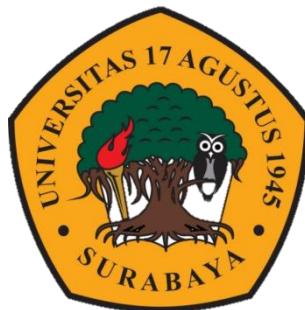


**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL DAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FARIKHA ASLAMIYAH

1512000256

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL DAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FARIKHA ASLAMIYAH

1512000256

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 16 Januari 2024



Farida Aslamiyah

NBI: 1512000256



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Farikha Aslamiyah
NBI/NPM : 1512000256
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL DAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945
Pada : 16 Januari 2024
tanggal



(Farikha Aslamiyah)


HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : FARIKHA ASLAMIYAH
NBI : 1512000256
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN
MEDIA SOSIAL DAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL

Surabaya, 10 Januari 2024

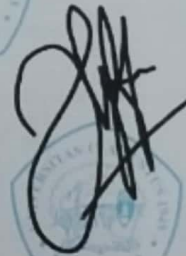
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi. Msi. Psikolog

Dosen Pembimbing II



Allifia Ananta, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 16 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Suhadianto, M.Psi., Psikolog

2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog

3. Allifia Ananta, M.Psi, Psikolog

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Betapa Pentingnya
Kita Menanamkan pandai BERSYUKUR
Kepada ALLAH SWT.
Dan Pandai BERTERIMA KASIH
Kepada Sesama Manusia”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan berkah sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta dan keluarga penulis yang senantiasa mencurahkan segala dukungan, baik dukungan moril maupun materil, serta melangitkan doa-doanya demi kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi. terselesaikannya skripsi ini merupakan salah satu bentuk usaha penulis untuk membanggakan kedua orang tua dan keluarga penulis. Tidak lupa pula untuk mempersembahkan skripsi ini kepada diri sendiri, sosok yang sudah berjuang keras tanpa pernah berpikir untuk menyerah. Penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas segala doa', dukungan, dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kita semua selalu berada dalam ridho dan perlindungan Allah SWT.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas semua ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terlebih untuk Ibu Psikolog dan Ibu Psikolog yang telah berbesar hati memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran selama kurang lebih 4 bulan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam penyelesaian skripsi ini

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Farikha Aslamiyah
TTL : Sidoarjo, 11 Februari 2002
Jenis Kelamin: Perempuan
Agama : Islam
Jurusan : Psikologi
Alamat : Dusun Tado, Desa Singakalan, Rt 05 Rw 03,
Kecamatan Balongbendo, Kabupaten Sidoarjo,
Provinsi Jawa Timur.
Email : farikhaaslamiyah2002@gmail.com



B. Riwayat Pendidikan

- SDN Singkalan
- SMPN 1 BALONGBENDO
- SMAN 3 MOJOKERTO
- Universitas 17 Agustus 1945

C. Riwayat Pekerjaan

- Guru *Private*

D. Riwayat Organisasi

- OSIS
- Paskibraka

E. Kemampuan

Microsoft Word, Aplikasi canva, Editing Vidio, Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Assalamu' alaikum Warohmatuaahi Wabarokatu,

Bismillahirrohmanirohim

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat berupa kesehatan, kekuatan, pengetahuan, dan kemudahan bagi penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kecenderungan Kecanduan Media Sosial dan *Body Dissatisfaction* dengan Kecemasan Sosial pada Dewasa Awal” dengan baik dan lancar sesuai batas waktu yang telah ditentukan.

Penyelesaian skripsi diajukan sebagai syarat terakhir kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi yang penulis tulis ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis akan dengan senang hati menerima saran dan kritikan yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa-doa dari berbagai pihak sehingga dengan rasa tulus dan segala hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rini, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Strata I Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Nindya Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali saya
6. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I
7. Allifia Ananta ,S.Psi,M.Psi,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berbesar hati memberikan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis mengurus segala keperluan administrasi kampus
10. Kedua orang tua tersayang, Bapak Achmad Choiri dan Ibu Lamina yang mendidik penulis dari kecil sampai saat ini. Terima kasih untuk Ayah dan Mama telah mengajarkan kepada penulis tentang banyak hal yang tidak mungkin didapatkan penulis dari orang lain, memberikan seluruh perhatiannya kepada penulis, menjaga penulis, selalu menemani penulis dalam kondisi apapun. Terima kasih atas kerja keras Ayah dan Mama yang tidak pernah putus untuk mendoa'kan penulis, yang rela mengorbankan waktu dan dirinya, mengupayakan segalanya bagi penulis, finansial, dukungan, semangat selama penulis menempuh pendidikan. Terima Kasih Ayah dan Mama atas doa-doa yang tidak ada henti dipanjatkan dengan tulus kepada panulis.
11. Terima kasih kepada seluruh keluarga, terkhusus kaka sepupu saya , yang memberikan kepada penulis perhatian dan dukungan selama penulis menjalankan perkuliahan hingga sampai saat ini.
12. Kiki anniya, Bella sasabella dan Elvira sahabat seperjuangan yang tidak pernah melepas tangan penulis dan senantiasa mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi bersama-sama. Terima kasih atas segala doa, dukungan, saran, dan bantuan yang bahkan diberikan kepada penulis tanpa penulis minta. Terima kasih sudah

selalu siap memasang telinga ketika penulis butuh didengarkan dan memasang badan ketika penulis butuh bantuan.

13. Terima Kasih Ghama Ilham Ardiansyah yang selalu mendukung penulis disaat penulis sedang pesimis, senantiasa mendukung penulis disaat apapun, Terima Kasih sudah memberikan bahunya dan kesabarannya untuk penulis. Kata yang selalu diucapkan ialah “sabar dan semangat” karena tanpa kesabaran yang luas tidak akan tercipta semangat yang ikhlas.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu, mendukung dan mendoakan penulis selama ini.

Sangat besar harapan penulis dengan adanya proposal skripsi ini dapat berbagi ilmu pengetahuan kepada pihak lain yang membutuhkan sebagai ilmu tambahan terutama mengenai “Hubungan Antara Kecanduan Media Sosial dan *Body Dissatisfaction* Dengan Kecemasan Sosial Pada Dewasa Awal”

Wassalamu’alaikum Warokhmatullahi Wabarokatu

Surabaya, 16 Januari 2024

Peneliti



Farikha Aslamiyah

HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DAN *BODY DISSATISFACTION* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA DEWASA AWAL

Farikha Aslamiyah

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : farikhaaslamiyah2002@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan kecanduan media sosial dan *body dissatisfaction* dengan kecemasan sosial pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah subjek 271 subjek. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *accidental sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala kecemasan sosial sebanyak 36 aitem, skala kecenderungan kecanduan media sosial sebanyak 40 aitem dan skala *body dissatisfaction* sebanyak 40 aitem. Sampel yang turut serta dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif yang sedang menempuh perguruan tinggi di Kecamatan Sukolilo. Berdasarkan perhitungan analisis menggunakan analisis regresi berganda diperoleh skor $t = 10,654$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya terdapat hubungan yang positif signifikan antara kecenderungan kecanduan media sosial dengan kecemasan sosial pada dewasa awal. Dan analisis berganda diperoleh skor $t = 7,323$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) artinya terdapat hubungan yang positif signifikan antara *body dissatisfaction* sosial dengan kecemasan sosial pada dewasa awal. Sementara itu diperoleh skor $F = 300,480$ Dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$) yang artinya terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kecenderungan kecanduan media sosial dan *body dissatisfaction* dengan kecemasan sosial pada dewasa awal.

Kata Kunci : Kecenderungan kecanduan media sosial, *body dissatisfaction*, *kecemasan sosial*, *dewasa awal*.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL MEDIA ADDICTION
TENDENCIES AND BODY DISSATISFACTION WITH SOCIAL
ANXIETY IN EARLY ADULthood***

Farikha Aslamiyah

Faculty of Psychology

University of 17 August 1945 Surabaya

Email : farikhaaslamiyah2002@gmail.com

Abstrak

This study aims to determine the relationship between social media addiction tendencies and body dissatisfaction with social anxiety in early adulthood. This research used quantitative research with a total of 271 subjects. The sampling technique in this research is accidental sampling technique. The measuring instruments in this study used a social anxiety scale of 36 items, a social media addiction tendency scale of 40 items and a body dissatisfaction scale of 40 items. The sample who participated in this research were active students who were studying at tertiary institutions in Sukolilo District. Based on analytical calculations using multiple regression analysis, a score of $t = 10.654$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$) was obtained, meaning that there is a significant positive relationship between the tendency to be addicted to social media and social anxiety in early adulthood. And multiple analysis obtained a score of $t = 7.323$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$) meaning that there is a significant positive relationship between social body dissatisfaction and social anxiety in early adulthood. Meanwhile, a score of $F = 300.480$ was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.01$), which means that there is a very significant relationship between the tendency to be addicted to social media and body dissatisfaction with social anxiety in early adulthood.

Keywords : *Social media addiccion tendencies, body dissatisfaction, social anxiety, early adulthood.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL (COVER)	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xiii
<i>Abstrak</i>	xiv
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kecemasan Sosial	11
1. Pengertian Kecemasan	11
2. Pengertian Kecemasan Sosial	11
3. Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	12

4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial	14
B.	Kecenderungan Kecanduan Media Sosial	15
1.	Pengertian Kecanduan Media Media Sosial	15
2.	Aspek-Aspek Kecanduan Media Sosial	15
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecanduan Media Sosial	17
C.	<i>Body Dissatisfaction</i>	19
1.	Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	19
2.	Aspek-Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	20
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	22
D.	Kerangka Berpikir	23
E.	Hipotesis Penelitian	25
	BAB III METODE PENELITIAN	27
A.	Populasi dan Partisipan	27
1.	Populasi.....	27
2.	Partisipan.....	28
B.	Desain Peneltian	28
C.	Instrument Peneltian.....	29
1.	Skala Kecemasan Sosial	30
2.	Skala Kecanduan Media Sosial.....	35
3.	Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	40
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	45
1.	Uji Prasyarat.....	45
2.	Analisis Data.....	48
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A.	Pelaksanaan Penelitian.....	49
B.	Hasil Kategori dan Analisis Data Penelitian	49
C.	Hasil Penelitian	51
D.	Uji Hipotesis.....	53
E.	Pembahasan	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel. 1 Populasi Penelitian	27
Tabel. 2 Skor Penilaian Butir Skala	30
Tabel. 3 Blue Print Penyebaran Aitem Skala Kecemasan Sosia	31
Tabel. 4 Hasil Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial.....	32
Tabel. 5 Hasil Uji Diskriminasi Skala Kecemasan Sosial	33
Tabel. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial.....	34
Tabel. 7 Penyebaran Aitem Skala Kecanduan Media Sosial	36
Tabel. 8 Hasil Validitas Aitem Skala Kecanduan Media Sosial	37
Tabel. 9 Hasil Uji Diskriminasi Skala Kecanduan Media Sosial	38
Tabel. 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Kecanduan Media Sosial.....	39
Tabel. 11 Blue print Penyebaran aitem Skala Body Dissatisfaction	41
Tabel. 12 Hasil Validitas Aitem Skala Body Dissatisfaction.....	42
Tabel. 13 Hasil Uji Diskriminasi Skala Body Dissatisfaction	43
Tabel. 14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Body Dissatisfaction.....	44
Tabel. 15 Uji Normalitas	45
Tabel. 16 Uji Linearitas Kecemasan Sosial dengan Kecanduan Media Sosial	46
Tabel. 17 Uji Linearitas Kecemasan Sosial dengan Body Dissatisfaction	46
Tabel. 18 Uji Multikolinearitas / Perbandingan Nilai Tolerance dan VIF.....	47
Tabel. 19 Uji Heterokedastisitas	47
Tabel. 20 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel. 21 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	49
Tabel. 22 Karakteristik Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	50
Tabel. 23 Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Pemakaian Media Sosial.....	51
Tabel. 24 Rumus Kategori Data Hasil Penelitian.....	52
Tabel. 25 Kategori Subjek pada Skala Kecemasan Sosial dengan Statistik Hipotetik.....	52
Tabel. 26 Kategori Subjek pada Skala Kecanduan Media Sosial dengan Statistik Hipotetik	52
Tabel. 27 Kategori Subjek pada Skala Body Dissatisfaction dengan Statistik Hipotetik.....	53
Tabel. 28 Hasil Penelitian Hipotesis 1	53
Tabel. 29 Hasil Penelitian Hipotesis 2	54
Tabel. 30 Hasil Penelitian Hipotesis 3	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 1 Hubungan Antar Variabel	24
Gambar. 2 Kerangka Berpikir	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian Kecemasan Sosial.....	66
Lampiran 2. Skala Kecenderungan Kecanduan Media Sosial.....	67
Lampiran 3. Skala Body Dissatisfaction.....	69
Lampiran 4. Tabulasi Variabel Y (Kecemasan Sosial).....	71
Lampiran 5. Tabulasi Variabel X1 (Kecenderungan Kecanduan Media Sosial)	78
Lampiran 6. Tabulasi Variabel X2 (Body Dissatisfaction).....	82
Lampiran 7. Hasil Uji Validias dan Reabilitas Skala Kecemasan Sosial ...	102
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Kecenderungan Kecanduan Media Sosial.....	104
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Skala Body Dissatisfaction	106
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas.....	108
Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas	109
Lampiran 12. Hasil Uji Multikolinearitas	109
Lampiran 13. Hasil Uji Heterokedastisitas.....	109
Lampiran 14. Hasil Uji Hipotesis 1, 2, dan 3	110
Lampiran 15. Hasil Turnitin.....	111