

**EFEKTIVITAS *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY*
UNTUK MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BROKEN
HOME* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

TESIS

**Disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Magister Profesi Psikologi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**EUNIKE CONNY THEODORA KORAH
NPM : 1522000018**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**EFEKTIVITAS *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY*
UNTUK MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-
BEING* PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BROKEN
HOME* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

TESIS

**Diajukan kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :
Eunike Conny Theodora Korah
1522000018

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS
EFEKTIVITAS *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY*
UNTUK MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-*
BEING* PADA REMAJA YANG MENGALAMI *BROKEN
***HOME* DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Diajukan Oleh:

Eunike Conny Theodora Korah

1522000018

Disetujui untuk diuji:


Surabaya, 27 Juni 2023

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

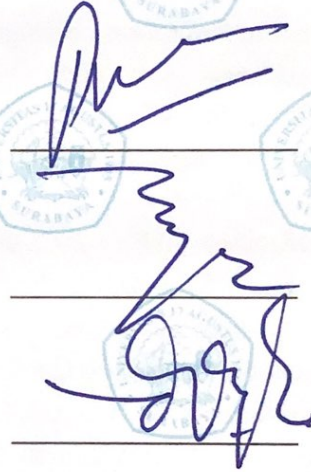
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2),
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 3 Juli 2023

Dewan Penguji:

1. **Dr. M G Bagus Ani Putra, Psikolog**
Ketua Penguji
2. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji 1
3. **Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji 2



Handwritten signatures of the examiners: Dr. M G Bagus Ani Putra, Dr. IGAA Noviekayati, and Dr. Dyan Evita Santi.

Mengesahkan,


Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Official stamp of Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya and a handwritten signature.

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Official stamp of Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya and a handwritten signature.

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eunike Conny Theodora Korah, S.Psi
NPM : 1522000018
Alamat : Mulyosari Utara XI / 86 Surabaya
No. Telp : 0857 9196 2094

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "*Solution Focused Brief Therapy* untuk Meningkatkan *Psychological Well-being* pada Remaja yang Mengalami *Broken Home* ditinjau dari Jenis Kelamin" saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelas kemagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2), Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya, apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 25 Juni 2023

Hormat saya,



Eunike Conny Theodora Korah



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eunike Conny Theodora Korah
NBI/ NPM : 1522000018
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : ~~Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Efektivitas *Solution Focused Brief Therapy* untuk Meningkatkan *Psychological Well-Being* pada Remaja yang Mengalami *Broken Home* Ditinjau dari Jenis Kelamin"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 25 Juli 2023

Yang Menyatakan,



(Eunike Conny Theodora Korah)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Do your best and let God do the rest!

**He has made everything beautiful in Its time
~Ecclesiastes 3:11a~**

**But blessed is the one who trusts in the LORD, whose
confidence is in Him
~ Jeremiah 17:7~**

PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini kupersembahkan untuk semua yang telah memberi dukungan
doa dan semangat untukku dan juga untuk seluruh pembaca*

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur pada Tuhan Yesus Kristus atas limpahan berkat, kasih dan penyertaanNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini terdapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada peneliti
5. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog sebagai dosen pembimbing II yang juga memberikan saran dan arahan hingga terselesaikannya penelitian ini
6. Ibu Endang Suwarningsih, S.Psi., Psikolog selaku trainer yang telah meluangkan waktu untuk membantu terlaksananya penelitian ini
7. Seluruh keluarga dan sahabat-sahabat yang selalu memberikan *support* dan doa pada peneliti hingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
8. Pihak sekolah yang telah memberikan izin penelitian
9. Adik-adik responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menjadi bagian dalam penelitian
10. Semua pihak yang telah turut serta membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian

Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan. Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, besar harapan peneliti agar penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti selanjutnya dan juga pembaca.

Surabaya, 25 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERTANYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. <i>Psychological Well-being</i>	14
1. Pengertian <i>Psychological Well-being</i>	14
2. Aspek-aspek <i>Psychological Well-being</i>	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	17
B. Jenis Kelamin	19
1. Pengertian Jenis Kelamin	19
C. <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	21
1. Pengertian <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	21
2. Tujuan <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	22
3. Asumsi Dasar Mengenai <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	23
4. Teknik-teknik dalam <i>Solution Focused Brief Therapy</i>	25
D. Remaja	27
1. Pengertian Remaja	27
2. Ciri-ciri Masa Remaja	28
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	33
E. <i>Broken Home</i>	36
1. Pengertian <i>Broken Home</i>	36
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Broken Home</i>	37
F. Kerangka Berpikir	39

G. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Subjek Penelitian	44
1. Populasi	44
2. Sampel	44
3. Teknik Pengambilan Sampel	45
B. Desain Penelitian	45
1. Jenis Penelitian	45
2. Identifikasi Variabel Penelitian	46
3. Definisi Operasional	47
4. Program Intervensi	47
C. Pengembangan Alat Ukur	48
1. Metode Pengumpulan Data	48
2. Instrumen Alat Ukur	49
D. Pengujian Alat Ukur	51
1. Uji Validitas	51
2. Uji Reliabilitas	52
E. Analisis Data	53
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Lokasi Pelaksanaan	57
2. Gambaran Subjek	57
B. Pembahasan	59
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Desain Prosedur Penelitian	45
Tabel 2. <i>Blue Print</i> alat ukur <i>Psychological Well-being</i>	49
Tabel 3. Nilai Respons skala <i>psychological well-being</i>	50
Tabel 4. Skala <i>Psychological well-being</i> setelah uji coba	51
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-being</i>	53
Tabel 6. Hasil Analisis Deskriptif	54
Tabel 7. Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	54
Tabel 8. Kategori Hasil Selisih <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	55
Tabel 9. Hasil <i>Ranks Uji Mann-whitney U Test</i>	55
Tabel 10. Hasil Uji <i>Mann-whitney U Test</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	42
-----------------------------------	----

**EFEKTIVITAS *SOLUTION FOCUSED BRIEF THERAPY* UNTUK
MENINGKATKAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
REMAJA YANG MENGALAMI *BROKEN HOME* DITINJAU DARI
JENIS KELAMIN**

Eunike Conny Theodora Korah¹, IGAA Noviekayati², Dyan Evita Santi³
Email: eunikeconny_s2@untag-sby.ac.id¹, noviekayati@untag-sby.ac.id²,
dyanevita@untag-sby.ac.id³

Program Studi Psikologi Profesi (S2), Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) untuk meningkatkan *psychological well-being* (PWB) pada remaja yang mengalami *broken home* serta membuktikan apakah terdapat perbedaan peningkatan *psychological well-being* antara remaja perempuan dan laki-laki. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif model eksperimen dengan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 8 subjek terdiri dari 4 laki-laki dan 4 perempuan. Sampel dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan kriteria remaja yang memiliki skor *psychological well-being* pada kategori rendah dan sangat rendah. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah Skala *Psychological Well-being*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan statistika non-parametrik dengan uji *Wilcoxon Signed Ranks* dan uji *Mann-whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis pertama dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks* diperoleh nilai Z sebesar -2.524 dengan nilai signifikan 0.012 ($p < 0.05$). Artinya, terdapat perbedaan hasil *pretest* dan *posttest* antara sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Hal ini membuktikan bahwa *solution focused brief therapy* efektif dalam meningkatkan *psychological well-being* remaja yang mengalami *broken home*. Hipotesis kedua dengan menggunakan uji *Mann-whitney U Test* diperoleh nilai signifikan 0.027 ($p < 0.05$). Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan peningkatan *psychological well-being* pada subjek dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan, setelah diberikan intervensi SFBT.

Kata kunci: *Solution-focused brief therapy*, *psychological well-being*, remaja, *broken home*, jenis kelamin

**THE EFFECTIVENESS OF SOLUTION-FOCUSED BRIEF THERAPY
TO IMPROVE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS
EXPERIENCING BROKEN HOME IN VIEW OF GENDER**

Eunike Conny Theodora Korah¹, IGAA Noviekayati², Dyan Evita Santi³
Email: eunikeconny_s2@untag-sby.ac.id¹, noviekayati@untag-sby.ac.id²,
dyanevita@untag-sby.ac.id³

Professional Psychology Study Program (S2), University of 17 August 1945
Surabaya

Abstract

This study aims to determine the effectiveness of Solution Focused Brief Therapy (SFBT) to improve psychological well-being in adolescents who experience broken homes and to prove whether there is a difference in the increase in psychological well-being (PWB) between female and male adolescents. This study used a quantitative experimental model with a one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 8 subjects consisting of 4 males and 4 females. The sample was selected based on a purposive sampling technique with the criteria of teenagers having psychological well-being scores in the low and very low categories. The data collection method used is the Psychological Well-being Scale. Data analysis in this study used non-parametric statistics with the Wilcoxon Signed Ranks test and the Mann-Whitney U Test. The results showed that the first hypothesis using the Wilcoxon Signed Ranks test obtained a Z value of -2.524 with a significant value of 0.012 ($p < 0.05$). That is, there are differences in pretest and posttest results between before and after being given treatment. This proves that solution-focused brief therapy is effective in increasing the psychological well-being of adolescents who experience broken homes. The second hypothesis using the Mann-Whitney U test obtained a significant value of 0.027 ($p < 0.05$). This shows that there is a difference in the increase in psychological well-being in male and female subjects after being given the SFBT intervention.

Keywords: Solution focused brief therapy, psychological well-being, youth, broken home, gender