

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA DOSEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLAH AMALIA PUTRI HARTONO
NBI : 1512000223

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA DOSEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLAH AMALIA PUTRI HARTONO

NBI: 1512000223

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA DOSEN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SALSABILLAH AMALIA PUTRI HARTONO

NBI: 1512000223

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 08 Januari 2024



Salsabillah Amalia Putri Hartono

NBI: 1512000223



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabillah Amalia Putri Hartono
NBI/ NPM : 1512000223
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan antara Self Efficacy dengan Psychological Well Being
pada Dosen**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2024



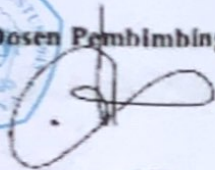
(Salsabillah Amalia Putri Hartono)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

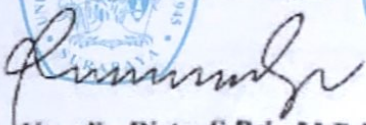
NAMA : Salsabillah Amalia Putri Hartono
NBI : 1512000223
JUDUL : Hubungan Antara *Self Efficacy* Dengan *Psychological Well Being* Pada Dosen

Surabaya, 08 Januari 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I


Dr. Suroso, MS

Dosen Pembimbing II


Karolin Rista, S.Psi., M.Psi

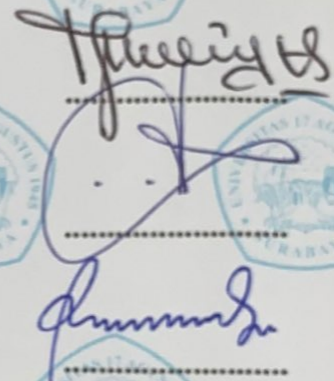
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 15 Januari 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
- 2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog**
- 3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



Handwritten signatures of the examiners, each followed by a dotted line for identification.

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal baik bagimu. Dan boleh jadi kamu menyenangi sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Q.S. Al-Baqarah : 216)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah 94 : 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rakmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan, dukungan, doa dan semangat selama penulis menyusun skripsi. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada diri sendiri yang sudah bertahan sampai sejauh ini dengan hebat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Salsabillah Amalia Putri Hartono
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 8 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Jemursari Selatan I/36
Email : salsabillahaa@gmail.com
No. Telepon : 082234837429



B. Riwayat Pendidikan

2020 - 2024 : S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2017 - 2020 : SMA Dharma Wanita Surabaya
2014 - 2017 : SMP Dharma Wanita Surabaya
2008 - 2014 : SDN Tenggilis Mejoyo I Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2021 : Staff Muda Departemen Sosial Masyarakat Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Periode 2021
2021 : Sie Perlengkapan kegiatan Forum Diskusi Psikologi "FOPSYA 2.1"
2021 : Sie Acara kegiatan *Psychology Connection* "Psyconnect" (BEMPSI UNTAG SURABAYA bersama ILMPI Wilayah V)

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office (Ms. Word, Ms. Power Point, Ms. Excel)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, rakmat dan hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Psychological Well Being* Pada Dosen”, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun skripsi ini masih banyak kekurangan dan tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, bimbingan, nasehat dari berbagai pihak selama menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Kepada Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Kepada Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kepala Program Studi S-1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Kepada Bapak Dr. Suroso, M.S., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa meluangkan waktunya dengan memberi masukan dan membimbing dengan baik dan penuh kesabaran selama menyusun skripsi hingga selesai.
5. Kepada Kak Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa meluangkan waktunya dengan memberi masukan, nasehat, dukungan, motivasi dan membimbing

dengan baik, perhatian dan penuh kesabaran selama menyusun skripsi hingga selesai.

6. Kepada Ibu Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali penulis yang senantiasa memberikan arahan kepada penulis selama masa perkuliahan.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik dengan penuh kesabaran selama penulis menempuh Pendidikan Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi yang penulis butuhkan.
9. Dosen dengan Jabatan Struktural Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya selaku subjek penelitian atas kesediannya meluangkan waktu untuk dapat berpartisipasi dalam penelitian penulis.
10. Kepada seluruh keluarga besar, terutama kepada kedua orang tua dan ke 6 saudara penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta membantu doa dalam kelancaran kuliah hingga penyusunan skripsi penulis. Terimakasih atas kepercayaan dan kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk dapat melanjutkan Pendidikan sampai saat ini.
11. Kepada Riri, Nilatur, Yuli dan Nova yang selalu memberikan semangat, dukungan, senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, membantu menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik, sabar dan ikhlas.

12. Kepada sahabat penulis Audyna yang selalu memberikan semangat dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama proses penyusunan skripsi.
13. Kepada kak Dya Adis yang selalu memberikan semangat, dukungan dan selalu meyakinkan penulis untuk menghadapi tantangan dengan penuh rasa percaya diri.
14. Kepada seluruh teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan doa-Nya yang telah membantu penulis selama perkuliahan hingga menyusun skripsi.
15. Terimakasih kepada diri sendiri, Salsabillah Amalia Putri Hartono. Terimakasih sudah bertahan dan berusaha keras untuk dapat menyelesaikan semua ini dengan baik sampai sejauh ini, walaupun tidak mudah. Terimakasih kepada diri sendiri yang begitu hebat dan kuat untuk bisa mencapai tahap ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, penulis mohon maaf serta bersedia menerima kritikan yang membangun dan semoga dengan adanya skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 08 Januari 2024

Salsabillah Amalia Putri Hartono

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA DOSEN

Salsabillah Amalia Putri Hartono
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
salsabillahaa@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Psychological Well Being* pada dosen. Populasi pada penelitian ini sebesar 141 dosen dengan jabatan struktural di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Partisipan pada penelitian ini adalah 30 dosen dan teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan skala yang terdiri dari skala *Self Efficacy* dan skala *Psychological Well Being* menggunakan *google form* dan instrumen pengumpulan data menggunakan skala *likert*. Berdasarkan analisis data yang menggunakan analisis statistik parametrik, yaitu teknik korelasi *product moment* dengan bantuan *SPSS versi 25 IBM for windows*. Hasil uji korelasi antara variabel *Self Efficacy* (X) dengan variabel *Psychological Well Being* (Y) diperoleh skor koefisien sebesar $r_{xy}=0.883$ dengan signifikansi 0.000 ($p<0.01$). Artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan *Psychological Well Being*. Hipotesis pada penelitian ini berbunyi “hubungan positif antara *Self Efficacy* dengan *Psychological Well Being* pada dosen” dapat diterima.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, *Psychological Well Being*, Dosen

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN LECTURER

Salsabillah Amalia Putri Hartono

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

salsabillahaa@gmail.com

Abstract

This study aims to analyze the relationship between Self Efficacy and Psychological Well Being in lecturers. The population in this study amounted to 141 lecturers with structural positions at the University of August 17, 1945 Surabaya. The participants in this study were 30 lecturers and the data collection technique in this study used purposive sampling technique. Data collection was carried out by distributing scales consisting of the Self Efficacy scale and the Psychological Well Being scale using google form and data collection instruments using a Likert scale. Based on data analysis using parametric statistical analysis, namely product moment correlation techniques with the help of SPSS version 25 IBM for windows. The results of the correlation test between the Self Efficacy variable (X) and the Psychological Well Being variable (Y) obtained a coefficient score of $r_{xy} = 0.883$ with a significance of 0.000 ($p < 0.01$). This means that there is a significant positive relationship between Self Efficacy and Psychological Well Being. The hypothesis in this study reads "a positive relationship between Self Efficacy and Psychological Well Being in lecturers" can be accepted.

Keywords: Self Efficacy, Psychological Well Being, Lecturer

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Psychological Well Being</i>	11
1. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	11
2. Aspek-aspek <i>Psychological Well Being</i>	12
3. Indikator-indikator <i>Psychological Well Being</i>	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	15
B. <i>Self Efficacy</i>	17
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Self Efficacy</i>	18
3. Indikator – indikator <i>Self Efficacy</i>	20
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	21

C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Populasi dan Partisipan.....	29
1. Populasi.....	29
2. Partisipan.....	30
B. Desain Penelitian.....	30
C. Instrumen Pengumpul Data.....	30
1. Skala I (<i>Psychologocal Well Being</i>).....	31
2. Skala II (<i>Self Efficacy</i>).....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Pelaksanaan Penelitian.....	43
2. Data Demografi.....	43
3. Analisis Deskriptif.....	44
1. <i>Psychological Well Being</i>	45
2. <i>Self Efficacy</i>	46
4. Hasil Analisis Data.....	46
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Data Populasi Penelitian.....	29
Tabel 3. 2 Skoring Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 3. 3 Blue Print Sebaran <i>Aitem Skala Psychological Well Being</i>	33
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	34
Tabel 3. 5 <i>Blue Print</i> Skala Reliabilitas Setelah Uji Validitas	35
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	36
Tabel 3. 7 Blue Print Sebaran <i>Aitem Skala Self Efficacy</i>	37
Tabel 3. 8 Hasil Uji Validitas <i>Aitem Skala Self Efficacy</i>	38
Tabel 3. 9 <i>Blue Print</i> Skala Reliabilitas Setelah Uji Validitas	39
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	40
Tabel 3. 11 Hasil Uji Normalitas.....	40
Tabel 3. 12 Hasil Uji Linieritas	41
Tabel 4. 1 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4. 2 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Jabatan	44
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif.....	44
Tabel 4. 4 Norma Kategorisasi	45
Tabel 4. 5 Hasil Skor Kategorisasi Skala <i>Psychological Well Being</i>	45
Tabel 4. 6 Hasil Skor Kategorisasi Skala <i>Self Efficacy</i>	46
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Person Product Moment	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	27
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	59
Lampiran 2. Skala 1 : <i>Psychological Well Being</i>	60
Lampiran 3. Skala 2 : <i>Self Efficacy</i>	63
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala <i>Psychological Well Being</i>	65
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala <i>Self Efficacy</i>	67
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Psychological Well Being</i>	70
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	78
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas	80
Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas.....	81
Lampiran 10. Data Demografi Berdasarkan Jenis Kelamin	81
Lampiran 11. Data Demografi Berdasarkan Jabatan.....	82
Lampiran 12. Data Deskriptif	82
Lampiran 13. Data Kategorisasi	82
Lampiran 14. Output Hasil Analisa Product Moment.....	83
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 16. Hasil Turnitin	85