

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NOVA RAMADHONA
NBI : 1512000235

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NOVA RAMADHONA

NBI: 1512000235

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 08 Januari 2024



Nova Kamaoluna

NBI: 1512000235



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Ramadhona

NBI/NPM : 1512000235

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Kontrol Diri dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kecenderungan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 08 Januari 2024

Yang Menyatakan


(Nova Ramadhona)

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Nova Ramadhona

NBI : 1512000235

Judul : Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kecenderungan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja

Surabaya, 05 Januari 2024

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

3. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“berhentilah berfikir berlebihan, sepotong besi rusak karena karatnya sendiri.

Jangan biarkan dirimu rusak karena pikiranmu sendiri.

Tidak usah terlalu cemas, karena cerita hidupmu telah ditulis oleh penulis skenario terbaik.”

-Habib Umar bin hafidz-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucap rasa syukur kepada Allah SWT. Terimakasih atas karunianya yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Halaman persembahan ini penulis tunjukkan kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kasih sayang, semangat dan dukungan kepada penulis untuk meraih cita-cita yang di harapkan. Penulis juga berterimakasih kepada kakak – kakak yang dapat menghibur disaat penulis sedang overthinking dengan berbagai hal.

Skripsi ini juga bentuk dari pengabdian dari penulis, yang tetap berusaha, bersemangat, berdoa dan berikhtiar disetiap prosesnya. Berterima kasih kepada diri sendiri yang dapat melewati segala proses disetiap perjalanan hingga saat ini. Penulis juga berterimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis selama berproses menempuh pendidikan saat ini, tidak hanya itu penulis juga mendapat saran-saran dan tambahan ilmu yang dapat memotivasi penulis agar tetap maju.

CURRICULUM VITAE

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Nova Ramadhona
Tempat Lahir : Surabaya
Tanggal Lahir : 23 November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bogen Gg II/15B Surabaya
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : novaramadhona0@gmail.com
No. Telepon : 085732329882

B. Riwayat Pendidikan

2008-2014 : SDN Tambaksari I Surabaya
2014-2017 : SMPN 44 Surabaya
2017-2020 : SMA Barunawati Surabaya
2020-2024 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2016-2017 : Bendahara Osis SMPN 44 Surabaya
2018-2019 : Ketua SMA Barunawati Surabaya
2023 : Panitia Pelaksana Kegiatan UKM Kesehatan

D. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Microsoft Office

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunianya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Self Control dengan Perilaku seksual pada remaja “. Proposal skripsi ini diusulkan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana.

Pada kesempatan ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan yang bermanfaat untuk kedepannya dan penulis juga menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal skripsi ini tentunya menemukan berbagai kendala dan terdapat kekurangan dalam menyusun. Proposan skripsi ini dapat diselesaikan semata karena karena penulis menerima banyak bantu dan dukungan. Maka pada kesempatan kali ini penulis dengan hormat ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sekaligus dosen pembimbing pertama yang telah membantu penulis dengan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
3. Dr Suhadianto, M.Psi,Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali penulis yang telah membimbing dan mendampingi selama menempuh studi
6. Nindia Pratitis, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu penulis dengan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
7. Kepada seluruh Dosen Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis yang akan berguna untuk kedepannya.

8. Seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memberikan bantuan dalam proses administrasi dengan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penyelesaian skripsi.
9. Terima kasih kepada Kedua orang tua tercinta, Soedono dan Alm Ewa Aulin. Beserta kedua kakak saya yang telah memberikan segenap kasih sayang, nasihat, kesabaran yang luar biasa dan selalu berdoa di setiap pencapaian peneliti hingga saat ini.
10. Support system Dion Alivio yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis terkait pembuatan skripsi ini, menghibur penulis Ketika sedang overthinking, selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
11. Sahabat penulis yang sweet Manzila dan Siska selalu memberikan saran-saran terkait hal-hal baru, semangat untuk peneliti agar tidak menyerah dan selalu upgrade setiap perjalanan.
12. Salsabilah Amila, Bella, Kiki, Farikha dan Destria yang selama perkuliahan selalu memberikan pengalaman baru kepada penulis dan kerja sama untuk perkuliahan hingga saat ini.
13. Teman-teman lainnya yang tidak bisa di sebutkan satu-satu yang senantiasa memberikan semangat dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis. Semoga disetiap perjalan diberikan kelancara oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang telah ditulis ini jauh dari kata sempurna baik dari kalimat, penyusunan dan penulisannya. Maka dari itu, saran dan kritik dari semua pembaca berguna untuk penulis agar dapat memotivasi menjadi lebih baik lagi kedepannya.

Surabaya, 08 Januari 2024



Nova Ramadhona
1512000235

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA

Nova Ramadhona

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

novaramadhona0@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan intensitas penggunaan media sosial dengan kecenderungan perilaku seks bebas pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Populasi pada penelitian ini adalah 1.686 SMK (X) Surabaya. Partisipan penelitian ini berjumlah 268 siswa-siswi SMK (X) Surabaya dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan skala *likert*, metode untuk analisis data yang digunakan adalah regresi berganda dengan bantuan IBM SPSS *versi 25.0 for windows* dan hasil uji simultan menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$). Artinya bahwa kontrol diri dan intensitas penggunaan media sosial berhubungan signifikan secara simultan (bersama-sama) terhadap kecenderungan perilaku seks bebas. Uji parsial diperoleh skor $t = -8,343$ terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dengan kecenderungan perilaku seks bebas dengan skor signifikan sebesar 0,00 ($p < 0,05$). Sedangkan uji parsial diperoleh $t = 14,611$ dengan skor signifikan sebesar 0,00 ($p < 0,05$) terdapat hubungan positif yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial dengan kecenderungan perilaku seks bebas.

Kata kunci : Kontrol Diri, Intensitas Penggunaan Media Sosial, Kecenderungan Perilaku Seks Bebas.

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE WITH THE TENDENCY OF FREE SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS

Nova Ramadhona

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

novaramadhona0@gmail.com

Abstract

This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and intensity of social media use with the tendency of free sexual behavior in adolescents. This study used a quantitative approach. The population in this study was 1,686 SMK (X) Surabaya. The participants of this study amounted to 268 students of SMK (X) Surabaya using purposive sampling technique. The research instrument used a Likert scale, the method for data analysis used was multiple regression with the help of IBM SPSS version 25.0 for windows and the simultaneous test results showed a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). This means that self-control and intensity of social media use are significantly related simultaneously (together) to the tendency of free sexual behavior. Partial test obtained a score of $t = -8.343$ there is a negative relationship between self-control and the tendency of free sexual behavior with a significant score of 0.00 ($p < 0.05$). While the partial test obtained $t = 14.611$ with a significant score of 0.00 ($p < 0.05$) there is a significant positive relationship between the intensity of social media use with the tendency of free sexual behavior.

Keywords: *Self-Control, Intensity of Social Media Use, Propensity for Promiscuous Sexual Behavior.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Perilaku Seks Bebas	11
1. Pengertian Perilaku Seks Bebas.....	11

2.	Aspek-aspek Perilaku Seks Bebas	12
3.	Faktor-faktor Kecenderungan Perilaku Seks Bebas	14
4.	Dampak dari Perilaku Seks Bebas	16
5.	Bentuk-bentuk Perilaku Seks Bebas	19
B.	Kontrol Diri.....	20
1.	Pengertian Kontrol Diri.....	20
2.	Aspek-aspek Kontrol Diri	21
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	22
C.	Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	24
1.	Pengertian Intensitas Media Sosial	24
2.	Aspek-aspek Penggunaan Media Sosial	25
3.	Karakteristik Sosial Media.....	26
4.	Jenis-jenis Media Sosial.....	27
D.	Kerangka Berfikir	28
E.	Hipotesis.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN.....	31
A.	Populasi dan Partisipan.....	31
1.	Populasi.....	31
2.	Partisipan	31
B.	Desain Penelitian.....	31
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	32
1.	Skala Perilaku Kecenderungan Seks Bebas.....	32
a.	Definisi Operasional	32
b.	Pengembangan Alat Ukur	32
c.	Uji Alat Ukur	33
2.	Skala Kontrol Diri.....	35
a.	Definisi Operasional	35
b.	Perkembangan Alat Ukur.....	35
c.	Uji Alat Ukur	36

3.	Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	38
a.	Definisi Operasional	38
b.	Pengembangan Alat Ukur	38
c.	Uji Alat Ukur	39
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	41
1.	Uji Prasyarat	41
a.	Uji Normalitas.....	41
b.	Uji Linieritas	41
c.	Uji Multikolinieritas	42
d.	Uji Heteroskedastisitas.....	42
2.	Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		45
A.	Deskripsi Subjek	45
B.	Hasil Penelitian Deskriptif	47
C.	Hasil Penelitian	49
D.	Persamaan Regresi Berganda.....	51
E.	Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		56
A.	Kesimpulan	57
B.	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		59
LAMPIRAN		65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Perilaku Seks Bebas	33
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kecenderungan Perilaku Seks Bebas	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kecenderungan Perilaku Seks Bebas ..	35
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri.....	36
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri	37
Tabel 3.6 Hasil Uji reliabilitas Kontrol Diri.....	37
Tabel 3.7 <i>Blue Print</i> Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	38
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	39
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Intensitas Penggunaan Media Sosial ...	40
Tabel 3.10 Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 3.11 Hasil Uji Linear	42
Tabel 3.12 Hasil Uji Multikolinieritas.....	42
Tabel 3.13 Hasil Uji Heteroskedastisitas	43
Tabel 4.1 Hasil Persentase Jenis Kelamin	45
Tabel 4.2 Hasil Persentase Usia	45
Tabel 4.3 Hasil Persentase Pengguna Media Sosial	46
Tabel 4.4 Hasil Persentase Durasi Intensitas Penggunaan Media Sosial	46
Tabel 4.5 Hasil Rata-rata Hipotetik dan Empirik.....	47
Tabel 4.6 Kategori Deskriptif Kecenderungan Perilaku Seks Bebas	48
Tabel 4.7 Kategori Deskriptif Kontrol Diri	48
Tabel 4.8 Kategori Deskriptif Intensitas Penggunaan Media Sosial	49
Tabel 4.9 Hasil Uji Analiss Descriptive Statistic	49
Tabel 4.10 Hasil Koefisien Determinasi.....	50
Tabel 4.11 Hasil Uji Anova atau F (Simultan).....	50
Tabel 4.12 Hasil Uji T (Uji Hipotesis)	50
Tabel 4.13 Hasil Persamaan Garis regresi.....	51

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	30
------------------------------------	----

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat ijin peneliti	65
Lampiran 2 Kuesioner bantuan G-From	66
Lampiran 3. Skala Kecenderungan Perilaku Seks Bebas	69
Lampiran 4. Skala Kontrol Diri	73
Lampiran 5. Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	74
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Kecenderungan Perilaku Seks Bebas ...	76
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Kontrol Diri.....	102
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Intensitas Penggunaan Media sosial ..	109
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kec. Perilaku Seks Bebas.	117
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kontrol Diri	124
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas In. Penggunaan Medsos..	126
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas.....	127
Lampiran 13. Hasil Uji Linear	128
Lampiran 14. Hasil Uji Multikolinieritas	129
Lampiran 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas	129
Lampiran 16. Uji descriptive	129
Lampiran 17. Hasil uji Koefisien Determinasi	130
Lampiran 18. Hasil Uji Simultan (Uji Simultan F)	130
Lampiran 19. Hasil Uji Parsial (Uji T)	130
Lampiran 20. Hasil Analisis Deskriptif	131
Lampiran 21. Hasil Turnitin	134