

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA IBU RUMAH
TANGGAYANG TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SULI HANGIA LIVIS GARNIS WAHNINGYUN
NBI : 1512000224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA IBU RUMAH
TANGGAYANG TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

SULI HANGIA LIVIS GARNIS WAHNINGYUN

NBI: 1512000224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA IBU RUMAH TANGGA
YANG TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SULI HANGIA LIVIS GARNIS WAHNINGYUN

NBI: 1512000224

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 2 Januari 2024



SULI HANGIA LIVIS GARNIS WAHNINGYUN

NBI: 151200224



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suli Hangia Livis Garnis Wahningyun
NBI/ NPM : 1512000224
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU *PHUBBING* PADA IBU RUMAH
TANGGA YANG TIDAK BEKERJA**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*),
Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 2 Januari 2024

Yang Menyatakan



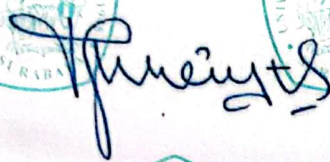
(Suli Hangia Livis Garnis Wahningyun)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Suli Hangia Livis Garnis Wahningyun
NBI : 1512000224
JUDUL : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja

Surabaya, 2 Januari 2024
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

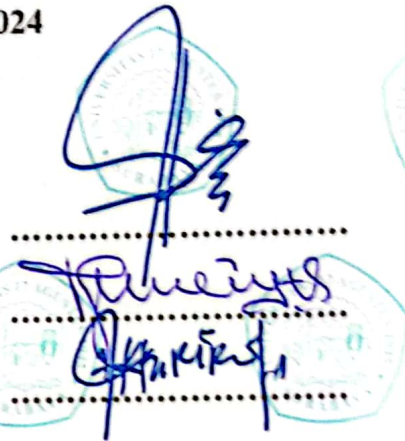
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: 2 Januari 2024

Dewan Penguji:

- 1. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes**
- 3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog**



.....
.....
.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

*“ I’ve never regretted anything I’ve done
I’ve only ever regretted the things that I didn’t do ”
Nakajima Atsushi*

*“But happiness is being able to hope, however faintly, for happiness. So, at
least, we must believe if we are to live in the world of today.”*

Osamu Dazai, Blue Bamboo: Japanese Tales of Fantasy

*“No flowers grow without rain. No human glow without pain”
Areeba*

*“Manusia saling menipu. Anehnya, mereka tak merasa tersakiti atau
menyadari bahwa mereka tengah dan saling menipu”*

Osamu Dazai, Orang Gagal

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

Almarhum ayah yang saya sayangi, Ibu Tunik Atun, Kakak saya Prajna Paramitha dan Mahendra Surya, Keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan semua orang yang telah berjasa dalam hidup saya. Tak lupa saya persembahkan kepada diri saya sendiri yang selalu berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.

CURRICULUM VITAE

SULI HANGIA LIVIS GARNIS WAHNINGYUN

Surabaya | sulihangia33@gmail.com

RINGKASAN

Lulusan S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Memiliki kemampuan komunikasi, riset, *leadership* melalui pengalaman organisasi. Tertarik pada bidang *human resources*, *human capital* dan *data analyst*.

PENGALAMAN

MARKETSURABAYA - Surabaya, Indonesia

Admin Online Shop (2020 - saat ini)

- Memasukkan judul/nama produk, harga, dan deskripsi hingga memantau inventaris produk dan memenuhi pesanan customer
- Membalas chat dan mengkonfirmasi pesanan customer
- Menge-check barang yang datang dan melakukan stock opname
- Mengatur pick up pesanan customer

DAMAR MAS RESTO n RESORT - Kediri, Indonesia

Kasir (2019 - 2020)

- Membuat laporan keuangan harian dan bulanan
- Menerima telpon atau membalas chat customer baik reservasi makanan atau penginapan
- Memantau inventaris kebutuhan makanan dan penginapan
- Menyiapkan pesanan customer dan mengkonfirmasi pesanan dengan segala staff yang terkait

PENDIDIKAN

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA (2020 - 2024)

Fakultas Psikologi

SMA Negeri 1 WATES (2016-2019)

MIPA

SERTIFIKASI

- Human Resources: Job Analysis Process by MySkill.id
- Human Resources: People Analytics by MySkill.id
- Product Management by MySkill.id

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat, hidayah dan ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Phubbing* pada Ibu Rumah Tangga Yang Tidak Bekerja" dengan baik. Kemudian tak lupa salam dan sholawat senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai panutan terbaik yang pernah ada di bumi. Skripsi ini tentunya disusun untuk memenuhi salah satu syarat dari program skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini juga membutuhkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis ingin berterimakasih dan memohon bimbingan selama penelitian dilakukan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II dan Dosen Wali yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan dalam penyusunan skripsi ini dan dukungan selama peneliti menempuh pendidikan kuliah hingga saat ini.
6. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku dosen yang membantu mengarahkan dan memberikan saran kepada peneliti terkait analisis data yang digunakan pada penelitian ini.
7. Dr. Mamang Efendy S.Pd., M.Psi selaku dosen yang membantu mengarahkan dan memberikan saran kepada peneliti terkait analisis data yang digunakan pada penelitian ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu, waktu dan pengalaman yang sangat berarti bagi peneliti.
9. Tunik Atun selaku ibu kandung tercinta peneliti yang telah memberikan cinta, kasih sayang, dukungan, kehidupan indah, dan doa yang luar biasa berarti bagi peneliti.

10. Alm. Hartono selaku ayah kandung tercinta yang telah menjadi panutan dan motivasi untuk tetap semangat belajar dan berkarya. Terimakasih telah memberikan kehidupan yang layak dan bahagia kepada peneliti semasa beliau hidup didunia.
11. Prajna Paramitha dan Mahendra Surya selaku kakak peneliti yang tercinta yang telah memberikan seluruh cinta, kasih sayang, dukungan dan doa yang diberikan kepada peneliti.
12. Keluarga besar Bani Riamin, Juntiana dan Sunarwijah yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan seluruh kasih sayang, bantuan, dukungan dan doa yang diberikan kepada peneliti.
13. Sahabat dekat peneliti Nur Febri selaku individu menjadi tempat berkeluh kesah peneliti dan menjadi penyemangat saat peneliti mengalami masa tidak menyenangkan.
14. Teman seperjuangan gelar sarjana yakni Aliyah Rachmawati, Dessy Fitri Natallya, Wulan Safitri, Riski Luitnan, Nadiya Andriani dan Verra Aprilia yang telah saling memotivasi, saling menguatkan, saling membantu, berbagi informasi, dan berjuang bersama melewati seluruh tantangan pada dunia perkuliahan ini.
15. Seluruh teman seperjuangan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah bersama-sama berjuang untuk melewati tantangan skripsi ini.
16. Seluruh teman psikologi angkatan 2020 kelas sore yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan momen berharga yang sudah dilewati bersama-sama dari awal semester 1 hingga saat ini. Serta terimakasih telah berjuang untuk menempuh pendidikan sarjana ini bersama-sama.

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis dengan terbuka mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan dan ketepatan penelitian ini. Sehingga penelitian yang dilakukan oleh peneliti tidak menjadi sia-sia dan benar-benar memiliki manfaat yang berguna bagi keilmuan khususnya ilmu psikologi.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 02 Januari 2024



Suli Hangia Livis Garnis Wahningyun

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK BEKERJA

Suli Hangis Livis Garnis Wahningyun
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
sulihangia33@gmail.com

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja. Populasi dalam penelitian ini meliputi ibu rumah tangga yang tidak bekerja yang berada di wilayah Desa Tuwowo Rejo, Desa Rangkah II, Desa Rangkah IV dan Desa Bulak Banteng Lor. Partisipan pada penelitian ini meliputi ibu rumah tangga yang tidak bekerja dengan minimal memiliki anak 2, memiliki *smartphone* beserta akun sosial media dan berumur 20-29 tahun. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan skala *phubbing* dan skala kontrol diri. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan tehnik pengambilan sampel *purposive sampling*. Metode analisis data menggunakan analisis korelasi *Spearman's Rho* dengan bantuan JASP 0.18.1.0, hasil analisis menunjukkan korelasi sebesar -0,621 dengan nilai signifikansi sebesar $<0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* yang berarti ibu rumah tangga yang memiliki kontrol diri yang tinggi maka perilaku *phubbing* rendah, sebaliknya ibu rumah tangga yang memiliki kontrol diri rendah maka perilaku *phubbing* tinggi.

Kata Kunci: *kontrol diri, perilaku phubbing, ibu rumah tangga, phubbing, ibu rumah tangga yang tidak bekerja*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND PHUBBING BEHAVIOR IN NON-WORKING HOUSEWIVES

Suli Hangis Livis Garnis Wahningyun
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
sulihangia33@gmail.com

Abstract

The purpose of this study was to determine the relationship between self-control and phubbing behavior in non-working housewives. The population in this study included non-working housewives in the areas of Tuwowo Rejo Village, Rangkah II Village, Rangkah IV Village and Bulak Banteng Lor Village. Participants in this study include housewives who do not work with at least 2 children, have smartphones and social media accounts and are 20-29 years old. The instruments in this study used phubbing scale and self-control scale. This study uses a correlational quantitative method with purposive sampling technique. The data analysis method uses Spearman's Rho correlation analysis with the help of JASP 0.18.1.0, the results of the analysis show a correlation of -0.621 with a significance value of <0.001 ($p < 0.05$) which means that there is a negative relationship between self-control and phubbing behavior which means that housewives who have high self-control have low phubbing behavior, otherwise housewives who have low self-control have high phubbing behavior.

Keywords: *self-control, phubbing behavior, housewives, phubbing, non-working housewives*

Daftar Isi

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU <i>PHUBBING</i> PADA IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK BEKERJA	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	i
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
BABI PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Perilaku Phubbing	9
1. Pengertian Perilaku Phubbing	9
2. Aspek Perilaku Phubbing	10
3. Indikator Perilaku Phubbing	12
4. Faktor Penyebab Perilaku <i>Phubbing</i>	14
5. Dampak Perilaku <i>Phubbing</i>	17
B. Kontrol Diri	19
1. Pengertian Kontrol Diri	19
2. Aspek Kontrol Diri	19
3. Indikator Kontrol Diri	23
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri	25
C. Kerangka Berpikir	28
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Populasi dan Partisipan	31

1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
B. Desain Penelitian	32
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
1. Perilaku Phubbing	32
2. Kontrol Diri.....	37
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat.....	40
2. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
1. Karakteristik Responden	41
2. Hasil Analisis Deskriptif	42
3. Uji Hipotesis.....	44
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
Daftar Pustaka	50
LAMPIRAN.....	55

Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Skoring Skala Model Likert	32
Tabel 3. 2 Blueprint Penyebaran Aitem Skala Perilaku Phubbing	34
Tabel 3. 3 Hasil Uji Deskriminasi Aitem Variabel Phubbing	35
Tabel 3. 4 Koefesien Reliabilitas	36
Tabel 3. 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Phubbing	37
Tabel 3. 6 Blueprint Penyebaran Aitem Skala Kontrol Diri	37
Tabel 3. 7 Hasil Uji Deskriminasi Skala Kontrol Diri	39
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri	39
Tabel 3. 9 Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 3. 10 Hasil Uji Linearitas	40
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Berdasarkan Tempat	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia	41
Tabel 4. 3 Karakteristik Subjek Berdasarkan Jumlah Anak	42
Tabel 4. 4 Hasil Deskripsi Data Penelitian	42
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi	43
Tabel 4. 6 Kategorisasi Subjek	43
Tabel 4. 7 Koefesien Korelasi Spearman's Rho	44
Tabel 4. 8 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Spearman's	44

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Hasil Survey.....	56
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	57
Lampiran 3 Tabulasi Data Uji Coba.....	62
Lampiran 4 Hasil Validitas Dan Reliabilitas	67
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian	71
Lampiran 6 Hasil Data Penelitian.....	84
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 8 Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	85
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sidang Dan Logbook	93
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin.....	95