

**HUBUNGAN ANTARA *SELF FORGIVENESS* DAN
MEANING IN LIFE DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA PECANDU NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VERRA APRILIA AGUSTIN
NBI : 1512000063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF FORGIVENESS* DAN
MEANING IN LIFE DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL
BEING* PADA PECANDU NARKOBA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VERRA APRILIA AGUSTIN
NBI : 1512000063

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 18 Desember 2023

Materai 10.000

Verra Aprilia Agustin
NBI: 1512000063



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Verra Aprilia Agustin
NBI/ NPM : 1512000063
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Antara *Self Forgiveness* dan *Meaning in Life* Dengan *Psychological Well Being* Pada Pecandu Narkoba”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 18 Desember 2023

Yang Menyatakan

Verra Aprilia Agustin

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Verra Aprilia Agustin
NBI : 1512000063
Judul : Hubungan Antara *Self Forgiveness* dan *Meaning in Life* dengan *Psychological Well Being* pada Pecandu Narkoba

Surabaya, 14 Desember 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



(Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog)

(Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 2 Januari 2023

Dewan Penguji :

1. **Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog**
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
3. **Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog**

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Stop worrying about what other people think you and focus on yourself instead. Focus on what makes you happy; focus on what makes your soul feel at peace. You are your biggest commitment, so start loving your flaws, your awkwardness, your vulnerability. Life becomes so much more fulfilling when you are simply yourself. The world keeps spinning whether people understand you or not, so why not make this next trip around the sun about you?”

-Simply, You-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat berkah yang diberikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan lancar. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan skripsi ini untuk orang-orang terkasih :

1. Kepada orang tua saya, yang sudah membantu saya dan menguatkan saya.
2. Kepada kakak, pasangan dan seluruh anggota keluarga yang sudah memberi semangat kepada penulis.
3. Kepada orang terdekat dan teman-teman yang selalu memberikan dampak positif bagi kehidupan penulis.
4. Kepada almamater Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

CURRICULUM VITAE

VERRA APRILIA AGUSTIN

Kediri, Jawa Timur | veeapriliaagustin@gmail.com

PROFIL PERSONAL

Mahasiswa akhir Fakultas Psikologi yang saat ini sedang menyelesaikan tugas akhir sebagai syarat kelulusan. Aktif dalam organisasi, memiliki pengalaman magang dan program kemanusiaan, mengikuti berbagai seminar yang berhubungan dengan psikologi dan aktif mengikuti course dan sertifikasi yang berhubungan dengan psikologi salah satunya *Human Resource Development*. Selain itu, saya merupakan individu yang adaptif dan pandai dalam bersosialisasi. Saya memiliki kemampuan dalam *leadership*, dibuktikan dengan menjadi ketua komisi 4 DPM Fakultas Psikologi.

ORGANISASI

DPM FAKULTAS PSIKOLOGI	2022
Ketua Komisi 4 (<i>Budgeting</i>)	
DPM FAKULTAS PSIKOLOGI	2021
Anggota Komisi 4 (<i>Budgeting</i>)	

Bertugas untuk mengawasi keuangan dari BEM F.PSI. mengevaluasi dan menindaklanjuti hasil pemeriksaan atas pengelolaan dan tanggung jawab kepada keuangan BEM. Wajib menghadiri setiap rapat yang diajukan BEM, rapat dengar pendapat dan rapat pertanggung jawaban.

PENGALAMAN MAGANG/PROYEK KEMANUSIAAN

MBKM PROYEK KEMANUSIAAN – PLATO FOUNDATION

Konseling & Pelatihan (27 Maret 2023 – 12 Juni 2023)

Plato Foundation merupakan yayasan kemanusiaan yang bergerak di bidang konseling rehabilitasi dan banyak lainnya. Aktivitas yang saya lakukan selama mengikuti ini :

- Memberikan psikoedukasi kepada para penyintas
- Memberikan konseling
- Membrikan pelatihan “Meditasi Relaksasi”
- Memberikan sosialisasi kepada siswa dan siswi di lingkungan sekitar tentang kesehatan mental

MBKM HIBAH PKKM – PT. AKO PANGAN SEJAHTERA

HR/GA (25 September 2022 – 25 Desember 2023)

PT. Ako Pangan Sejahtera adalah perusahaan yang memproduksi dan memasok produk agrikultur segar kepada pemilik bisnis dan konsumen. Aktivitas yang saya lakukan selama mengikuti ini :

- Melakukan rekrutmen dan interview
- Membuat PKWT karyawan
- Proses payroll
- Merekap data karyawan
- Administator kehadiran

PENDIDIKAN

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Fakultas Psikologi

2020 – 2024

SMK BHAKTI MULIA PARE

Keperawatan

2016 – 2019

SERTIFIKAT PELATIHAN

Human Resource Development – E-Learning - My Skill (25 Agustus 2023)

Total *Course Completed* : 49 Courses

No Sertifikat : MS-25/8/2023-tXvxwC7o31fB55NXXT5C

KEMAMPUAN

Manajemen team, manajemen waktu, microsoft office, kemampuan komunikasi yang baik, problem solving, leadership.

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas rahmat berkah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan tepat waktu. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam terselesaikannya skripsi ini, diantaranya:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Wali saya yang telah memberi arahan dalam pengambilan mata kuliah selama berkuliah.
6. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah mendidik, memberikan waktu bimbingan, memberikan saran dan motivasi selama pengerjaan skripsi.
7. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mendidik, memberikan waktu bimbingan, memberikan saran dan motivasi selama pengerjaan skripsi.
8. Instansi rehabilitasi di Surabaya yang telah memberikan tempat penelitian kepada penulis.
9. Staf, konselor, beserta Family di rehabilitasi yang bersedia memfasilitasi dan membantu penulis dalam mendapatkan data penelitian.
10. Orang tua, kakak, pasangan saya, dan saudara-saudara yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa kepada penulis.
11. Teman-teman penulis Galuh, Senja, Rizky, Shabrina, Sepiana dan teman-teman seperpustakaan saya yang tidak dapat disebutkan satu per satu dan teman seperbimbingan saya Wulan dan Suli yang senantiasa memberikan dampak positif kepada penulis

Skripsi ini sebagai bukti bahwa penulis telah selesai menyelesaikan penulisan skripsi. Penulis menyadari, bahwa skripsi yang ditulis ini masih jauh dari kata sempurna baik segi penyusunan, bahasa, maupun penulisannya. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca guna menjadi acuan agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi di masa yang akan

datang. Semoga skripsi ini bisa menambah wawasan bagi para pembaca dan bisa bermanfaat untuk perkembangan dan peningkatan ilmu pengetahuan. Sekian dan terima kasih.

Surabaya, 18 Desember 2023

Verra Aprilia Agustin

HUBUNGAN ANTARA *SELF FORGIVENESS* DAN *MEANING IN LIFE* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PECANDU NARKOBA

Verra Aprilia Agustin

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

veeaprilaaugustin@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self forgiveness* dan *meaning in life* dengan *psychological well being* pada pecandu narkoba. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode korelasional. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 125 responden dengan jenis kelamin laki-laki dan berusia antara 18-55 tahun dan yang sedang menjalani rehabilitasi. Pengukuran data *psychological well being* menggunakan skala *ryff psychological well being* yang berdasarkan aspek *psychological well being* yang dikemukakan oleh Ryff. Pengukuran data *self forgiveness* menggunakan skala *TRIM* yang berdasarkan aspek *self forgiveness* yang dikemukakan oleh McCullough. Pengukuran data *meaning in life* menggunakan skala *Meaning in Life Question* yang berdasarkan aspek *meaning in life* yang dikemukakan oleh Frankl. Teknik analisis data menggunakan analisis uji korelasi *parametric product moment* dengan bantuan SPSS versi 26.0 *for windows*. Hasil koefisien korelasi pada variabel *self forgiveness* dan *psychological well being* sebesar 0.911 yang menunjukkan bahwa tingkat koefisien korelasi pada penelitian terdapat hubungan positif, dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p > 0,05$). Artinya, semakin tinggi tingkat *self forgiveness*, maka *psychological well being* para pecandu akan meningkat. Sebaliknya, jika semakin rendah tingkat *self forgiveness*, maka *psychological well being* pada pecandu semakin rendah. Hasil koefisien korelasi pada variabel *meaning in life* dan *psychological well being* sebesar 0.955 yang menunjukkan bahwa tingkat koefisien korelasi pada penelitian terdapat hubungan positif, dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p > 0,05$). Artinya, semakin tinggi tingkat *meaning in life*, maka *psychological well being* para pecandu akan meningkat. Sebaliknya, jika semakin rendah tingkat *meaning*, maka *psychological well being* pada pecandu semakin rendah.

Kata Kunci : *self forgiveness*, *meaning in life*, *psychological well being*, pecandu narkoba

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF
FORGIVENESS AND MEANING IN LIFE WITH PSYCHOLOGICAL
WELL BEING IN DRUG ADDICTS**

Verra Aprilia Agustin

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

veeapriliaagustin@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self-forgiveness and meaning in life with psychological well being in drug addicts. This research is a type of quantitative research using correlational methods. The sampling technique in this study uses purposive sampling techniques. The subjects in this study were 125 respondents with male sex and aged between 18-55 years and who were undergoing rehabilitation. Measurement of psychological well being data using the Ryff psychological well being scale based on aspects of psychological well being proposed by Ryff. Measurement of self-forgiveness data using the TRIM scale based on aspects of self-forgiveness proposed by McCullough. Measurement of meaning in life data using the Meaning in Life Question scale based on aspects of meaning in life proposed by Frankl. The data analysis technique uses parametric product moment correlation test analysis with the help of SPSS version 26.0 for windows. The results of the correlation coefficient on the variables of self forgiveness and psychological well being amounted to 0.911 which showed that the level of correlation coefficient in the study was a positive relationship, with a significance of 0.000 ($p = >0.05$). That is, the higher the level of self-forgiveness, the psychological well being of addicts will increase. Conversely, if the lower the level of self-forgiveness, the lower the psychological well being in addicts. The results of the correlation coefficient on the variables meaning in life and psychological well being amounted to 0.955 which showed that the level of correlation coefficient in the study was a positive relationship, with a significance of 0.000 ($p = >0.05$). That is, the higher the level of meaning in life, the psychological well being of addicts will increase. Conversely, if the lower the level of meaning, the lower the psychological well being in addicts.

Keywords: self forgiveness, meaning in life, psychological well being, drug addict

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Psychological Well Being</i>	9
1. Pengertian.....	9
2. Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	10
3. Indikator <i>Psychological Well Being</i>	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	13
B. <i>Self Forgiveness</i>	15
1. Pengertian.....	15
2. Dimensi-Dimensi <i>Self Forgiveness</i>	16
3. Tahapan <i>Self Forgiveness</i>	17
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Forgiveness</i>	18
C. <i>Meaning in Life</i>	19
1. Pengertian.....	19
2. Dimensi <i>Meaning in Life</i>	20
3. Indikator <i>Meaning in Life</i>	21
4. Sumber-sumber <i>Meaning in Life</i>	22

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Meaning in Life</i>	23
D. Kerangka Berpikir	24
E. Hipotesis Penelitian	25
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Partisipan	27
1. Populasi	27
2. Partisipan.....	27
B. Desain Penelitian.....	28
C. Instrumen Pengumpulan Data	28
1. <i>Psychological Well Being</i>	28
2. <i>Self Forgiveness</i>	36
3. <i>Meaning in Life</i>	40
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	46
1. Uji Prasyarat	46
2. Uji Analisis Data	47
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil Penelitian	49
1. Karakteristik Partisipan	49
2. Uji Hipotesis.....	50
B. Pembahasan	51
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 - Kerangka Berfikir.....	25
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Alternatif Jawaban Psychological Well Being	29
Tabel 3.2 Blue Print Instrumen Psychological Well Being Sebelum Uji Coba	29
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Psychological Well Being	31
Tabel 3.4 Blueprint Instrumen Psychological Well Being Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3.5 Kategori Uji Reliabilitas.....	35
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Psychological Well Being	36
Tabel 3.7 Skor Alternatif Jjawaban Self Forgiveness	37
Tabel 3.8 Blue Print Instrumen Self Forgiveness Sebelum Uji Coba	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Self Forgiveness	38
Tabel 3.10 Blue Print Instrumen Self Forgiveness Setelah Uji Coba	39
Tabel 3.11 Kategori Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 3.12 Uji Reliabilitas Self Forgiveness	40
Tabel 3.13 Skor Alternatif Jawaban Meaning in Life	41
Tabel 3.14 Blue Print Instrumen Meaning in Life Sebelum Uji Coba	41
Tabel 3.15 Hasil Uji Validasi Aitem Skala Meaning in Life	43
Tabel 3.16 Blue Print Instrumen Meaning in Life Setelah Uji Coba	44
Tabel 3.17 Kategori Uji Reliabilitas.....	45
Tabel 3.18 Uji Reliabilitas Meaning in Life.....	46
Tabel 3.19 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov - Smirnov Test	46
Tabel 3.20 Hasil Uji Linearitas	47
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan.....	49
Tabel 4.2 Hasil Uji Korelasi Product Moment.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2 Surat Keterangan Mitra.....	60
Lampiran 3 Skala Penelitian 1.....	61
Lampiran 4 Skala Penelitian 2.....	63
Lampiran 5 Skala Penelitian 3.....	65
Lampiran 6 Tabulasi Data Uji Coba Validitas Self Forgiveness.....	68
Lampiran 7 Hasil Reliabilitas Self Forgiveness Putaran 1.....	72
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Self Forgiveness Putaran 2.....	73
Lampiran 9 Hasil Uji Coba Validitas Meaning in Life.....	79
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Meaning in Life Putaran 1.....	80
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Meaning in Life Putaran 2.....	81
Lampiran 12 Tabulasi Uji Coba Validitas Psychological Well Being.....	86
Lampiran 13 Hasil Reliabilitas Psychological Well Being Putaran 1.....	87
Lampiran 14 Hasil Uji Reliabilitas Psychological Well Being Putaran 2.....	89
Lampiran 15 Tabulasi Self Forgiveness.....	92
Lampiran 16 Tabulasi Meaning in Life.....	102
Lampiran 17 Tabulasi Data Psychological Well Being.....	114
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas.....	127
Lampiran 19 Hasil Uji Linearitas.....	127
Lampiran 20 Hasil Uji Analisis Data.....	128
Lampiran 21 Hasil Turnitin.....	129