

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS VERBAL DI MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**ELISA RETNO NUGRAHANI**

**NBI: 1512000169**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**



**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS VERBAL DI MEDIA  
SOSIAL PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**ELISA RETNO NUGRAHANI**

**NBI: 1512000169**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 13 Desember 2023



Elisa Retno Nugrahanj  
1512000169





UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisa Retno Nugrahani  
NBI/ NPM : 1512000169  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN  
KECENDERUNGAN AGRESIVITAS VERBAL DI  
MEDIA SOSIAL PADA REMAJA**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 13 Desember 2023

Yana Marnata  
  
METERAI  
TEMPEL  
CB38CALX085578549  
(Elisa Retno Nugrahani)



**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA : Elisa Retno Nugrahani**  
**NBI : 1512000169**  
**JUDUL : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Agresivitas Verbal Di Media Sosial Pada Remaja**

**Surabaya, 13 Desember 2023**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus-1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 21 Desember 2023**

**DEWAN PENGUJI :**


**1. Dr. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi** .....



**2. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog** .....

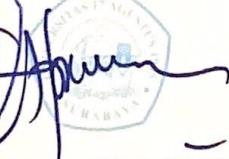


**3. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog** .....



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
NPP. 20510020552**

## **HALAMAN MOTTO**

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Al-Insyirah:5)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Al-Insyirah:6)



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya, keluarga saya (mama,ayah,kakak)  
yang selalu mendukung, mendoakan, dan memberikan materi.



## *CURRICULUM VITAE*

### **A. Identitas Diri**

Nama : Elisa Retno Nugrahani  
Tempat lahir : Kediri  
Tanggal lahir : 07 Maret 2002  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Villa Jasmine 3 Blok. M3 Sidoarjo  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : elisarnugrahani@gmail.com  
No. Telepon : 085646337480



### **B. Riwayat Pendidikan**

2008-2013 SDIT Insan Kamil Sidoarjo  
2014-2016 SMPIT Insan Kamil Sidoarjo  
2017-2019 SMAIT Al-Uswah Surabaya  
2020-sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **C. Riwayat Organisasi**

2018 Sekretaris Departemen Dewan Aspirasi MPS  
2022 CO DPSDM (Departemen Pengelola Sumber Daya Manusia)  
2022 Kepala Bidang Minat Bakat Departemen Kaderisasi

### **D. Kemampuan**

1. Ms Office
2. Administrasi alat tes psikologi (TAT, CAT, dan Tes Inventory Sikap Kerja)
3. Canva
4. Inshot

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kontrol Diri Dengan Kecenderungan Agresivitas Verbal di Media Sosial Pada Remaja”, sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Shalawat serta salam beserta junjungan Nabi Muhammad, rasul pembawa dan penebar kebaikan dimuka bumi ini. Dalam penelitian ini cukup banyak rintangan yang dihadapi penulis, namun atas berkat Allah SWT serta dorongan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penelitian dapat terselesaikan dengan baik.

Pada proses penyusunan skripsi ini, penulis akan menyampaikan ucapan hormat dan terimakasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu, mengarahkan, membimbing, memberikan saran, dorongan, kritikan serta memberikan semangat dalam pelaksanaan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Padca rini, M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog, selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Andik Matulesy, M.Si.,Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan dukungan serta arahan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini
5. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan dan dukungan serta arahan hingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini



6. Seluruh Dosen Program Studi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang mendidik, mengajar, dengan sabar dan ikhlas sehingga saya mendapatkan ilmu yang bermanfaat untuk Pendidikan maupun kehidupan.
7. Ustadz Ariswara Wiranagara, S.Pd. selaku kepala sekolah yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di sekolah Al-Uswah Surabaya.
8. Ustadzah arik selaku guru BK Al-Uswah Surabaya, yang telah membimbing selama proses penelitian di sekolah.
9. Mama ana widiani dan bapak nugroho selaku orang tua saya yang telah mendukung dan mendoakan.
10. Kakak else nur fitriana selaku kakak kandung saya yang telah mendukung dan selalu memberikan saran yang terbaik dalam saya mengerjakan, selalu membantu saya untuk print hasil pengerjaan saya.
11. Elisa retno nugrahani selaku penulis yang telah berjuang mengerjakan hingga selesai dan dapat membanggakan keluarga.
12. Satu teman SMA selaku teman saya yang menemani pengambilan data
13. Teman kuliah saya dan seperbimbingan yang telah menemani saya mengerjakan dan memberikan ilmu yang bermanfaat untuk menunjang proses skripsi.
14. Dan seluruh pihak yang belum disebutkan yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini belum sempurna dikarenakan keterbatasan pengetahuan, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat menjadi sumber referensi peneliti selanjutnya dan mahasiswa.

Surabaya, 13 Desember 2023

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN KECENDERUNGAN AGRESIVITAS VERBAL DI MEDIA SOSIAL PADA REMAJA

**Elisa Retno Nugrahani**

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[elisarnugrahani@gmail.com](mailto:elisarnugrahani@gmail.com)

## **Abstrak**

Masa remaja merupakan periode di mana para remaja mengalami proses perkembangan diri, baik dari segi psikis maupun fisik. Hal ini fase di mana mereka harus bersiap-siap untuk memasuki masa dewasa mengharuskan mempersiapkan mental dan fisik yang matang. Rendahnya tingkat kontrol diri menyebabkan individu cenderung lebih suka mengambil risiko dan melanggar peraturan tanpa mempertimbangkan konsekuensi jangka Panjang yang akan menimbulkan kecenderungan agresivitas verbal di media sosial. Penelitian ini memiliki tujuan mengetahui hubungan antara kontrol diri dengan kecenderungan agresivitas verbal di media sosial pada remaja. Penelitian ini dilakukan di SMAIT- Al-Uswah Surabaya dengan jumlah partisipan 165 siswa, kriteria yang dibutuhkan yaitu ramaja berusia 15-18 tahun, dan aktif dalam bersosial media. Berdasarkan hasil perhitungan *spearman's rho* didapatkan nilai *correlation coefisient* sebesar -0,533 dengan nilai  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ). Menurut hasil tersebut berarti ada hubungan yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan kecenderungan agresivitas verbal pada remaja.

**Kata Kunci:** Kecenderungan Agresivitas Verbal, Kontrol Diri, Remaja



***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONTROL AND VERBAL  
AGGRESSIVENESS TENDENCY IN SOCIAL MEDIA AMONG  
ADOLESCENTS***

**Elisa Retno Nugrahani**

University of 17 Agustus 1945 Surabaya  
[elisarnugrahani@gmail.com](mailto:elisarnugrahani@gmail.com)

***Abstract***

*Adolescence is a period in which adolescents experience a process of self-development, both psychologically and physically. It is the phase where they have to be ready to enter adulthood, requiring them to prepare mentally and physically. The low levels of self-control cause individuals to tend to take risks and violate the rules without considering the long-term consequences, which will lead to a verbal aggressiveness tendency on social media. This study aims to determine the relationship between self-control and verbal aggression tendencies in social media among adolescents. For a total of 165 participants, this study was conducted at SMAIT- Al-Uswah Surabaya with the specified requirements for inclusion involving adolescents between the ages of 15-18 years who were actively using social media. Based on Spearman's rho calculation in this study, a correlation coefficient value of -0,533 was identified, with a p-value of 0,000 ( $p < 0,01$ ). According to the result, there is an extremely significant relationship between self-control and verbal aggressiveness in adolescents.*

***Keywords:*** Verbal Aggressiveness Tendency, Self-control, Adolescents

## Daftar Isi

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
Abstrak.....	xii
<i>Abstract</i> .....	xiii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Lampiran .....	xviii
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Permasalahan .....	1
B. Tujuan dan Manfaat .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	7
<b>KAJIAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	7
B. Kontrol Diri.....	12



C. Kerangka Berfikir .....	15
D. HIPOTESIS .....	16
<b>BAB III .....</b>	<b>17</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>17</b>
A. Populasi dan Partisipan.....	17
B. Desain Penelitian .....	18
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	18
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	32
<b>BAB IV.....</b>	<b>35</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan .....	37
<b>BAB V .....</b>	<b>39</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	39
1. Bagi Remaja.....	39
2. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	40
3. Bagi Pendidik.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>43</b>

## Daftar Tabel

Tabel 1. Blue Print Sebelum Uji Coba Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal ..	20
Tabel 2. Skor Skala Likert.....	21
Tabel 3. Blue Print Setelah Uji Coba Alat Ukur Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	22
Tabel 4. Rangkuman Validitas Aitem Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal ...	23
Tabel 5. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	24
Tabel 6. Norma Kategorisasi Kecenderungan Agresivitas Verbal.....	24
Tabel 7. Blue Print Sebelum Uji Coba Alat Ukur Skala Kontrol Diri .....	26
Tabel 8. Skor Skala Likert.....	28
Tabel 9. Blue Print Setelah Uji Coba Alat Ukur Skala Kontrol Diri .....	29
Tabel 10. Rangkuman Validitas Aitem Skala Kontrol Diri .....	30
Tabel 11. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Skala Kontrol Diri .....	31
Tabel 12. Norma Kategorisasi Kontrol Diri .....	31
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Sebaran Variabel Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal Dengan Kontrol Diri.....	32
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas Sebaran Variabel Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal Dengan Kontrol Diri.....	33
Tabel 15. Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi .....	33
Tabel 16. Analisis Usia Partisipan.....	35
Tabel 17. Analisis Pengguna Media Sosial Yang Sering Digunakan .....	35
Tabel 18. Kategorisasi Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal.....	36
Tabel 19. Kategorisasi Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal.....	36
Tabel 20. Hasil Uji Spearman's Rho Kontrol Diri Dan Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	37

## Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	16
-----------------------------------	----

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	43
Lampiran 2 Skala Kontrol Diri .....	45
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecenderungan Agresivitas	47
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kontrol Diri .....	50
Lampiran 5 Hasil Tabulasi Data Skala Kecenderungan Agresivitas Verbal .....	53
Lampiran 6 Hasil Tabulasi Data Skala Kontrol Diri .....	60
Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas Dan Linearitas Hubungan Kontrol Diri Dengan Agresivitas Verbal Di Media Sosial .....	68
Lampiran 8 Hasil Uji Non Parametrik .....	69
Lampiran 9 Surat Pengantar Penelitian .....	70
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	71