

**HUBUNGAN ANTARA KEJUJURAN DAN AKTUALISASI  
DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**ADINDA KARTINI MELLYNIAWATI**  
**NBI : 1512000244**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

# **HUBUNGAN ANTARA KEJUJURAN DAN AKTUALISASI DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ADINDA KARTINI MELLYNIAWATI**

**NBI: 1512000244**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**



# **HUBUNGAN ANTARA KEJUJURAN DAN AKTUALISASI DIRI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**ADINDA KARTINI MELLYNIAWATI**

**NBI: 1512000244**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2023**

**i**

**HALAMAN PERNYATAAN  
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi yang sedang ditulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan dalam pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat penulis atas kesadaran secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 22 Desember 2023  
Yang membuat pernyataan,



**Adinda Kartini Mellyniawati**  
**NPM : 1512000244**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext 311)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Kartini M  
NBI/ NPM : 1512000244  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk  
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free  
Right)*, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KEJUJURAN DAN AKTUALISASI DIRI

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free  
Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak  
menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam  
bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah  
saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 8 Januari 2024

Yang Menvatakan  
  
(Adinda Kartini)



## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Adinda Kartini Mellyniawati

NPM : 1512000244

Judul : Hubungan antara Kejujuran dan Aktualisasi Diri

Surabaya, 22 Desember 2023

Disetujui Oleh:

**Dosen Pembimbing I**



**(Eben Ezer Nainggolan, S.Psi.,  
M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog)**

**Dosen Pembimbing II**



**(Sayidah Aulia UlHaque,  
S.Psi., M.Psi., Psikolog)**

**HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 8 Januari 2024**

**Dewan Penguji:**

**1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S.**

  
.....

**2. Eben Ezer Nainggolan,  
S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog**

  
.....

**3. Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

  
.....

**Mengetahui  
Dekan,**

  


**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP : 2051002055**



## HALAMAN MOTTO

**“Memulai dengan penuh keyakinan  
Menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”**

**“Selama ada niat dan keyakinan semua akan menjadi mungkin”**

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain) dan hanya tuhanmulah engkau berharap.”  
(QS. Al-Insyirah:6-8)**



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur karena telah diselesaikannya skripsi ini penulis mempersembahkan kepada:

1. Allah SWT atas izin dan ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan masa kuliah dan tugas akhir skripsi ini.
2. Kepada Alm. Ibu, saya persembahkan skripsi ini untuk sebuah bukti bahwa saya bisa melewati masa sulit ketika sedang berjuang menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Kepada Bapak, saya ucapkan terimakasih atas doa dan dukungannya untuk saya selama ini.
4. Kepada mbak dan mas yang telah memberikan support, motivasi dan banyak bantuan kepada saya agar melakukan yang terbaik untuk diri saya.
5. Kepada dosen pembimbing saya Pak Eben dan Bu Aulia yang sudah membimbing serta memberikan masukan dan saran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman saya yang sudah memberikan banyak informasi dan bantuan.
7. Dan yang terakhir saya persembahkan kepada orang yang sayang sama saya dan saya sayangi yang selalu memberikan saya support dan selalu menenangkan kemudian tak lupa mengajak *refreshing* guna mencari ide-ide baru.

## CURRICULUM VITAE

### A. IDENTITAS DIRI

Nama : Adinda Kartini Mellyniawati  
Tempat Lahir : Bengkulu  
Tanggal Lahir : 21 April 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Benowo  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : Adindakartini00@gmail.com  
No. Telp : 0895631329562



### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2020 – Sekarang : UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2017 – 2020 : SMAN 8 BENGKULU  
2014 – 2017 : SMPN 19 MALANG  
2012 – 2014 : SDN 2 TROPODO, SIDOARJO  
2008 – 2012 : SDN 2 KOTA BENGKULU

### C. RIWAYAT PEKERJAAN

2020 – 2022 : Admin, CV Palugada Bersaudara

### D. KEMAMPUAN

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Aktif)
3. Microsoft Office (Word, Power Point)
4. Administrasi Alat Tes Psikologi



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat, hikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “ Hubungan antara Kejujuran dan Aktualisasi Diri” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) dengan program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak selama menyusun skripsi ini. Pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA I selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amhestia pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang sering meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan untuk skripsi saya.
6. Sayidah Aulia Ul Haque, S.Psi., M.Psi., Psikolg selaku dosen pembimbing kedua yang sering meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan untuk skripsi saya.

7. Bapak dan Alm. Ibu yang saya sayangi yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang serta doa yang terbaik untuk saya dan memberikan semangat agar saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Mbak nia yang banyak memberikan motivasi, dukungann dan semangat untuk kelancaran skripsi dan kehidupan saya. Serta mas Mada yang mendukung saya.
9. Aisyah, Nando dan Liza selaku teman bimbingan saya yang memberikan informasi dan sering membantu agar skripsi saya dapat segera selesai dan saling memberikan semangat.
10. Amel selaku teman dekat saya yang sering menemani saya dan memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi
11. Mbak ria selaku sepupu saya yang sering mendengarkan keluh kesah saya dan selalu support agar skripsi saya lekas selesai.
12. Haris isrofi yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi dan bantuan dalam kelancaran skripsi yang sudah saya buat.

Surabaya, 23 Desember 2023



**Adinda Kartini Mellyniawati**

**NPM : 1512000244**



## **Hubungan Antara Kejujuran dan Aktualisasi Diri**

**Adinda Kartini, Eben Ezer Nainggolan, Sayidah Aulia Ul Haque**

**[Adindakartini00@gmail.com](mailto:Adindakartini00@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kejujuran dengan aktualisasi diri pada pekerja di kota Surabaya. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan penelitian korelasional. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 203 pekerja di kota Surabaya yang terpilih melalui teknik snowball sampling. Metode pengumpulan data digunakan melalui penyebaran kuisioner secara online menggunakan google form dengan menggunakan skala likert. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik analisis regresi sederhana. Adapun hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kejujuran dengan aktualisasi diri dengan skor 0,392 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) artinya terdapat hubungan signifikan antara kejujuran dengan aktualisasi diri. Semakin tinggi kejujuran maka semakin tinggi aktualisasi diri pada pekerja di kota Surabaya sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 0,154 dapat diartikan bahwa kejujuran memiliki pengaruh 15,4% terhadap aktualisasi diri. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan pentingnya dalam memiliki kejujuran yang tinggi untuk mencapai aktualisasi diri pada pekerja di kota Surabaya.

**Kata kunci:** Kejujuran, Aktualisasi diri, Pekerja

## **The Relationship Between Honesty and Self-Actualization**

**Adinda Kartini, Eben Ezer Nainggolan, Sayidah Aulia Ul Haque**

**[Adindakartini00@gmail.com](mailto:Adindakartini00@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

### **ABSTRAK**

*This research aims to determine the relationship between honesty and self-actualization among workers in the city of Surabaya. This research is a type of quantitative research using correlational research. The subjects in this research were 203 workers in the city of Surabaya who were selected using the snowball sampling technique. The data collection method was used by distributing questionnaires online using Google Form using a Likert scale. The data analysis technique used in this research is a simple regression analysis technique. The results obtained in this research show that there is a relationship between honesty and self-actualization with a score of 0.392 with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ), meaning there is a significant relationship between honesty and self-actualization. The higher the honesty, the higher the self-actualization of workers in the city of Surabaya. The effective contribution in this research was 0.154, which means that honesty has an influence of 15.4% on self-actualization. This research can be used as a reference for the importance of having high levels of honesty to achieve self-actualization among workers in the city of Surabaya.*

**Keywords:** Honesty, Self-actualization, Workers



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	xi
<b>ABSTRAK</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan Dan Manfaat .....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Aktualisasi Diri .....	11
1. Pengertian Aktualisas Diri.....	11
2. Aspek aspek aktualisasi diri .....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi aktualisasi diri.....	15
4. Karakteristik Aktualisasi Diri.....	17

5. Ciri-ciri Aktualisasi Diri.....	21
<b>B. Kejujuran .....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian kejujuran .....	24
2. Karakteristik kejujuran .....	26
3. Indikator kejujuran.....	26
4. Faktor yang mempengaruhi kejujuran .....	27
<b>C. Kerangka Berpikir .....</b>	<b>30</b>
<b>D. Hipotesis .....</b>	<b>32</b>
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
<b>A. Populasi dan Partisipan.....</b>	<b>33</b>
1. Populasi.....	33
2. Subjek penelitian.....	33
<b>B. Desain Pelatihan .....</b>	<b>33</b>
<b>C. Instrumen Pengambilan Data.....</b>	<b>34</b>
<b>D. Uji Persyaratan dan Analisis Data .....</b>	<b>40</b>
1. Uji prasyarat .....	40
2. Analisis data .....	42
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
<b>A. Hasil Penelitian .....</b>	<b>43</b>
<b>B. Pembahasan .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
<b>A. Simpulan.....</b>	<b>49</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>



## DAFTAR TABEL

Table 3.1 <i>Blue Print</i> Variabel Aktualisasi Diri.....	35
Table 3.2 Uji Validitas Aktualisasi Diri.....	36
Table 3.3 Uji Reliabilitas Aktualisasi Diri.....	37
Table 3.4 <i>Blue Print</i> Variabel Kejujuran.....	38
Table 3.5 Uji Validitas Kejujuran.....	39
Table 3.6 Uji Reliabilitas Kejujuran.....	39
Table 3.7 Uji Linieritas.....	41
Table 4.1 Jumlah subjek.....	43
Table 4.2 Hasil Analisis Data Regresi.....	44
Table 4.3 Sumbangan Efektif.....	44
Table 4.4 Model Regresi.....	45
Table 4.5 One Sampel T test .....	45
Table 4.6 Uji t.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hubungan Aktualisasi Diri dan Kejujuran.....	32
Gambar 2. Hasil Normalitas.....	40
Gambar 3. Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran II. Angket Sebaran Skala.....	55
Lampiran III. Tabulasi data.....	59
Lampiran IV. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Aktualisasi Diri.....	64
Lampiran V. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kejujuran.....	66
Lampiran VI. Uji one sampel t test.....	69