

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIR DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FRESH
GRADUATE UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

REGINA DWI KIRANA PUTRI
NBI : 1512000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIR DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FRESH
GRADUATE UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
REGINA DWI KIRANA PUTRI
NBI: 1512000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIR DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FRESH
GRADUATE UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
REGINA DWI KIRANA PUTRI
NBI: 1512000176

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Sidoarjo, 03 Januari 2024



Regina Dwi Kirana Putri

NBI: 1512000176



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Regina Dwi Kirana Putri
NBI/NPM : 151200017
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-
FreeRight)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Kematangan Karir Dengan *Psychological Well-Being* Pada *Freshgraduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty – Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 3 Januari 2024

Yang Menyatakan



(Regina Dwi Kirana Putri)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

NAMA : Regina Dwi Kirana Putri
NBI : 1512000176
JUDUL : Hubungan Antara Kematangan Karir Dengan *Psychological Well-Being* Pada *Fresh Graduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 05 Januari 2024
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

Dosen Pembimbing II



Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

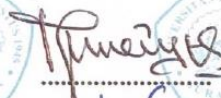
Pada Tanggal : 15 Januari 2024

Dewan Penguji :

- 1. Dr. Suroso, M.S., Psikolog**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
- 3. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



.....



.....



.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

”Everybody is a genius. But if you judge a fish by its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.”

-Albert Einstein

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Aalamin, sujud serta syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas karunia-Mu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan berusaha selama ini. Terimakasih atas kerja kerasnya. Mari tetap berdoa dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.

Halaman persembahan ini juga saya tujukan sebagai ungkapan terimakasih kepada keluarga saya yang telah mendoakan dan memberikan dukungan penuh selama perjuangan menempuh pendidikan.

Skripsi ini penulis dedikasikan kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda dan Ibunda, ketulusanya dari hati atas doa yang tak pernah putus dan semangat yang tak ternilai.

Serta untuk orang-orang terdekatku yang tersayang. Terimakasih banyak untuk semuanya yang telah mendukung dan meyemangati dalam perjuangan ini.

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI:

Nama : Regina Dwi Kirana Putri
Tempat, Tanggal lahir : Sidoarjo, 03 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Bebekan Timur RT 03/RW 08 No.31
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia (WNI)
Email : reginadkp03@gmail.com
No. Telpn : 0819-3885-5137



RIWAYAT PENDIDIKAN:

2020-2024 : Univeristas 17 Agustus 1945 Surabaya
2018-2020 : SMA Negeri 1 Taman
2015-2018 : SMP Negeri 1 Taman
2009-2015 : SD Negeri Bohar, Taman

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI:

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Aktif)
3. Ms. Excel, Power Point, Ms. Word
4. *Teamwork, Communication*
5. Administrasi Alat Tes Psikologi

PENGALAMAN:

1. BKP MBKM Magang Industri di CV. Sumber Untung Jaya Sejahtera (SUP)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Antara Kematangan Karir dengan *Psychological Well-Being* Pada *Frehgraduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya " sebagai prasyarat untuk menyelesaikan studi Strata-1 atau S1 pada Jurusan Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Shalawat beriring salam penuh kerinduan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, manusia mulia sepanjang zaman, beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah membawa kita ke alam yang penuh ilmu pengetahuan dan peradaban.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi tata bahasa, teknik penulisan, segi bentuk ilmiahnya, dan lain sebagainya. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran perbaikan demi kesempurnaannya.

Dalam penyusunan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Kematangan Karir dengan *Psychological Well-Being* Pada *Frehgraduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ", tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak yang memungkinkan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, rasa terima kasih sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi SI Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberi saran serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis mendapat banyak masukan dan wawasan yang berharga.
5. Dr. Hetti Sari Ranadhani, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberi pengarahan, saran, dukungan, selalu memberikan waktu luangnya untuk penulis dengan sabar di tengah jadwal kerja yang padat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu dan pengetahuannya dengan kesabaran dan keikhlasan.

7. Kedua orang tua penulis Bapak Achmad Zainuri Abdi dan Ibu Yekti Waluyaning Djati, terima kasih telah merawat dan mendidik penulis. Ini adalah sebagian kecil kebanggaan yang dapat penulis berikan.
8. Kakak penulis, Kharisma Nuriyaning Djati, yang selalu memberikan support sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
9. Sahabat kecil penulis, Mella Aprilia Andini, Azzahra Jeni Gladis Rustanti, dan Dea Amanda Paramitha yang telah banyak menemani, membagi waktu dan pengalaman serta mengajarkan penulis untuk mendewasakan diri dari berbagai konflik yang ada.
10. Seluruh teman-teman angkatan 2020 yang telah berinteraksi dengan penulis dan memberikan inspirasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini. terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, kebersamaan selalu menunjukkan maknanya lewat suka dan duka.
11. Seluruh member BTS, Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Tachyung dan Jeon Jungkook yang telah menjadi penyemangat hidup peneliti.
12. Dan semua pihak yang telah berinteraksi kepada penulis dan memberikan semangat serta inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Pada akhirnya tiada kata yang lebih indah yang dapat diucapkan untuk mengungkapkan semua rasa syukur selain berdoa semoga apa yang diberikan dalam penyelesaian karya kecil ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

Surabaya, 03 Januari 2024



Regina Dwi Kirana Putri
1512000176

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN KARIR DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA FRESH GRADUATE
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Regina Dwi Kirana Putri

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

reginadkp03@gmail.com

Abstrak

Salah satu tugas perkembangan *emerging adulthood* adalah mengeksplorasi identitas di bidang pekerjaan. Hal tersebut sejalan dengan tugas *freshgraduate* untuk mencari identitas kerjanya. Disisi lain, *freshgraduate* mengalami perasaan-perasaan negatif akibat meningkatnya jumlah pengangguran dan persaingan lapangan kerja, tidak mampu menetapkan identitas pribadi yang *settle*, dan cenderung untuk tidak ingin membahas tugas perkembangan yang harus dihadapinya. Kekhawatiran dalam beberapa penelitian mengindikasikan *psychological well-being* individu yang rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa erat hubungan kematangan karir dengan *psychological well-being* pada *freshgraduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Metode yang digunakan adalah desain korelasional dengan pendekatan kuantitatif dengan jumlah partisipan sebanyak 275 orang. Alat ukur yang digunakan adalah berdasar pada Ryff's *Psychological Well-being Scale* dan aspek-aspek pada Kematangan Karir berdasarkan skala *Career Maturity Inventory* (CMI) dengan menggunakan teknik analisis uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil analisis menunjukkan nilai $r=0,000$ dan *Correlation Coefficient* 0,559 sehingga dikatakan kedua variabel memiliki hubungan yang positif antara kematangan karir dengan *psychological well-being* pada *freshgraduate* Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, artinya semakin tinggi kematangan karir *freshgraduate* semakin tinggi *psychological well-being*-nya.

Kata Kunci: (*Freshgraduate*, Kematangan Karir, *Psychological Well-Being*)

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREER MATURITY
AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AT FRESHGRADUATE
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Regina Dwi Kirana Putri

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

reginadkp03@gmail.com

Abstract

One of the developmental tasks of emerging adulthood is exploring identity in the field of work. This is in line with the task of fresh graduates to find their work identity. On the other hand, fresh graduates experience negative feelings due to the increasing number of unemployed and competition for jobs, are unable to establish a settled personal identity, and tend not to want to discuss the developmental tasks they have to face. Concerns in several studies indicate low individual psychological well-being. The aim of this research is to find out how closely career maturity is related to psychological well-being in fresh graduates of the University of 17 August 1945 Surabaya. The method used was a correlational design with a quantitative approach with a total of 275 participants. The measuring instrument used is based on Ryff's Psychological Well-being Scale and aspects of Career Maturity based on the Career Maturity Inventory (CMI) scale using the Pearson Product Moment correlation test analysis technique. The results of the analysis show a value of $r=0.000$ and a Correlation Coefficient of 0.559, so it can be said that the two variables have a positive relationship between career maturity and psychological well-being in fresh graduates at the University of 17 August 1945 Surabaya, meaning that the higher the career maturity of the fresh graduate, the higher the psychological well-being.

Keywords: (Freshgraduate, Career Maturity, Psychological Well-Being)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI Error! Bookmark not defined.	
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
CURRICULUM VITAE	x
KATA PENGANTAR	xi
Abstrak	xiii
Abstract	xiv
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian.....	8
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	8
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Psychological Well Being</i>	12
1. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	12
2. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	13
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	17
B. Kematangan Karir.....	21
1. Definisi Kematangan Karir	21
2. Aspek Kematangan Karir	22
3. Tahap Perkembangan Karir	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Karir	28
C. Kerangka Berpikir	31
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35

A.	Populasi dan Partisipan	35
1.	Populasi	35
2.	Partisipan	36
B.	Desain Penelitian	36
C.	Instrumen Pengumpul Data	37
2.	Skala I <i>Psychological Well-Being</i>	38
3.	Skala II Kematangan Karir	43
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	48
1.	Uji Prasyarat	48
2.	Analisis Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
A.	Hasil Penelitian	51
1.	Data Demografi Partisipan	51
2.	Analisis Data Deskriptif	52
3.	Hasil Uji Hipotesis	53
B.	Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		59
A.	Kesimpulan	59
B.	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN		64

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Sebaran Jumlah Populasi.....	35
Tabel 3.2	Penilaian Skala Likert	38
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Psychological Well Being</i>	39
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Psychological Well Being</i>	41
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala <i>Psychological Well Being</i> Putaran Ke-1	43
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala <i>Psychological Well Being</i> Putaran Ke-2	43
Tabel 3.7	<i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Kematangan Karir	44
Tabel 3.8	Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kematangan Karir.....	46
Tabel 3.9	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Karir Putaran Ke-1	48
Tabel 3.10	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kematangan Karir Putaran Ke-2	48
Tabel 3.11	Hasil Uji Normalitas Variabel	49
Tabel 3.12	Hasil Uji Linieritas Variabel	49
Tabel 4.1	Data Demografi Partisipan Penelitian	51
Tabel 4.2	Sebaran Kategori Skor Partisipan.....	52
Tabel 4.3	Sebaran Kategori Skor Partisipan.....	53
Tabel 4.4	Kriteria Tingkat Kekuatan Korelasi	54
Tabel 4.5	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	55
Tabel 4.6	Hasil Sumbangan Efektif	56