

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI PONDOK
PESANTREN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

AKHMAD ALFAN RIZKI HIDAYAT
NBI : 1512000230

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI PONDOK
PESANTREN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
AKHMAD ALFAN RIZKI HIDAYAT
NBI: 1512000230

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI PONDOK
PESANTREN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
AKHMAD ALFAN RIZKI HIDAYAT
NBI: 1512000230**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2023



Akhmad Alfian Rizki Hidayat

1512000230



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Akhmad Alfian Rizki Hidayat

NBI/ NPM : 1512000230

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI
PONDOK PESANTREN**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 13 Desember 2023



Yang Menyatakan

(Akhmad Alfian Rizki Hidayat)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : AKHMAD ALFAN RIZKI HIDAYAT
NBI : 1512000230
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI PONDOK PESANTREN

Surabaya, 15 Desember 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

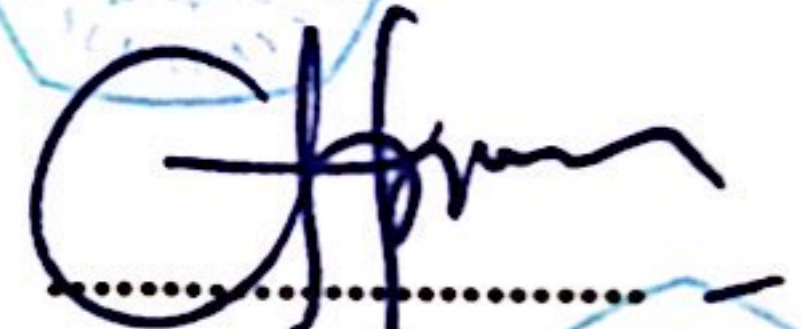
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 28 Desember 2023

Dewan Penguji :


1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



3. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Nikmati semua fase dalam hidupmu, kelak kau akan tersenyum melihat betapa
indahnyanya rencana cerita dari Allah untukmu.

-Ummu Salim Jindan-

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah dimenangkan”.

-Sutan Sjahrir-

Etembeng pote mata ango'an pote tolang.

-Asmad-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga besar, khususnya mama Siska Okkiana S.Kep Ns. dan papa Akhmad Maulid Hidayat S.H beserta kedua adik Sophia Rizqina Fardhani dan Muhammad Afdhol Ramzy yang telah menjadi semangat bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Peneliti ucapkan terimakasih atas dukungan moril maupun materil yang telah diberikan.

Untuk keluarga besar kakek dan nenek tercinta, Hj. Heni Hartutik S.Pd dan H. Siswo Budi Utomo S.T, beserta om dan tante terimakasih telah mendukung peneliti untuk melewati langkah demi langkah demi menggapai cita-cita.

Tidak lupa kepada keluarga besar Laiyusa Ananda Fitrianti S.Psi yang telah menjadi keluarga baru bagi peneliti dan selalu memberi semangat.

Last but not least, tentunya saya ucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu melewati lika-liku perjuangan untuk mendapatkan gelas S1.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Akhmad Alfian Rizki Hidayat
Tempat Lahir : Malang
Tanggal Lahir : 22 Oktober 2000
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Jl. Selong Permai Permai Block Anggrek RT 001
RW 009 Desa Gunung Sekar Kecamatan Sampang
Kabupaten Sampang
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : nalfathula@gmail.com
No. Telepon : 085-785-853-654

B. Biodata Orang Tua

Nama Ayah : Akhmad Maulid Hidayat, S.H
Nama Ibu : Siska Okkiana S.Kep Ns
Alamat : Jl. Selong Permai Permai Block Anggrek RT 001
RW 009 Desa Gunung Sekar Kecamatan Sampang
Kabupaten Sampang
Pekerjaan Ayah : Polisi
Pekerjaan Ibu : Perawat

C. Riwayat Pendidikan

TK : Pertiwi DWP
SD : SDN Dalpenang 1 Sampang (2007-2013)
SMP : SMPN 1 Sampang (2013-2016)
SMA : SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPPT (2016-2019)

D. Riwayat Pekerjaan

Pramusaji (September - November 2021)
Barista (Oktober - Desember 2022)

E. Riwayat Organisasi

BEM Universitas 17 Agustus 1945
Staff Humas (2022-2023)
Staff PSDM (2023-2024)

F. Kemampuan

Menyanyi

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala Rahmatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Penulisan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti banyak menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Suhadianto, S.Psi, M.Si., selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku KaprodiSI Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen akademik yang sudah membimbing dari awal semester sampai akhir.
6. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing peneliti.
7. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah membimbing dan memberikan motivasi, arahan, serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen Mata Kuliah yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan, senantiasa sabar dalam mendidik dan membimbing.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan setiap urusan mata kuliah.
10. Mochamad Yusuf, S.Ag, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Darul Ulum 1 Uggulan BPPT Jombang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
11. Emi mahfudzoh, S.Pd, Ahmad Khusni Mubarroq, S.Pd, Yudha Kristiawan M.Pd yang telah membantu peneliti dari awal sampai dalam proses pengambilan data di lokasi penelitian.
12. Bapak KH. Cholil Dahlan dan Ibu Nyai Hj. Anisatusadiyah selaku Pengasuh Asrama Ardales yang senantiasa memberikan bantuan

doa, motivasi dan tempat beristirahat kepada peneliti selama proses penelitian dan pengambilan data.

13. Kepada kedua orang tua peneliti yang peneliti cintai dan sayangi Akhmad Maulid Hidayat S.H dan Siska Okkiana S.Kep Ns. Terimakasih yang tiada henti limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, do'a yang tak pernah putus, nasehat pengorbanan yang telah diberikan dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini tepat waktu dengan harapan membanggakan mereka berdua. Serta Adik-adik saya (Sophia Rizqina Fardhani dan Muhammad Afdhol Ramzy), yang menjadi motivator terbesar penulisan menyelesaikan skripsi ini.
14. Penghargaan yang sangat spesial peneliti haturkan kepada kakek dan nenek tercinta. Hj. Heni Hartutik S.Pd dan H. Siswo Budi Utomo S.T terimakasih atas dukungan, doa serta kebaikannya selama ini. Peneliti berharap dapat menjadi cucu yang dapat dibanggakan.
15. Segenap keluarga besar om, tante dan ponakan terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan.
16. Laiyusa Ananda Fitrianti S, Psi. Seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka. Terimakasih telah berkontribusi selama proses penyusunan skripsi ini. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal, mendukung atau menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, penasehat yang baik.
17. Ibu Khusnul Chotimah dan keluarga. Terimakasih sudah memberikan dukungan, semangat serta nasihat yang telah peneliti anggap seperti orang tua sendiri. Semoga selalu dalam keadaan sehat wal afiat dan selalu dalam lindungan Allah.
18. Mas elel dan Mbak Zelda. Terimakasih telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
19. Kak sulthon, Jihan, dan mbak azizah. Terimakasih atas bantuannya dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan bantuan bagi pembaca untuk memberikan kritik dan saran jika ada kekurangan pada skripsi ini yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KEPATUHAN TERHADAP PERATURAN DI PONDOK PESANTREN

Akhmad Alfian Rizki Hidayat

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

nalfathula@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kepatuhan terhadap peraturan di pondok pesantren. Subjek penelitian ini adalah santri kelas 12 SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPPT Jombang, tinggal di asrama, dan berusia 16-18 Tahun. Populasi kelas 12 di SMA Darul Ulum 1 Peterongan BPPT Jombang terdapat 403 siswa yang memenuhi kriteria. Penentuan hasil sampel penelitian ini menggunakan tabel Krejcie. Sampel yang didapat sebanyak 196 santri dari 403 populasi. Peneliti menggunakan program SPSS 26.0 *for windows* dengan dasar jika nilai signifikansi ($p < 0.05$) maka kesimpulannya terdapat hubungan positif secara signifikan antara variabel independent (X) dengan variabel dependent (Y), begitu juga sebaliknya. Hasil uji korelasi *Spearman Rho* antara variabel kontrol diri dengan kepatuhan diperoleh signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$). Artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara variabel kontrol diri dengan kepatuhan terhadap peraturan di pondok pesantren. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 0.251. Artinya kontrol diri memiliki pengaruh 25.1% terhadap kepatuhan.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Kepatuhan, Pondok Pesantren

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND COMPLIANCE WITH REGULATIONS IN ISLAMIC BOARDING SCHOOLS

Akhmad Alfian Rizki Hidayat
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
nalfathula@gmail.com

Abstract

This research aims to determine the relationship between self-control and compliance with regulations in Islamic boarding schools. The subjects of this research were 12th grade students at SMA Darul Ulum 1 Unggulan BPPT Jombang, living in the dormitory, and aged 16-18 years. The class 12 population at SMA Darul Ulum 1 Peterongan BPPT Jombang is 403 students who meet the criteria. Determining the sample results for this research uses the Krejcie table. The sample obtained was 196 students from 403 populations. Researchers use the SPSS 26.0 for Windows program on the basis that if the significance value is ($p < 0.05$), the conclusion is that there is a significant positive relationship between the independent variable (X) and the dependent variable (Y), and vice versa. The results of the Spearman Rho correlation test between self-control variables and compliance obtained a significance of 0.000 ($p < 0.05$). This means that there is a very significant positive relationship between the self-control variable and compliance with regulations in Islamic boarding schools. The effective contribution in this research was 0.251. This means that self-control has a 25.1% influence on compliance.

Keywords: Self-Control, Compliance, Islamic Boarding School

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Kepatuhan.....	9
1. Definisi Kepatuhan.....	9
2. Dimensi Kepatuhan.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	11
B. Kontrol Diri	12

1. Definisi Kontrol Diri	12
2. Aspek Kontrol Diri.....	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	15
C. Kerangka Berpikir	16
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Populasi dan Partisipan	19
1. Populasi	19
2. Partisipan	19
B. Desain Penelitian	20
C. Instrumen Pengumpul Data	20
1. Skala Kepatuhan	21
2. Skala Kontrol Diri.....	24
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	27
1. Uji Prasyarat.....	27
2. Analisis Data	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Pelaksanaan Penelitian	29
B. Hasil Penelitian.....	29
C. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
Daftar Pustaka.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Krejcie dan Morgan	20
Tabel 2. Skor Skala Likert	21
Tabel 3. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kepatuhan	22
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kepatuhan.....	23
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kepatuhan.....	24
Tabel 6. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri.....	24
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kontrol Diri	26
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala Kontrol Diri	27
Tabel 9. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	27
Tabel 10. Hasil Uji Linieritas Sebaran	28
Tabel 11. Hasil Uji Korelasi Spearman Rho.....	29
Tabel 12. Kategorisasi.....	30
Tabel 13. Hasil Uji Mean Empirik (Kontrol Diri).....	30
Tabel 14. Hasil Uji Mean Empirik (Kepatuhan)	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 2 Angket Skala.....	42
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Skor Subjek Skala Kepatuhan.....	46
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Kepatuhan	58
Lampiran 5 Tabulasi Jawaban Skor Subjek Skala Kontrol Diri	63
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS Skala Kontrol Diri....	75
Lampiran 7 Uji Prasyarat (Uji Normalitas, Uji Linieritas)	80
Lampiran 8 Uji Korelasi Spearman Rho	84
Lampiran 9 Uji Mean Empirik.....	85