia, petunjuk, dan kekuatan sepanjang perjalanan penelitian ini. Sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan antara Kematangan Emosi dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri pada Perempuan Menikah Muda”** dapat terselesaikan. Tak lupa, terima kasih sebanyak-banyaknya saya sampaikan kepada beberapa pihak yang terlibat dalam membantu, membimbing, dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya akan menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Kepada kedua orang tua yang saya sayangi, kakak dan adik-adik yang menyemangati dan mendukung, serta memberikan yang terbaik untuk saya, tanpa kehadiran, dukungan, dan kasih sayang kalian, pencapaian ini akan sulit menjadi nyata. Terimakasih mami yang selalu mendoakan, semoga pencapaian ini dapat membuat bangga.
2. Kepada Bapak Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan juga sebagai Dosen Pembimbing I yang senantiasa mendukung, membimbing, dan memberikan saran kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Kepada Ibu Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang juga senantiasa membantu, membimbing, dan memberikan saran kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kepada Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali saya yang senantiasa memberikan arahan kepada saya selama masa perkuliahan.
6. Segenap dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mengajarkan banyak ilmu dan memberikan inspirasi. Semua kontribusi dan dukungan yang diberikan selama perkuliahan telah menjadi faktor kunci skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Callista, Andew, Ardel, Irine, monica dan seluruh teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih telah senantiasa memberikan semangat, menemani, dan menjadi bagian yang tidak bisa dipisahkan dari perjalanan dalam penyelesaian skripsi ini. Sangat bersyukur memiliki teman seperti kalian, setiap momen yang kita lewati bersama adalah bagian berharga dari kehidupan.

Terakhir, Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun saya harapkan sebagai perbaikan di masa depan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat menjadi sumber inspirasi dan bermanfaat bagi pembaca, dan dapat menjadi acuan sumber referensi bagi peneliti selanjutnya.

Surabaya, 5 Januari 2024



Annyza Hamit Putri

# HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA PEREMPUAN MENIKAH MUDA

Annyza Harnit Putri

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

annyzahp@gmail.com

## Abstrak

Pernikahan pada usia muda, yakni pernikahan yang dilakukan dalam rentang usia 16 – 19 tahun, memerlukan persiapan yang komprehensif, terutama dalam menghadapi kehidupan bersama pasangan. Pernikahan pada usia muda dapat menjadi tantangan bagi mereka yang belum siap menghadapi tugas perkembangan dewasa. Fokus penelitian ini adalah pada perempuan yang menikah pada usia muda dan bagaimana kematangan emosi serta dukungan sosial mempengaruhi penyesuaian diri mereka dalam pernikahan. Penelitian ini melibatkan 215 perempuan yang menikah pada usia muda di Surabaya. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan teknik yang digunakan yaitu *Accidental sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah menggunakan kuesioner yang dirancang khusus untuk mengukur tingkat kematangan emosi, dukungan sosial, dan penyesuaian diri dalam pernikahan. Penelitian ini menggunakan model parametrik yaitu analisis regresi berganda, dikarenakan hasil uji prasyarat yang dilakukan memenuhi syarat – syarat dalam penggunaan model parametrik yaitu analisis regresi berganda. Dari hasil data penelitian ini diperoleh nilai F hitung sebesar 316,757 dengan tingkat signifikan  $0,000 < 0,01$ , maka hubungan antara kematangan emosi dan dukungan sosial secara simultan sangat signifikan dengan penyesuaian diri. Hasil uji hubungan kematangan emosi dengan penyesuaian diri diperoleh t hitung sebesar 6,028 dengan tingkat signifikansi  $0,000 < 0,01$ , artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri. Hasil uji hubungan dukungan sosial dengan penyesuaian diri diperoleh t hitung sebesar 15,054 dengan tingkat signifikansi  $0,000 < 0,05$ , artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Dukungan Sosial, Penyesuaian diri, Perempuan menikah muda, Analisis data

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND SOCIAL  
SUPPORT WITH SELF ADJUSTMENT IN YOUNG MARRIED WOMEN**

**Annyza Harnit Putri**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

annyzahp@gmail.com

***Abstract***

*Early marriage, defined as marriage within the age range of 16 to 19 years, requires comprehensive preparation, especially in facing life together as a couple. Early marriage can pose challenges for those who are not ready to undertake the tasks of adult development. The focus of this research is on young women who marry early and how emotional maturity and social support influence their marital adjustment. The study involves 215 young women who got married at an early age in Surabaya. The research employs non-probability sampling with the Accidental sampling technique. The research instrument used is a questionnaire specifically designed to measure the levels of emotional maturity, social support, and marital adjustment. This study uses a parametric model, namely multiple regression analysis, due to the fulfillment of prerequisites for using the parametric model, namely multiple regression analysis. From the research data, the obtained F-value is 316.757 with a significance level of  $0.000 < 0.01$ , indicating that the relationship between emotional maturity and social support is highly significant simultaneously with marital adjustment. The results of the test of the relationship between emotional maturity and marital adjustment reveal a t-value of 6.028 with a significance level of  $0.000 < 0.01$ , indicating a highly significant positive relationship between emotional maturity and marital adjustment. The test results of the relationship between social support and marital adjustment yield a t-value of 15.054 with a significance level of  $0.000 < 0.05$ , meaning there is a highly significant positive relationship between social support and marital adjustment.*

*Keywords: Emotional maturity, Social support, Self Adjustment, Young married women, Data analysis*

## Daftar Isi

HALAMAN SAMBUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMBUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian .....	6
2. Manfaat Penelitian .....	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Penyesuaian Diri .....	11
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	11
2. Aspek Penyesuaian Diri .....	12

3. Indikator Penyesuaian Diri.....	15
4. Faktor – faktor Penyesuaian Diri .....	18
B. Kematangan Emosi .....	20
1. Pengertian Kematangan Emosi .....	20
2. Aspek Kematangan Emosi .....	21
3. Indikator Kematangan Emosi .....	24
4. Faktor-faktor Kematangan Emosi .....	26
C. Dukungan Sosial .....	27
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	27
2. Aspek Dukungan Sosial .....	28
3. Indikator Dukungan Sosial .....	31
4. Faktor-faktor Dukungan Sosial .....	33
5. Sumber Dukungan Sosial.....	34
D. Kerangka Berpikir .....	35
E. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Populasi dan Sampel .....	41
1. Populasi.....	41
2. Sampel.....	41
B. Desain Penelitian.....	41
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	42
1. Skala Penyesuaian Diri .....	42
2. Skala Kematangan Emosi.....	47
3. Skala Dukungan Sosial .....	51
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	56
1. Uji Prasyarat .....	56
2. Analisis Data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Hasil Penelitian .....	61



B. Pembahasan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77

## Daftar Gambar

Gambar 1 Kerangka Berpikir .....	39
----------------------------------	----

## Daftar Tabel

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Variabel Penyesuaian Diri .....	43
Tabel 2 Skala Likert .....	44
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel Penyesuaian diri .....	45
Tabel 4 Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Penyesuaian diri .....	47
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Variabel Kematangan Emosi .....	48
Tabel 6 Skala Likert .....	49
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel Kematangan Emosi .....	49
Tabel 8 Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Kematangan Emosi.....	50
Tabel 9 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Variabel Dukungan Sosial .....	51
Tabel 10 Skala Likert .....	53
Tabel 11 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Variabel Dukungan Sosial .....	53
Tabel 12 Rangkuman Hasil Reliabilitas Aitem Skala Dukungan Sosial .....	55
Tabel 13 Rangkuman Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 14 Rangkuman Hasil Uji Linieritas.....	56
Tabel 15 Rangkuman Hasil Uji Multikolinieritas .....	57
Tabel 16 Rangkuman Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	61
Tabel 17 Data Demografi Partisipan .....	62
Tabel 18 Hasil Interpretasi skor variabel penyesuaian diri (Empirik) .....	63
Tabel 19 Hasil Interpretasi skor variabel kematangan emosi (Empirik).....	63
Tabel 20 Hasil Interpretasi skor variabel dukungan sosial (Empirik).....	63
Tabel 21 Hasil Interpretasi skor variabel penyesuaian diri (Hipotetik) .....	64
Tabel 22 Hasil Interpretasi skor variabel kematangan emosi (Hipotetik).....	64
Tabel 23 Hasil Interpretasi skor variabel dukungan sosial (Hipotetik).....	65
Tabel 24 Rangkuman Hasil Uji F (Analisis Regresi Simultan) .....	65
Tabel 25 Rangkuman Hasil Uji T (Analisis Regresi Parsial).....	66

## Daftar Lampiran

Lampiran 1. Output SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Variable Penyesuaian diri (Putaran 1) .....	73
Lampiran 2. Output SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Variable Penyesuaian diri (Putaran 2) .....	74
Lampiran 3. Skala Penyesuaian Diri .....	76
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Skor Partisipan Skala Penyesuaian Diri .....	78
Lampiran 5. Output SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Variable Kematangan Emosi (Putaran 1).....	87
Lampiran 6. Output SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Variable Kematangan Emosi (Putaran 2).....	88
Lampiran 7. Output SPSS Uji Reliabilitas dan Uji Validitas Variable Kematangan Emosi (Putaran 3).....	90
Lampiran 8. Skala Kematangan Emosi.....	91
Lampiran 9. Tabulasi Jawaban Skor Partisipan Skala Kematangan Emosi .....	94
Lampiran 10. Output SPSS Uji Validitas Variable Dukungan Sosial (Putaran1) .....	102
Lampiran 11. Output SPSS Uji Validitas Variable Dukungan Sosial (Putaran2) .....	103
Lampiran 12. Skala Dukungan Sosial .....	104
Lampiran 13. Tabulasi Jawaban Skor Partisipan Skala Dukungan Sosial .....	106
Lampiran 14. Output SPSS Uji Prasyarat dan Analisis Data Uji Normalitas .....	115
Lampiran 15. Output SPSS Uji Prasyarat dan Analisis Data Uji Linieritas .....	115
Lampiran 16. Output SPSS Uji Prasyarat dan Analisis Data Uji Multikolinieritas .....	116
Lampiran 17. Output SPSS Uji Prasyarat dan Analisis Data Uji Heterokedstisitas .....	116
Lampiran 18. Output Koefisien Determinasi .....	117
Lampiran 19. Output SPSS Regresi Berganda Uji F (Simultan).....	117
Lampiran 20. Output Regresi Berganda SPSS Uji T (Parsial).....	118
Lampiran 21. Output SPSS Analisis data Uji Empirik dan Hipotetik.....	118