

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN
FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA REMAJA DI
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FERRIANSYAH ARDITAMA SUMANTRI

NBI : 1511900276

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

"HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA REMAJA DI SURABAYA"

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

FERRIANSYAH ARDITAMA SUMANTRI

NBI : 1511900276

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

"HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA REMAJA DI SURABAYA"

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

FERRIANSYAH ARDITAMA SUMANTRI

NBI : 1511900276

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferriansyah Arditama Sumantri

NBI : 1511900276

Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konformitas dengan *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Di Surabaya” ini seluruh isinya adalah karya saya yang sebenar-benarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian hari adanya pelanggaran atau pengaduan pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 25 Juni 2023



Ferriansyah Arditama Sumantri

1511900276

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ferriansyah Arditama Sumantri

NPM : 1511900276

Judul : Hubungan Antara Konformitas Dengan *Fear Of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Di Surabaya

Surabaya, 21 Juni 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi.,

Psikolog



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ferriansyah Arditama Sumantri
NBI : 1511900276
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Konformitas Dengan *Fear Of Missing Out (FOMO)* Pada Remaja Di Kota Surabaya“

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : Juli 2023

Yang Menyatakan



(Ferriansyah Arditama Sumantri)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-**

Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikolog

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**
- 2. Rahma Kusumandari, M.Si., Psikolog**
- 3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

.....
.....
.....

Mengetahui

Dekan,

.....
.....

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

(20510.02.0552)

HALAMAN MOTTO

“Tak selalu yang berkilau itu indah”

-Souljah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi atau tugas akhir ini saya persembahkan kepada keluarga serta rekan-rekan yang telah banyak membantu serta mendukung segala kegiatan sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

CURICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Ferriansyah Aritama Sumantri
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 03 Maret 2000
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. A Yani 1 Medaeng Waru Sidoarjo
Kewarganegaraan : WNI
E-mail : Ferryansyah230@gmail.com
No. Telepon : 089530701133



B. Riwayat Pendidikan

2019 - Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2015 – 2018 : SMA Negeri 1 Gedangan
2012 – 2015 : SD Negeri Medaeng 2

C. Pengalaman Kerja

2021 – Sekarang : The Queen Wedding Organizer dan Raafi Organizer
Tahun 2022 : Sales Assistant Zara Tunjungan Plaza

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Konformitas dengan *Fear of Missing Out* Pada Remaja Di Surabaya”, sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Psikologi.

Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca rina, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, M. Si., Psikolog selaku Dosen Wali, terima kasih telah memberikan nasehat yang bermanfaat pada kehidupan sehari-hari.
6. Dr. Andik Matulesy, M. Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingannya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Nindia Pratitis, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah menyempatkann waktunya untuk melakukan bimbingan.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi, terima kasih banyak telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi, terima kasih banyak telah memberikan bantuan dan dukungan selama masa perkuliahan.

10. Dedik Sumantri dan Ari Gonesthi selaku orang tua penulis, terima kasih banyak telah mendidik dan selalu memberi dukungan, semoga kalian selalu diberikan rejeki dan kesehatan yang melimpah.
11. Silvia Puspita Love, sosok wanita kuat terima kasih atas segala dukungan yang selalu mendukung dikala malas dalam mengerjakan tugas akhir ini.
12. Teman-teman Fakultas Psikologi, terima kasih banyak atas dukungan serta doa-doa yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kedepannya menjadi lebih baik. Mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat.

Surabaya, 25 Juni 2023



Ferriansyah Arditama Sumantri

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) PADA REMAJA DI SURABAYA

Ferriansyah Arditama Sumantri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : ferryansyah230@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara konformitas dengan *Fear of Missing Out*. Konformitas ini menjadi variabel independent pada penelitian ini. Sedangkan *Fear of Missing Out* merupakan variabel dependen. Sampel penelitian ini adalah remaja akhir berusia 18-21 tahun di kota Surabaya sejumlah 100 responden. Pengambilan sampel yang digunakan yakni *non probability sampling* dengan Teknik *incidental sampling*, yaitu suatu metode penentuan sampel berdasarkan kebetulan artinya siapa saja yang kebetulan/insidental bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, bila dipandang orang yang kebetulan ditemui tersebut sesuai sebagai sumber data. Alat ukur yang digunakan yaitu skala *Fear of Missing Out* dan skala konformitas. Pengujian hipotesis yang dilakukan dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0,790 dengan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hubungan positif yang sangat signifikan antara konformitas dan *Fear of Missing Out*, artinya semakin tinggi konformitas, maka semakin tinggi pula perilaku *Fear of Missing Out*.

Kata Kunci : *fear of missing out*, konformitas, remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONFORMITY AND FEAR OF MISSING OUT (FOMO) IN ADOLESCENTS IN SURABAYA

Ferriansyah Arditama Sumantri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : ferryansyah230@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to look at the relationship between conformity and Fear of Missing Out. Conformity is the independent variable in this study. While Fear of Missing Out is the dependent variable. The sample of this study were late adolescents aged 18-21 years in the city of Surabaya totaling 100 respondents. The sampling used is non-probability sampling with incidental sampling technique, which is a method of determining samples based on chance, which means that anyone who happens / incidentally meets the researcher can be used as a sample, if it is deemed that the person who happened to be met is suitable as a data source. The measuring instrument used is the Fear of Missing Out scale and the conformity scale. Hypothesis testing is carried out with the results of a correlation coefficient of 0.790 with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which shows a very significant positive relationship between conformity and Fear of Missing Out, meaning that the higher the conformity, the higher the Fear of Missing Out behavior.

Keywords : *conformity, adolescents, fear of missing out*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURICULUM VITAE	ix
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Fear Of Missing Out</i>	9
1. Pengertian <i>Fear Of Missing Out</i>	9
2. Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i>	10
3. Faktor-faktor mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i>	12
4. Ciri-ciri <i>Fear of Missing Out</i>	14
5. Dampak <i>Fear of Missing Out</i>	17
B. Konformitas.....	18
1. Pengertian Konformitas.....	18
2. Aspek-aspek Konformitas	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Konformitas.....	21
C. Kerangka Berpikir	23
D. Hipotesis.....	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27

1. Populasi	27
2. Partisipan	27
B. Desain Penelitian	28
C. Instrumen Pengumpulan Data	29
1. Skala <i>Fear of Missing Out</i>	30
2. Skala Konformitas	37
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	41
1. Uji Prasyarat	41
2. Analisis Data	42
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Hasil Data Subjek	44
2. Hasil Deskriptif Variabel Penelitian	45
3. Uji Analisis Korelasi Product Moment	49
B. Pembahasan	50
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	29
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Fear of Missing Out</i>	33
Tabel 3.3 Uji Validitas Aitem <i>Fear of Missing Out</i>	35
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Aitem <i>Fear of Missing Out</i>	36
Tabel 3.5 Blueprint Skala Konformitas.....	38
Tabel 3.6 Uji Validitas Aitem Konformitas.....	39
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Aitem Konformitas.....	40
Tabel 3.8 Uji Normalitas.....	41
Tabel 3.9 Uji Linieritas.....	42
Tabel 4.1 Usia Subjek.....	44
Tabel 4.2 Tabel Kategorisasi.....	45
Tabel 4.3 Tabel Jenjang Konformitas.....	46
Tabel 4.4 Tabel Jenjang <i>Fear of Missing Out</i>	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4.1 Jenis Kelamin Subjek.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner <i>Fear of Missing Out</i>	55
Lampiran 2. Kuesioner Konformitas.....	59
Lampiran 3. Tabulasi <i>Fear of Missing Out</i>	61
Lampiran 4. Tabulasi Konformitas.....	62
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem <i>Fear of Missing Out</i> Putaran I.....	62
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem <i>Fear of Missing Out</i> Putaran II.....	64
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem <i>Fear of Missing Out</i> Putaran III.....	66
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Aitem Konformitas.....	68
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Sminov.....	69
Lampiran 10. Hasil Uji Linieritas.....	70
Lampiran 11. Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	70
Lampiran 12. Kategorisasi Variabel.....	70
Lampiran 13. Hasil Turniti Skripsi.....	72