

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variable iklim organisasi dan *psychological capital* dengan *psychological well being* pada Anggota TNI – AD Satuan Zidam V Brawijaya. Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 170 subjek. Pengaambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik random sampling.

Berdasarkan hasil peneltian yang telah dilakukan, ada hubungan positif antara iklim organisasi dengan *psychological well being* Anggota TNI - AD Satuan Zidam V Brawijaya dan ada hubungan positif antara *psychological capital* dengan *psychological well being* Anggota TNI - AD Satuan Zidam V Brawijaya. Hal tersebut menyatakan bahwa semakin tinggi iklim organisasi maka semakin tinggi pula *psychological well-being* yang dimiliki Anggota TNI - AD Satuan Zidam V Brawijaya dan semakin tinggi *psychological capital* maka semakin tinggi pula *psychological well-being* yang dimiliki Anggota TNI - AD Satuan Zidam V Brawijaya.

B. Saran

1. Bagi subjek penelitian

Bagi institusi TNI - AD Satuan Zidam V Brawijaya agar dapat lebih memperhatikan iklim organisasi yang terjadi dilingkungan kerja dalam bentuk dukungan manajemen, kejelasan peraturan, ekspresi diri, makna kontribusi, penghargaan, tantangan serta memperhataikan *psychological capital* individu dalam dimensi *self efficacy, resilience, optimism, hope* agar dapat ditingkatkan dan diperhatikan lagi karena keduanya memiliki peran dalam pembentukan ataupun peningkatan *psychological well-being* seseorang.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memperluas jangkauan populasi penelitian, serta mampu menguji hubungan *psychological well-being* dengan variabel lainnya seperti variabel dukungan sosial attau kepribadian untuk memperluas teori – teori psikologi.

Halaman Sengaja Dikosongkan

DAFTAR PUSTAKA

- Aryansah, I., & Kusumaputri, E. S. (2013). Iklim organisasi dan kualitas kehidupan kerja karyawan. *Jurnal Humanitas*.
- Azwar, S. (2010). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Azwar, Saifuddin. 2010. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brown, S.P., & Leigh, T.W. (1996). A New Look at Psychological Climate and Its Relationship to Job Involvement, Effort and Performance. *Journal of Applied Psychology*.
- Daniels, K., & Harris C. (2000). Work, Psychological Well-Being And Performance. *In-Depth Review*, 50, 304-309.
- Davis, K. (1987). *Human Behavior at Work, Organizational Behavior*. United States of Amerika: McGraw-Hill
- Davis, Keith dan Newstrom, (2000), *Perilaku Dalam Organisasi*, Edisi ketujuh, Penerbit Erlangga, Jakarta
- Faircloth, A. L. (2015). Resilience as a mediator of the relationship between negative life events and psychological well-being. *Electronic Theses & Dissertations*. <https://digitalcommons.georgiasouthern.edu/etd/1373>
- Garcia, G.-M., & Ayala, J.-C. (2017). Relationship Between Psychological Capital And Psychological Well-Being Of Direct Support Staff Of Specialist Autism Services. The Mediator Role Of Burnout. *Frontiers In Psychology*, 8, Article 2277.
- Higgins, 1994, Iklim Organisasi ; Definisi, Pendekatan, Dimensi dan Faktor Yang Mempengaruhi Iklim Organisasi, *Jurnal Manajemen Sumber Daya Manusia*, Juni 2009. <http://jurnal-sdm.blogspot.com/2009/06/iklimorganisasi-definisi-pendekatan.html> diakses pada 06 Mei 2020
- Khoirunnisa, A., & Ratnaningsih, I.Z. (2016) Optimisme dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa pendidikan dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 5 (1), 1-4. Retrieved from <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/14936>.
- Lee, Tony (2015, Februari 27). Sepuluh Profesi Yang Paling Bikin Stres. Diakses dari <http://www.beritasatu.com/karier/25162-sepuluh-profesi-yang-paling-bikin-stres>.
- Lussier, N Robert, (2005). *Human Relations in Organization Applications and skill Building*. New York: McGraw Hill.

- Luthans, F., (2005), *Perilaku Organisasi* (terjemahan), Penerbit Andi, Yogyakarta
- Luthans, F., Avolio, B. J., Avey, J. B. & Norman, S. M. (2007). Psychological Capital: Measurement and Relationship with Performance and Satisfaction. *Personnel Psychology*, 60,541-572.
- Malekitabar, M., Riahi, M., & Malekitabar, A. R. (2017). The role of psychological capital in psychological well-being and job burnout of high schools principals in Saveh, Iran. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 11(1). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.4507>
- Raudatussalamah., & Susanti, R. (2014). Pemaafan (forgiveness) dan psychological wellbeing pada narapidana wanita. *Marwah*, 8(2), 219- 234.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journaling of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.141>
- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99-104.
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherpsychosom*, 83, 10-28.
- Ryff, C. D., & Singer. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9, 13-39.
- Santoso, S. (2010) *Metode Penelitian Kuantitatif, Plus Aplikasi Program SPSS*, Ponorogo: Pusat Penerbitan Fakultas Ekonomi (P2-FE) Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Santrock. (2002). *Life-span development: perkembangan masa hidup* (Edisi ke-5 Jilid I-II). (Terj. Juda Damanik & Achmad Chusairi). Jakarta: Erlangga
- Simamora, Henry. (2004). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: STIE YKPN.
- Singh, S., & Mansi. (2009). Psychological capital as predictor of psychological well-being. *Journal of the Indian Academy of Applied Psychology*, 35(2), 233-238. Retrieved from <http://medind.nic.in/jak/t09/i2/jakt09i2p233.pdf>
- Sugiyono, (2013), *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA)
- Utami, Muhana S. (2009). Keterlibatan Dalam Kegiatan Dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*. Vol. 36, No. 2, Desember.
- Wirawan. (2007). *Budaya dan iklim organisasi*. Jakarta: Salemba Empat

- Wirawan.2009.Evaluasi Kinerja Sumber Daya Manusia Teori Aplikasi dan Penelitian. Jakarta. Penerbit: Salemba Empat.
- Zheng, X., Zhu, W., Zhao, H., & Zhang, C. (2015). Employee Well-being in Organizations: Theoretical Model, Scale Development, and Cross-Cultural Validation. *Journal of Behavior, Organizational* 36(5), 621-644. DOI: 10.1002/job.1990.

Halaman Sengaja Dikosongkan