

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MASA PEMBEBASAN PADA NARAPIDANA DI RUTAN
KELAS II B SUMENEP**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun oleh :

RISA KURNIA
NPM : 1511405012

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI MASA PEMBEBASAN PADA NARAPIDANA DI RUTAN
KELAS II B SUMENEP**

SKRIPSI



**Dosen Pembimbing:
Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS.Psikolog
Rahma Kusumandari S.Psi.,M.Psi.Psikolog**

Disusun oleh :

**Risa Kurnia
NPM : 1511405012**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

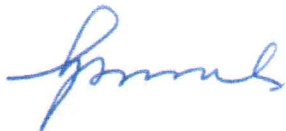
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Risa Kurnia
NPM : 1511405012
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam
Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana di Rutan
Kelas II B Sumenep

Surabaya, 23 Januari 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni,
MS, Psikolog

Dosen Pembimbing 2



Rahma Kusumandari,
S.Psi, M.Psi, Psikolog

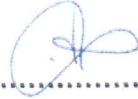
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 15 Januari 2021

DEWAN PENGUJI :

1. Dr. Suroso, MS., Psikolog




.....

2. Dra Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



.....

3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi, Psikolog



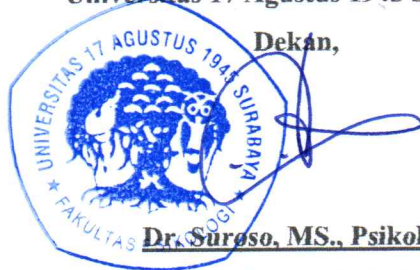
.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

NIP.20510 87 0122

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risa Kurnia

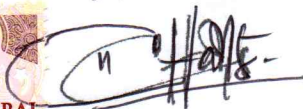
NPM : 1511405012

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dalam Menghadapi Masa Perembebasan pada Narapidana Di Rutan kelas II B Sumenep” tidak terdapat pada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 23 Januari 2021




Risa Kurnia
NPM. 1511405012



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Risa Kurnia
NPM : 1511405012
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul : *“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Rutan Kelas II B Sumenep”*

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 15 Januari 2021

Yang Menyatakan,



(Risa Kurnia)

MOTTO

Sebaik apapun kita melakukan sesuatu, pasti ada cacatnya dimata orang lain.

Namun tetaplah hidup dengan sebaik-baiknya.

Ketika kita mau menyadari bahwa setiap manusia mempunyai jalan dan pilihannya sendiri, disitulah kita bisa toleransi dengan perilaku mereka yang mungkin tidak masuk dalam logika.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang...

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk

Kakek dan Nenek saya tercinta, terimakasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang berarti dalam hidup saya

Mama dan Papa yang selalu setia mendoakan dan mendukung segala yang terbaik dalam hidup saya, memberikan kesabarannya yang luas untuk selalu mengajarkan saya menjadi lebih baik disetiap harinya

Terimakasih untuk sahabat dan saudara atas dukungan moril dan motivasinya. Kalian adalah tempat saya mengeluh, tempat saya bercerita tentang keluh kesah hidup, tempat saya menari di dalam badai, kalian adalah bagian dari hidup saya.

Teman fakultas Psikologi angkatan 2014, seperjuangan, sepenanggungan atas segalanya yang akan menjadi cerita untuk saya kenang dihari tua saya. Terimakasih telah memberikan warna yang indah.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian dikemudian hari, diberikan jalan yang mudah dalam hidup dan sehat selalu ya, Amin.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Risa Kurnia
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Sidoarjo / 20 Sept 1995
Suku/Kebangsaan : Jawa / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dsn. Morasen, Ds. Pasongsongan, RT/01 RW/01
Alamat Email : risakrn@gmail.com
No. Handphone : 087717717724
Jurusan : Psikologi

PENDIDIKAN FORMAL

2014 – now : S1 Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2011 – 2014 : SMA Negeri 2 Sumenep
2008 – 2011 : SMP Negeri 1 Sumenep
2002– 2008 : SDN Pasongsongan IV

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Kemampuan Berbahasa
Bahasa Indonesia : Baik
Bahasa Inggris : Baik

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Anggota UKM PATAGA Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 15 Januari 2021

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya serta sholawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana kelas II B Sumenep” dengan baik. Banyak pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini baik secara moril maupun spiritual maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat yakni:

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Dosen Wali yang telah dengan sabar memberikan pengarahannya dan nasehat selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahannya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Rahma Kusumandari, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan perhatiannya dan dengan sabar untuk memberikan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan.
7. Nenek saya yang sangat spesial, yang baru saja berpulang pada hari dimana saya dilahirkan, 20 September 2020 seolah menjadi kado yang hampir saja membuat hidup saya juga ingin berhenti, saya sangat merasa kehilangan, beliau adalah manusia pertama yang paling saya cintai sehingga menjadi motivasi terbesar hidup saya.
8. Kakek saya tercinta yang sudah lama sekali berpulang tapi sangat berharga dalam sejarah hidup saya, terima kasih untuk selalu mengajarkan saya bagaimana menjadi manusia yang harus jujur dan berani.
9. Mama, Papa dan Kakak Perempuan saya Savira Suryani tercinta yang tiada hentinya memanjatkan doa dan kasih sayangnya setiap waktu tanpa kalian saya tidak akan bisa ada di titik ini

10. Mami dan 2 Adik Laki-laki saya yang menjadi keluarga baru saya banyak memberi pelajaran dalam hidup saya, tanpa kalian saya tidak akan sekuat ini.
11. Mama Ernanik sekeluarga, mama angkat saya yang selalu sabar menghadapi saya, begitu banyak mengajarkan saya bagaimana menjadi manusia yang sabar, penuh cinta kasih dan selalu tersenyum.
12. Fajri Yuliana, Dise Arinna Farahdila, Indri Erica Putri wanita cantik baik hati yang selalu mendengarkan keluh kesah saya selama hidup, selalu membuat saya menjadi lebih berharga.
13. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2014 seangkatan sepenanggungan terimakasih atas kebersamaannya yang telah memberikan warna warni dalam masa perkuliahan
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan dukungan hingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata peneliti sebagai manusia yang tidak lepas dari kesalahan dan kekurangan, dengan segala kerendahan hati mengharapkan kritik dan saran dalam penulisan karya ilmiah ini untuk penyempurnaan dikemudian hari serta dapat bermanfaat bagi semua. Terimakasih.

Surabaya, 23 Januari 2021

Peneliti

Risa Kurnia

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pembebasan pada Narapidana di Rutan kelas II B Sumenep

¹ Risa Kurnia

² Dwi Sarwindah Sukiatni

³ Rahma Kusumandari

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Risakrn@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi masa pembebasan pada nara pidana di Rutan kelas II B Sumenep. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan menggunakan teknik penelitian korelasional dengan menggunakan teknik korelasi *Spearman's Rho* dengan menggunakan bantuan *SPSS*. Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan uji *One Sample Kolmogorov Smirnov* dengan menggunakan *SPSS* diperoleh hasil signifikasinsi (p) = 0,200 dan data tersebut berdistribusi normal. Uji Linieritas pada variabel penelitian ini diperoleh signifikansi (p) = 0,033 data tersebut berdistribusi tidak linier. Berdasarkan hasil tersebut data pada penelitian ini tidak memenuhi uji prasyarat pada uji asumsi sehingga pada Uji Hipotesis data menggunakan teknik korelasi Non-parametrik *Spearman Rhow* diperoleh $p = -0,516$ dengan $\text{sig} = 0,000$. Berdasarkan hasil penelitian dukungan sosial yang didapatkan oleh narapidana berhubungan dengan tingkat kecemasan menghadapi masa pembebasan pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Sumenep. Berdasarkan hasil tersebut berarti ada hubungan antara variabel dukungan sosial dengan variabel kecemasan. Korelasi yang terjadi bersifat negatif, artinya apabila variabel bebas (dukungan sosial) meningkat maka akan disertai menurunnya variabel terikat (kecemasan). Bagi narapidana, mendapatkan dukungan dari orang-orang terdekat di sekitarnya sangat penting untuk menurunkan kecemasan. Narapidana yang tidak mendapatkan dukungan sosial rendah mempunyai tingkat kecemasan dalam menghadapi masa pembebasan yang tinggi.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan, Narapidana

Relationship between Social Support and Anxiety in Facing the Release Period of Prisoners in Class II B Detention Center in Sumenep

¹ *Risa Kurnia*

² *Dwi Sarwindah Sukiatni*

³ *Rahma Kusumandari*

Faculty of Psychology, University of August 17, 1945 Surabaya

Risakrn@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and anxiety in facing the release period of criminals in class II B detention center in Sumenep. This research is a quantitative research and uses correlational research techniques using the Spearman's Rho correlation technique using SPSS assistance. The normality test in this study used the One Sample Kolmogorov Smirnov test using SPSS, the results obtained were $p = 0.200$ and the data were normally distributed. Linearity test on this research variable obtained significance $(p) = 0.033$, the data is not linearly distributed. Based on these results the data in this study did not meet the prerequisite test in the assumption test so that the Hypothesis test data using the Spearman Rho Non-parametric correlation technique obtained $p = -0.516$ with $\text{sig} = 0.000$. Based on the research results, the social support obtained by inmates is related to the level of anxiety facing the release period of inmates at the Class II B Correctional Institution in Sumenep. Based on these results, it means that there is a relationship between the social support variable and the anxiety variable. The correlation that occurs is negative, meaning that if the independent variable (social support) increases it will be accompanied by a decrease in the dependent variable (anxiety). For inmates, getting support from the closest people around them is very important to reduce anxiety. Prisoners who do not get low social support have a high level of anxiety in facing a high period of release.

Keywords: Social Support, Anxiety, Prisoners.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
MOTTO.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Penelitian Terdahulu	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan	5
B. Dukungan Sosial	11
C. Kerangka Berpikir	15
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN	17
A. Populasi dan Sampel Penelitian	17
B. Desain Penelitian	17

C. Instrumen Pengumpulan Data	18
1. Definisi Operasional.....	18
a. Dukungan Sosial.....	18
a. Skala Dukungan Sosial.....	18
b. Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan	19
D. Uji Alat Ukur.....	20
1. Validitas	20
2. Reliabilitas.....	23
E Teknik Analisis Data dan Uji Asumsi	23
a) Hasil Uji Normalitas.....	23
b) Hasil Uji Linieritas.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Pelaksanaan Penelitian	25
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

18	
18	
18	
18	
19	
20	
20	
23	
23	
23	
24	
25	
25	
25	
26	
28	
28	
28	
30	
32	
	Tabel 3.1 Populasi Narapidana di Rutan Kelas II B Sumenep.....17
	Tabel 3.2 Bobot Aitem Skala Dukungan Sosial.....19
	Tabel 3.3 Bobot Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan20
	Tabel 3.4 Blue Print Skala Dukungan Sosial21
	Tabel 3.5 Blue Print Skala Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pembebasan22
	Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas24
	Tabel 3.7 Hasil Uji Linearitas24
	Tabel 4.1 Hasil Uji Krelasi Spearman's Rhow SPSS26

DAFTAR LAMPIRAN

1. LAMPIRAN SKALA DUKUNGAN SOSIAL.....	32
2. LAMPIRAN SKALA KECEMASAN.....	35
3. LAMPIRAN TABULASI DATA SKALA DUKUNGAN SOSIAL SEBELUM PROSES VALIDASI.....	39
4. LAMPIRAN TABULASI DATA SKALA DUKUNGAN SOSIAL SESUDAH PROSES VALIDASI.....	40
5. LAMPIRAN TABULASI DATA SKALA KECEMASAN SEBELUM PROSES VALIDASI.....	41
6. LAMPIRAN TABULASI DATA SKALA KECEMASAN SESUDAH PROSES VALIDASI.....	42
7. LAMPIRAN HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA DUKUNGAN SOSIAL.....	43
8. LAMPIRAN HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KECEMASAN.....	61
9. LAMPIRAN HASIL UJI NORMALITAS.....	68
10. LAMPIRAN HASIL UJI LINIERITAS.....	74
11. LAMPIRAN HASIL UJI HUBUNGAN.....	79
12. LAMPIRAN FOTO PENGAMBILAN DATA.....	81
13. LAMPIRAN SURAT KETERANGAN.....	84