

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan data dan analisis data yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu kematangan karir dengan *psychological well being* memiliki hubungan searah dan signifikan, artinya semakin tinggi tingkat kematangan karir yang dimiliki oleh *freshgraduate* maka semakin tinggi pula *psychological well being* pada diri *freshgraduate* tersebut, dan begitu sebaliknya. Dari hasil penelitian, diketahui bahwa sebagian besar *freshgraduate* di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berada pada tingkat kematangan karir dan tingkat *psychological well being* yang tinggi. Adapun sumbangan efektif variabel kematangan karir terhadap *psychological well-being* adalah sebesar 31.3% yang berarti bahwa 68.7% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain seperti faktor religiusitas, faktor kepribadian, dukungan sosial dan lain sebagainya.

Temuan lainnya dari penelitian ini adalah terbukti adanya perbandingan jumlah yang berbeda tipis atau hampir berimbang antara *freshgraduate* yang memiliki kematangan karir tingkat tinggi dan rendah maupun *psychological well-being* tingkat tinggi dan rendah. Artinya, *freshgraduate* di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memiliki masalah dalam kematangan karir juga masih banyak. Masih banyaknya *freshgraduate* di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang tidak matang secara karir diasumsikan karena terdapat hal-hal yang belum terpenuhi untuk membangun kematangan karir diri *freshgraduate* selama *freshgraduate* menjalani perkuliahan, yang pada akhirnya membentuk ketidakmampuan untuk bisa menetapkan identitas pribadi yang berdampak pada identitas karir *freshgraduate*.

Harapannya, semoga informasi dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan baik untuk Perguruan Tinggi, aparat Kota Surabaya sebagai pengampu kepentingan, ataupun praktisi psikologi untuk terus mencanangkan berbagai program atau kebijakan yang menunjang kematangan karir mereka dan kesiapan mental mereka agar siap untuk terserap dunia kerja yang gunanya juga dapat mengurangi pengangguran lulusan terdidik di Kota Surabaya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mencoba memberikan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai pertimbangan yang dapat bermanfaat, diantaranya :

1. Bagi *freshgraduate*, dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan kepada *freshgraduate* agar melakukan persiapan karir yang matang untuk mempersiapkan diri masuk ke dunia kerja, baik dari sisi kelebihan dan kekurangan, dengan cara lebih memperluas wawasan yang berkaitan dengan dunia kerja dan kualifikasi yang dibutuhkan di pekerjaan tersebut, mengasah kemampuan digital, membuka bisnis sendiri, memanfaatkan *platform* pelatihan atau seminar yang membantu menemukan keterampilan dan keunggulan yang dimiliki sebagai nilai jual. Dengan adanya kematangan karir, maka diharapkan kekhawatiran *freshgraduate* dalam menghadapi dunia kerja dapat diatasi.
2. Bagi lembaga pendidikan, dari hasil penelitian ini, peneliti menyarankan lembaga pendidikan mampu menjadi wadah untuk memberikan bimbingan melalui program seminar, *workshop*/pelatihan dengan topik materi yang mendukung untuk kesiapan perencanaan karir dan pemantapan pilihan karir. Dengan adanya kesiapan karir, maka akan menunjang tingkat *psychological well-being* pada individu tersebut.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian dengan tema yang sama, disarankan hendaknya mempertimbangkan variabel-variabel lain yang lebih berkaitan dengan kematangan karir dan *psychological well-being*. Disarankan dapat mempertimbangkan variabel-variabel lain diantaranya, efikasi diri, kemandirian, dukungan sosial, *locus of control*, konsep diri, dukungan sosial, dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti, S. L., & Pratisti, W. D. (2017). *Hubungan Antara Forgiveness Dan Kecerdasan Emosi Dengan Psychological Well-Being Pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Arnett, J. J. (2015). *Emerging Adulthood: The Winding Road from Late Teens Through The Twenties* (2nd ed). Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oxfordhb/9780199795574.013.9>
- Asyrofah, H. L., & Kustanti, E. R. (2023). Hubungan antara Psychological Well-being dengan Kematangan Karier pada Remaja Santri di Pondok Pesantren Darut Taqwa Semarang. *Jurnal EMPATI*, 12(1).
- Dewi, R. (2017). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kematangan Karir Pada Mahasiswa Keperawatan STIKes Muhammadiyah Lhokseumawe. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 9(1), 52-59.
- Fauziyah, D. U., & Abidin, Z. (2020). Hubungan antara gratitude dengan psychological well-being pada mahasiswa bidikmisi angkatan 2016 universitas diponegoro semarang. *Jurnal Empati*, 8(3), 620-625.
- Furlong, A. (2019). *Handbook of Youth and Young Adulthood* (A. Furlong, Ed.). Routledge Publishing.
- Guarnieri, S., Smorti, M., & Tani, F. (2015). Attachment Relationships and Life Satisfaction During Emerging Adulthood. *Social Indicators Research*, 121(3), 833–847. <https://doi.org/10.1007/s11205-014-0655-1>
- Hidayat, D, R & Prabowo A S. (2018). A Career Development Program for Higher Education in Indonesia; The Strategy to Achieve Career Maturity. Proceedings of the 1st International Conference on Advanced Multidisciplinary Research (ICAMR 2018), 227, 125-129. <https://doi.org/10.2991/icamr-18.2019.32>
- Indah, P. S. I. (2020). *HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIR DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA FRESH GRADUATE JURUSAN PSIKOLOGI UNIVERSITAS PUTRA INDONESIA "YPTK" PADANG* (Doctoral dissertation, Univesitas Putra Indonesia YPTK).
- Jatmika, D., & Linda, L. (2017). Gambaran kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir. *Psibernetika*, 8(2).
- Johnny, J. O., & Yanuvianti, M. (2019). Studi Deskriptif Mengenai Kematangan Karir Pada Mahasiswa Di Universitas Islam Bandung. *Prosiding Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung*, 5(1). <http://dx.doi.org/10.29313/v0i0.14170>
- Kvitkovicova, L., Umemura, T., Macek, P. (2017). Roles of Attachment Relationships in Emerging Adults Career Decision-making Process. *Journal of Vocational Behavior*, 101, 119-132. <https://doi.org/10.1016/j.jvb.2017.05.006>.

- Lestari, T. N., & Rahardjo, P. (2013). Hubungan antara kecerdasan emosional dengan kematangan karir pada mahasiswa universitas muhammadiyah purwokerto yang sedang menempuh skripsi. *Psycho Idea*, 11(2).
- Mansyur, A. I., Chairunnisa, D., & Hidayat, D. R. (2019). Implementasi Teori Super pada Program Layanan Bimbingan dan Konseling Karir untuk Mahasiswa Perguruan Tinggi. *PSIKOLOGI KONSELING*, 10(2).
- Manurung, P. P. B., & Aritonang, N. N. (2023). Hubungan Antara Kematangan Karir Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Universitas HKBP Nommensen. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(3), 7860-7876.
- Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara regulasi diri dan psychological well-being dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 3(3), 163-177.
- Nugrahaini, F., & Sawitri, D. R. (2015). Hubungan antara kematangan karir dan psychological well-being pada siswa kelas XII SMA negeri 5 semarang. *Jurnal Empati*, 4(2), 87-92.
- Panger, G., Tyron, J., & Smith, A. (2014). Graduate Student Happiness & Wellbeing Report. (Prosiding). University of California, Berkley, California.
- Patton, W., Creed, P. A., & Muller, J. (2002). Career Maturity and Well-Being as Determinants of Occupational Status of Recent School Leavers: A Brief Report of an Australian Study. *Journal of Adolescent Research*, 17(4), 425-435. <https://doi.org/10.1177/07458402017004007>
- Qonitatin, N. & Kustanti, E, R. (2020). Models of Career Maturity in Adolescents. *Proceedings of the International Conference on Psychological Studies (ICPSYCHE 2020)*, 530, 95-102. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210423.014>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of personality and social psychology*, 69(4), 719.
- Sari, A. T., & Eva, N. (2021, June). Hubungan Optimisme dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Fresh Graduate yang sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review. In *Seminar Nasional Psikologi dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)* (Vol. 1, No. 1, pp. 143-148).
- Violina, E. I. (2017). Kematangan karier mahasiswa tingkat akhir program studi bimbingan dan konseling universitas muhammadiyah sumatera utara. *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*, 2(2).