

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
SELF-DISCREPANCY PADA PENGGUNA *ROLEPLAYER***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ADELIA ELSIANA PUTRI

NBI : 1512000030

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023/2024

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
SELF-DISCREPANCY PADA PENGGUNA ROLEPLAYER**

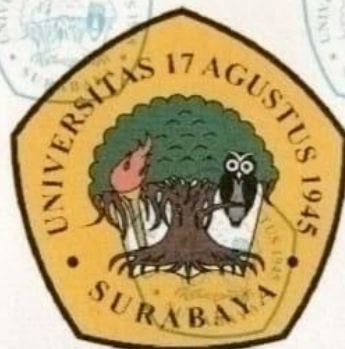
SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ADELIA ELSIANA PUTRI

NBI 1512000030

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2023/2024

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN
SELF-DISCREPANCY PADA PENGGUNA ROLEPLAYER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ADELIA ELSIANA PUTRI

NBI 1512000030

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2023/2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adelia Elsiana Putri

NBI : 1512000030

Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul "Hubungan antara Penerimaan Diri dengan *Self-Discrepancy* pada Pengguna *Roleplayer*" ini merupakan karya saya sebenar-benarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun

Surabaya, 15 Desember 2023



Adelia Elsiana Putri

NBI : 1512000030



**UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. Semolowaru 45 Surabaya

Tlp. 031 593 1800 (ex.311)

Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Elsiana Putri

NBI/ NPM : 1512000030

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : ~~Tugas Akhir / Skripsi / Tesis / Desertasi / Laporan
Penelitian / Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“ Hubungan antara Penerimaan Diri dengan
Self-Discrepancy pada Pengguna Roleplayer “**

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945

Pada Tanggal : 21 Desember 2023



HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Adelia Elsiana Putri

NPM : 1512000030

Judul : Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan *Self-Discrepancy* Pada Pengguna *Roleplayer*

Surabaya, 08 Desember 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog




Dr. Suhadjanto, S.Psi., M.Psi, Psikolog


HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagian syarat-syarat Guna memperoleh derajat sarjana psikologi

Pada Tanggal : 15 Desember 2023

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggokan S.Psi., M.Psi., S.H., M.Kn., Psikolog 

2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog 


3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi, Psikolog 

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,


Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(QS. Ar-Ruum:60)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya kepada TUHAN mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Baqarah:153)

“Orang lain tidak akan bisa memahami *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanyalah bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan penelitian ini untuk kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa dan juga kasih sayang yang mereka berikan kepada penulis sejak kecil hingga saat ini. Terimakasih untuk papa dan mama serta adik-adik yang selalu menerima segala kekurangan dan kelebihan dari penulis dan selalu mendukung penulis dalam berproses dan juga berkembang.

Kepada sahabat-sahabat yang selalu senantiasa mendukung penulis selama menempuh Pendidikan, senantiasa siap untuk menjadi tempat berbagi keluh kisah mengenai perkuliahan, sosok yang mampu menciptakan keceriaan dan kehangatan bagi penulis untuk terus melewati proses perkuliahan yang dijalani oleh penulis. Kalian selalu menjadi inspirasi bagi penulis untuk selalu semangat dalam menjalani kehidupan ini.

Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Nugroho Priyo Angkoso. Terimakasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan penelitian ini, baik tenaga waktu, maupun materi yang diberikan kepada saya. Terimakasih karena telah menjadi rumah ternyaman, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar segala keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah disaat saya mulai menyerah dengan keadaan.

CURRICULUM VITAE

IDENTITAS DIRI:

Nama : Adelia Elsiana Putri
Tempat, Tanggal Lahir : Bojonegoro, 07 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Betet Indah G-5
Kota Kediri
Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia
(WNI)
Email : adeliaelsiana90@gmail.com
No. Telepon : 0812-5979-3479



RIWAYAT PENDIDIKAN:

2020-2023 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2017-2020 : SMKN 2 Kota Kediri
2014-2017 : SMPN 7 Kota Kediri
2008-2014 : SDN Ngronggo 8 Kota Kediri

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI:

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point
4. Administrasi Alat Tes Psikologi
5. Canva dan Capcut

PENGALAMAN MAGANG:

1. BKP MBKM Asistensi Mengajar Di Sekolah (SMPN 1 Sedati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. atas berkat dan rahmat, maka penelitian skripsi dengan judul: “Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan *Self-Discrepancy* Pada Pengguna *Roleplayer*” dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada serta penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti juga ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesaikannya skripsi ini, Ucapan terimakasih ditunjukkan kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat serta karunia pertolongan-Nya selama penulis Menyusun skripsi.
2. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi S-1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ketua Penguji Eben Ezer Nainggokan S.Psi., M.Psi., S.H., M.Kn., Psikolog
6. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
7. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dengan memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dengan baik.
8. Dr. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang selalu mendukung dan memotivasi penulis agar selalu kuat dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan bimbingan ilmu dan pengetahuan serta mendidik penulis selama menempuh studi.

10. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu mengurus segala keperluan administrasi kampus hingga penulis merasa di mudahkan.
11. Kedua orang tua yang tersayang (Tomy Setiawan dan Ira Luvi Indah Astutik), dan adik-adik yang tercinta (Rangga Raditya Putra dan Rakha Raditya Putra), yang telah mendidik dan menemani penulis hingga pada akhirnya saat ini penulis dapat menamatkan studi sarjana. Terimakasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan semangat yang senantiasa mendampingi penulis dalam tiap proses Pendidikan.
12. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Nugroho Priyo Angkoso. Terimakasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulisan penelitian ini, baik tenaga waktu, maupun materi yang diberikan kepada saya. Terimakasih karena telah menjadi rumah ternyaman , pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar segala keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah disaat saya mulai menyerah dengan keadaan.
13. Kepada sahabat tercinta saya Riska Dwi Martina, yang selalu menemani penulis dalam suka ataupun duka. Terimakasih karena selalu memberikan *support* kepada penulis agar selalu semangat dalam menjalani kehidupan ini. Terimakasih karena telah menjadi sahabat terbaik penulis sepanjang masa.
14. Kepada sahabat seperjuangan penulis Amanda Jihan Rasyida, yang selalu senantiasa berada di samping penulis untuk mendengarkan semua keluh kesah penulis, selalu memberikan semangat dan dukungan.
15. Kepada anggota *Galaxy of Roleplayer* selaku subjek uji coba dan subjek penelitian atas kesediaannya berpartisipasi dalam penelitian penulis.
16. Kepada seluruh pihak atau teman yang mungkin penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Terimakasih banyak. Semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT.
17. Terimakasih juga untuk diri sendiri, Adelia Elsiana Putri. Terimakasih karena telah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan

menyelesaikan semua ini. Terimakasih karena telah mampu bertahan dan berusaha keras hingga sejauh ini. Terimakasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, Adelia.

Akhir kata, mohon maaf apabila dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan juga kelemahan, karena sesungguhnya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Penulis berharap melalui skripsi ini dapat membagikan ilmu kepada para pembaca serta penulis mengharapkan saran serta kritik yang membangun kesempurnaan skripsi ini.

Surabaya, 08 Desember 2024



Adelia Elsiana Putri

1512000030

HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN *SELF-DISCREPANCY* PADA PENGGUNA *ROLEPLAYER*

Adelia Elsiana Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

adeliaelsiana90@gmail.com

ABSTRAK

Individu yang mengalami *self-discrepancy* memiliki kemungkinan akan merasakan dampak secara psikologis, yaitu individu akan merasakan emosi-emosi negatif yang berhubungan dengan perasaan sedih dan akan merasakan emosi yang berhubungan dengan rasa bersalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara penerimaan diri dengan *self-discrepancy* pada pengguna *roleplayer*. Populasi penelitian ini adalah anggota dari komunitas *roleplayer* yang bernama *Galaxy of Roleplayer* pada aplikasi telegram yang berjumlah 300 orang. Partisipan penelitian berjumlah 170 orang yang diperoleh melalui teknik *purposive*. Kriteria partisipan adalah pemain *roleplayer* minimal 6 bulan dan berusia 13-17 tahun. Data penelitian diambil menggunakan korelasi *pearson product moment*. Hasil analisis data koefisiensi korelasi skor $-0,698$ ($p < 0,01$). Artinya ada hubungan negative yang sangat signifikan. Semakin tinggi tingkat penerimaan diri yang dimiliki oleh individu maka akan semakin rendah individu tersebut akan mengalami *self-discrepancy*. Sebaliknya, apabila semakin rendah tingkat penerimaan diri yang dimiliki oleh individu maka akan semakin tinggi individu tersebut akan mengalami *self-discrepancy*.

Kata Kunci: Penerimaan Diri, *Self-Discrepancy*, Pengguna *Roleplayer*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE WITH SELF-DISCREPANCY IN ROLEPLAYER USERS

Adelia Elsiana Putri

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

adeliaelsiana90@gmail.com

ABSTRACT

Individuals experiencing self-discrepancy are likely to experience psychological impacts, namely negative emotions associated with feelings of sadness and guilt. This research aims to determine whether there is a relationship between self-acceptance and self-discrepancy among roleplayer users. The study population consists of members of the roleplaying community called "Galaxy of Roleplayer" on the Telegram application, totaling 300 people. The research participants amounted to 170 individuals obtained through purposive sampling. Participant criteria included being a roleplayer for a minimum of 6 months and aged between 13-17 years old. Research data was collected using Pearson product-moment correlation. The results of the data analysis showed a correlation coefficient score of -0.698 ($p < 0.01$), indicating a highly significant negative relationship. This means that the higher the level of self-acceptance possessed by an individual, the lower the likelihood of that individual experiencing self-discrepancy. Conversely, if an individual has a lower level of self-acceptance, there is a higher likelihood of experiencing self-discrepancy.

Keywords: *Self-Acceptance, Self-Discrepancy, Roleplayer User*

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pernyataan Penjiplakan.....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan Tim Penguji.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. <i>Self-Discrepancy</i>	11
1. Pengertian <i>Self-Discrepancy</i>	11
2. Aspek-Aspek <i>Self-Discrepancy</i>	12
3. Indikator <i>Self-Discrepancy</i>	13
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Discrepancy</i>	14
B. Penerimaan Diri	15
1. Pengertian Penerimaan Diri	15
2. Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	16
3. Indikator Penerimaan Diri.....	18
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	19
C. Kerangka Berpikir.....	20

D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan Penelitian	23
1. Populasi.....	23
2. Partisipan.....	23
B. Desain Penelitian.....	23
1. Jenis Penelitian.....	23
2. Variabel Penelitian	24
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Skala <i>Self-Discrepancy</i>	25
a. Definisi Operasional	25
b. Pengembangan Alat Ukur	26
c. Uji Alat Ukur.....	29
2. Skala Penerimaan Diri	32
a. Definisi Operasional	32
b. Pengembangan Alat Ukur	32
c. Uji Alat Ukur.....	34
D. Teknik Analisis Data	36
1. Uji Prasyarat.....	36
2. Teknik Analisis Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Pelaksanaan Penelitian	39
2. Data Deskriptif.....	40
a. Distribusi Partisipan Berdasarkan Usia.....	40
b. Distribusi Partisipan Berdasarkan Lama Bermain <i>Roleplayer</i>	40
c. Kategori <i>Self-Discrepancy</i> Partisipan Penelitian	41
3. Hasil Pengujian Hipotesis	42
B. Pembahasan.....	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
Daftar Pustaka	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Skoring</i> Instrumen Penelitian	25
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem <i>Self-Discrepancy</i>	27
Tabel 3.3 Hasil Validitas Aitem <i>Self-Discrepancy</i>	29
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Penyebaran Aitem Penerimaan Diri.....	33
Tabel 3.5 Hasil Validitas Aitem Penerimaan Diri.....	34
Tabel 3.6 Hasil Uji Normalitas.....	36
Tabel 3.7 Hasil Uji Linieritas	37
Tabel 4.1 Data Sampel Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.2 Data Sampel Berdasarkan Lama Bermain <i>Roleplayer</i>	40
Tabel 4.3 Hasil Uji Statistik Hipotetik	41
Tabel 4.4 Norma Kategorisasi <i>Self-Discrepancy</i>	41
Tabel 4.5 Hasil Kategori <i>Self-Discrepancy</i>	42
Tabel 4.6 Hasil Korelasi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Berpikir	24
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian	53
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian.....	54
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	55
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Uji Coba Self-Discrepancy	59
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas <i>Self-Discrepancy</i>	65
Lampiran 6. Tabulasi Jawaban Uji Coba Penerimaan Diri	79
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penerimaan Diri.....	82
Lampiran 8. Tabulasi Jawaban <i>Self-Discrepancy</i>	93
Lampiran 9. Tabulasi Jawaban Penerimaan Diri.....	100
Lampiran 10. Uji Normalitas	107
Lampiran 11. Uji Linieritas	108
Lampiran 12. Tabel Korelasi	109
Lampiran 13. Hasil Turnitin	110