

**HUBUNGAN PERSEPSI KUALITAS PERSAHABATAN
DAN REGULASI EMOSI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

HANA FACHRIYA AILA MUMTAZ

NBI : 1512000172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN PERSEPSI KUALITAS PERSAHABATAN
DAN REGULASI EMOSI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA
REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

HANA FACHRIYA AILA MUMTAZ

NBI : 1512000172

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Persepsi Kualitas Persahabatan dan Regulasi Emosi dengan Kebahagiaan pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua” belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip secara tertulis dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Surabaya, 08 Januari 2024



Hana Fachriya Aila Murtaza

HANA FACHRIYA AILA MUMTAZ

NBI: 1512000172



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hana Fachriya Aila Mumtaz
NBI/ NPM : 1512000172
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Persepsi Kualitas Persahabatan dan Regulasi Emosi dengan Kebahagiaan pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 05 Januari 2024

kan,

D8B27AKX835322939
Hana Fachriya Aila Mumtaz

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Hana Fachriya Aila Mumtaz

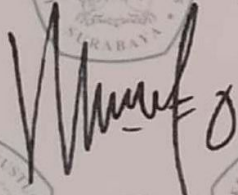
NPM : 1512000172

JUDUL : Hubungan Persepsi Kualitas Persahabatan dan Regulasi Emosi dengan Kebahagiaan pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua

Surabaya, 08 Januari 2024

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Mamang Efendy, M.Psi

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

HALAMAN MOTTO

“Suatu hari senang datang, nikmati saja. Tapi suatu hari sedih akan lebih berkesan,
nikmati saja.”

(Marchella FP)

“Nasib memang diserahkan kepada manusia untuk digarap, tetapi takdir harus
ditandatangani di atas materai dan tidak boleh digugat kalau nanti terjadi apa-apa,
baik atau buruk”

(Prof. Dr. Sapardi Djoko Damono)

“Sebelum kau menjaga merawat melindungi segala yang berarti, yang sebaiknya kau
jaga adalah dirimu sendiri”

(Kunto Aji)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Terima kasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan untuk diri penulis sendiri yang telah berjuang dan bertahan selama ini. Terima kasih untuk tidak menyerah, mari terus berjalan dan rayakan senang sedih untuk kedepannya.

Halaman persembahan ini juga ditujukan sebagai ungkapan terima kasih kepada kedua orang tua yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh atas segala jalan yang dipilih penulis.

Terima kasih juga kepada Takis (Afidatul, Diva, Fildza, Dinda, Nadia, Jasmin, Naomi, Anas) yang sudah kebersamai penulis saat senang dan sedih. Semoga kita bisa selamanya terus kebersamai.

Terima kasih banyak kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah mendukung dan menyemangati penulis dalam perjuangan ini.

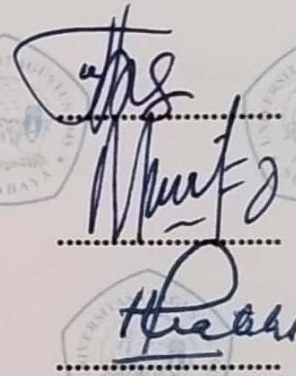
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: 11 Januari 2024

Dewan Penguji:

1. **Dr. Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog**
2. **Dr. Mamang Efendy, M.Psi**
3. **Drs. Herlan Praktikto, M.Si., Psikolog**



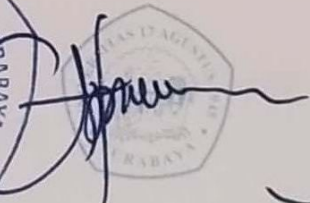
.....
.....
.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

CURRICULUM VITAE



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Hana Fachriya Aila Mumtaz
Tempat/Tanggal Lahir : Sidoarjo, 15 September 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Suku / Kebangsaan : Jawa / Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Keling RT 13/04, Jumputrejo, Sukodono,
Sidoarjo
Email : hanafachriya.am@gmail.com
No. Telepon : 081230569219

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2020 – Sekarang : S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya
2017 – 2020 : SMK Sepuluh Nopember Sidoarjo
2014 – 2017 : SMP 2 Buduran
2008 – 2014 : MINU Waru 1

C. KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

D. PENGALAMAN ORGANISASI

1. Staff Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Psikologi Untag Surabaya periode 2021-2022

E. PENGALAMAN MAGANG

1. Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi Untag Surabaya (sebagai Asisten, Tester dan Skorer Psikotes)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran SWT atas segala rahmat dan karunia yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi Kualitas Persahabatan dan Regulasi Emosi dengan Kebahagiaan pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua” dengan baik.

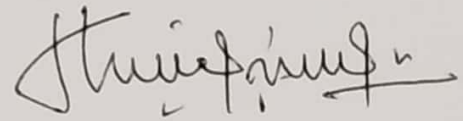
Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan dan dukungan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan dan bimbingan yang ada, penelitian ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus selaku Dosen Wali yang mendukung dan memotivasi penulis hingga terselesaikan skripsi.
4. Dr. Mamang Efendy, M.Psi selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan dan evaluasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku K.A. UPKP yang senantiasa memberikan ilmu, dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis hingga dapat menyelesaikan program studi dengan baik.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu proses administrasi perkuliahan.
9. Partner UPKP angkatan 2020 dan 2021 yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
10. Kedua orang tua tersayang yang senantiasa memberikan dukungan penuh kepada penulis. Terimakasih Ayah dan Bunda atas segala proses pendewasaan yang menguatkan penulis hingga saat ini.
11. Sabahat penulis, Takis Group (Afidatul Khusnah, Diva Delia, Fildza Shabrina, Adinda Nirwasita, Nadia Mega, Jasmine Erwinda, Naomi Aryandini, Anastasya) yang selalu kebersamai dan mendukung penulis dalam senang maupun sedih. Terimakasih sudah tidak pernah sekalipun membiarkan penulis merasa sendiri.
12. Sahabat seperjuangan penulis, Fadillah Lintang, Shabrina Labiba, Bima Reksi, Ananda Dwi, Sadewa Arya, Hizbul, Fandy Putra, Adam Alamsyah, Rafihan, Deo Revaldo dan Rey Anwar yang senantia menemani, menghibur, mendukung dan mendengarkan segala keluh kesah penulis selama perkuliahan.
13. Kepada teman-teman satu bimbingan yang sudah memberikan saran dan dukungan kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Seluruh teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan saran serta dukungan kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan masukan kepada penulis demi menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan/atau pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 08 Januari 2024



Hana Fachriya Aila Mumtaz

HUBUNGAN PERSEPSI KUALITAS PERSAHABATAN DAN REGULASI EMOSI DENGAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA

Hana Fachriya Aila Mumtaz

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: hanafachriya.am@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara persepsi kualitas persahabatan dan regulasi emosi dengan kebahagiaan pada remaja korban perceraian orang tua. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan bantuan aplikasi *Gpower* dengan memperhatikan nilai *effect size* yang didapat dari penelitian sebelumnya dan memperoleh sampel sebanyak 192 partisipan. Teknik analisis data menggunakan teknik *Spearman's Rho* dengan bantuan program *SPSS versi 25 for windows*. Hasil uji analisis statistik hubungan variabel persepsi kualitas persahabatan dengan kebahagiaan memperoleh nilai koefisien korelasi 0,495 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara persepsi kualitas persahabatan dengan kebahagiaan. Artinya, semakin tinggi persepsi kualitas persahabatan pada remaja maka akan semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya. Hasil uji analisis statistik hubungan variabel regulasi emosi dengan kebahagiaan memperoleh nilai koefisien korelasi 0,367 dengan signifikansi $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara regulasi emosi dengan kebahagiaan. Artinya, semakin tinggi regulasi pada remaja maka akan semakin tinggi pula tingkat kebahagiaannya.

Kata kunci: Persepsi Kualitas Persahabatan, Regulasi emosi, Kebahagiaan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEPTION OF FRIENDSHIP
QUALITY AND EMOTIONAL REGULATION WITH HAPPINESS IN
ADOLESCENTS WHO ARE VICTIMS OF THEIR PARENTS' DIVORCE**

Hana Fachriya Aila Mumtaz

Fakulty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya

Email: hanafachriya.am@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to explore the relationship between the perception of friendship quality and emotional regulation with happiness among teenagers who are victims of parental divorce. The study employs a quantitative research design using a correlational quantitative method. The sampling technique utilizes the Gpower application, considering the effect size values obtained from previous research, resulting in a sample size of 192 participants. Data analysis involves the Spearman's Rho technique with the assistance of SPSS version 25 for Windows. The statistical analysis results reveal a correlation coefficient of 0.495 with a significance of $0.000 < 0.05$ between the variables of friendship quality perception and happiness. This indicates a significant positive relationship between the perception of friendship quality and happiness. In other words, the higher the perception of friendship quality among teenagers, the higher their level of happiness. Similarly, the statistical analysis results for the relationship between the variables of emotional regulation and happiness show a correlation coefficient of 0.367 with a significance of $0.000 < 0.05$. This implies a significant positive relationship between emotional regulation and happiness. In essence, the higher the emotional regulation among teenagers, the higher their level of happiness.

Keyword: *Friendship Quality Perception, Emotion Regulation, Happiness*

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kebahagiaan	9
1. Pengertian Kebahagiaan	9
2. Aspek-aspek Kebahagiaan	10

3. Faktor – Faktor Kebahagiaan	11
B. Kualitas Persahabatan	14
1. Pengertian Kualitas Persahabatan	14
2. Aspek-Aspek Kualitas Persahabatan	15
3. Faktor-Faktor Kualitas Persahabatan	16
C. Regulasi Emosi	17
1. Pengertian Regulasi Emosi.....	17
2. Aspek – Aspek Regulasi Emosi.....	17
3. Faktor – Faktor Regulasi Emosi.....	19
D. Kerangka Berpikir	20
E. Hipotesis	21
BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi Dan Partisipan.....	23
1. Populasi	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian	24
1. Jenis Penelitian.....	24
2. Variabel Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Kebahagiaan	25
2. Kualitas Persahabatan	29
3. Regulasi Emosi.....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Pelaksanaan Penelitian	43
2. Uji Deskriptif	43

3.Uji Hipotesis.....	45
B Pembahasan	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A.Kesimpulan.....	51
B.Saran	51
1.Bagi Subjek Penelitian.....	51
2.Bagi Peneliti Selanjutnya	52
3. Bagi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.3 Range Skor Jawaban Skala Likert.....	24
Tabel 3.4 Blueprint Skala Kebahagiaan Sebelum Uji Coba.....	26
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kebahagiaan	27
Tabel 3.6 Blueprint Skala Kebahagiaan Setelah Ujicoba	27
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Ohq.....	29
Tabel 3.8 Blueprint Skala Persepsi Kualitas Persahabatan Sebelum Ujicoba	30
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kualitas Persahabatan.....	32
Tabel 3.10 Blueprint Skala Persepsi Kualitas Persahabatan Setelah Ujicoba	33
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Persepsi Kualitas Persahabatan	35
Tabel 3.10 Blueprint Skala Regulasi Emosi Sebelum Ujicoba	37
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Regulasi Emosi	38
Tabel 3.12 Blueprint Skala Regulasi Emosi Setelah Ujicoba.....	39
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	40
Tabel 3.14 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 3.15 Hasil Uji Linieritas	41
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi Data Penelitian	43
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Mean Empirik	43
Tabel 4.3 Analisis Uji Deskriptif Menggunakan Mean Empirik	44
Tabel 4.4 Analisis Uji Deskriptif Skala Persepsi Kualitas Persahabatan	44
Tabel 4.5 Analisis Uji Deskriptif Skala Regulasi Emosi.....	45
Tabel 4.6 Analisis Uji Deskriptif Skala Kebahagiaan	45
Tabel 4.7 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Skala Kualitas Persahabatan Dengan Kebahagiaan	46
Tabel 4.8 Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho Skala Regulasi Emosi Dengan Kebahagiaan	46

DAFTAR GAMBAR

gambar 2.1 kerangka berpikir.....	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 skala kebahagiaan (oxford happiness questionnaire)	56
lampiran 2 skala persepsi kualitas persahabatan	58
lampiran 3 skala regulasi emosi	62
lampiran 4 penyebaran skala uji coba dengan bantuan g-form	65
lampiran 5 tabulasi uji coba skala ohq	66
lampiran 6 tabulasi uji coba skala persepsi kualitas persahabatan	71
lampiran 7 penyebaran kuesionair penelitian menggunakan gform	77
lampiran 8 tabulasi uji coba skala regulasi emosi	78
lampiran 9 uji validitas dan reliabilitas skala ohq	82
lampiran 10 uji validitas dan reliabilitas skala persepsi kualitas persahabatan	86
lampiran 11 uji validitas dan reliabilitas skala regulasi emosi	91
lampiran 12 tabulasi skala ohq (oxford happiness questionnaire)	94
lampiran 13 tabulasi skala persepsi kualitas persahabatan	99
lampiran 14 tabulasi skala regulasi emosi	109
lampiran 15 hasil uji normalitas dan linieritas	119
lampiran 16 hasil uji korelasi spearman's rho	120
lampiran 17 hasil turnitin	121