

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Inform consent dan skala

#### Skala 1 Academic Burnout

Berikut ini terdapat jumlah pernyataan. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pernyataan tersebut. Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Soal dalam kuisisioner ini terdapat 4 pilihan jawaban. Yaitu :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

ST : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa bersemangat ketika saya meraih tujuan perkuliahan saya				
2.	Saya merasa yakin dapat menyelesaikan aktifitas kuliah secara efektif				
3.	Saya menjadi malas menyelesaikan tugas yang diberikan dosen				
4.	Menurut saya, saya adalah mahasiswa yang berpotensi				
5.	Saya belajar banyak hal menarik dalam perkuliahan yang saya jalani				
6.	Saya belajar banyak hal menarik ketika berada di kampus dengan teman teman				
7.	Saya merasakan ketegangan pada otot punggung				
8.	Saya merasa beban pelajaran diperkuliahan terlalu berat				
9.	Saya tidak yakin bahwa perkuliahan yang saya jalani akan bermanfaat dimasa depan				
10.	Saya optimis bahwa saya berprestasi di kampus				
11.	Saya bisa menyelesaikan				

	semua tugas kuliah dengan baik dan benar				
12.	Saya tidak ada semangat dalam mengerjakan tugas baru				
13.	Dengan kemampuan yang dimiliki, saya yakin dapat sukses dalam perkuliahan				
14.	Dapat menyelesaikan tugas dengan baik membuat hati saya senang dan bahagia				
15.	Saya kurang tertarik dengan perkuliahan sejak terdaftar di Universitas				
16.	Suasana belajar yang saya jalani benar-benar sebuah tekanan bagi saya				
17.	Selama kuliah saya sangat jarang absen dengan alasan sakit				
18.	Saya merasa bersemangat ketika saya meraih tujuan perkuliahan				
19.	Saya merasa termotivasi untuk mewujudkan cita-cita. Setiap kali melakukan kegiatan belajar				
20.	Saya tidak mampu memenuhi target yang ditentukan dosen				
21.	Saya merasa kesulitan berkonsentrasi ketika melakukan perkuliahan				
22.	Saya pesimis dapat menyelesaikan tugas sebelum batas waktu yang ditetapkan				
23.	Saya merasa terkuras tenaga dalam menyelesaikan tugas-tugas kuliah				
24.	Saya sulit tidur memikirkan tugas-tugas				
25.	Saya merasa bersemangat belajar dan menyelesaikan tugas-tugas yang dibebankan				
26.	Saya merasa tertekan secara				

	emosional oleh perkuliahan yang saya jalani				
27.	Saya optimis dapat menjalankan perkuliahan secara baik dengan cara berdiskusi bersama teman-teman				
28.	Saya meragukan manfaat belajar bagi diri saya				
29.	Belajar dan masuk kelas bersama teman-teman merupakan kegiatan yang saya senangi				
30.	Saya merasa pelajaran di perkuliahan tidak ada gunanya				

### Skala 2 Self Efficacy

Berikut ini terdapat jumlah pernyataan. Bacalah dan pahami dengan baik setiap pernyataan tersebut. Pilih jawaban yang sesuai dengan keadaan diri anda. Semua jawaban adalah benar, tidak ada jawaban yang salah. Soal dalam kuisisioner ini terdapat 4 pilihan jawaban. Yaitu :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

ST : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Pengetahuan yang saya miliki menjadi penopang rasa percaya diri saya				
2.	Saya mampu mempertahankan argument				
3.	Saya dapat berorientasi dengan baik ketikasedang berada di kampus				
4.	Saya merasa percaya diri saat sedang berinteraksi dengan orang banyak di kampus				
5.	Pengalaman saya, tidak dapat mencapai target bila berada dalam situasi yang menegangkan				

6.	Saya dapat mengerjakan tugas kuliah yang sulit hingga selesai				
7.	Saya memiliki kemampuan yang kuat untuk mengatasi tugas baru				
8.	Saya tidak yakin dengan kemampuan saya saat ini				
9.	Urusan sekolah dan nkeluarga saya dapat berjalan selaras				
10.	Pengalaman selama ini membuktikan bahwa saya cukup kompeten dalam berbagai aktivitas				
11.	Saya dapat mengatasi masalah yang terjadidala perkuliahan dengan baik				
12.	Saya bertanggungjawab menyelesaikan tugas kuliah dengan baik				
13.	Persaingan yang ketat, membat sasya memilih mundur saja				
14.	Saya tidak mampu bekerja dengan baik bila ada pada situasi yang menekan				
15.	Saya merasa kesulitan untuk mengatur waktu antara urusan pekerjaan, keluarga, dan perkuliahan				
16.	Saya tidak takut menghadapi tantangan dan tidak percaya diri akan kemampuan saya				
17.	Saya tidak bisa mengatasi rasa cemas saat presentasi				
18.	Saya ragu dapat menyelesaikan tugas sebelum batas waktu yang ditentukan				
19.	Saya menghindari materi baru yang sulit dalam perkuliahan				
20.	Saya langsung menyerah keikka memmpelajari hal baru dalam perkuliahan				
21.	Saat sedang kegiatan diskusi				

	dengan banyak orang, saya berani menyampaikan pendapat				
22.	Ketika bertemu banyak orang di kampus saya merasa setara dengan teman-teman lain				
23.	Saya bisa diandalkan untuk mengatasi masalah diluar kampus				
24.	Saya dapat menyelesaikan rencana kuliah yang saya miliki				
25.	Saya bisa membagi waktu untuk menyelesaikan urusan pekerjaan, keluarga, dan perkuliahan				
26.	Saya kesulitan mengatasi masalah yang terjadi dalam perkuliahan				
27.	Saya merasa kecil dan tak berdaya saat beragumen dengan teman				
28.	Ketika menghadapi kesulitan dalam mengatur perkuliahan dengan kegiatan lain, biasanya saya mempunyai banyak ide untuk menyelesaikannya				
29.	Saya tidak memiliki kesulitan untuk melaksanakan target dan tujuan saya				
30.	Saya sulit berbicara dan mengutarakan pendapat ketika di depan banyak orang				
31.	Salah satu kelemahan saya adalah menghadapi persaingan				
32.	Meskipun mengikuti kegiatan lain saya masih bisa mengikuti perkuliahan dengan baik				



35	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	66
36	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	53
37	2	1	3	2	2	1	3	2	3	2	1	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64
38	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	65
39	1	2	3	2	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	77
40	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	67
41	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	2	1	1	3	1	1	2	2	3	3	4	3	1	3	1	3	2	3	69
42	1	4	3	1	2	1	3	4	4	2	2	1	2	2	3	4	1	2	4	1	2	4	4	2	2	3	4	3	2	4	77
43	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	68
44	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	66





86	1	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	2	3	1	2	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	58
87	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	62
88	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	65	
89	1	2	1	2	1	1	3	2	4	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	53	
90	2	2	3	3	1	1	4	3	2	2	2	4	2	1	1	2	2	2	2	4	4	2	3	4	1	3	2	1	2	1	68	
91	1	1	2	2	2	1	2	2	4	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	46	
92	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	63	
93	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	42	
94	2	3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	4	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	4	4	2	3	1	2	2	1	71	

95	2	2	3	3	2	2	4	4	2	2	2	4	2	1	2	4	1	2	2	3	2	2	4	4	1	3	1	3	2	2	73	
96	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	66	
97	1	1	2	2	1	1	4	3	3	1	1	1	1	1	1	4	2	2	1	1	1	3	4	1	2	1	1	1	1	50		
98	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	63		
99	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	1	3	3	1	2	1	4	4	3	3	3	1	3	3	3	2	72		
100	1	1	2	1	2	2	4	4	3	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	1	2	3	3	3	2	69	
101	1	1	3	2	1	1	3	4	4	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	4	4	1	3	2	3	2	1	60	
102	1	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	55		
103	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	39	
104	2	2	3	3	1	1	4	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	3	4	1	3	1	1	2	1	61	
105	1	1	2	1	1	2	2	4	2	3	1	2	1	1	2	2	3	1	1	4	2	4	4	4	1	2	1	2	1	2	60	
106	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	4	1	1	3	3	2	3	79	
107	1	1	2	1	2	2	2	2	4	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	4	1	2	2	1	2	1	52	
108	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	62	
109	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	52	
110	1	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	67	
111	1	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	4	3	3	1	2	1	1	1	1	50	
112	1	2	2	1	1	1	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	4	4	1	3	1	2	2	2	58	
113	1	1	4	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	3	2	3	1	2	1	2	1	1	51	
114	1	2	3	1	1	2	3	2	4	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	4	1	2	2	2	1	1	56	
115	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	1	62	
116	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	4	1	2	1	1	1	1	3	1	1	2	1	1	1	46	
117	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	61
118	1	1	2	1	1	1	4	3	4	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	1	53	
119	1	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	3	3	2	3	2	1	1	1	1	1	1	51	
120	2	1	1	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	2	3	4	1	1	2	1	2	1	2	1	2	70	
121	1	1	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	1	3	4	3	1	3	1	3	4	3	3	4	1	2	1	4	2	4	72	
122	1	1	3	2	1	1	2	4	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	1	3	3	2	3	4	1	2	1	2	1	1	57	
123	1	2	2	2	1	1	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	67	
124	1	1	2	1	1	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	2	1	4	3	4	1	3	1	1	1	1	1	50	
125	1	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	4	1	2	2	1	1	2	4	1	1	2	1	1	1	52	
126	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62	
127	2	2	3	2	2	1	3	2	4	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	68	

Lampiran 3 Tabulasi Data *Self Efficacy*

TABULASI VARIABEL X																																		
NO	XP1	XP2	XP3	XP4	XP5	XP6	XP7	XP8	XP9	XP10	XP11	XP12	XP13	XP14	XP15	XP16	XP17	XP18	XP19	XP20	XP21	XP22	XP23	XP24	XP25	XP26	XP27	XP28	XP29	XP30	XP31	XP32	JUMLAH	
1	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	86	
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	128	
3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	109		
4	4	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	4	97		
5	3	3	4	3	1	3	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	113		
6	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	107		
7	3	4	4	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	82		
8	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	94		
9	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	89	
10	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	80		
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	97		
12	4	3	4	3	2	4	3	4	4	2	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	100		
13	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	3	1	2	86	
14	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	127		
15	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	105		
16	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	82	
17	4	3	4	2	1	1	4	3	4	2	4	1	1	3	1	3	3	1	4	1	1	4	2	4	4	4	1	3	4	4	1	1	83	
18	4	4	2	1	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	2	4	111	
19	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	86	
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	96	
21	4	4	3	2	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	4	4	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	89		
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	1	1	1	2	2	1	1	4	4	4	4	3	4	1	2	3	4	1	1	4	93	
23	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	100	
24	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	72	
25	3	4	2	2	2	4	4	2	3	4	3	4	1	1	1	1	1	3	2	2	3	4	4	1	1	3	3	4	1	3	4	1	81	
26	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	80		
27	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	4	87	
28	4	3	3	4	2	3	3	2	4	4	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	1	1	4	4	2	2	3	86	
29	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	90	
30	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	98
31	4	4	3	3	2	3	3	4	4	1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	4	4	3	100	
32	3	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	3	1	1	3	79	
33	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3	83	
34	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
35	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	94	
36	4	2	3	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	4	3	106	
37	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	91	
38	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	
39	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	81	
40	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	86		

41	3	4	2	2	2	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	2	1	3	3	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	2	3	2	85
42	4	4	2	1	4	3	3	2	3	4	3	4	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	1	3	2	3	3	1	4	4	1	3	78		
43	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	94			
44	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	88			
45	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4	2	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	91		
46	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	89		
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	92		
48	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	98		
49	4	4	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	100		
50	3	4	4	3	2	2	3	4	4	2	3	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	4	102		
51	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	84	
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	96	
53	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	93	

54	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	1	3	1	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	4	106
55	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	1	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	4	3	3	4	2	1	3	4	102
56	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	4	4	2	1	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	1	3	4	89	
57	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	3	86	
58	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	95	
59	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	91	
60	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	3	3	97	
61	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	3	1	4	4	4	3	2	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	98	
62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	96	
63	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	81	
64	3	3	3	2	2	4	4	4	4	1	3	4	3	2	3	3	3	3	2	4	1	2	2	3	3	3	2	2	1	1	4	3	87	
65	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	102	
66	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	91	
67	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	91	
68	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	100
69	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	103	
70	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	118
71	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	97
72	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	79	
73	4	4	4	4	2	3	4	1	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	1	4	4	4	113
74	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	4	112
75	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	80
76	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	86	
77	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	2	3	4	95	
78	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	97
79	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	78	
80	4	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	114	
81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	93	
82	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	102
83	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	107
84	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	89
85	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125
86	3	2	3	2	1	3	3	2	4	2	3	3	4	2	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	2	2	2	1	4	3	90	
87	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	96	
88	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	86	
89	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	118	
90	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	89	
91	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125
92	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	113
93	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	1	1	4	89	
94	3	4	3	4	3	3	3	1	2	2	3	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	83	
95	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	84
96	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	86
97	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	125
98	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	80	
99	3	3	3	3	1	3	3	2	4	2	3	4	2	2	1	2	1	1	3	4	3	3	3	3	1	1	3	3	2	2	2	4	80	
100	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	2	3	3	1	2	2	87	
101	2	2	4	4	3	4	4	1	4	2	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	3	4	103	
102	4	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	97	

103	4	4	4	4	1	4	4	1	4	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110		
104	4	4	3	3	1	2	3	2	4	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3	4	3	88	
105	4	2	4	4	1	4	4	1	4	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	2	2	2	1	3	2	2	1	1	4	71	
106	4	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	4	90	
107	3	3	4	3	3	4	4	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	103
108	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
109	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	3	1	1	1	1	4	3	4	2	2	3	4	2	3	2	3	4	1	2	3	83	
110	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	78	
111	4	4	4	3	1	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	4	107

112	3	3	4	2	1	2	3	1	3	2	3	4	2	1	1	1	1	1	1	2	2	3	3	2	2	1	4	2	1	1	3	66		
113	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	99		
114	4	4	4	3	2	4	4	1	4	3	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	1	2	3	3	3	4	104	
115	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	83		
116	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	3	4	111	
117	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	91		
118	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	115
119	3	4	2	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	4	2	3	4	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	1	3	4	102	
120	3	3	3	3	2	2	4	3	2	1	4	4	1	2	2	3	4	4	4	1	3	2	4	4	3	1	3	4	4	2	1	3	89	
121	4	3	4	2	2	3	4	1	3	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	4	3	1	2	4	3	1	2	3	88	
122	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	123
123	3	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	93	
124	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	123
125	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	95	
126	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	91	
127	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	79		

Lampiran 4 Uji Skala *Academic Burnout***Putaran 1****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	125	98.4
	Excluded <sup>a</sup>	2	1.6
	Total	127	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.823	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	58.46	68.282	.334	.819
Y2	58.28	67.429	.362	.817
Y3	57.82	65.920	.428	.815
Y4	58.05	68.772	.218	.822
Y5	58.37	66.928	.515	.814
Y6	58.39	68.321	.316	.819
Y7	57.31	66.910	.282	.820
Y8	57.35	65.665	.365	.817
Y9	57.05	73.191	-.184	.837
Y10	57.97	67.273	.359	.817
Y11	58.14	66.947	.415	.816
Y12	57.81	64.398	.497	.811
Y13	58.28	66.687	.524	.813



Y14	58.42	67.585	.378	.817
Y15	58.03	64.354	.504	.811
Y16	57.89	64.197	.533	.810
Y17	57.27	77.425	-.434	.851
Y18	58.26	66.498	.490	.814
Y19	58.24	66.684	.448	.815
Y20	57.65	65.746	.385	.816
Y21	57.60	66.048	.377	.816
Y22	57.68	66.735	.292	.820
Y23	57.32	66.074	.375	.817
Y24	56.78	69.800	.067	.829
Y25	58.49	68.478	.314	.819
Y26	57.60	65.000	.471	.813
Y27	58.18	67.071	.400	.816
Y28	57.94	63.650	.605	.807
Y29	58.30	67.049	.434	.815
Y30	58.28	64.494	.511	.811

## Putaran 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	125	98.4
	Excluded <sup>a</sup>	2	1.6
	Total	127	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	24

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	43.18	62.195	.387	.868
Y2	43.00	61.355	.410	.868
Y3	42.54	60.750	.391	.868
Y5	43.09	60.968	.561	.865
Y6	43.11	62.342	.354	.869
Y8	42.07	60.309	.348	.871
Y10	42.69	61.265	.399	.868
Y11	42.86	60.941	.459	.866
Y12	42.53	59.058	.483	.866
Y13	43.00	60.935	.544	.865
Y14	43.14	61.463	.434	.867
Y15	42.75	58.801	.508	.865
Y16	42.61	58.821	.523	.864
Y18	42.98	60.588	.527	.865
Y19	42.96	60.894	.470	.866
Y20	42.37	60.605	.349	.870
Y21	42.32	60.381	.384	.869
Y23	42.04	61.168	.317	.871
Y25	43.21	62.440	.360	.869
Y26	42.32	59.445	.473	.866
Y27	42.90	61.055	.444	.867
Y28	42.66	58.435	.581	.862
Y29	43.02	61.113	.471	.866
Y30	43.00	58.839	.524	.864

Lampiran 5 Hasil Uji Skala *Self Efficacy***Putaran 1****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	127	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	127	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.911	32

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	91.39	153.891	.403	.909
X2	91.47	154.585	.360	.909
X3	91.54	152.552	.432	.909
X4	91.80	149.397	.504	.907
X5	92.43	151.754	.385	.909
X6	91.63	153.473	.386	.909
X7	91.54	153.250	.446	.908
X8	91.89	147.369	.525	.907
X9	91.37	155.267	.303	.910
X10	92.11	159.226	.005	.915
X11	91.54	153.012	.463	.908
X12	91.35	154.469	.377	.909
X13	91.95	146.791	.585	.906
X14	92.27	145.706	.608	.906
X15	92.30	148.497	.488	.908
X16	92.13	144.968	.667	.905

X17	92.20	146.350	.580	.906
X18	92.03	147.428	.562	.906
X19	91.89	150.273	.442	.908
X20	91.72	150.030	.428	.909
X21	91.63	148.822	.595	.906
X22	91.61	150.699	.546	.907
X23	91.63	149.902	.561	.907
X24	91.46	153.171	.457	.908
X25	91.69	148.789	.551	.907
X26	92.06	148.742	.517	.907
X27	92.05	147.093	.582	.906
X28	91.64	152.931	.415	.909
X29	92.03	155.221	.201	.912
X30	92.24	146.356	.566	.906
X31	91.91	145.277	.632	.905
X32	91.43	153.183	.427	.909

## Putaran 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	127	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	127	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.917	30

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	85.99	149.309	.376	.916
X2	86.07	149.844	.343	.917
X3	86.14	147.853	.416	.916
X4	86.40	145.036	.476	.915
X5	87.02	146.769	.388	.916
X6	86.23	148.876	.362	.917
X7	86.14	148.662	.420	.916
X8	86.49	142.363	.532	.914
X9	85.97	150.316	.300	.917
X11	86.14	148.440	.436	.916
X12	85.95	149.807	.354	.917
X13	86.55	141.519	.606	.913
X14	86.87	140.403	.631	.913
X15	86.90	142.902	.523	.914
X16	86.72	139.535	.698	.911
X17	86.80	141.132	.598	.913
X18	86.63	141.949	.593	.913
X19	86.49	144.696	.477	.915
X20	86.31	144.408	.464	.915
X21	86.23	144.257	.577	.914
X22	86.21	146.137	.524	.915
X23	86.23	145.400	.537	.914
X24	86.06	148.481	.438	.916
X25	86.28	144.443	.522	.914
X26	86.66	143.384	.541	.914
X27	86.65	141.913	.599	.913
X28	86.24	148.547	.378	.916
X30	86.83	141.314	.575	.914
X31	86.50	139.538	.676	.912

X32	86.02	148.436	.413	.916
-----	-------	---------	------	------

## Lampiran 6 Uji Prasyarat

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

Unstandardized

Residual

N		127
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	5.65207743
Most Extreme Differences	Absolute	.052
	Positive	.029
	Negative	-.052
Test Statistic		.052
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

**ANOVA Table**

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X	Between Groups	(Combined)	5861.787	45	130.262	4.311	.000
		Linearity	4284.208	1	4284.208	141.779	.000
		Deviation from Linearity	1577.579	44	35.854	1.187	.250
	Within Groups		2447.614	81	30.217		
	Total		8309.402	126			

## Lampiran 7 Uji Korelasi

**Correlations**

		Y	X
Y	Pearson Correlation	1	-.718**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	127	127
X	Pearson Correlation	-.718**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	127	127

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

