

**DUKUNGAN SUAMI DAN PENGETAHUAN TENTANG
PERSALINAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN PRIMIGRA VIDA**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi**



Oleh :

**ANDI HAFSA
NPM : 1521900038**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN OLEH PEMBIMBING

**DUKUNGAN SUAMI DAN PENGETAHUAN TENTANG
PERSALINAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA***

Diajukan oleh:
Andi Hafsa
1521900038

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 20 Oktober 2023

Pembimbing 1



(Dr. Suroso, M.S. Psikolog)

Pembimbing 2



(Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog)

LEMBAR PENGESAHAN OLEH PENGUJI

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

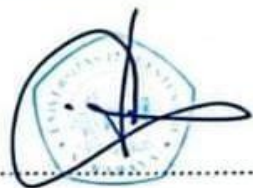
Tanggal: 6 November 2023

Dewan Penguji

1. Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog
Ketua Penguji



2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog
Anggota Penguji I



3. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog
Anggota Penguji II



Mengesahkan

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

(Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog)

(Dr. Andik Matulessy, M.Si., Psikolog)

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Hafsa

NPM : 1521900038

Alamat : Jl. Kenari, Rt.021, Rw. 008, Kelurahan Naikoten Satu,
Kecamatan Kota Raja, Kupang-Nusa Tenggara Timur

Telepon : +62812-3688-7334

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "Dukungan Suami dan Pengetahuan tentang Persalinan dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan *Primigravida*" saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemasjisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 28 Oktober 2023



Andi Hafsa



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANDI HAFSA
NBI/ NPM : 1521900038
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : PSIKOLOGI PROFESI (S2)
Jenis Karya : ~~Skripsi~~ Tesis/ ~~Dissertasi~~ ~~Laporan Penelitian~~ ~~Praktek~~*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul: DUKUNGAN SUAMI DAN PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PRIMIGRAVIDA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 31 Oktober 2023

Yang Menyatakan,



(ANDI HAFSA)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.

(Q.S Al-Insyirah : 6 – 8)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur alhamdulillahrabbi'l'alamin senantiasa kita panjatkan ke hadirat Allah S.W.T. yang selalu memberikan tuntunan berupa Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa kita haturkan kehadiran Nabi Muhammad S.A.W. yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir.

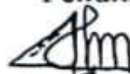
Karya ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si, Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis pertama.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis kedua.
6. Seluruh keluarga inti dan keluarga besar yang selalu memberikan do'a, semangat, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tulus serta ikhlas kepada peneliti sampai saat ini.
7. Seluruh civitas academica Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen, terimakasih atas segala ilmu dan bimbingannya.
8. Subyek penelitian yang telah merelakan bantuan pikiran, waktu dan tenaganya selama proses pengambilan data.
9. Seluruh teman-teman angkatan 28 Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
10. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil.

Semoga penelitian ini bisa bermanfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca.

Surabaya, 1 November 2023

Penulis



Andi Hafsa

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN OLEH PEMBIMBING..... | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN OLEH PENGUJI..... | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN...iv | |
| LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI TESIS..... | v |
| MOTTO..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primigravida</i> | 11 |
| 1. Definisi Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primigravida</i> | 11 |
| 2. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primigravida</i> | 13 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primigravida</i> | 16 |
| B. Dukungan Suami..... | 21 |
| 1. Definisi Dukungan Suami..... | 21 |
| 2. Aspek-Aspek Dukungan Suami..... | 23 |
| 3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami..... | 26 |
| C. Pengetahuan..... | 28 |
| 1. Definisi Pengetahuan..... | 28 |
| 2. Domain (Ranah) Kognitif..... | 29 |
| 3. Persalinan..... | 30 |
| D. Kerangka Berpikir..... | 33 |
| E. Hipotesis..... | 36 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 37 |
| A. Partisipan Penelitian..... | 37 |
| B. Desain Penelitian..... | 38 |
| 1. Jenis Penelitian..... | 38 |
| 2. Identifikasi Variabel..... | 38 |
| 3. Definisi Operasional..... | 40 |
| C. Pengembangan Alat Ukur..... | 42 |
| 1. Metode Pengumpulan Data..... | 42 |
| 2. Instrument Alat Ukur..... | 42 |
| D. Pengujian Alat Ukur..... | 47 |
| 1. Uji Validitas..... | 47 |
| 2. Uji Reliabilitas..... | 49 |
| E. Analisis Data..... | 51 |
| 1. Uji Asusmi / Uji Prasyarat..... | 52 |
| 2. Analisis Data..... | 55 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Hasil Penelitian..... | 57 |
| B. Pembahasan..... | 63 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 69 |
| A. Kesimpulan..... | 69 |
| B. Saran..... | 69 |
| 1. Bagi Subyek Penelitian (<i>Primigravida</i>)..... | 69 |
| 2. Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 69 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 71 |
| LAMPIRAN..... | 81 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 1 | Skoring skala model likert..... | 39 |
| Tabel 2 | Skoring skala model guttman..... | 40 |
| Tabel 3. | <i>Blue print</i> penyebaran aitem skala kecemasan menghadapi persalinan..... | 43 |
| Tabel 4. | <i>Blue print</i> penyebaran aitem skala dukungan suami..... | 45 |
| Tabel 5. | <i>Blue print</i> penyebaran aitem tes pengetahuan tentang persalinan..... | 46 |
| Tabel 6. | Hasil uji validitas skala kecemasan menghadapi persalinan..... | 47 |
| Tabel 7. | Hasil uji validitas skala dukungan suami..... | 48 |
| Tabel 8. | Hasil uji validitas skala pengetahuan tentang persalinan..... | 49 |
| Tabel 9. | Rangkuman hasil uji reliabilitas aitem kecemasan menghadapi persalinan..... | 50 |
| Tabel 10. | Rangkuman hasil uji reliabilitas aitem dukungan suami..... | 50 |
| Tabel 11. | Rangkuman hasil uji reliabilitas aitem pengetahuan tentang persalinan..... | 51 |
| Tabel 12. | Hasil uji normalitas sebaran..... | 52 |
| Tabel 13. | Hasil uji linearitas skala dukungan suami, pengetahuan dan kecemasan menghadapi persalinan..... | 53 |
| Tabel 14. | Hasil uji multikolinearitas..... | 54 |
| Tabel 15. | Hasil uji heteroskedastisitas..... | 54 |
| Tabel 16. | Deskripsi data penelitian menggunakan data hipotetik dan data empirik..... | 57 |
| Tabel 17. | Kategorisasi skala kecemasan menghadapi persalinan..... | 58 |
| Tabel 18. | Kategorisasi skala dukungan suami..... | 59 |
| Tabel 19. | Kategorisasi tes pengetahuan tentang persalinan..... | 59 |
| Tabel 20. | Hasil analisis regresi simultan..... | 60 |
| Tabel 21. | Hasil regresi parsial..... | 60 |
| Tabel 22. | Sumbangan efektif..... | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Skema Dinamika Dukungan Suami dan Pengetahuan Tentang Persalinan dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan <i>Primigravida</i> | 36 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|--------------|--|-----|
| Lampiran 1. | Aitem uji coba..... | 81 |
| Lampiran 2. | Tabulasi hasil uji coba skala kecemasan menghadapi persalinan..... | 96 |
| Lampiran 3. | Tabulasi hasil uji coba skala dukungan suami..... | 102 |
| Lampiran 4. | Tabulasi hasil uji coba tes pengetahuan tentang persalinan..... | 106 |
| Lampiran 5. | Tabulasi hasil pengambilan sampel skala kecemasan menghadapi persalinan..... | 112 |
| Lampiran 6. | Tabulasi hasil pengambilan sampel skala dukungan suami..... | 127 |
| Lampiran 7. | Tabulasi hasil pengambilan sampel tes pengetahuan tentang persalinan..... | 137 |
| Lampiran 8. | Aitem pengambilan data uji coba..... | 147 |
| Lampiran 9. | Aitem data penelitian..... | 159 |
| Lampiran 10. | Uji alat ukur variabel kecemasan menghadapi persalinan (Y)..... | 169 |
| Lampiran 11. | Uji alat ukur variabel dukungan suami (X1)..... | 171 |
| Lampiran 12. | Uji alat ukur variabel pengetahuan tentang persalinan (X2)..... | 173 |
| Lampiran 13. | Uji asumsi / uji prasyarat..... | 175 |
| Lampiran 14. | Uji linearitas hubungan..... | 176 |
| Lampiran 15. | Uji multikolinearitas hubungan..... | 177 |
| Lampiran 16. | Uji heteroskedastisitas hubungan..... | 178 |
| Lampiran 17. | Hasil data penelitian skala kecemasan menghadapi persalinan menggunakan data hipotetik dan data empirik..... | 179 |
| Lampiran 18. | Hasil data penelitian skala dukungan suami menggunakan data hipotetik dan data empirik..... | 180 |
| Lampiran 19. | Hasil data penelitian tes pengetahuan tentang persalinan menggunakan data hipotetik dan data empirik..... | 181 |
| Lampiran 20. | Hasil uji hipotesis..... | 182 |
| Lampiran 21. | Uji analisis regresi..... | 185 |
| Lampiran 22. | Surat izin penelitian..... | 187 |

DUKUNGAN SUAMI DAN PENGETAHUAN TENTANG PERSALINAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN *PRIMIGRAVIDA*

Andi Hafsa¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: andi_s2@untag-sby.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ada hubungan antara dukungan suami dan pengetahuan tentang persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan *primigravida*. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan suami dan pengetahuan tentang persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan *primigravida*. Artinya semakin tinggi dukungan suami dan semakin baik pengetahuan maka akan semakin rendah kecemasan menghadapi persalinan *primigravida*. Teknik pengambilan partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Adapun kriteria yang dijadikan sebagai partisipan penelitian yaitu wanita hamil untuk pertama kali (*primigravida*) dengan usia kehamilan 28-42 minggu dan tercatat serta rutin melakukan pemeriksaan kehamilannya di Puskesmas Bakunase Kota Kupang berjumlah 102 orang yang bersedia. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *likert* dan skala *guttman*. Hasil Analisa data menggunakan Analisa Regresi Linear Berganda pada program *Statistic Package For Social Science (SPSS)* versi 25. Berdasarkan hasil perhitungan diperoleh bahwa dukungan suami dan pengetahuan secara bersama memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan kecemasan menghadapi persalinan *primigravida*, hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis peneliti terbukti. Semakin tinggi dukungan suami dan semakin baik pengetahuan maka akan semakin rendah kecemasan menghadapi persalinan *primigravida*.

Kata Kunci : Dukungan suami, Kecemasan persalinan *primigravida*, Pengetahuan

HUSBAND'S SUPPORT AND KNOWLEDGE ABOUT CHILDBIRTH WITH ANXIETY FACING PRIMIGRAVIDA CHILDBIRTH

Andi Hafsa¹, Suroso², Niken Titi Pratitis³

Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: andi_s2@untag-sby.ac.id

Abstract

This study aims to determine the relationship between husband's support and knowledge about childbirth and anxiety about handling primigravida childbirth. The hypothesis proposed in this research is that there is a relationship between husband's support and knowledge about childbirth and anxiety about facing primigravida childbirth. This means that the higher the husband's support and the better the knowledge, the lower the anxiety in handling primigravida birth. The participant collection technique used in this research was purposive sampling. The criteria for being used as research participants were being pregnant for the first time (primigravida) with a gestational age of 28-42 weeks and having their pregnancy checked and routinely carried out at the Bakunase Health Center, Kupang City, totaling 102 people who were willing. The data collection method in this research used the Likert scale and Guttman scale. Results of data analysis using Multiple Linear Regression Analysis in the Statistical Package for Social Science (SPSS) version 25 program. Based on the results of acquisition calculations that husband's support and knowledge together have a very significant relationship with anxiety about handling primigravida childbirth, these results indicate that the researcher's hypothesis is proven. The higher the husband's support and the better the knowledge, the lower the understanding in dealing with primigravida childbirth.

Keywords: Husband's support, Primigravida childbirth anxiety, Knowledge