

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SISKA NUR AISYAH
NBI : 1512000206

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

SISKA NUR AISYAH

NBI: 1512000206

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN
EFIKASI DIRI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA
MAHASISWA RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

SISKA NUR AISYAH

NBI : 1512000206

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2024

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Nur Aisyah

NPM : 1512000206

Program Studi : Psikologi

Saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Rantau” yang saya tulis tidak terdapat karya orang lain dan seluruh isinya benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila ada pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian dari karya penelitian ini.

Surabaya, 05 Januari 2024



SISKA NUR AISYAH

NBI : 1512000206



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siska Nur Aisyah
NIM : 1512000206
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)* karya ilmiah saya yang berjudul

Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Dengan Mahasiswa Rantau

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 5 Januari 2024



Siska Nur Aisyah
1512000206

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama : Siska Nur Aisyah

NBI : 1512000206

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau

Surabaya, 05 Januari 2024

Disetujui Oleh,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 17 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si.:

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

3. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya”

QS Al Baqarah 286

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat yang telah diberikan, tak lupa juga sholawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang telah berjuang sampai sejauh ini, walaupun tidak sempurna.
2. Untuk kedua orang tua saya, bapak dan ibu yang saya sayangi, yang telah memberikan bantuan materil dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu.
3. Untuk kakak saya yang telah memotivasi saya selama ini serta memberikan dukungan kepada saya untuk dapat menyelesaikan kuliah dengan tepat waktu.
4. Untuk pasangan saya terimakasih selalu menerima keluh kesah saya selama saya menjalankan kuliah ini, serta memberikan semangat untuk menyelesaikan perkuliahan ini dengan cepat.
5. Serta untuk sahabat saya manzila dan nova terimakasih selalu mendukung dan selalu memberikan motivasi pula selama saya ada di perkuliahan, serta yang menerima suka duka selama kurang lebih 3 tahun ini.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Siska Nur Aisyah
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 13 Mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jiken, Tulangan, Sidoarjo
Kewarganegaraan : WNI
Email : siskanur030@gmail.com
No. Telepon : 089685419104

B. Riwayat Pendidikan

SD : MI Ja'far Shodiq
SMP : MTsN 4 Sidoarjo
SMA : SMAS Bhayangkari 3 Porong

C. Kemampuan

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Penggunaan Microsoft Office

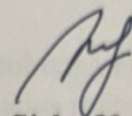
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan anugerah peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau”. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat kelulusan demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya”. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang berkontribusi atas terselesainya skripsi ini, ucapan terimakasih ditunjukkan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi. Sekaligus dosen pembimbing pertama yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah membantu penulis dengan memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
5. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali penulis yang telah mendampingi dan membimbing penulis dengan baik selama menempuh studi.
6. Kepada seluruh Dosen Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, memberikan ilmu bermanfaat bagi penulis yang akan berguna untuk kedepannya.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi yang telah ditulis ini jauh dari kata sempurna baik dari kalimat, penyusunan dan penulisannya. Maka dari itu, saran dan kritik dari asemtua pembaca berguna untuk penulis agar dapat memotivasi menjadi lebih baik lagi kedepannya.

Surabaya, 05 Januari 2024



Siska Nur Aisyah
1512000206

Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Rantau

Siska Nur Aisyah

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

siskanur030@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan efikasi diri dengan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau. Subjek pada penelitian ini adalah 251 mahasiswa Surabaya yang berasal dari luar pulau Jawa. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur berupa skala penyesuaian diri, dukungan sosial, dan efikasi diri. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive sampling* dengan kriteria mahasiswa baru 2023 Surabaya, berasal dari luar Pulau Jawa, dan baru tinggal di Surabaya. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis linier regresi berganda. Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh yaitu korelasi (R) 0,800 dengan signifikansi $p=0,000$ ($p<0,01$). Sumbangan efektif pada penelitian ini sebesar 0,640 atau 64% , artinya secara bersama-sama atau simultan dukungan sosial dan efikasi diri memiliki hubungan positif terhadap penyesuaian diri. Hasil lainnya yaitu dukungan sosial memperoleh hasil $t=2,636$ dengan signifikansi 0,009 ($p<0,05$) yang artinya dukungan sosial dengan penyesuaian diri memiliki hubungan yang positif dengan memiliki sumbangan relatif sebesar 3,6%. Selanjutnya efikasi diri memperoleh hasil $t=21,046$ dengan signifikansi 0,000 ($p<0,05$) artinya memiliki hubungan positif yang signifikan antara efikasi diri dengan penyesuaian diri dengan memiliki sumbangan relative sebesar 60,4%.

Kata Kunci : penyesuaian diri, dukungan sosial, dan efikasi diri.

*The Relationship Between Social Support and Self Efficacy and
Adjustmen in Overseas Students*

Siska Nur Aisyah

Faculty of Psychology, University of 17 Agustus 1945 Surabaya

siskanur030@gmail.com

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between social support and self-efficacy and adjustment in overseas students. The subjects in this research were 251 Surabaya students who came from outside Java. This research uses quantitative research with measuring instruments in the form of scales of self-adjustment, social support, and self-efficacy. Sampling used a purposive sampling technique with the criteria of new students in 2023 Surabaya, coming from outside Java, and just living in Surabaya. The data analysis technique used in this research is multiple linear regression analysis. Based on the results of the data analysis obtained, the correlation (R) was 0.800 with a significance of $p=0.000$ ($p<0.01$). The effective contribution in this study was 0.640 or 64%, meaning that together or simultaneously social support and self-efficacy have a positive relationship to self-adjustment. Another result, namely social support, obtained a result of $t=2.636$ with a significance of 0.009 ($p<0.05$), which means that social support and self-adjustment have a positive relationship and have a relative contribution of 3.6%. Furthermore, self-efficacy obtained a result of $t=21.046$ with a significance of 0.000 ($p<0.05$), meaning that it has a significant positive relationship between self-efficacy and self-adjustment with a relative contribution of 60.4%.

Keywords : *self-adjustment, social support, and self-efficacy.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
<i>ABSTRACT</i>.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan Dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyesuaian Diri.....	9
1. Pengertian Penyesuain Diri.....	9

2.	Aspek-aspek Penyesuaian Diri	10
3.	Indikator Penyesuaian Diri	11
4.	Faktor-faktor Penyesuaian Diri	12
B.	Dukungan Sosial.....	13
1.	Pengertian Dukungan Sosial	13
2.	Aspek-aspek Dukungan Sosial	14
3.	Indikator Dukungan Sosial	15
4.	Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	15
C.	Efikasi Diri	17
1.	Pengertian Efikasi Diri.....	17
2.	Aspek-aspek Efikasi Diri	17
3.	Indikator Efikasi Diri	18
4.	Faktor-faktor Efikasi Diri	19
D.	Kerangka Berpikir	20
E.	Hipotesis	22
BAB III		23
METODE PENELITIAN.....		23
A.	Populasi Dan Partisipan.....	23
1.	Populasi.....	23
2.	Partisipan.....	23
B.	Desain Penelitian	23
C.	Instrumen Pengumpulan Data	24
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	34
BAB IV.....		37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		37
A.	Deskripsi Subjek.....	37
B.	Hasil Penelitian.....	38
C.	Pembahasan	41

BAB V	45
KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	46
Daftar Pustaka	47
LAMPIRAN	51

Tabel 1. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 2. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 3. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 4. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 5. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 6. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 7. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 8. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 9. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 10. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 11. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 12. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 13. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 14. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 15. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 16. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 17. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 18. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 19. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 20. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 21. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1
Tabel 22. Uji Ketahanan Lapis Perawatan Duri	1

DAFTAR TABEL

Gambar 1. Kerangka Berpikir	21
Gambar 2. Desain Penelitian	24
Tabel 1. <i>Blue Print</i> Penyesuaian Diri	25
Tabel 2. Uji Validitas Skala Penyesuaian Diri	27
Tabel 3. Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	29
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Dukungan Sosial	30
Tabel 5. Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	31
Tabel 6. Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	31
Tabel 7. <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	32
Tabel 8. Uji Validitas Skala Efikasi Diri.....	33
Tabel 9. Uji Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	34
Tabel 10. Uji Normalitas	34
Tabel 11. Uji Linieritas Penyesuaian Diri – Dukungan Sosial.....	35
Tabel 12. Uji Linieritas Penyesuaian Diri – Efikasi Diri	35
Tabel 13. Uji Multikolinieritas	35
Tabel 14. Persentase Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 15. Persentase Berdasarkan Asal Tempat Tinggal	37
Tabel 16. Hasil Uji Analisis Regresi Model Summary	38
Tabel 17. Hasil Uji Analisis Regresi Anova.....	38
Tabel 18. Hasil Uji Sumbangan Relatif.....	38
Tabel 19. Rata-rata Hipotetik dan Empirik	39
Tabel 20. Kategorisasi Penyesuaian Diri.....	40
Tabel 21. Kategorisasi Dukungan Sosial.....	40
Tabel 22. Kategorisasi Efikasi Diri	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Penyesuaian Diri Sebelum Uji Validitas	52
Lampiran 2 Tabulasi Data Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas	67
Lampiran 3 Tabulasi Data Efikasi Diri Sebelum Uji Validitas	71
Lampiran 4 Skala Penyesuaian Diri	75
Lampiran 5 Skala Dukungan Sosial	78
Lampiran 6 Skala Ukur Efikasi Diri.....	79
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri.....	81
Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	90
Lampiran 9 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri	91
Lampiran 10 Uji Prasyarat.....	94
Lampiran 11 Uji Analisis Linier Regresi Ganda	96
Lampiran 12 Hasil Turnitin	101