

**HUBUNGAN ANTARA *DATING VIOLENCE*
DENGAN KECENDERUNGAN *SELF INJURY* PADA
PASANGAN YANG BERPACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**DARA NUGRAHANING ASTUTI
NBI : 1512000233**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**Hubungan Antara *Dating Violence* dengan Kecenderungan
Self Injury pada Pasangan yang Berpacaran**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :
DARA NUGRAHANING ASTUTI
NBI: 1512000233**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

(2023)

**HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN
PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dara Nugrahaning Astuti

NPM : 1512000233

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 3 Januari 2024



DARA NUGRAHANING A

NBI: 1512000233



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dara Nugrahaning Astuti
NBI/ NPM : 1512000233
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara *Dating Violence* dengan Kecenderungan *Self Injury*
pada Pasangan yang Berpacaran**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 8 Januari 2024

Yang Menyatakan



(Dara Nugrahaning Astuti)

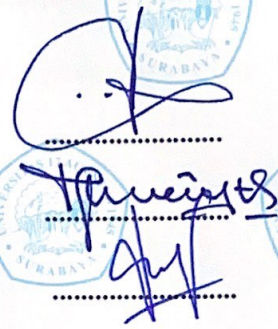
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 11 Januari 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Suroso, MS**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
- 3. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si,**

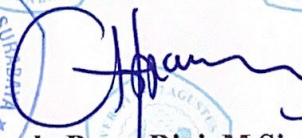


Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

"Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang." - Imam Syafi'i

"Usaha dan doa tergantung pada cita-cita. Manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya." - Jalaluddin Rumi

"Jadilah lebih baik dan terus berusaha berbuat baik, walaupun kamu bukan orang baik" -D

HALAMAN PERSEMBAHAN

Chapter kali ini akan segera selesai, saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberi hidayah, berkah, dan kemudahan kepada saya hingga mampu untuk menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu mendukung dan memberikan perhatian hingga saat ini. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu pencapaian untuk bisa membanggakan kedua orang tua dan keluarga. Tidak lupa untuk mempersembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri yang begitu kuat dan hebat serta mampu untuk mencapai titik ini. Saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya atas segala doa dan dukungan yang diberikan pada saya. Semoga selalu ada dalam perlindungan Allah SWT.

Tidak lupa juga untuk menyampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas ilmu dan pengetahuan yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Terlebih untuk Ibu Tatik dan Ibu Hetti yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan dengan sabar dalam penyelesaian skripsi ini

Terima kasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Dara Nugrahaning Astuti
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 30 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Hobi : Memasak & Traveling
Alamat : Jl. Raya Suko No.15 Sukodono - Sidoarjo
No. Telp : 083174966491
Email : baranugra53@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2020 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2016 – 2019 : SMAN 1 Gedangan
2013 – 2016 : SMPN 1 Gedangan
2007 – 2013 : SDN Suko

C. Riwayat Organisasi

2016 – 2019 : Seksi Bidang Keolahragaan SMAN 1 Gedangan
2013 – 2016 : Sekretaris Osis SMPN 1 Gedangan

D. Riwayat Pekerjaan

2023 – Sekarang : Project Manager Wedding Organazer

E. Kemampuan

Teknologi : Microsoft, Canva, VN, CapCut
Bahasa : Indonesia (Aktif), Inggris (Pasif)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan semua karunia dan anugerah-Nya, sehingga penelitian ini dapat selesai dengan baik. Penelitian ini berjudul “Hubungan Antara *Dating Violence* dengan Kecenderungan *Self Injury* pada Pasangan yang Berpacaran”. Skripsi ini disusun sebagai bentuk tugas akhir selama perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti menyadari banyak sekali kekurangan dan kendala. Tapi berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Maka dengan rasa tulus dan ikhlas penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM,CMA,CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah sofiah, M.Si., Psikolog, selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina. M. Si., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing, membantu dan memberikan petunjuk untuk meyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaja atau tidak disengaja selama proses bimbingan.
6. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si, selaaku Dosen Pembimbing kedua yang juga meluangkan waaktu disaat sibuk untuk membimbing,

memberi masukan dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan yang disengaj tau tidak disengaja Selma proses bimbingan.

7. Segenap Dosen Fakultas Psiklogi dan Dosen mata kuliah yang selalu sabar dalam membimbing dan mendidik, serta memberikan ilmu dan pengetahuan baru sebagai bekal untuk melanjutkan cita-cita.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi
9. Khusus penulis ucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua dan saudara kandung penulis, ayah penulis Rudi Suryono, ibu penulis Agustina Rohmah dan saudara kandung penulis Wasiska Rizkyani Januarta yang selalu memberikan support dan bentuk cinta serta pengorbanan yang tidak pernah henti untuk penulis.
10. Teruntuk Pradipta Manggala Prasetya terima kasih telah menemani penulis mulai dari semester 2 hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas support dan bentuk cinta yang diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan tepat waktu.
11. Kepada kedua sahabat penulis Tamara Anggaswangi dan Cindy Putri Pratiwi yang sudah seperti adik, seperti keluarga bagi penulis terima kasih kalian yang selalu menjadi pendengar dan tempat keluh kesah. Terima kasih juga kepada kalian yang selalu ada disaat suka maupun duka. Bahagia selalu, aku menyayangimu!
12. Kepada teman kecil saya Silvi Arianti yang juga menjadi tempat keluh kesah, yang menjadi seseorang yang menemani penulis untuk mengerjakan skripsi ini.
13. Kepada sahabat SMA penulis dalam geng Wanita Sukses, Fara, Tika, Rani, Kariza, Kintan, Talia. Terima kasih atas dukungan dan

motivasi yang kalian berikan kepada penulis hingga penulis mampu menyelesaikan ini.

14. Kepada Adinda Kartini, Hilwa Khamida dan Thoriqus Sabil, teman seperjuang terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah kamu berikan kepada penulis.
15. Semua pihak yang membantu dalam penulisan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
16. Terimakasih kepada channel Youtube Mr. Suhadioanto, yang membantu penulis mengelola data melalui SPSS
17. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Maupun mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun progress penyusunan skripsi ini dengan baik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan dan penyusunan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang berifat membangun sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan karya tulis ini.

Surabaya, 8 Januari 2024



Dara Nugrahaning Astuti

1512000233

HUBUNGAN ANTARA *DATING VIOLENCE* DENGAN KECENDERUNGAN *SELF INJURY* PADA PASANGAN YANG BERPACARAN

Dara Nugrahaning Astuti

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

baranugra53@gmail.com

Abstrak

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *Dating Violence* dengan kecenderungan *Self-Injury* pada Pasangan yang Sedang Berpacaran. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan positif antara *dating violence* dengan kecenderungan *self injury* pada pasangan yang berpacaran. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini didukung sebanyak 135 orang yang sedang berpacaran yang berada di Surabaya dan Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data dengan skala pengukuran psikologi, yang terdiri dari dua skala yaitu skala *dating violence* dengan skala *self injury*. Sebar data menggunakan *google form* secara online. Data yang diperoleh kemudian di analisis menggunakan teknik analisis product moment dengan bantuan SPSS 24 *For Windows*. Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan diperoleh $r_{xy} -0,706$ dengan nilai signifikansi $p=0,000$, dimana $p < 0,01$ artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *dating violence* dengan kecenderungan *self injury*. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak. Ditolaknya hipotesis dalam penelitian ini ada kemungkinan disebabkan kekerasan yang tinggi tidak membuat seseorang melakukan *self injury*.

Kata Kunci: Pasangan yang sedang berpacaran, *Dating Violence*, *Self Injury*

THE RELATIONSHIP BETWEEN DATING VIOLENCE AND SELF-INJURY TENDENCIES IN DATING COUPLES

Dara Nugrahaning Astuti
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email mahasiswa daranugra53@gmail.com

Abstract

The aim of this research is to analyze the relationship between Dating Violence and the tendency for Self-Injury in Dating Couples. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between dating violence and the tendency for self-injury in dating couples. This research design uses quantitative correlational methods. The subjects of this research were 135 people who were dating in Surabaya and Sidoarjo. This research uses a data collection method with a psychological measurement scale, which consists of two scales, namely the dating violence scale and the self-injury scale. Share data using Google forms online. The data obtained was then analyzed using product moment analysis techniques with the help of SPSS 24 For Windows. Based on the results of the data analysis that has been carried out, it is obtained that r_{xy} is -0.706 with a significance value of $p = 0.000$, where $p < 0.01$ means that there is a very significant negative relationship between dating violence and the tendency to self-injure. Thus the hypothesis proposed in this research is rejected. It is possible that the hypothesis in this study was rejected because high levels of violence do not cause someone to self-injure.

Keywords: Couples who are dating, Dating Violence, Self Injury

Daftar Isi

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
Latar Belakang.....	1
Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
Tujuan Penelitian	5
Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Dewasa Awal.....	9
1. Pengertian Dewasa Awal	9

2. Ciri-ciri dewasa awal	10
3. Tugas-tugas perkembangan masa dewasa awal.....	12
B. <i>Dating Violence</i>	14
1. Pengertian <i>Dating Violence</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Dating Violence</i>	15
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Dating Violence</i>	17
C. <i>Self Injury</i>	19
1. Pengertian <i>Self Injury</i>	19
2. Aspek-aspek <i>Self Injury</i>	20
3. Jenis-jenis <i>Self Injury</i>	21
4. Indikator <i>Self Injury</i>	22
5. Faktor-faktor Penyebab <i>Self Injury</i>	23
6. Bentuk-bentuk <i>Self Injury</i>	24
D. Kerangka Berpikir	25
E. Hipotesis.....	28
BAB III.....	29
METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Populasi dan Partisipan.....	29
B. Desain Penelitian	29
C. Instrument Pengumpulan Data	30
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	37
BAB 4.....	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	43
BAB 5.....	46
SARAN DAN KESIMPULAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51

Daftar Tabel

Tabel 3.1 Bobot nilai skala <i>Dating Violence</i>	31
Tabel 3.2 Blue Print Skala <i>Dating Violence</i>	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Dating Violence</i>	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Dating Violence</i>	33
Tabel 3.5 Bobot nilai skala <i>Self Injury</i>	34
Tabel 3.6 Blue Print Skala <i>Self Injury</i>	34
Tabel 3.7 Hasil Uji Diskriminasi Aitem <i>Self Injury</i>	36
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Injury</i>	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Normalitas Sebaran	37
Tabel 3.10 Hasil Uji Linieritas <i>Dating Violence</i> dengan <i>Self Injury</i>	38
Tabel 4.1 Hasi Data Demografi	39
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif.....	41
Tabel 4.3 Hasil Uji Analisis Deskriptif.....	41
Tabel 4.4 Hasil Presentase Subjek	41
Tabel 4.5 Kategorisasi Subjek <i>Dating Violence</i>	40
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Subjek <i>Dating Violence</i>	40
Tabel 4.7 Analisis Data <i>Self Injury</i>	42
Tabel 4.8 Hasil Uji Hipotesis	43

Daftar Lampiran

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	28
------------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1.1 Instrumen Alat Ukur	51
Lampiran 1.2 Angket Penelitian	52
Lampiran 1.3 Skala <i>Dating Violence</i>	53
Lampiran 1.3 Skala <i>Self njury</i>	55
Lampiran 1.5 Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Dating Violence</i>	57
Lampiran 1.6 Tabulasi Jawaban Skala <i>Dating Violence</i>	59
Lampiran 1.7 Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Dating Violence</i>	60
Lampiran 1.9 Uji Normalitas	64
Lampiran 1.10 Uji Linearitas.....	65
Lampiran 1.11 Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	65
Lampiran 1.12 Hasil Turnitin	66