

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN AKTUALISASI DIRI
PADA TIM PENDAMPING KELUARGA STUNTING DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AISYAH LUTFIANI SASONGKO

NBI : 1512000043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN AKTUALISASI DIRI
PADA TIM PENDAMPING KELUARGA STUNTING DI KOTA
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memeroleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AISYAH LUTFIANI SASONGKO

NBI : 1512000043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 10 Januari 2024



Aisyah Lutfiani Sasongko

1512000043



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Lutfiani Sasongko
NBI/ NPM : 1512000043
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan antara Dukungan Sosial dan Aktualisasi Diri Pada Tim Pendamping Keluarga Stunting di Kota Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 10 Januari 2024

Yang Menyatakan



(Aisyah Lutfiani Sasongko)

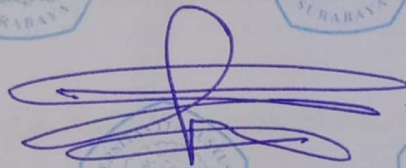
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Aisyah Lutfiani Sasongko
NBI : 1512000043
JUDUL : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Aktualisasi Diri Pada Tim Pendamping Keluarga Stunting di Surabaya

Surabaya, 10 Januari 2024

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



**Eben Ezer Nainggolan S.Psi, M.Si, S. H.,
M.Kn., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi.,
Psikolog**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 15 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. IGAA Noviekayanti, MSi., Psikolog

2. Eben Ezer Nainggolan S.Psi, M.Si, S. H., M.Kn., Psikolog

3. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Ketika engkau sudah berada di jalan yang benar menuju Allah, maka berlailah. Jika sulit bagimu, maka berlari kecilah. Jika kamu lelah, maka berjalanlah. Jika itu pun tak mampu, merangkaklah. Namun jangan pernah berhenti (untuk menyerah) atau berbalik arah”

(Imam Syafii’i)

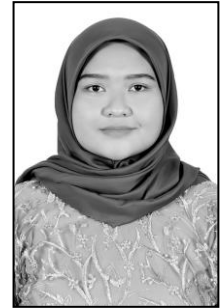
HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang dengan tulus dan ikhlas membimbing saya dalam mencapai cita-cita, secara sukarela mendukung baik secara moril maupun materi, juga atas dilangitkannya doa yang selalu mereka panjatkan untuk saya dalam usaha mendapatkan gelar sarjana.

Kepada kakak dan adik lelaki saya yang memberikan dukungan dan semangat sehingga saya dapat membangun motivasi dalam diri saya untuk menyelesaikan studi saya dengan baik.

Juga kepada diri saya sendiri yang telah berjuang dan bertanggung jawab menyelesaikan hal-hal yang sudah dimulai.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Aisyah Lutfiani Sasongko
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 22 Maret 2001
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perum Graha Tanjung Asri B1/16
Driyorejo, Gresik.
No. Telepon : 081527433412
Alamat Email : Lutfianisyah22@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN Pacar Keling V/186 Surabaya
SMP : SMPN 16 Surabaya
SMA : SMA 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Pengalaman Pekerjaan

- Magang kerja divisi Marketing di PT. Iman Media Komunikasi Surabaya (April – Juni 2023)

D. Pengalaman Organisasi

- Kepanitiaan sebagai sie perlengkapan dalam acara Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Psikologi Kreatif Untag Surabaya (2022)
- Kepanitiaan sebagai sie kesehatan dalam acara Diklat UKM Paduan Suara Untag Surabaya (2020)
- Perwakilan Lomba Paduan Suara Kategori “*Mixed Choir*” dalam acara 6th FESPA Special Edition Ubaya (2020).

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas berkah dan rahmat yang telah diberikan Allah SWT. Atas terselesaikannya skripsi ini dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dan Aktualisasi Diri pada Tim Pendamping Keluarga Stunting di Kota Surabaya” ini untuk memenuhi prasyarat kelulusan program pendidikan S1 Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam penulisan naskah skripsi ini, penulis menyadari bahwa proses penulisan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan, doa, dan arahan dari berbagai pihak yang terlibat dan mendukung penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya, kepada:

1. Prof Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto M.Psi Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amhertia Pasca Rina, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Isrida Yul Arifiana, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama berkuliah.
6. Eben Ezer Nainggolan S.Psi, M.Si, S. H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi serta pendampingan selama proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.
7. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi serta pendampingan selama proses penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai.
8. Para Dosen Program Studi Sarjana Psikologi dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik saya hingga mendapatkan banyak ilmu yang luar biasa dan bermanfaat selama masa kuliah.
9. Dinas Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Serta Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana (DP3APPKB) Kota Surabaya yang sudah banyak membantu dalam proses kelancaran penelitian ini.
10. Bapak Dadang dan Ibu Istiningasih selaku kedua orang tua penulis yang telah mendukung dengan sabar dan ikhlas, baik secara moril maupun materil selama masa penyusunan skripsi ini.

11. Mas Ramadhan dan Adek Faisal selaku saudara laki-laki saya yang selalu memberi dukungan dan nasehat untuk terus berproses menyelesaikan skripsi.
12. Moh Iqbalu Rikza selaku teman dekat penulis yang dengan sabar mendengarkan segala sambatan atau keluh kesah, selalu meluangkan waktu untuk menemani penulis dalam mengerjakan skripsinya.
13. Adinda, Nando, Mbak Liza, Mbak Amalia selaku teman satu bimbingan penulis, terimakasih telah saling mendukung dan berjuang untuk segera menyelesaikan skripsi bersama.
14. Galuh, Bethania, Lailatul, Talitha selaku teman penulis semasa kuliah, terimakasih atas banyaknya diskusi dan dukungan yang bermanfaat bagi penulis.
15. Diah Puspita Dewi, S. Psi selaku kakak tingkat penulis, terimakasih banyak atas bantuan masukan dan jawaban dari pertanyaan tentang skripsi.
16. Kepada seluruh teman-teman Fakultas Psikologi angkatan 2020, dan teman lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.
17. Kepada seluruh responden yang turut serta membantu terlaksananya penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap dengan hasil skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan wawasan guna dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN AKTUALISASI DIRI PADA TIM KELUARGA STUNTING DI KOTA SURABAYA

Aisyah Lutfiani Sasongko, Eben Ezer Nainggolan, Sayidah Aulia Ul Haque

Lutfianisyah22@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan aktualisasi diri pada Tim Pendamping Keluarga stunting di Kota Surabaya. penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 376 relawan Tim Pendamping Keluarga stunting di Kota Surabaya. metode pengumpulan data yang digunakan melalui penyebaran kuesioner secara online menggunakan google formulir dengan menggunakan skala likert 5 poin. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik analisis regresi linier sederhana. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan setiap penambahan 1% nilai dukungan sosial maka aktualisasi diri akan bertambah 0,284. Koefisien regresi bernilai positif, sehingga dapat dikatakan bahwa arah pengaruh dukungan sosial (variabel X) terhadap aktualisasi (variabel Y) adalah positif. Berdasarkan nilai signifikansi yang diperoleh dari tabel dapat disimpulkan bahwa variabel dukungan sosial berpengaruh terhadap aktualisasi diri.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Aktualisasi Diri, Tim Pendamping Keluarga

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-
ACTUALIZATION IN THE STUNTING FAMILY COMPANION TEAM IN
THE CITY OF SURABAYA***

Aisyah Lutfiani Sasongko, Eben Ezer Nainggolan, Sayidah Aulia Ul Haque

Lutfianisyah22@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between social support and self-actualization in the stunting family support team in the city of Surabaya. This research is a type of quantitative research using correlational research. The subjects in this research were 376 volunteers from the Stunting Family Assistance Team in Surabaya City. The data collection method used was through distributing questionnaires online using Google Forms using a 5 point Likert scale. The data analysis technique used in this research is a simple linear regression analysis technique. The results of this research show that for every 1% increase in the value of social support, self-actualization will increase by 0.284. The regression coefficient is positive, so it can be said that the direction of the influence of social support (variable X) on actualization (variable Y) is positive. Based on the significance value obtained from the table, it can be concluded that the social support variable influences self-actualization.

Keywords: Social Support, Self-Actualization, Family Support Team

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Permasalahan.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Aktualisasi Diri	9
1. Pengertian Aktualisasi Diri	9
2. Aspek-Aspek Aktualisasi Diri.....	10

3. Karakteristik Aktualisasi Diri	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri	15
B. Dukungan Sosial.....	16
1. Pengertian Dukungan Sosial	16
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	20
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Populasi dan Subjek Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian	25
C. Instrumen Pengumpulan Data	25
D. Skala Aktualisasi Diri	25
E. Skala Dukungan Sosial	29
F. Uji Prasyarat dan Analisis Data	33
1. Uji Prasyarat.....	33
2. Analisis Data.....	35
BAB IV	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan.....	41
BAB V.....	45
SIMPULAN DAN SARAN	45
A. Simpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	22
Gambar 2 Bagan Variabel	25
Gambar 3 Grafik P-Plot Uji Normalitas Data	33
Gambar 4 Hasil Uji Heterokedastisitas	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Sampel Krejcie dan Morgan.....	23
Tabel 2 Blue Print Skala Aktualisasi Diri	26
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Skala Aktualisasi Diri.....	27
Tabel 4 Blue Print Skala Aktualisasi Diri Setelah Uji	28
Tabel 5 Penilaian Hasil Uji Reliabilitas Skala Aktualisasi Diri	29
Tabel 6 Blue Print Skala Dukungan Sosial	30
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 8 Blue Print Skala Dukungan Sosial	32
Tabel 9 Penilaian Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	33
Tabel 10 Hasil Uji Linieritas	34
Tabel 11 Usia Subjek Penelitian	37
Tabel 12 Domisili Subjek Penelitian.....	38
Tabel 13 Tingkat Pendidikan Subjek Penelitian	38
Tabel 14 Hasil Analisis Regresi	38
Tabel 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi	39
Tabel 16 Model Regresi	39
Tabel 17 One Sampel T test	40
Tabel 18 Hasil Uji-t.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian DP3APPKB	55
Lampiran 4 Aitem Skala Aktualisasi Diri.....	56
Lampiran 5 Aitem Skala Dukungan Sosial.....	58
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Aktualisasi Diri	60
Lampiran 7 Uji One Sampel T-test Aktualisasi Diri.....	67
Lampiran 8 One Sample T-test Dukungan Sosial.....	67