

**HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KECENDERUNGAN *STOCKHOLM SYNDROME* PADA
WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

FEBRYLIANA DEWI WAHYUNINGRAT
NBI : 1512000140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KECENDERUNGAN *STOCKHOLM SYNDROME* PADA
WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FEBRYLIANA DEWI WAHYUNINGRAT

NBI: 1512000140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KECENDERUNGAN *STOCKHOLM SYNDROME* PADA
WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FEBRYLIANA DEWI WAHYUNINGRAT

NBI: 1512000140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 22 Desember 2023



Febryliana Dewi W.

NBI: 1512000140



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febryliana Dewi Wahyuningrat
NBI/ NPM : 1512000140
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan *Secure attachment* dengan Kecenderungan *Stockholm Syndrome* pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Pacaran”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 15 JANUARI 2024

Yang Menyatakan



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : FEBRYLIANA DEWI WAHYUNINGRAT
NBI : 1512000140
**JUDUL : HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN
KECENDERONGAN *STOCKHOLM SYNDROME* PADA
WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

Surabaya, 18 Desember 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes **Dr. Hetti Sari Ramadhani, M.Si.**

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 15 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Dr. Suroso, MS

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes

3. Dr. Heti Sari Ramadhani, M.Si.

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

MOTTO

“Respect others as they respect you”

Carpe diem.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Rabbil ‘Aalamin Puji Syukur kepada Allah SWT.
yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran di setiap urusan
saya, salah satunya dalam penulisan skripsi ini yang dapat tuntas dengan baik
dan tepat waktu.

Teruntuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah kuat dan berjuang selama ini.
Tiap mimpi pasti memiliki tantangan tersendiri,
Cepat atau lambat, tetap nikmatilah momen itu (*Carpe diem!*)
Ingat, waktu tidak berhenti menunggumu, jangan berhenti, teruslah berjuang.

Teruntuk kedua orang tua saya, mama dan (alm) papa
yang sangat ku hormati dan ku sayangi.
Sosok yang tak henti-henti mendoakan dan melindungi anak-anaknya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Febryliana Dewi Wahyuningrat
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 16 Februari 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Pondok Trosobo Indah K-8
Kewarganegaraan: WNI
Email : wahyunigrat24@gmail.com
No. Telepon : 082228341119

B. Riwayat Pendidikan

2007 – 2013 SDN Sidodadi II
2013 – 2016 SMP Negeri 1 Taman
2016 – 2019 SMK Farmasi Sekesal Surabaya
2020 – Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Riwayat Organisasi

2021 Bendahara II UKM Kesehatan Untag Surabaya
2021 Anggota Komisi 4 DPMF Psikologi Untag Surabaya
2022 Bendahara I UKM Kesehatan Untag Surabaya
2022 Deputy Administrasi Umum dan Keuangan Internal
DPMF Psikologi Untag Surabaya

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur kepada Allah SWT. Atas limpahan Rahmat serta hidayah-Nya, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses pengerjaan skripsi ini, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan *Secure attachment* dengan Kecenderungan *Stockholm syndrome* pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Pacaran” skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi ini tidak lepas atas dukungan berbagai pihak yang telah membantu dalam penyelesaiannya. Saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suhadianto, M.Psi, Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Karodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
6. Dr. Hetti Sari Ramadhani, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar mengarahkan dan membimbing serta memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi. selaku Dosen Wali yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh studi.

8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membagikan ilmu, pengajaran dan pengalamannya selama saya menempuh studi.
9. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik dalam membantu pemenuhan persyaratan skripsi.
10. Kepada kedua orang tua saya yang saya hormati dan saya sayangi. Terima kasih atas semua dukungan yang diberikan selama ini. Teruntuk mama tercinta, sehat selalu dan jangan sakit. Teruntuk (*alm*) papa tersayang, acil yakin papa terus menjaga dan mendoakanku.
11. Terima kasih atas dukungannya dari teman satu perjuangan selama kuliah, Sofiyah, Rey, Rara, Adis yang selalu berbagi suka duka selama ini. Terima kasih untuk Regina dan Verra teman satu dosen pembimbing yang selalu berbagi informasi dan saling mendukung satu sama lain. Terima kasih juga untuk Alfi dan Haidar yang kukenal dari jalur KKN, dua orang yang selalu berusaha ngajak diriku untuk keluar rumah (*main*). Dan terima kasih untuk teman-teman UKM Kesehatan yang selalu bersemangat. Kalian semua hebat!.
12. Terima kasih untuk April *my little sister* dari PMM yang selalu menjadi tempat berkeluh kesah, untuk Kak Anggun yang jauh di Makassar si mentor terbaik, ibu Ken yang ambis dengan orkem & Pram si gemes asal Semarang terima kasih selalu memberi *support* positif. Dan teman-teman alumni PMM 2 UNHAS yang senantiasa membantu dan menjaga silaturahmi hingga saat ini.
13. Rasa Syukur dan terima kasih untuk kawan lamaku, Bilqis yang selalu menjaga silaturahmi selama 16 tahun ini. Juga terima kasih geng *good*

ass : Chai si pekerja keras, Rena yang gigih, Kevin yang suka ngilang, tanpa kita sadari kita sudah berteman selama 7 tahun ini.

14. Terima kasih untuk teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas dukungannya. Kalian juga sudah bekerja keras.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih didapati banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan karya penelitian ini.

Surabaya, 1 Januari 2024



(Febryliana Dewi Wahyuningrat)

HUBUNGAN *SECURE ATTACHMENT* DENGAN KECENDERUNGAN *STOCKHOLM SYNDROME* PADA WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Febryliana Dewi Wahyuningrat
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
wahyuningrat24@gmail.com

Abstrak

Korban kekerasan dalam pacaran umumnya didominasi oleh perempuan. Namun, adakalanya saat kekerasan terjadi tidak sedikit wanita justru bertahan dan membela pasangannya. Sikap individu yang bertahan dalam hubungan penuh kekerasan disebut *stockholm syndrome*. Kondisi ini bisa saja terjadi pada korban kekerasan karena tiap individu memiliki pola *attachmentnya* masing-masing. Individu dengan pola *secure attachment* mudah dekat dan optimis pada orang lain sehingga akan cenderung mengalami *stockholm syndrome*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *secure attachment* dengan kecenderungan *stockholm syndrome* pada wanita korban kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah wanita dewasa awal dengan rentang usia 21-30 tahun yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran dan masih menjalin hubungan pacaran. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Dalam penelitian ini didapatkan 94 partisipan. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *stockholm syndrome*, skala *secure attachment* dan skala kekerasan dalam pacaran. Pada analisis data menggunakan teknik korelasi non parametrik *spearman rho* dengan bantuan program *SPSS version 25 for windows*. Berdasarkan uji korelasi diperoleh angka koefisien korelasi (r) = -0,271 dengan nilai signifikansi 0,008 ($p < 0,1$) maka dapat diartikan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *secure attachment* dengan kecenderungan *stockholm syndrome* pada wanita korban kekerasan dalam pacaran.

Kata Kunci: *Stockholm syndrome*, *Secure attachment*, Wanita Dewasa Awal, Kekerasan Dalam Pacaran.

**THE RELATIONSHIP OF SECURE ATTACHMENT WITH THE
TENDENCY OF STOCKHOLM SYNDROME IN WOMEN VICTIMS OF
DATING VIOLENCE**

Febryliana Dewi Wahyuningrat
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
wahyuningrat24@gmail.com

Abstract

Victims of dating violence are generally dominated by women. However, sometimes when violence occurs, not a few women actually survive and defend their partners. The attitude of individuals who survive in violent relationships is called Stockholm syndrome. This condition can happen to victims of violence because each individual has their own attachment pattern. Individuals with secure attachment patterns are easily close and optimistic about others so they will tend to experience stockholm syndrome. This study aims to determine the relationship between secure attachment and the tendency of stockholm syndrome in female victims of dating violence. This research is a quantitative research. The subjects of this study were early adult women with an age range of 21-30 years who had experienced dating violence and were still in a dating relationship. The sampling technique in this study used purposive sampling technique. In this study, 94 participants were obtained. The measuring instruments used in this study are the Stockholm syndrome scale, the secure attachment scale and the dating violence scale. In the data analysis using spearman rho non-parametric correlation technique with the help of SPSS version 25 for windows program. Based on the correlation test, the correlation coefficient number (r) = -0.271 with a significance value of 0.008 ($p < 0.1$), it can be interpreted that there is a very significant negative relationship between secure attachment and the tendency of stockholm syndrome in female victims of dating violence.

Keywords: Stockholm syndrome, Secure attachment, Early Adult Women, Dating Violence.

Daftar Isi

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	v
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	vi
Halaman Motto.....	vii
Halaman Persembahan.....	viii
<i>Curriculum Vitae</i>	ix
Kata Pengantar.....	x
Abstrak.....	xiii
Daftar Isi.....	xv
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	8
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. <i>Stockholm syndrome</i>	13
1. Pengertian <i>Stockholm syndrome</i>	13
2. Dimensi <i>Stockholm syndrome</i>	14
3. Kondisi Penyebab <i>Stockholm syndrome</i>	16
4. Distorsi Kognitif Korban <i>Stockholm syndrome</i>	18
B. <i>Secure attachment</i>	18
1. Pengertian <i>Secure attachment</i>	18
2. Tipe Pola <i>Attachment Style</i>	20
3. Karakteristik <i>Secure attachment</i>	22
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Attachment</i>	23
C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi.....	27

2. Partisipan.....	27
B. Desain Penelitian.....	28
C. Instrumen Pengumpul Data.....	28
1. Skala <i>Stockholm syndrome</i>	29
a. Definisi Operasional <i>Stockholm syndrome</i>	29
b. Pengembangan Alat Ukur.....	29
c. Uji Alat ukur.....	31
1) Uji Validitas.....	31
2) Uji Reliabilitas.....	32
2. Skala <i>Secure attachment</i>	33
a. Definisi Operasional <i>Secure attachment</i>	33
b. Pengembangan Alat Ukur.....	33
c. Uji Alat ukur.....	34
1) Uji Validitas.....	34
2) Uji Reliabilitas.....	35
3. Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	36
a. Definisi Operasional.....	36
b. Pengembangan Alat Ukur.....	36
c. Uji Alat ukur.....	37
1) Uji Validitas.....	37
2) Uji Reliabilitas.....	38
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data.....	39
1. Uji Prasyarat.....	39
2. Analisa Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
B. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
Daftar Pustaka.....	55
Lampiran.....	63

Daftar Tabel

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	29
Tabel 2. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Stockholm syndrome</i> ...	30
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala <i>Stockholm syndrome</i>	32
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Stockholm syndrome</i>	33
Tabel 5. Blue Print Sebaran Aitem Skala <i>Secure attachment</i>	34
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Skala <i>Secure attachment</i>	35
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Secure attachment</i>	36
Tabel 8. Blue Print Sebaran Aitem Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	37
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	38
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	39
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	39
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 13. Norma Kategorisasi Kekerasan Dalam Pacaran.....	43
Tabel 14. Frekuensi Tingkat Kekerasan Dalam Pacaran.....	44
Tabel 15. Karakteristik Demografi Partisipan Penelitian.....	45
Tabel 16. Norma Kategorisasi Kecenderungan <i>Stockholm Syndrome</i>	46
Tabel 17. Frekuensi Tingkat Kecenderungan <i>Stockholm Syndrome</i>	47
Tabel 18. Norma Kategorisasi <i>Secure attachment</i>	48
Tabel 19. Frekuensi Tingkat <i>Secure attachment</i>	48
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi Spearman Rho.....	49

Daftar Lampiran

Lampiran I. Kuesioner Penelitian.....	61
Lampiran II. Skala <i>Stockholm syndrome</i>	63
Lampiran III. Skala <i>Secure attachment</i>	64
Lampiran IV. Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	65
Lampiran V. Tabulasi Data Skala Kekerasan Dalam Pacaran.....	67
Lampiran VI. Tabulasi Data Skala <i>Stockholm syndrome</i>	73
Lampiran VII. Tabulasi Data Skala <i>Secure attachment</i>	78
Lampiran VIII. Output Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Stockholm syndrome</i> (Putaran 1).....	83
Lampiran IX. Output Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Stockholm syndrome</i> (Putaran 2).....	85
Lampiran X. Output Validitas dan Reabilitas Skala <i>Secure attachment</i> (Putaran 1).....	87
Lampiran XI. Output Validitas dan Reabilitas Skala <i>Secure attachment</i> (Putaran 2).....	89
Lampiran XII. Output Validitas dan Reabilitas Skala <i>Secure attachment</i> (Putaran 3).....	90
Lampiran XIII. Output Validitas dan Reabilitas Skala <i>Secure attachment</i> (Putaran 4).....	91
Lampiran XIV. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran (Putaran 1).....	92
Lampiran XV. Output Validitas dan Reliabilitas Skala Kekerasan Dalam Pacaran (Putaran 2).....	94
Lampiran XVI. Output Uji Normalitas.....	96
Lampiran XVII. Output Uji Linieritas.....	96
Lampiran XVIII. QQ Plots.....	97
Lampiran XIX. Output Statistik Deskriptif.....	97
Lampiran XX. Output Uji Korelasi Hubungan (<i>Spearman Rho</i>)....	97