

LAMPIRAN

Lampiran I Kuisisioner Penelitian

Kepada Yth. Saudara/i
Pendaki Gunung
Di Jawa Timur

Assalamu'alaikum wr. wb., Shalom, Omswastiastu, Namobuddhaya,
Salam Kebajikan bagi kita semua.

Perkenalkan nama saya Novella Rifkatyani Mahasiswa dari Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian ntuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan Sarjana Psikologi (S1) Sehubungan dengan itu, saya membutuhkan sejumlah data sebagai bahan penelitian. Melalui kerjasama dan kesediaan saudara dalam mengisi kuisisioner ini. Adapun kriteria untuk menjadi responden dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Berdomisili di Jawa Timur
2. Usia 15-35 Tahun
3. Pengalaman 2 tahun terakhir mendaki gunung

Saya harapkan saudara/i mengisi kuisisioner ini dengan sungguh-sungguh agar didapatkan data yang valid. Tidak ada jawaban benar atau salah sehingga diharapkan saudara/i dapat menjawab pernyataan sesuai dengan kondisi saudara/i. Seluruh identitas dan jawaban dalam skala ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas perhatian dan kesedian saudara/i mengisi kuisisioner ini, saya mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Hormat Peneliti,

Novella Rifkatyani

Lampiran II Verbatim Wawancara

Subjek 1

Nama : D
 Usia : 27 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Hari/Tanggal Wawancara : Jumat, 15 September 2023

No	Petanyaan	Jawaban
1	Apakah anda merasa ragu/kurang yakin dengan kemampuan yg anda miliki dalam melakukan pendakian?	Ya, terkadang saya mersa tidak yakin terhadap kemampuan saya
2	Apa yang menyebabkan anda ragu/kurang yakin terhadap kemampuan anda dalam mendaki?	Karena kurangnya persiapan, jarang olah raga, yg lebih bkin ragu karena teman-teman jauh lebih hebat. Jadi takut jika merepotkan
3	Apa yang anda lakukan jika merasa tidak yakin dalam diri anda pada saat melakukan pendakian?	Meyakinkan diri sendiri, harus yakin pasti bisa
4	Apakah anda merasa insecure terhadap kemampuan / keahlian teman sependakian anda?	Tentu saja, karena saya merasa yang paling lemah di antara yang lain
5	Apakah penting adanya keyakinan dalam diri untuk berhasil mencapai tujuan pendakian	Sangat penting
6	Apakah dengan memiliki keyakinan diri dapat menghadapi tantantangan dan hambatan selama pendakian? mengapa demikian?	Bisa, karena secara tidak langsung kita mendapatkan energi positif sehingga kita bisa menghadapi apapun tantangannya.
7	Menurut anda apakah ada keterkaitan antara pengaturan emosi dengan keyakinan diri pada saat mendaki gunung?	Ada, harus bisa mengontrol keduanya. Emosinya dibuat jadi emosi positif karena udah berusaha yakin sm diri

		sendiri.
8	Menurut anda apakah perlu adanya persiapan mental sebelum melakukan pendakian?	Sangat perlu, Jika mentalnya ga siap takutnya ditengah jalan nnti menyusahkan diri sendiri bahkan orang lain. Jadid lebih baik harus siap dulu baru berangkat
9	Apakah mengelola emosi itu penting pada saat mendaki gunung?	Penting, tapi menurut saya mendaki itu hal yang menyenangkan jadi sebisa mungkin menciptakan emosi yang positif supaya bisa dinikmati dan menjaga emosi positif tersebut
10	Apakah dalam melakukan pendakian anda juga mengatur emosi anda dengan baik? Apa yg anda lakukan?	Sejauh ini emosi saya pada saat mendaki masih bisa terkontrol
11	Bagaimana tanggapan anda / hal yg anda lakukan ketika anda mendapatkan emosi yang tidak baik selama pendakian? contoh nya kesal, marah, pesimis	Mungkin lebih ke pesimis, karena teman-teman sudah berpengalaman. Nah, yang saya lakukan adalah memberikan semangat kepada diri sendiri serta berusaha mengimbangi rombongan supaya tidak merepotkan tetapi tetap harus sesuai kapasitas dan kemampuan diri
12	Pada saat dihadapkan dengan tantangan / hambatan selama Pendakian apa yg anda lakukan	Ya sudah, jalanin saja. Jika sudah ada di tengah perjalanan walau rintangan menghadang tetep harus dihadapi. Tetap dalam kondisi tidak mengancam nyawa

Subjek 2

Nama : F
 Usia : 23 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Hari/Tanggal Wawancara : Jumat, 15 September 2023

No	Petanyaan	Jawaban
1	Apakah anda merasa ragu/kurang yakin dengan kemampuan yg anda miliki dalam melakukan pendakian?	Ya,
2	Apa yang menyebabkan anda ragu/kurang yakin terhadap kemampuan anda dalam mendaki?	Kurangnya persiapan, seperti kurangnya berolahraga / beraktivitas luar
3	Apa yang anda lakukan jika merasa tidak yakin dalam diri anda pada saat melakukan pendakian?	Menekuni olahraga sebelum melakukan pendakian
4	Apakah anda merasa insecure terhadap kemampuan / keahlian teman sependakian anda?	Ya,
5	Apakah penting adanya keyakinan dalam diri untuk berhasil mencapai tujuan pendakian	Sangat Penting
6	Apakah dengan memiliki keyakinan diri dapat menghadapi tantangan dan hambatan selama pendakian? mengapa demikian?	Ya, karena merubah mindset yang tertanam dalam pikiran
7	Menurut anda apakah ada keterkaitan antara pengaturan emosi dengan keyakinan diri pada saat mendaki gunung?	Ada
8	Menurut anda apakah perlu adanya persiapan mental sebelum melakukan pendakian?	Menurut saya pribadi perlu sekali adanya persiapan mental, karena didalam pendakian pasti akan ada perasaan yang muncul terkait hal apapun

	bahkan s sekecil apapun itu. Oleh karena itu ketika saya hendak mendaki, sebelumnya saya meyakinkan diri saya. Mempersiapkan semua persiapan baik fisik maupun mental, jangan sampai waktu pendakian menyusahkan teman yang lain
9	Apakah mengelola emosi itu penting pada saat mendaki gunung? Mengelola emosi itu sangat penting, karena jika kita tidak bisa ngelola emosi yang ada bisa bentrok / debat dengan temen dan diri sendiri juga pastinya. Jika tidak bisa ngeluapin ke temen otomatis kesal dengan diri sendiri dan malah bikin stress dan tidak happy saat pendakian
10	Apakah dalam melakukan pendakian anda juga mengatur emosi anda dengan baik? Apa yg anda lakukan? Ya, sejauh ini sudah cukup baik. Jika sedikit tersulut emosi saya terbiasa atur nafas dan berdoa, ulangi beberapa kali sampai terasa lega.
11	Bagaimana tanggapan anda / hal yg anda lakukan ketika anda mendapatkan emosi yang tidak baik selama pendakian? contoh nya kesal, marah, pesimis Hampir sama yang saya sebutkan di pertanyaan sebelumnya. Yang saya lakukan saat kesal, marah atau apapun itu, pastinya atur nafas. Jika masih kesal saya diam, tidak merespon orang lain. Menyatukan hati dan pikiran hingga benar-benar merasa lega. Dan jika sudah lega, baru bisa diajak ngobrol walaupun

		responnya juga masih kurang baik.
12	Pada saat dihadapkan dengan tantangan / hambatan selama Pendakian apa yg anda lakukan	Atur pola pikir gimana caranya biar melewati tantangan tersebut. Memperkuat dan meyakinkan ngeyakini diri sendiri serta membangun kepercayaan pada diri sendiri bahwasanya saya bisa

Subjek 3

Nama : M
 Usia : 23 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Hari/Tanggal Wawancara : Jumat, 15 September 2023

No	Petanyaan	Jawaban
1	Apakah anda merasa ragu/kurang yakin dengan kemampuan yg anda miliki dalam melakukan pendakian?	Ya, saya terkadang merasa kurang yakin terhadap kemampuan yg saya miliki dalam mendaki gunung.
2	Apa yang menyebabkan anda ragu/kurang yakin terhadap kemampuan anda dalam mendaki?	Biasanya yang membuat saya kurang yakin yaitu belum tau seperti apa kondisi track yg akan dilewati
3	Apa yang anda lakukan jika merasa tidak yakin dalam diri anda pada saat melakukan pendakian?	Saya berusaha meyakinkan diri saya jika saya bisa dan mempersiapkan semua hal yg dibutuhkan saat pendakian
4	Apakah anda merasa insecure terhadap kemampuan / keahlian teman sependakian anda?	Tentu, saya merasa insecure apalagi dalam tim saya pasti ada pendaki yang sudah berpengalaman mendaki gunung kemana-mana jadi merasa tertinggal dan beban tim

5	Apakah penting adanya keyakinan dalam diri untuk berhasil mencapai tujuan pendakian	Sangat penting, adanya keyakinan diri karena itu mempengaruhi kondisi mental saat kondisi tertentu
6	Apakah dengan memiliki keyakinan diri dapat menghadapi tantangan dan hambatan selama pendakian? mengapa demikian?	Sangat bisa, karena saat melakukan tracking banyak hambatan yg tidak terduga di dalam kondisi itu harus bisa meyakinkan diri sendiri untuk terus maju
7	Menurut anda apakah ada keterkaitan antara pengaturan emosi dengan keyakinan diri pada saat mendaki gunung?	Tentu saja ada, jika tidak dapat mengendalikan emosi bisa membuat melakukan hal ceroboh yg dapat merugikan diri sendiri dan orang lain
8	Menurut anda apakah perlu adanya persiapan mental sebelum melakukan pendakian?	Perlu, karena jika mentalnya tidak kuat sangat berpengaruh ke pendakian. Terkadang fisik gak kuat, yang terpenting adalah mental jika mempunyai mental yang kuat pasti akan mencapai tujuannya.
9	Apakah mengelola emosi itu penting pada saat mendaki gunung?	Sangat penting, terutama pendakian kelompok. Jika tidak mampu mengatur emosi, adanya ego diantara anggota yang menyebabkan korban
10	Apakah dalam melakukan pendakian anda juga mengatur emosi anda dengan baik? Apa yg anda lakukan?	Sejauh ini aman-aman saja
11	Bagaimana tanggapan anda / hal yg anda lakukan ketika anda mendapatkan emosi yang tidak baik selama pendakian? contoh nya kesal,	Wajar sih, kesal, marah, pesimis pasti dirasakan pada saat mendaki gunung ditambah dengan kondisi tracknya

marah, pesimis

12 Pada saat dihadapkan dengan tantangan / hambatan selama Pendakian apa yg anda lakukan

Dinikmati aja semua tantangandan hambatannya pasti semuanya akan berlalu dan bisa sampai ke puncak. Dibuat santai, jangan dijadikan beban

Subjek 4

Nama : A
 Usia : 23 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Hari/Tanggal Wawancara : Jumat, 15 September 2023

No	Petanyaan	Jawaban
1	Apakah anda merasa ragu/kurang yakin dengan kemampuan yg anda miliki dalam melakukan pendakian?	Sebagai pendaki pemula, saya tentu memiliki rasa ragu atau kurang yakin terhadap kemampuan saya dalam mendaki. Hal ini wajar, karena pendakian gunung merupakan aktivitas yang membutuhkan fisik dan mental yang kuat. Tpi, saya berusaha untuk tidak membiarkan keraguan tersebut menguasai diri saya. Saya percaya bahwa saya memiliki kemampuan untuk mendaki gunung, asalkan saya mempersiapkan diri dengan baik dan salah satu contoh dengan melatih fisik sebelum melakukan pendakian akan membuat saya lebih yakin bisa mendaki gunung
2	Apa yang menyebabkan anda ragu/kurang yakin terhadap kemampuan anda dalam mendaki?	Kurang pengalaman dan pengetahuan, karena itu membuat saya khawatir tidak mampu untuk melakukan pendakian dengan aman dan nyaman dan mental belum

	siap. Saya belum pernah menghadapi tantangan yang berat, seperti mendaki gunung. Hal ini membuat saya khawatir tidak mampu untuk menghadapi tantangan tersebut	
3	<p>3 Apa yang anda lakukan jika merasa tidak yakin dalam diri anda pada saat melakukan pendakian?</p>	<p>Berhenti dan beristirahat sejenak. Saya akan berhenti sejenak untuk menenangkan diri dan menjernihkan pikiran. Menyadari akan kemampuan diri. Saya akan mengingat diri sendiri kemampuan yang saya miliki, baik fisik maupun mental. Berbicara dengan tim sependakian. Saya akan berbicara dengan teman sependakian untuk mendapatkan dukungan dan saran</p>
4	<p>4 Apakah anda merasa insecure terhadap kemampuan / keahlian teman sependakian anda?</p>	<p>Saya tidak merasa insecure terhadap kemampuan/keahlian teman sependakian saya. Saya percaya bahwa setiap orang memiliki kemampuan dan kelebihan masing-masing. Saya juga percaya bahwa bekerja sama sebagai tim adalah kunci untuk mencapai keberhasilan ketika pendakian berlangsung</p>
5	<p>5 Apakah penting adanya keyakinan</p>	<p>Keyakinan diri sangat penting</p>

dalam diri untuk berhasil mencapai tujuan pendakian	untuk berhasil mencapai tujuan pendakian. Keyakinan diri akan mendorong saya untuk terus maju, bahkan saat menghadapi tantangan. Keyakinan diri juga akan membantu saya untuk tetap tenang dan fokus dalam menghadapi kondisi medan pendakian maupun situasi sulit lainnya
6 Apakah dengan memiliki keyakinan diri dapat menghadapi tantangan dan hambatan selama pendakian? mengapa demikian?	Ya, dengan memiliki keyakinan diri, kita akan lebih mampu menghadapi tantangan dan hambatan selama pendakian. Karena keyakinan diri akan membantu saya untuk Mengerahkan kekuatan fisik dan mental untuk mengatasi tantangan, Menjaga motivasi untuk terus maju, Tetap tenang dan fokus dalam menghadapi situasi yg sulit
7 Menurut anda apakah ada keterkaitan antara pengaturan emosi dengan keyakinan diri pada saat mendaki gunung?	Ya, ada keterkaitan erat antara pengaturan emosi dengan keyakinan diri pada saat mendaki gunung. Emosi yang tidak terkendali dapat menghambat keyakinan diri dan merusak situasi. Misalnya, rasa takut atau cemas dapat membuat saya merasa tidak mampu untuk

	mendaki. karena itu, penting untuk belajar mengelola emosi dengan baik saat mendaki gunung
8 Menurut anda apakah perlu adanya persiapan mental sebelum melakukan pendakian?	Menurut saya, persiapan mental sebelum melakukan pendakian sangat penting. karena pendakian gunung merupakan aktivitas yang membutuhkan mental dan fisik yang kuat. Persiapan mental akan membantu kita untuk menghadapi tantangan dan hambali selama pendakian, mengurangi rasa takut dan cemas serta tetap fokus dan termotivasi untuk mencapai tujuan
9 Apakah mengelola emosi itu penting pada saat mendaki gunung?	Ya, mengelola emosi itu sangatlah penting pada saat mendaki gunung. Emosi yang tidak terkendali dapat menghambat pendakian, bahkan dapat membahayakan diri sendiri. Jika emosi tidak dikelola, ketika mengambil suatu keputusan akan kurang tepat, tidak fokus/konsentrasi, hubungan dengan teman sependakian tidak menyenangkan
10 Apakah dalam melakukan pendakian anda juga mengatur emosi anda dengan baik? Apa yg anda lakukan?	Ya, dalam melakukan pendakian saya juga mengatur emosi saya dengan baik. Saya akan beristirahat

	sejenak jika mulai emosi, berlatih pernapasan supaya lebih tenang, berfikir positif agar tetap fokus
11 Bagaimana tanggapan anda / hal yg anda lakukan ketika anda mendapatkan emosi yang tidak baik selama pendakian? contoh nya kesal, marah, pesimis	Jika saya mendapatkan emosi yang tidak baik selama pendakian, seperti kesal, marah, atau pesimis, saya akan mencoba untuk menenangkan diri terlebih dahulu. Saya akan beristirahat sejenak, lalu bernapas dengan teratur. Setelah itu, saya akan mencoba untuk berpikir positif dan fokus pada tujuan pendakian saya
12 Pada saat dihadapkan dengan tantangan / hambatan selama Pendakian apa yg anda lakukan	Jika saya dihadapkan dengan tantangan atau hambatan selama pendakian, saya akan mencoba untuk tetap tenang dan berfikir jernih. Saya akan menganalisa situasi dan mencari solusi yang terbaik. Jika saya tidak dapat mengatasinya sendiri, saya akan meminta teman sependakian atau porter

Lampiran III Daftar Komunitas Pendaki Gunung di Jawa Timur

No	Nama Komunitas	Asal
1	PATAGA	Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2	HIMAPALA	Universitas Negeri Surabaya
3	MAPAUS	Universitas Surabaya
4	MAPARA	Universitas Bhayangkara Surabaya
5	KOMPAS	ITS Surabaya
6	MAHAPALA	STIESIA Surabaya
7	MAPALSA	Universitas Sunan Ampel Surabaya
8	MAPAS	ITATS Surabaya
9	MATRAPALA	Univesitas Kristeb Petra Surabaya
10	WANALA	Universitas Airlangga Surabaya
11	ARGAWANA	Surabaya
12	PRAPALA	STIKOSA AWS Surabaya
13	MAPALA KWARU	Universitas Wijaya Kusuma
14	UKPAL JALAWIRA	Universitas Hang Tuah Surabaya
15	MEGANANDA	Surabaya
16	PA API MUHIBA	Surabaya
17	MAPALAS	Universitas Dr. Soetomo Surabaya
18	HIMAPASTI	STIKOM Surabaya
19	AESFULAP	Universitas Kedokteran Airlangga Surabaya
20	MAHAPALA	UPN Veteran Surabaya
21	SMAFOX	Surabaya
22	KPLA	Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga Surabaya
23	AWS PRAPANCA	Surabaya
24	WANAPUBA	Universitas Putera Bangsa Surabaya
25	MPA WIKAR	Univeritas Widya Kartika
26	PUTERA RIMBA	Surabaya
27	HIMAPALA	STIE PERBANAS Surabaya
28	RIMBA GIRI PRASETA	SMEAN2 Surabaya

29	PETA 9	SMUN 9 Surabaya
30	PASMANA	SMU SANTA MARIA Surabaya
31	HIPPALAS	SMUN 17 Surabaya
32	SMAGAPALA	SMUN 3 Surabata
33	ARDI RIMBAYA	SMU GKI 2 Surabaya
34	SISPENA	SMUN 1 Surabaya
35	DASPALA	SMUN 10 Surabaya
36	HIPAWIDHA	Universitas Wisnu Wardhana Malang
37	ASPAL	STIE-STMIK Asia Malang
38	AVOS VAN MACUMBA	Malang
39	DIMPA	Universitas Muhammadiyah Malang
40	HIMAKPA	Institut Teknologi Nasional Malang
41	MAHAPALA	STI Administrasi Malang
42	IMAPALA	Universitas Merdeka Malang
43	MAPALIPMA	Institut Pertanian Malang
44	MPA JONGGRING SELAKA	Universitas Negeri Malang
45	IMAPALA	Universitas Brawijaya Malang
46	GAPEMA	Malang
47	PANDALA	UNIKA Widya Mandala Malang
48	WAMPELHI	STIH Malang
49	GANENDRAGIRI	POLTEK Universitas Brawijaya Malang
50	CARSTENZ-PPG	Malang
51	IMAPAL	STIEKN JAYA NEGARA Malang
52	CAKRAWALA	Malang
53	HIMAPA	Malang
54	MANNLICH	Malang
55	PARADISODA	STIMI Malang
56	WIGAPALA	Universitas Widyagama Malang
57	MEGAWANA	Malang
58	PARRAGIRRINDAIST PALAPA	Malang
59	IKAPALA TUMPANG	Malang

60	CANDRADIMUKA	Malang
61	GLAMOR	Malang
62	IMPA EDELWEISS	STTIBA Malang
63	HIMPAS VICNECWARA	Malang
64	MAPAWIKA	UNIKA WIDYAKARYA Malang
65	KAPA 85	Universitas Gajayana Malang
66	HIMPAS WISNU CITRA	IKIPLA PGRI Malang
67	PAPALAS	Malang
68	YOUNG PIONER	Malang
69	PALACADIKA	Malang
70	ORPALIS	SMU BATU Malang
71	PALHISMA	SMUN 5 Malang
72	BX 4	SMUN 3 Malang
73	KAMAPALA RANTI PAGERAJI	Universitas Negeri Malang
74	YEPE	Malang
75	AMC	Malang
76	Pendaki Ledeh	Mojokerto
77	MATALA	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
78	KOPDAR	Sidoarjo
79	MATALA	Sidoarjo
80	COPPALA	SMUN 1 Nganjuk
81	SMASPALA SAS	SMUN Pacitan
82	GASDAPALA	Purbalingga
83	GANES MUDA PECINTA ALAM	Purabalingga
84	GUBATRAS	Madura
85	TRABAS MADURA	Madura
86	MAPATAWANGI	Universitas 17 Agustus 1945 Banyuwangi
87	JALADRI	Blitar
88	ARGADIWANAPALA	SMUK Blitar
89	BAKTINUSANTARA	SMUK PRAJEKAN Bondowoso
90	PAFF	SMUN 2 Bondowoso
91	PMCC	PETROKIMIA Gresik

92	SWELA GIRI	Gresik
93	HIMACITA	Jember
94	MAHAPALA	Diploma Fakultas Ekonomi Universitas Jember
95	MAHAPENA	Jember
96	MAPENSA	Fakultas Ekonomi Universitas Jember
97	IKAPALAWA	Universitas Jember
98	GEMAPITA	FKIP Universitas Jember
99	AKASIA	Universitas Jember
100	HIMPA BERKISAR	POLTEK Universitas Jember
101	IMAPALA	STIE Mandala Jember
102	ALFASAPA 200	Jember
103	MAPALUS	FISIP Universitas Jember
104	SWAPENKA	Fakultas Sastra Universitas Jember
105	HIMAPALAHU	Universitas Darul Ulum Jombang
106	MAPALA TRISULA	UNDAR Jombang
107	MAPALA BHIRASWARA	UNMER Madiun
108	GENTAVEN	Madiun
109	PAPALASMA	Madiun
110	SMADOPALA	Madiun
111	GHUBATRAS	Madiun
112	AQUA HIKING	Tulungagung
113	YAYASAN ALAM BEBAS INDONESIA	Tulungagung
114	SEMAR PALA	Pasuruan
115	SAO	Pasuruan
116	TRASHBACK COMMUNITY	Surabaya
117	JEJAK KAKI	Pasuruan
118	LINTAS ALAS EXPEDITION	Pasuruan
119	GRANICA	Situbondo
120	GM ADVENTURE	Madura
121	HIMALAYA	Madura
122	SISPALA MAYAPADA	MAN 1 Jember

123	GAMAPALA SKIMA	SMKN 3 Madiun
124	NIKKAPALA	ITS Surabaya
125	MAHIPAL	Universitas PGRI Ronggolawe Tuban
126	HIPALA STIBA	STIBA (S1 Sastra Inggris) Surabaya
127	MAHIPAL	Universitas PGRI Ronggolawe Tuban
128	D3MOUNT	Kampus D3 Teknik Mesin ITS Surabaya
129	IMMPA UNIM	Kampus Universitas Islam Majapahit Mojokerto
130	HIMMPAS	Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
131	MAHAPALA UNRA	Madura
132	BATURPALA	Universitas Darul Ulum Jombang,
133	WATALA	Univ. Muhammadiyah Sidoarjo
134	TURSINA	UIN Malang
135	TERAS TIMUR GEMA	Kampus Ketintang Surabaya
136	SIKLUS UKPLH ITS	Kampus ITS Sukolilo, Surabaya
137	PAWITRA	IKIP PGRI JI Ngagel Dadi Surabaya
138	PARAGIRINDRA	IST Palapa Jl. Kecubung, Telaga Mas, Malang
139	PANCALIUNIKAR	Univ Kartini Jl Manyar Kertoarjo 116 Surabaya
140	MPA GHUBATRAS	Universitas Trunojoyo
141	MASTAPALA	STAIN pamekasan
142	MAPARA	Univ Bhayangkara Surabaya
143	MAPAL UMJ	Univ. Muhamadiyah Jember
144	MAPALA JALAWIRA	Universitas Hang Tuah Surabaya
145	MAHAPETA	Kampus PGRI Bangkalan
146	MAHAPALA STIA	Kampus STIA Raya Malang
147	KAMAPALA RANTI PAGERAJI	Kampus Universitas Islam Malang Malang

148	JONGGRING SALAKA	Kampus Universitas Negeri Malang
149	IMAPAL STIEKEN	Kampus Stiken Jaya Negara Malang
150	HIMAPUS	Kampus I STIE Urip Sumoharjo Surabaya
151	GREEN ZONE AL-AMIN	Kampus IDIA Al-Amien Sumenep
152	KPA BT	Kediri
153	PANDA GUNUNG INDONESIA	Mojokerto
154	MAHASPALA STAIN KEDIRI	Kediri
155	COFPALA	Tuban
156	GEMPITA SMA 3 Madiun	Madiun
157	RESMAPALA	SMAN I Kawedanan Magetan
158	PALAWA	Universitas Katholik Widya Mandala Madiun
159	PA CAKRAWANA SMAN 1 GONDANGWETAN PASURUAN	Pasuruab
160	BRAMASTYA	Madiun
161	MAHASPALA STAIN KEDIRI	Kediri
162	TARMAPALA	Smk Pelayaran Hangtua Kediri
163	MAPENSA FAPERTA	Universitas Muhammadiyah Jember
164	MAPALA UNMUH	Universitas Muhammadiyah Jember
165	MAHAPALA D3 F. SASTRA	Universitas Jember
166	AESFULAP	Kampus FK Unair Surabaya
167	KPLA FKG UNAIR	Surabaya
168	SEALSODIER	Surabaya
169	PENDAKI SEMESTER	Surabaya
170	CONSINA ROAD	Surabaya
171	SAKDESAKNYET	Surabaya
172	GIATRI	Surabaya
173	SWASTAMITA	Malang

174	FPGI	Surabaya
175	DOLAN NGALAS ADVENTURE	Mojokerto
176	KOMPAS BANGKALAN	Madura
177	KPGM	Madura
178	PENDAKI OLENG	Mojokerto
179	PENDAKI CUPU	Mojokerto
180	SPAM	Mojokerto
181	PESANSIRAT	Sidoarjo
182	SUKET	Sidoarjo

Lampiran IV Aitem Skala

A. Skala *Self Efficacy*

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya selalu dapat menyelesaikan masalah yang sulit jika berusaha keras				
2	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya				
3	Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan				
4	Saya yakin dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga				
5	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara menghadapi situasi yang tidak terduga				
6	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika sungguh-sungguh dalam melakukannya				
7	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena dapat mengandalkan kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut				
8	Saat berhadapan dengan sebuah masalah, saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya				
9	Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari kesulitan tersebut				
10	Apapun yang terjadi, saya akan dapat mengatasinya dengan baik				

B. Skala Regulasi Emosi

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saat merasa sedih saya selalu mengatakan bahwa saya sedang sedih				
2	Saat merasa sedih saya selalu berusaha untuk terlihat baik-baik saja				
3	Saat sedih saya akan menangis				
4	Saat sedih saya akan tertawa				
5	Saat marah saya langsung mengutarakannya				
6	Saat marah teman sering menjadi sasaran				
7	Saat marah saya tidak ingin mendengarkan penjelasan apapun				
8	Saat sedang marah saya akan mengeluarkan kata-kata yang akan menyinggung pendengarnya				
9	Saat marah saya memilih untuk diam				
10	Saat marah saya akan melempar semua barang yang ada disekitar saya				
11	Saat saya sedang marah, saya memilih untuk menjauh dari lingkungan terlebih dahulu				
12	Saat marah saya tidak sadar apa yang saya lakukan				
13	Saat saya sedang sedih saya tetap menangis walaupun di depan orang lain				
14	Saat sedang sedih saya akan menjauhkan diri				
15	Saat suasana sedang tegang saya tetap masih bisa berfikir rasional				
16	Saat saya merasa kecewa saya tidak akan menjumpai orang yang membuat saya kecewa				
17	Saya akan memaafkan siapapun yang membuat saya marah				
18	Saya tidak akan memaafkan orang yang membuat saya kecewa				
19	Saat didepan teman saya akan terlihat senang walaupun keadaan sedang sedih				
20	Jika saya ingin menangis dalam keramaian saya menahannya				

21	Saat di depan keramaian saya tetap bisa tertawa walaupun sedang sedih
22	Saat situasi sedang tegang saya akan panik
23	Saat sedang merasa putus asa saya tetap masih bisa menghibur teman yang sedang sedih
24	Saat saya merasa putus asa saya hanya diam
25	Saat saya merasa putus asa, saya yakin bahwa saya mampu melewati masalahnya
26	Saat ada masalah saya merasa tidak mampu mengatasinya
27	Jika saya sedang lelah saya akan mengingat tujuan saya
28	Saya merasa tantangan dan hambatan pada pendakian yang dihadapi sangat berat

P39	4	2	2	2	3	4	4	2	54
P40	4	3	4	1	1	3	1	1	45
P41	4	3	3	4	3	4	4	4	59
P42	2	2	4	4	4	4	4	4	61
P43	3	3	3	3	3	2	3	3	49
P44	3	3	3	3	3	3	4	3	52
P45	3	3	3	3	3	3	3	3	51
P46	3	2	3	3	3	2	3	3	47
P47	3	3	3	3	3	3	3	3	51
P48	3	2	3	4	4	4	4	3	59
P49	4	3	4	3	4	4	4	2	58
P50	2	2	2	2	2	3	3	3	43
P51	3	2	2	2	3	3	3	2	45
P52	4	3	3	2	1	3	3	3	47
P53	3	3	3	3	3	3	3	2	43
P54	3	2	4	4	4	4	4	4	55
P55	4	4	4	3	2	3	3	3	58
P56	3	4	4	4	4	4	4	4	61
P57	3	3	2	2	2	3	2	2	43
P58	4	2	1	1	1	4	1	2	38
P59	3	3	4	4	4	2	4	3	55
P60	3	3	3	3	3	3	3	3	52
P61	3	2	3	2	2	2	4	3	47
P62	3	2	3	3	3	3	3	3	50
P63	4	3	4	3	3	4	4	3	59
P64	3	3	4	4	4	4	4	4	66
P65	2	1	3	3	4	3	3	3	44
P66	3	2	4	4	4	3	4	3	56
P67	4	2	4	1	3	4	3	3	53
P68	4	4	4	3	4	3	4	3	59
P69	1	1	4	4	4	3	4	4	53
P70	3	4	3	2	2	4	4	3	55
P71	3	1	2	3	2	3	4	4	50
P72	2	2	3	3	3	2	4	3	48
P73	4	3	4	1	4	4	4	1	59
P74	3	3	3	3	4	4	4	3	55
P75	3	3	4	3	3	3	3	3	53
P76	3	2	4	3	4	3	4	3	59
P77	3	3	3	3	2	3	4	2	45
P78	3	3	4	3	4	3	4	2	62
P79	3	3	3	3	3	3	3	3	51
P80	4	3	4	3	3	2	3	3	57
P81	4	3	2	3	2	3	4	3	53

P82	4	3	4	4	3	4	2	3	60
P83	4	2	3	3	3	4	3	3	54
P84	3	2	3	3	3	3	3	3	50
P85	4	3	4	3	4	3	4	3	63
P86	3	3	3	3	3	3	4	3	53
P87	3	3	4	2	3	4	4	2	46
P88	3	3	3	3	3	3	3	3	51
P89	2	2	2	2	2	2	2	2	38
P90	3	3	3	3	3	3	4	3	51
P91	2	1	2	2	1	3	4	2	46
P92	3	3	2	2	2	4	4	4	51
P93	4	2	3	3	3	4	4	3	57
P94	2	2	3	3	3	2	3	3	44
P95	4	4	4	4	4	3	4	4	66
P96	3	2	3	1	3	3	3	2	49
P97	4	3	3	4	3	3	4	2	56
P98	2	2	4	3	4	4	4	3	50
P99	4	3	4	3	4	4	4	4	64
P100	4	3	3	2	3	3	3	2	49
P101	4	3	4	3	3	3	3	4	55
P102	3	2	4	3	4	3	3	3	50
P103	3	2	3	3	3	3	3	3	50
P104	4	4	3	2	2	3	4	3	55
P105	2	2	3	3	3	3	4	3	52
P106	3	2	3	3	3	2	4	3	52

PARTISIPAN	RE13	RE15	RE17	RE18	RE19	RE20	TOTAL
P1	3	3	4	4	3	3	55
P2	4	3	4	2	3	4	57
P3	2	4	3	3	3	2	49
P4	4	3	3	3	2	3	51
P5	3	1	4	1	4	4	54
P6	4	2	3	3	3	4	56
P7	4	2	3	2	3	4	46
P8	4	3	3	3	3	4	53
P9	4	1	1	3	4	4	56
P10	4	3	3	2	3	4	59
P11	4	2	3	3	3	3	51
P12	3	3	3	2	3	3	43
P13	4	3	4	4	4	4	65
P14	3	3	3	3	4	4	55
P15	3	3	3	3	3	4	57
P16	2	3	3	2	3	4	45
P17	3	3	3	4	3	3	53
P18	2	1	3	3	3	4	45
P19	4	4	2	3	3	4	56
P20	3	3	3	3	3	3	48
P21	3	3	3	3	3	3	53
P22	3	3	2	3	3	3	50
P23	4	3	3	3	3	1	49
P24	4	3	3	3	3	3	55
P25	3	3	3	4	4	3	56
P26	4	3	2	2	4	3	51
P27	3	3	4	1	4	4	44
P28	3	3	3	3	3	2	53
P29	4	3	2	3	3	3	50
P30	4	3	4	3	3	3	54
P31	4	2	3	3	4	2	58
P32	3	3	2	2	3	3	48
P33	4	3	3	3	3	3	56
P34	3	3	3	4	4	3	54
P35	4	3	4	4	3	4	58
P36	3	3	4	3	4	3	53
P37	3	4	3	2	4	3	55
P38	3	3	3	3	3	3	51
P39	3	3	4	4	4	4	54
P40	1	3	4	3	4	1	45
P41	4	4	3	3	3	3	59
P42	4	4	4	4	3	3	61

P43	3	3	3	3	3	3	49
P44	3	3	3	3	3	3	52
P45	3	3	3	3	3	3	51
P46	3	3	2	3	2	3	47
P47	3	3	3	3	3	3	51
P48	3	4	4	4	4	3	59
P49	2	4	4	3	4	4	58
P50	3	3	2	2	3	3	43
P51	3	3	3	2	3	3	45
P52	1	4	3	2	3	3	47
P53	3	2	2	2	3	1	43
P54	2	3	3	3	3	3	55
P55	4	3	3	3	4	4	58
P56	4	3	4	4	3	3	61
P57	2	3	3	2	3	3	43
P58	1	3	3	2	3	3	38
P59	3	3	3	2	4	3	55
P60	3	3	3	3	3	4	52
P61	4	3	2	2	2	3	47
P62	3	3	3	3	3	3	50
P63	3	3	3	3	4	4	59
P64	4	4	4	4	4	4	66
P65	2	2	3	3	2	2	44
P66	3	3	3	3	3	3	56
P67	4	2	3	3	3	4	53
P68	4	3	2	2	4	4	59
P69	4	3	3	2	4	3	53
P70	3	4	2	3	3	4	55
P71	4	4	2	2	4	2	50
P72	4	3	3	2	3	2	48
P73	4	3	4	4	4	3	59
P74	3	3	3	4	3	3	55
P75	4	3	3	3	3	3	53
P76	3	3	4	4	4	4	59
P77	2	2	2	2	3	3	45
P78	4	4	4	4	4	4	62
P79	3	3	3	3	3	3	51
P80	3	3	3	3	4	4	57
P81	3	3	4	3	3	4	53
P82	4	4	4	4	4	3	60
P83	4	4	3	2	3	4	54
P84	3	3	3	3	3	3	50
P85	4	4	3	4	4	4	63

P86	3	3	3	3	3	3	53
P87	1	2	4	1	4	3	46
P88	3	3	3	3	3	3	51
P89	3	2	1	3	2	3	38
P90	4	3	3	2	3	3	51
P91	4	3	3	1	4	3	46
P92	3	3	4	3	3	4	51
P93	4	3	3	3	4	4	57
P94	3	3	3	3	2	2	44
P95	4	3	4	4	4	4	66
P96	3	3	2	3	3	4	49
P97	3	3	3	4	3	4	56
P98	2	3	3	3	2	2	50
P99	4	3	4	4	4	3	64
P100	3	2	3	3	3	3	49
P101	4	3	2	4	3	4	55
P102	2	3	3	3	2	3	50
P103	3	3	3	3	3	3	50
P104	4	3	4	1	4	3	55
P105	4	3	3	3	3	3	52
P106	4	3	3	3	2	4	52

PARTISIPAN	RE21	RE25	RE26	TOTAL
P1	3	4	3	55
P2	3	4	4	57
P3	3	3	2	49
P4	3	3	3	51
P5	4	3	4	54
P6	4	3	2	56
P7	3	2	3	46
P8	3	4	4	53
P9	4	4	1	56
P10	4	4	4	59
P11	2	3	4	51
P12	3	4	1	43
P13	4	4	4	65
P14	4	4	3	55
P15	3	3	3	57
P16	4	4	1	45
P17	3	3	3	53
P18	2	3	1	45
P19	3	4	3	56
P20	3	3	3	48
P21	3	3	3	53
P22	3	3	3	50
P23	2	3	3	49
P24	4	3	3	55
P25	3	4	3	56
P26	4	2	3	51
P27	4	2	2	44
P28	3	3	3	53
P29	3	3	3	50
P30	3	3	3	54
P31	4	3	4	58
P32	3	3	3	48
P33	3	4	3	56
P34	4	3	2	54
P35	4	4	3	58
P36	3	3	3	53
P37	4	3	3	55
P38	3	3	3	51
P39	4	3	2	54
P40	4	4	3	45
P41	3	4	3	59
P42	3	4	4	61

P43	3	3	2	49
P44	3	3	3	52
P45	3	3	3	51
P46	3	3	3	47
P47	3	3	3	51
P48	4	3	3	59
P49	3	4	2	58
P50	2	3	3	43
P51	3	3	2	45
P52	3	4	2	47
P53	3	2	2	43
P54	3	3	3	55
P55	4	3	4	58
P56	3	3	3	61
P57	3	3	2	43
P58	3	3	1	38
P59	3	3	4	55
P60	3	3	3	52
P61	3	3	4	47
P62	3	3	3	50
P63	4	4	3	59
P64	4	4	4	66
P65	2	3	3	44
P66	3	4	4	56
P67	4	3	3	53
P68	4	4	3	59
P69	3	3	3	53
P70	4	4	3	55
P71	3	4	3	50
P72	3	3	3	48
P73	4	4	4	59
P74	3	3	3	55
P75	3	3	3	53
P76	3	4	4	59
P77	3	3	2	45
P78	4	4	4	62
P79	3	3	3	51
P80	4	4	4	57
P81	3	3	3	53
P82	4	3	3	60
P83	1	4	4	54
P84	3	3	3	50
P85	4	4	4	63

P86	3	4	3	53
P87	2	2	2	46
P88	3	3	3	51
P89	3	3	2	38
P90	3	2	3	51
P91	4	4	3	46
P92	3	2	2	51
P93	4	3	3	57
P94	2	2	3	44
P95	4	4	4	66
P96	3	4	4	49
P97	3	4	3	56
P98	2	3	4	50
P99	4	4	4	64
P100	3	3	3	49
P101	3	3	2	55
P102	3	3	3	50
P103	3	3	3	50
P104	4	4	3	55
P105	3	4	3	52
P106	4	3	3	52
TOTAL				5574

P39	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28
P40	4	3	4	2	4	3	3	3	4	30
P41	3	3	3	4	3	4	3	4	4	31
P42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P43	4	3	3	3	3	2	2	3	3	26
P44	4	3	3	3	4	4	3	3	3	30
P45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P46	3	2	3	3	3	3	3	3	4	27
P47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P48	4	4	3	3	4	3	3	4	4	32
P49	4	3	3	3	3	3	4	3	3	29
P50	3	3	2	3	3	3	3	3	3	26
P51	3	2	3	3	3	3	3	3	3	26
P52	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P53	2	2	2	2	2	3	2	2	4	21
P54	3	3	3	3	3	3	3	3	4	28
P55	4	3	3	3	3	4	3	3	3	29
P56	4	3	3	3	3	3	3	3	3	28
P57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P59	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P60	4	3	3	4	4	3	3	3	3	30
P61	4	4	4	3	4	2	3	3	3	30
P62	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P63	4	3	3	3	4	4	3	3	3	30
P64	4	3	3	3	4	4	3	3	4	31
P65	3	3	3	3	3	1	3	1	3	23
P66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P67	3	2	2	2	3	3	2	3	3	23
P68	2	3	3	3	3	3	3	3	3	26
P69	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P70	3	3	2	3	3	3	3	2	3	25
P71	4	4	3	3	3	3	3	3	4	30
P72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P73	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P74	4	3	3	3	4	4	3	4	4	32
P75	4	3	3	3	4	3	3	3	3	29
P76	4	3	3	3	4	3	3	4	4	31
P77	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P78	4	3	4	3	3	4	3	3	3	30
P79	3	3	3	3	3	3	2	3	3	26
P80	4	3	3	3	4	3	3	4	3	30

P81	3	3	4	3	4	4	2	3	3	29
P82	4	4	3	3	3	4	3	4	4	32
P83	4	2	3	2	4	2	2	3	4	26
P84	2	2	3	3	3	3	3	3	3	25
P85	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P87	3	2	2	3	4	2	3	3	2	24
P88	4	3	3	3	3	3	3	4	4	30
P89	3	3	2	2	4	2	2	3	2	23
P90	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P91	3	3	4	4	2	2	2	3	3	26
P92	3	3	3	3	3	3	4	3	3	28
P93	3	3	3	3	4	3	3	4	4	30
P94	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P95	4	4	4	4	4	4	4	2	4	34
P96	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
P97	4	3	3	3	4	3	3	3	3	29
P98	4	2	3	3	4	3	3	3	2	27
P99	4	2	3	3	4	4	3	4	3	30
P100	4	3	3	3	4	4	4	3	4	32
P101	3	3	3	3	4	3	2	4	3	28
P102	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27
P103	3	3	3	3	3	3	2	3	2	25
P104	2	3	3	3	3	3	3	3	3	26
P105	3	2	2	3	3	3	3	3	3	25
P106	4	2	2	2	4	2	2	2	3	23
TOTAL										3053

Lampiran VI Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

1. REGULASI EMOSI

a. Putaran Pertama

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	77.74	32.019	.153	.604
VAR00002	77.33	31.468	.272	.592
VAR00003	77.89	31.788	.163	.604
VAR00004	77.81	31.487	.242	.594
VAR00005	78.19	36.642	-.358	.658
VAR00006	77.24	30.185	.418	.575
VAR00007	77.65	30.942	.307	.587
VAR00008	77.48	30.230	.342	.581
VAR00009	77.29	31.806	.250	.595
VAR00010	76.99	30.233	.417	.575
VAR00011	77.59	33.111	.048	.615
VAR00012	77.54	31.029	.333	.586
VAR00013	77.26	29.174	.486	.563
VAR00014	77.82	32.991	.037	.618
VAR00015	77.42	31.401	.379	.586
VAR00016	77.81	34.242	-.096	.631
VAR00017	77.42	31.579	.260	.593
VAR00018	77.55	29.895	.413	.573
VAR00019	77.22	31.062	.378	.583
VAR00020	77.31	30.793	.346	.583

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00021	77.25	30.880	.388	.581
VAR00022	78.08	36.094	-.305	.651
VAR00023	78.62	36.662	-.460	.651
VAR00024	77.90	35.246	-.209	.642
VAR00025	77.21	30.989	.401	.581
VAR00026	77.49	30.497	.392	.579
VAR00027	77.24	32.208	.219	.598
VAR00028	78.12	32.352	.082	.615

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.610	28

b. Putaran Kedua

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00002	49.25	30.502	.288	.802
VAR00004	49.74	30.263	.290	.802
VAR00006	49.16	28.761	.500	.788
VAR00007	49.57	29.181	.428	.793
VAR00008	49.41	28.400	.462	.790
VAR00009	49.21	30.878	.261	.803
VAR00010	48.91	28.992	.474	.790
VAR00012	49.46	29.874	.377	.796
VAR00013	49.19	28.798	.430	.793
VAR00015	49.34	30.494	.389	.796
VAR00017	49.34	30.094	.349	.798
VAR00018	49.47	28.385	.501	.787
VAR00019	49.14	29.968	.417	.794
VAR00020	49.23	30.424	.282	.803
VAR00021	49.18	30.258	.355	.798
VAR00025	49.13	30.182	.395	.795
VAR00026	49.42	28.824	.510	.787

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	17

2. SELF EFFICACY

a. Putaran Pertama

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	29.15	10.087	.496	.834
SE2	28.70	11.767	.207	.851
SE3	29.62	9.573	.637	.819
SE4	29.57	9.959	.607	.823
SE5	29.58	10.068	.584	.825
SE6	29.24	10.341	.473	.835
SE7	29.49	9.519	.597	.824
SE8	29.66	9.805	.617	.822
SE9	29.51	9.919	.583	.825
SE10	29.41	10.088	.539	.829

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.844	10

b. Putaran Kedua

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
SE1	25.20	9.672	.482	.844
SE3	25.66	9.116	.640	.828
SE4	25.62	9.506	.605	.832
SE5	25.63	9.614	.582	.834
SE6	25.29	9.917	.459	.846
SE7	25.54	9.029	.609	.831
SE8	25.70	9.344	.619	.830
SE9	25.55	9.473	.580	.834
SE10	25.45	9.561	.560	.836

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.851	9

Lampiran VII Uji Prasyarat

a. Uji Normalitas

Descriptives

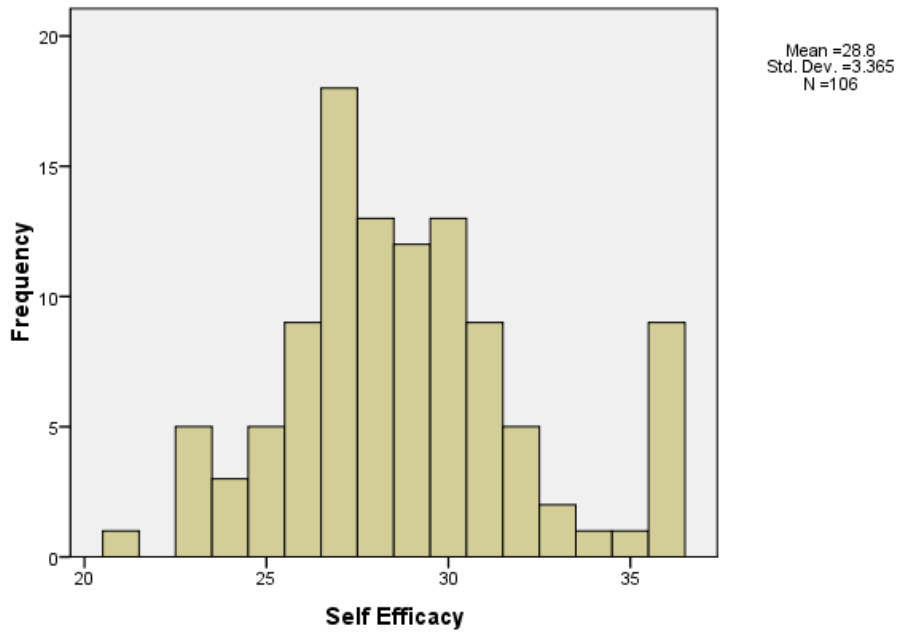
	Statistic	Std. Error
Self Efficacy Mean	28.80	.327
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 28.15 Upper Bound 29.45	
5% Trimmed Mean	28.75	
Median	28.00	
Variance	11.322	
Std. Deviation	3.365	
Minimum	21	
Maximum	36	
Range	15	
Interquartile Range	4	
Skewness	.458	.235
Kurtosis	.099	.465

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Self Efficacy	.106	106	.005	.954	106	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Histogram



b. Uji Linearitas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Self Efficacy * Regulasi Emosi	Between Groups	(Combine d)	327.103	24	13.629	1.281	.205
		Linearity	86.028	1	86.028	8.086	.006
		Deviation from Linearity	241.075	23	10.482	.985	.493
	Within Groups		861.737	81	10.639		
	Total		1188.840	105			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Self Efficacy * Regulasi Emosi	.269	.072	.525	.275

Lampiran VIII Uji Hipotesis

Correlations

			Regulasi Emosi	Self Efficacy
Spearman's rho	Regulasi Emosi	Correlation Coefficient	1.000	.332**
		Sig. (1-tailed)	.	.001
		N	106	106
Self Efficacy	Self Efficacy	Correlation Coefficient	.332**	1.000
		Sig. (1-tailed)	.001	.
		N	106	106

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).