

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARSELLA APRILOLA DWI PUTRI  
NBI : 1512000190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARSELLA APRILOLA DWI PUTRI**

**NBI: 1512000190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*  
DENGAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MARSELLA APRILOLA DWI PUTRI**

**NBI: 1512000190**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 08 Januari 2024



**Marsella Aprilola Dwi Putri**

NBI: 1512000190



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:3e

Nama : Marsella Aprilola Dwi Putri

NBI/NPM : 1512000190

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Internal Locus of Control* dengan Kecemasan  
Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 08 Januari 2024

Yang Menyatakan



Marsella Aprilola Dwi Putri

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA** : Marsella Aprilola Dwi Putri  
**NBI** : 1512000190  
**JUDUL** : Hubungan antara *Internal Locus of Control* dengan Kecemasan Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir

Surabaya, 8 Januari 2024

Disetujui oleh:

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 17 Januari 2024**

**Dewan Penguji :**

**1. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**

**3. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**Mengesahkan**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**

**Dr. Re. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## HALAMAN MOTTO

**“Beda Orang, Beda Cerita. Sembunyikan Prosesmu,  
Dan Tunjukkan Hasilmu”**

**“Tetap Tumbuh, Walau Runtuh”**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran yang telah Allah SWT berikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri yang telah bertahan dan berjuang sejauh ini dalam menyelesaikan perkuliahan ini.

Kedua orang tua dan kakak yang saya sayangi yang telah memberikan kasih sayang serta doa yang tidak pernah terputus dan dukungan penuh sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.

Sosok sahabat-sahabat yang telah hadir dan senantiasa menemani selama perjalanan menempuh perkuliahan ini serta menjadi tempat untuk dapat berbagi keluh kesah.

Teman-teman seperjuangan yang telah membantu dan memberikan saran untuk kelancaran dalam penulisan skripsi ini.

## CURRICULUM VITAE

### A. Identitas Diri

Nama : Marsella Aprilola Dwi Putri  
Tempat : Surabaya  
Tanggal Lahir : 11 April 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Petemon Kali 2/15  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [marsellaaprilola@gmail.com](mailto:marsellaaprilola@gmail.com)  
No. Telepon : 085894119071



### B. Riwayat Pendidikan

2020 – 2023 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2017 – 2020 : SMA Negeri 21 Surabaya  
2014 – 2017 : SMP Negeri 43 Surabaya  
2008 - 2014 : SD Negeri Sawahan IV Surabaya

### C. Pengalaman Magang

2023 - 2024 : Asisten Laboratorium  
2023 : Magang Bersertifikat Kampus Merdeka Batch 4 penempatan Dispendukcapil Kota Surabaya

### D. Pengalaman Kerja

2023 - sekarang : Guru Komputer TK

### E. Kemampuan

1. *Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point)*
2. Canva
3. Administrasi alat tes psikologi
4. Mampu bekerja sama dalam tim

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Internal Locus of Control* dengan Kecemasan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai kendala, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dan tuntas. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini, ucapan terimakasih ditunjukkan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayah-Nya serta karunia pertolongan-Nya selama menyusun skripsi.
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA. selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti pendidikan program strata satu (S1).
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sekaligus selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

5. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama, yang telah meluangkan waktunya ditengah kesibukannya untuk membimbing dan memberi pengarahan dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua, atas bimbingannya dan meluangkan waktu serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam kelancaran penyelesaian penulisan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu serta mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Kedua orang tua dan kakak saya yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama menempuh pendidikan hingga terselesainya skripsi ini.
9. Nabila, Salsabilah, Amila, dan Fanti yang telah menemani selama masa perkuliahan, memberi semangat, dan menjadi teman bermain serta teman berdiskusi. Terima kasih atas dukungan lainnya dalam perjalanan penyelesaian dan perjuangan bersama untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada seluruh responden yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner peneliti.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikan skripsi ini.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri yang sudah mampu berusaha keras dan berjuang hingga sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan, berani mencoba untuk memulai hal

yang baru, dan tidak memutuskan untuk menyerah meski sesulit apapun proses yang dilalui. Apapun kurang dan lebihmu, mari tetap merayakan diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis senantiasa terbuka dalam menerima kritik dan saran, yang dapat membangun dari segala pihak untuk menyempurnakan skripsi ini, mengingat keterbatasan dan kekurangan yang ada pada skripsi ini.

Surabaya, 08 Januari 2024

Penulis



Marsella Aprilola Dwi Putri

# HUBUNGAN ANTARA *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* DENGAN KECEMASAN MASA DEPAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Marsella Aprilola Dwi Putri

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[marsellaaprilola@gmail.com](mailto:marsellaaprilola@gmail.com)

## Abstrak

Tugas mahasiswa tingkat akhir selain bertanggung jawab atas kehidupan akademiknya, mereka juga mulai mengambil tanggung jawab sendiri mengenai kehidupan kedepannya terutama kehidupan setelah lulus dari perguruan tinggi. Ketidakpastian kehidupan di masa depan membuat mahasiswa tingkat akhir merasa khawatir akan kegagalan yang dialami nantinya dalam memenuhi tugas dan tuntutan yang ada sehingga hal tersebut dapat memicu mahasiswa tingkat akhir mengalami kecemasan masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *internal locus of control* dengan kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 321 subjek. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir yang sedang menempuh skripsi dan berkuliah di perguruan tinggi Kota Surabaya. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji non parametrik *Spearman's Rho* dengan bantuan program *IBM Statistic Package for Social Science (SPSS) versi 25 for windows*. Berdasarkan hasil perhitungan analisis *Spearman's Rho* diperoleh nilai  $r_{xy} = -0,674$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *internal locus of control* dengan kecemasan masa depan pada mahasiswa tingkat akhir. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *internal locus of control* maka akan semakin rendah kecemasan masa depan, begitu juga sebaliknya apabila *internal locus of control* semakin rendah maka akan semakin tinggi kecemasan masa depan.

**Kata Kunci :** *Internal Locus of Control*, Kecemasan Masa Depan, Mahasiswa Tingkat Akhir

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN INTERNAL LOCUS OF CONTROL WITH FUTURE ANXIETY IN FINAL YEAR STUDENTS**

**Marsella Aprilola Dwi Putri**  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[marsellaaprilola@gmail.com](mailto:marsellaaprilola@gmail.com)

### ***Abstract***

*The task of final year students is apart from being responsible for their academic life, they are also starting to take responsibility for their own life in the future, especially life after graduating from college. The uncertainty of life in the future makes final year students feel worried about the failure they will experience in fulfilling existing tasks and demands so that this can trigger final year students to experience future anxiety. This research aims to determine the relationship between internal locus of control and future anxiety in final year students. This research used quantitative research with a sample size of 321 subjects. The sampling technique in this research used a purposive sampling technique. The sample in this study were final year students who were undertaking a thesis and studying at universities in the city of Surabaya. The data analysis technique in this research uses the non-parametric Spearman's Rho test with the help of the IBM Statistical Package for Social Science (SPSS) version 25 for Windows program. Based on the results of Spearman's Rho analysis calculations, the value of  $r_{xy} = -0.674$  with  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ) is obtained, meaning that there is a very significant negative relationship between internal locus of control and future anxiety in final year students. The results of this study show that the higher the internal locus of control, the lower the future anxiety, and vice versa, if the internal locus of control is lower, the higher the future anxiety.*

***Keywords :*** Internal Locus of Control, Future Anxiety, Final-Year Students

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
Abstrak .....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	7
B. Tujuan dan Manfaat .....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
C. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	13
A. Kecemasan Masa Depan .....	13
1. Pengertian Kecemasan Masa Depan .....	13
2. Aspek-Aspek Kecemasan Masa Depan .....	15
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Masa Depan .....	18
B. <i>Internal Locus of Control</i> .....	20
1. Pengertian <i>Internal Locus of Control</i> .....	20
2. Aspek-Aspek dan Karakteristik <i>Internal Locus of Control</i> .....	21
3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Internal Locus of Control</i> .....	23



C. Kerangka Berpikir .....	24
D. Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	27
1. Populasi .....	27
2. Partisipan .....	27
B. Desain Penelitian .....	28
C. Instrumen Pengumpul Data .....	28
1. Kecemasan Masa Depan .....	28
2. <i>Internal Locus of Control</i> .....	33
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	37
1. Uji Prasyarat .....	37
2. Analisis Data .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Hasil Penelitian .....	39
1. Data Demografi .....	39
2. Data Deskriptif .....	41
3. Uji Hipotesis .....	43
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kecemasan Masa Depan .....	30
Tabel 2. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Masa Depan ....	31
Tabel 3. Hasil Uji Diskriminasi Skala Kecemasan Masa Depan.....	32
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Masa Depan .....	33
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	34
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> ...	35
Tabel 7. Hasil Uji Diskriminasi Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	36
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	37
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas .....	38
Tabel 11. Rekapitulasi Jenis Kelamin .....	39
Tabel 12. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Semester .....	39
Tabel 13. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Asal Perguruan Tinggi .....	40
Tabel 14. Rekapitulasi Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menempuh Skripsi.....	40
Tabel 15. Hasil Analisis Deskriptif .....	41
Tabel 16. Norma Kategorisasi Penelitian .....	42
Tabel 17. Analisis Deskriptif Skala Kecemasan Masa Depan .....	42
Tabel 18. Analisis Deskriptif Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	43
Tabel 19. Hasil Uji Korelasi Spearman's Rho.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	26
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian .....	56
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian Bantuan G-Form .....	57
Lampiran 3. Skala Kecemasan Masa Depan .....	58
Lampiran 4. Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	60
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Kecemasan Masa Depan Sebelum Uji Validitas.....	62
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala <i>Internal Locus of Control</i> Sebelum Uji Validitas.....	80
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Masa Depan.....	98
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Internal Locus of Control</i> .....	101
Lampiran 9. Tabulasi Data Skala Kecemasan Masa Depan Sesudah Uji Validitas.....	104
Lampiran 10. Tabulasi Data Skala <i>Internal Locus of Control</i> Sesudah Uji Validitas.....	120
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas .....	136
Lampiran 12. Hasil Uji Linieritas.....	137
Lampiran 13. Hasil Analisis Deskriptif Skala Kecemasan Masa Depan....	138
Lampiran 14. Hasil Analisis Deskriptif Skala <i>Internal Locus of Control</i> ...	139
Lampiran 15. Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> .....	140
Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian.....	141
Lampiran 17. Hasil Turnitin.....	142