

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISMA PUSPITA SARI

NBI : 1512000220

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISMA PUSPITA SARI

NBI: 1512000220

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

(2023)

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN
PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RISMA PUSPITA SARI

NBI: 1512000220

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

(2023)

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Risma Puspita Sari

NPM : 1512000220

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Januari 2023



RISMA PUSPITA SARI

NBI: 1512000220



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Puspita Sari
NBI/ NPM : 1512000220
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Kebersyukuran dengan Penerimaan Diri
Pada Mahasiswa Pekerja**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 13 Januari 2024



(Risma Puspita Sari)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Risma Puspita Sari
NBI : 1512000220
JUDUL : Hubungan Kebersyukuran dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Pekerja

Surabaya, 17 Januari 2024

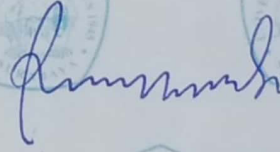
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, MS

Dosen Pembimbing II



Karolin Rista, M.Psi, Psikolog

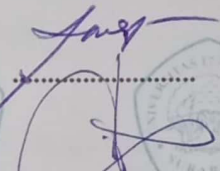
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

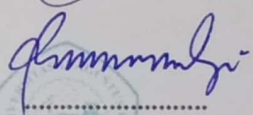
Pada Tanggal : 17 Januari 2024

Dewan Penguji :

- 1. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**
- 2. Dr. Suroso, MS**
- 3. Karolin Rista, M.Psi., Psikolog**



.....

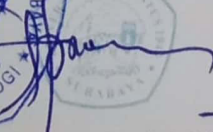



.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

Allah SWT selalu mencintamu
(Risma)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”
(Q.S. Al-Insyirah 94 : 5-6)

“Ketika dunia ternyata jahat padamu, maka kau harus menghadapinya, karena tidak
seorangpun yang akan menyelamatkanmu, jika kau tidak berusaha”
(Roronoa Zoro)

HALAMAN PERSEMBAHAN

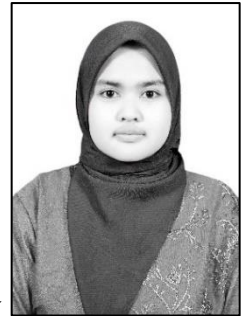
Terima kasih untuk diriku sendiri yang mampu bertahan dari segala situasi dan kondisi untuk tetap berkomitmen menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.

Untuk Ibuku, Ayahku, Adik-adikku, Sahabatku yang selalu menemani dan memberi dukungan, mendoakan dan menjadi penyemangat. Kalian adalah alasan kenapa skripsi ini harus diselesaikan.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Risma Puspita Sari
Tempat Tanggal Lahir : Surabaya, 19 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Kalimas Timur 2, Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : rismapps19@gmail.com
No. Telepon : 085812053081



B. Riwayat Pendidikan

2020 – Sekarang : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2017 – 2020 : SMA Ta'miriyah
2014 – 2017 : SMP Alkhairiyah
2008 – 2014 : SD Attarbiyah

C. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office
4. Administrasi & Skoring Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat limpahan rahmat dan hidayahnya. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan kemudahan serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dan penulisan skripsi ini berjudul “Hubungan Kebersyukuran dengan Penerimaan Diri Pada Mahasiswa Pekerja” sehingga selesai tepat pada waktunya. Naskah skripsi ini diajukan untuk melengkapi persyaratan kelulusan menyelesaikan program studi sarjana pada jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi atas terselesaikannya penulisan skripsi ini, ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu sabar memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Suhadianto, M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

4. Amherstia Pasca Rina, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, DPL MBKM saya dan dosen penguji skripsi saya.
5. Dr. Suroso, MS selaku Dosen Pembimbing pertama yang meluangkan waktunya dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Karolin Rista, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang meluangkan waktunya dengan sabar membimbing dan memberikan motivasi serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terima kasih banyak Kak Olin.
7. Akta Ririn, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran yang berharga untuk peneliti.
9. Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
10. Kedua orang tua tersayang dan tercinta, Mamak Nur dan Ayah Ripin terima kasih atas segala yang sudah diberikan, selalu senantiasa mendoakan peneliti serta memberikan cinta, kasih sayang motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada sepupu-sepupuku yang cantik yang sudah support selama ini. Lia Bangke, Mbak Bebel, Mbak Husnul, Mbak Vivi, Mbak Ida, Mbak Ciska, & Mbak Lely terima kasih karena selalu baik kepada peneliti.

12. Kepada Lalabaaal dan Hahamin (tim mbadog) dari semester 1 sampai selamanya yang selalu ada membantu peneliti, memberi kasih sayang, mengajak “dolen”, menjadi teman diskusi, menjadi penyemangat dan banyak hal lainnya. Terima kasih banyak atas kebaikan dan keikhlasan dalam perjalanan perkuliahan.
13. Kepada Aulia, Meyra, Nada, Adiba, Ekis, Sofi Minion, Sofa, Lifia, Bebe, Jahwa, Rahma, Ima, grub seleb kw (Nabila, Caiba, Zahra dan Ainun Bocil) dan Mbak Beya yang selalu menjadi manusia baik sangat terhadap peneliti dan telah banyak memberi kasih sayang.
14. Kepada Mbak Amanda yang sudah banyak memberi informasi dan arahan mengenai skripsi peneliti selama ini. Terima Kaih banyak Mbak Amanda.
15. Kepada Adik Salwa, Shopy, Fasya, Diah, Vita, Amel, Bila, Noviana, Fanti, Elisa, Mba Dara, Merliana, Maisya, Hesti, Hida teman-teman yang berpengaruh terhadap perkembangan peneliti selama berkuliah, terima kasih sudah berpartisipasi dalam proses yang positif.
16. Kepada teman-teman kuliah UNTAG yang banyak memberi pengalaman suka maupun duka dan tetap *mensupport* peneliti.
17. *Moodbooster* peneliti Zoro, Ryu, Inosuke, Howl, Scoups, Hoshi, Vernon (10 member seventeen lainnya), Jungkook, SZA, Febby Putri, Tiara Andini karena sudah memberi hiburan disaat peneliti merasa kelelahan.
18. Kepada seluruh responden mahasiswa pekerja yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuosioner peneliti.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikan proposal skripsi ini.

20. Yang terakhir, kepada diri sendiri yang setia bertahan hingga saat ini dan mau berjuang untuk berubah menjadi diri yang lebih baik lagi. Terima kasih aku.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, penulis telah berusaha semaksimal dan sebaik mungkin dalam menulis skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat membangun dan menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, Peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 13 Januari 2024



Risma Puspita Sari

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PEKERJA

Risma Puspita Sari

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

rismapps19@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dan penerimaan diri pada mahasiswa pekrja di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif UNTAG Surabaya, mahasiswa pekerja dan telah berpengalaman bekerja selama 1 tahun (*freelance* maupun tetap). Partisipan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 125 mahasiswa pekerja. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala likert yaitu skala kebersyukuran dan skala penerimaan diri. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan Teknik korelasi *Spearman Rho*. Hasil analisis korelasi antara kebersyukuran dan penerimaan diri meghasilkan nilai koefisien korelasi ($r = 0,700$ dengan $p = 0,000 < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara penerimaan diri dan kebersyukuran pada mahasiswa pekerja. Dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini **diterima**.

Kata Kunci: Kebersyukuran, Penerimaan Diri, Mahasiswa Pekerja

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRATITUDE AND SELF ACCEPTANCE IN STUDENT WORKERS

Risma Puspita Sari

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

rismapps19@gmail.com

Abstract

*The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between gratitude and self-acceptance in working students at the University of 17 August 1945 Surabaya. The method used in this research is quantitative research. The population in this study were active students of UNTAG Surabaya, working students and had experienced working for 1 year (freelance or permanent). Participants in this study amounted to 125 student workers. The data collection instrument used a Likert scale, namely the gratitude scale and the self-acceptance scale. The data analysis used in this study is using the Spearman Rho correlation technique. The results of the correlation analysis between gratitude and self-acceptance produced a correlation coefficient value (r) = 0.700 with $p = 0.000 < 0.01$. These results indicate that there is a highly significant positive relationship between self-acceptance and gratitude in working students. It can be concluded that the hypothesis proposed in this study is **accepted**.*

Keywords: Gratitude, Self-Acceptance, Student Workers

DAFTAR ISI

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA PEKERJA.....	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xviii
Daftar Gambar	xix
Daftar Lampiran	xx
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penerimaan Diri.....	9

1.	Pengertian Penerimaan Diri	9
2.	Aspek Penerimaan Diri	10
3.	Indikator-Indikator Penerimaan Diri.....	12
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	13
B.	Kebersyukuran.....	15
1.	Pengertian Kebersyukuran.....	15
2.	Aspek Kebersyukuran.....	16
3.	Indikator-Indikator Kebersyukuran	17
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kebersyukuran.....	18
C.	Kerangka Berfikir	19
D.	Hipotesis	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
A.	Populasi Dan Partisipan Penelitian.....	25
1.	Populasi.....	25
2.	Partisipan	25
B.	Desain Penelitian	25
C.	Instrumen Pengumpulan Data	25
1.	Skala Penerimaan Diri (Y).....	26
D.	Uji Prasyarat Dan Analisis Data.....	34
1.	Uji Prasyarat	34
2.	Analisis Data.....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A.	Hasil Penelitian.....	37
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	37
2.	Data Demografi.....	37
3.	Analisis deskriptif	38
4.	Hasil Analisis Data	40
B.	Pembahasan	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	43

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert.....	26
Tabel 3. 2 Blue Print Sebaran Aitem Skala Penerimaan Diri.....	27
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Skala Penerimaan Diri.....	28
Tabel 3. 4 Penyebaran Aitem Skala Penerimaan Diri Setelah Validasi	29
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan Diri	30
Tabel 3. 6 Blue Print Sebaran Aitem Skala Kebersyukuran.....	31
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran.....	32
Tabel 3. 8 Rangkuman Penyebaran Aitem Skala Kebersyukuran.....	33
Tabel 3. 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran	34
Tabel 3. 10 Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 3. 11 Hasil Uji Linieritas	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden yang di Ambil	37
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif.....	38
Tabel 4. 3 Norma Kategorisasi	38
Tabel 4. 4 Hasil Skor Kategorisasi Skala Penerimaan Diri.....	39
Tabel 4. 5 Hasil Skor Kategorisasi Skala Kebersyukuran.....	39
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Spearman Rho	40

Daftar Gambar

Gambar 1. <i>Kerangka Berfikir</i>	23
--	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	49
Lampiran 2. Skala Penelitian 1 (Penerimaan Diri).....	49
Lampiran 3. Skala Penelitian 2 (Kebersyukuran)	53
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala (Penerimaan Diri)	55
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala (Kebersyukuran)	56
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Penerimaan Diri	57
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Skala Kebersyukuran	65
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	70
Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas.....	71
Lampiran 10. Data Deskriptif	71
Lampiran 11. Output Hasil Analisis Spearman Rho	72
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	74