

**HUBUNGAN *SELF-ACCEPTANCE* DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA PASIEN KANKER**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

NIVADA MAYANG CANASTA
NBI : 1512000128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**“Hubungan *Self-Acceptance* Dengan *Subjective well-being*
Pada Pasien Kanker”**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Nivada Mayang Canasta

NBI:1512000128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**“Hubungan *Self-Acceptance* Dengan *Subjective well-being*
Pada Pasien Kanker”**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Nivada Mayang Canasta

NBI:1512000128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 17 Desember 2023



Nivada Mayang Canasta

NBI: 1512000128



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nivada Mayang Canasta
NBI/ NPM : 1512000128
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan *Self Acceptance* Dengan *Subjective Well Being* Pada
Pasien Kanker**

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah
saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 18 Desember 2023



Yang Menyatakan

(Nivada Mayang Canasta)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Nivada Mayang Canasta
NBI : 1512000128
JUDUL : Hubungan *Self-Acceptance* Dengan *Subjective well-being*
Pada Pasien Kanker

Surabaya, 17 Desember 2023

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dosen Pembimbing II



Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 2 Januari 2024

Dewan Penguji :

1. Suhadianto, S.Psi., M.Psi

2. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog

3. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



HALAMAN MOTTO

“Worrying means you suffer twice” - Newt Scamander

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, berkah, dan kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan kepada ibu dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis. Penyelesaian skripsi ini merupakan salah satu langkah dalam hidup penulis untuk membanggakan ibu dan keluarga. Selain itu, penulis persembahkan skripsi ini kepada diri penulis sendiri yang begitu hebat dan kuat untuk mencapai titik ini. Penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga kita semua selalu ada dalam ridho dan perlindungan Allah SWT.

Penulis sampaikan terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, atas segala ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan. Terlebih khusus kepada Bapak Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog dan Ibu Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kepada ALLAH SWT, atas limpahan karunia dan hidayahnya yang memberikan kemudahan, kesehatan, pertolongan, dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *self acceptance* dengan *subjective well being* pada pasien kanker” dapat terselesaikan dengan baik dan sesuai batas waktu yang telah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah banyak mendapat bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Dr. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan saran serta masukan yang membangun bagi penulis.

6. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan banyak memberikan saran serta masukan yang membangun bagi penulis.
7. Dr. Bawinda Sri Lestari, S.H., M.Psi Selaku Dosen Pembimbing Akademik selama penulis menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya selama 3,5 tahun. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi selama proses pengerjaan skripsi dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk penulis.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu penulis dalam mengurus segala keperluan administrasi kampus, sehingga penulis merasa di mudahkan.
9. Leny Widjayanti dan Didik Widjanarko, selaku ibu dan kakek tercinta penulis yang senantiasa memberikan dukungan baik melalui materi, memberikan doa, memberikan dukungan dan nasihat, serta semangat sehingga penulis dapat bertahan sampai di titik ini.
10. Java Aldino Canasta, selaku saudara kandung penulis yang sudah memberi support kepada penulis.
11. Dheastriana Agung, selaku pasangan penulis yang sangat memberi support, perhatian dan bantuan kepada penulis.
12. Dwi Puspa Anggi Pitaloka Soebroto, selaku sahabat penulis yang sudah memberi support, tenaga dan dukungan selama menjalani bangku perkuliahan.
13. Responden yang telah membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian, semoga Tuhan membalas kebaikan anda semua.

14. Yayasan Kanker Indonesia yang telah membantu penulis dalam perantara dengan responden.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu, mendukung dan mendoakan penulis selama ini.

Surabaya, 17 Desember 2023



Nivada Mayang Canasta

Hubungan *self acceptance* dengan *subjective well being* pada pasien kanker

Nivada Mayang Canasta

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nivadacanasta@gmail.com

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan *self acceptance* dengan *subjective well-being* pada pasien kanker. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien kanker di Yayasan Kanker Indonesia Surabaya yang berjumlah 45 pasien. Data dianalisis yang digunakan korelasi *person product moment* dengan menggunakan program *SPSS for Windows* versi 16.0. Hasil analisis menunjukkan korelasi senilai 0.717 dan nilai signifikansi sebesar $p < 0.000$ yang menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif yang kuat dan sangat signifikan antara variabel *self acceptance* dengan *subjective well being* pada pasien kanker yang artinya semakin tinggi *self acceptance* pasien kanker, maka semakin tinggi pula *subjective well-being* mereka. Sebaliknya, semakin rendah *self acceptance* pasien kanker, maka semakin rendah pula *subjective well-being* mereka.

Kata kunci: *Subjective Well-Being, Self Acceptance, Pasien Kanker*

The relationship between self-acceptance and subjective well-being in cancer patients

Nivada Mayang Canasta

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email: nivadacanasta@gmail.com

The aim of this research was to determine the relationship between self-acceptance and subjective well-being among cancer patients. The research design utilized a quantitative correlational method. The population for this study comprised 45 cancer patients at the Yayasan Kanker Indonesia in Surabaya. The data were analyzed using the Pearson product-moment correlation in the SPSS for Windows version 16.0 program. The analysis results indicated a correlation of 0.717 and a significance value of $p < 0.000$, demonstrating a strong and highly significant positive correlation between the variables of self-accept

Keyword: Subjective Well-Being, Self Acceptance , Cancer Patien

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah Penelitian	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan penelitian	5
2. Manfaat penelitian	5
C. Keaslian penelitian.....	6
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
A. Subjective well-being	9
A. <i>Self Acceptance</i>	14
B. Kerangka Berpikir	19
C. Hipotesis.....	20
BAB III.....	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
A. Populasi dan Partisipan.....	21
B. Desain Penelitian	21
C. Instrumen Pengumpul Data.....	22
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Hasil Penelitian.....	35

2. Deskripsi data penelitian.....	36
3. Uji Hipotesis	38
B. Pembahasan.....	39
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
Daftar Pustaka	43
Lampiran.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skor Skala <i>Likert</i>	21
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective well-being</i>	22
Tabel 3.3 Hasil uji validitas skala <i>subjective well-being</i>	23
Tabel 3.4 Hasil uji reliabilitas skala <i>subjective well-being</i>	23
Tabel 3.5 Kategori Reliabilitas	24
Tabel 3.6 <i>Blueprint</i> skala <i>self acceptance</i>	25
Tabel 3.7 Hasil uji validitas skala <i>self acceptance</i>	26
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas skala <i>self acceptance</i>	27
Tabel 3.9 Kategori Reliabilitas	27
Tabel 3.10 Hasil uji normalitas	28
Tabel 3.11 Hasil uji linearitas	28
Tabel 3.12 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	29
Tabel 4.1 Persentase responden berdasarkan jenis kelamin	30
Tabel 4.2 Persentase responden berdasarkan usia	30
Tabel 4.3 Hasil responden berdasarkan lama perawatan sejak didiagnosa ..	31
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi	32
Tabel 4.5 Kategorisasi variabel <i>Self Acceptance</i> dan <i>Subjective well being</i>	32
Tabel 4.6 Hasil uji korelasi	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	48
Lampiran I Instrumen Alat Ukur Penelitian	48
Lampiran II Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Subjective Well Being	52
Lampiran III Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Self Acceptance.....	58
Lampiran IV Hasil Uji Normalitas dan Linieritas	62
Lampiran V Hasil Uji Korelasi.....	63
Lampiran VI Tabulasi Skala Subjective Well Being	64
Lampiran VII Tabulasi Skala Self Acceptance.....	69
Lampiran VIII Total Tabulasi Item.....	74
Lampiran IX Hasil Uji Turniti	76
Lampiran X Surat Pengantar Penelitian	77
Lampiran XI Surat Keterangan Penelitian.....	78