

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ALCI DYANTARI
NPM : 1511800126

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**ALCI DYANTARI
NPM : 1511800126**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN
ACADEMIC BURNOUT PADA MAHASISWA YANG
MENGIKUTI ORGANISASI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**ALCI DYANTARI
NPM : 1511800126**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alci Dyantari
NPM : 1511800126
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Academic Burnout*
pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 25 Juni 2023



Alci Dyantari
1511800126



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA

TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)

e-mail: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alci Dyantari
NBI/NPM : 1511800126
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Nonexclusive Royalty – Free Right*), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 7 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Alci Dyantari)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Alci Dyantari
NPM : 1511800126
Judul : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi

Surabaya, 25 Juni 2023

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Adnani Budi Utami, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : Selasa, 4 Juli 2023
Dewan Penguji :**

- 1. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**
- 2. Dra. Adnani Budi Utami, M.Si., Psikolog**
- 3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



.....
.....
.....

**Mengetahui
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
(205.10.02.0552)**

HALAMAN MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung tetapi buat jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak.”

(Ralph Waldo Emerson)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa, dengan ini saya mempersembahkan karya skripsi ini untuk:

1. Keluarga saya

Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya tercinta, kakak serta adik saya yang selalu memberikan dukungan dan kepercayaan penuh atas semua keputusan yang saya ambil dalam setiap langkah di kehidupan saya. Terimakasih karena tidak pernah meninggalkan saya dalam keadaan apapun dan bagaimanapun. Terimakasih untuk segala doa-doa yang diberikan kepada saya sehingga saya berhasil menyelesaikan karya tulis ini.

2. Kedua Dosen Pembimbing Saya

Terimakasih atas waktu dan bimbingan yang telah ibu Adnani dan ibu Hetti berikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dari awal hingga akhir. Mohon maaf apabila saya sebagai anak didik ibu masih belum bisa memberikan hasil yang maksimal.

3. Diri saya sendiri

Teruntuk diri saya sendiri terimakasih karena sudah bersabar dari awal hingga akhir dan tidak menyerah dalam situasi apapun serta tetap semangat dan mampu bertahan sampai di titik ini.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Alci Dyantari
NPM : 1511800126
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Madiun 15 Februari 1999
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 2/Anak ke-2
Alamat : Jalan Lembu Amijoyo RT 5 RW 1
Desa Kedungbanteng Kecamatan Pilangkenceng
Kabupaten Madiun
E-mail : alcidyantari05@gmail.com

B. BIODATA ORANGTUA

Nama Ayah : Kadirin
Nama Ibu : Suparni
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu rumah tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Wijaya	Tahun 2006
SDN 01 Malinau Kota	Tahun 2012
SMP 3 Tarakan	Tahun 2015
SMA Negeri Pilangkenceng	Tahun 2018
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Tahun 2023

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah Subhanahu wa Ta'ala, yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Academic Burnout* pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi”**. Shalawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW yang telah mengantarkan manusia dari zaman yang penuh kegelapan menuju zaman yang terang benderang.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Penulis menyadari bahwa dengan berdoa, kerja keras, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra. Adnani Budi Utami, M.Si., Psikolog dan Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyempatkan waktunya dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta

masuk ke kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.


5. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., psikolog. Selaku dosen wali
6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan semoga Allah senantiasa memberikan balasan yang setimpal dan kesehatan kepada Bapak dan Ibu semuanya.
7. Teruntuk kedua orang tua, Bapak Kadirin dan Ibu Suparni yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik peneliti dengan sabar dan penuh kasih sayang. Terima kasih telah menjadi orang tua dan panutan yang luar biasa bagi peneliti.
8. Kakak tercinta Herma Eko Budianto dan Hayyu Annur Matin atas segala dukungan, kebersamaan, dan telah menjadi saudara terbaik.
9. Adik tercinta Maya Indriastuti atas segala dukungan, kebersamaan, dan telah menjadi saudara terbaik.
10. Untuk mbah Wariyem yang selalu memperhatikan kesehatan saya menemani saya selama di rumah.
11. Untuk Farhan yang telah menemani dan mendengarkan keluh kesah saya dengan sabar.
12. Febie, Yulia, dan yang sudah meluangkan waktu dan tenaga untuk membantu saya dalam menyusun skripsi ini.
13. Sheyva, Efa, Valen, Ainur, dan Jauharotul Uyun, teman-teman angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih.
14. Seluruh subyek peneliti dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian penulis, semoga karya ini memberikan manfaat.

15. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak semoga bebaikn kalian dicatat oleh Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharap dan menghargai kritik dan saran yang ada untuk menyempurnakan tulisan ini. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Terima kasih.

Surabaya, 25 Juni 2023

Hormat Penulis



Alci Dyantari

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI

Alci Dyantari

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Alcidyantari05@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian adalah guna mengetahui korelasi antara *self efficacy* dengan *academic burnout* pada setiap mahasiswa yang mengikuti organisasi. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang mengikuti kegiatan organisasi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Subyek penelitian berjumlah 127 mahasiswa. Metode analisa data menggunakan program statistika (SPSS 22.0 for windows). Teknik analisis yang dikenakan yakni menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil dapat diketahui bahwa koefisien korelasi -0,718 dengan nilai signifikan 0,000 ($p \leq 0,05$). dengan begitu hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan negatif antara *self efficacy* dengan *academic burnout* pada mahasiswa dapat diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif yang signifikan antara *self efficacy* dengan *academic burnout*, yang artinya semakin tinggi *self efficacy* maka akan semakin rendah *academic burnout* pada mahasiswa yang sedang mengikuti organisasi. Adapun sebaliknya, jika semakin rendah *self efficacy* maka akan semakin tinggi pula tingkat *academic burnout* pada mahasiswa yang mengikuti organisasi.

Kata Kunci: *Self efficacy, academic burnout, dan mahasiswa*

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI

Alci Dyantari

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Alcidyantari05@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out the correlation between self-efficacy and academic burnout in every student who joins an organization. Participants in this study were students who were participating in organizational activities at the University of 17 August 1945 Surabaya. Data collection in this study was carried out using purposive sampling method. The research subjects totaled 127 students. The data analysis method uses a statistical program (SPSS 22.0 for windows). The analysis technique used is the product moment correlation analysis technique. Based on the results it can be seen that the correlation coefficient is -0.718 with a significant value of 0.000 ($p \leq 0.05$). thus the hypothesis put forward in this study, namely that there is a negative relationship between self-efficacy and academic burnout in college students, can be accepted. This shows that there is a significant negative relationship between self-efficacy and academic burnout, which means that the higher the self-efficacy, the lower the academic burnout of students who are participating in organizations. On the other hand, the lower the self-efficacy, the higher the level of academic burnout among students who join organizations.

Keywords: Self efficacy, academic burnout, and students

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
a. Manfaat Teoritis.....	4
b. Manfaat Praktis.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. <i>Academic Burnout</i>	7
1. Pengertian <i>Academic Burnout</i>	7
2. Gejala-Gejala <i>Academic Burnout</i>	7
3. Aspek Aspek <i>Academic Burnout</i>	8
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Academic Burnout</i>	9
B. <i>Self Efficacy</i>	10
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	10
2. Ciri <i>Self Efficacy</i>	11
3. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	12
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	13
C. Kerangka Berpikir.....	14
D. Hipotesis.....	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	17
A. Subjek Penelitian.....	17

B. Disain Penelitian.....	17
C. Instrumen Pengumpulan Data	17
1. Skala Academic Burnout	18
2. Skala Self Efficacy.....	21
D. Teknik Analisis Data	24
1. Uji Prasyarat	24
2. Analisis Data.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	32
1. Bagi mahasiswa	32
2. Bagi Universitas.....	32
3. Peneliti selanjutnya.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kerangka Berpikir	15
Tabel 2 Skoring Aitem	18
Tabel 3 Blueprint Skala <i>Academic Burnout</i>	19
Tabel 4 Hasil Uji Validitas <i>Academic Burnout</i>	20
Tabel 5 Kriteria Reliabilitas <i>Academic Burnout</i>	21
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas Aitem Skala <i>Academic Burnout</i>	21
Tabel 7 Blueprint Skala <i>Self Efficacy</i>	22
Tabel 8 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Self Efficacy</i>	23
Tabel 9 Kriteria Reliabilitas <i>Self Efficacy</i>	24
Tabel 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	24
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas.....	24
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas	25
Tabel 13 Hasil Uji <i>Product Moment</i>	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform consent dan skala	37
Lampiran 2 Tabulasi Data <i>Academic Burnout</i>	42
Lampiran 3 Tabulasi Data <i>Self Efficacy</i>	47
Lampiran 4 Uji Skala <i>Academic Burnout</i>	52
Lampiran 5 Hasil Uji Skala <i>Self Efficacy</i>	55
Lampiran 6 Uji Prasyarat.....	58
Lampiran 7 Uji Korelasi.....	59