

**DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI DAN  
PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS DI  
SEMINARI MENENGAH**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



**Oleh :**

**SEPRIANUS KIDING S.B  
NPM: 1531800012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2020**

**DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI  
DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS  
DI SEMINARI MENENGAH**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



**Oleh :**

**SEPRIANUS KIDING S.B  
NPM : 1531800012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**TESIS**

**DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI  
DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS  
DI SEMINARI MENENGAH**

**Diajukan oleh :**

**SEPRIANUS KIDING S.B  
NPM : 1531800012**

**Disetujui untuk diujikan :  
Surabaya, 14 Juni 2020**

**Dosen Pembimbing**



**Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

**Dosen Pendamping**



**Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog**

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN  
TESIS**

**DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI  
DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS  
DI SEMINARI MENENGAH**

**Diajukan oleh:**

**SEPRIANUS KIDING S.B  
NPM : 1531800012**

**Telah Dipertimbangkan Di Depan Tim Penguji  
Dan Dinyatakan Lulus Pada Ujian Tesis Program Magister Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 03 Juli 2020**

**Tim Penguji :**

**Ketua : Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**



**Anggota : Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**

**Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog**



**Dekan**

**Dr. Suroso, M.S., Psikolog**



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Seprianus Kiding S.B  
NPM : 1531800012  
Alamat : Rusunawa Bulusidokare Sidoarjo  
Telp. : 08995029332

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS DI SEMINARI MENENGAH adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggungjawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggungjawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun

Sidoarjo, 3 Juli 2020

Hormat saya,



Seprianus Kiding S.B



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Seprianus Kiding S.B  
NBI : 1531800012  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Magister Psikologi  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul

“Dukungan Keluarga, Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Para Seminaris di Seminari Menengah”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 30 Juni 2020

Yang Menyatakan,  
  
(Seprianus Kiding)



## HALAMAN MOTTO

*Quod cum vidissem, posui in corde meo, et exemplo didici disciplinam.*

*I looked at this, thought about it, and learned a lesson from it.*

*Aku memandangnya, aku memperhatikannya, aku melihatnya, dan dari padanya aku menarik suatu pelajaran.*

*Iatongku pamarangami, kupalan penaami, sia iatongku tiromi, kualami pangadaran tu iannato.*

*Aku ndeleng lan banjur njupuk piwulange, aku ndeleng nuli oleh wulangan.*

## **KATA PENGANTAR**

Penulis bersyukur kepada Tuhan atas kasih karunia dan penyelenggaraanNya dalam kehidupan peneliti, sehingga penulis dimampukan untuk menyelesaikan penulisan tesis ini. Berbagai pengalaman yang luar biasa telah peneliti alami sejak memulai dan mengakhiri penelitian ini bersama Tuhan dan orang-orang yang Ia kirim untuk menemani langkah hidup peneliti.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini pun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA., sebagai Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, M.S, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan izin untuk penelitian.
3. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini
4. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog dan Dr. Niken Titi Pratitis, M.Si., Psikolog sebagai dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, perhatian, dan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan tesis ini.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog sebagai dosen penguji, yang telah memberikan masukan yang berharga kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan tesis ini.
6. Seluruh Ibu Bapak dosen di Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala bantuan ide, masukan, dan dukungan semangat yang telah diberikan kepada peneliti sepanjang proses penulisan tesis ini.



7. Para responden penelitian, para seminaris di seminari menengah kota Blitar dan Makassar beserta kepada para romo rektor seminari yang sangat membantu peneliti dalam melakukan penelitian ini.
8. Segenap staff Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya : Pak Teguh, Ibu Surati, Mbak Lidya dan Mas Idham yang telah membantu pengurusan segala keperluan administrasi peneliti.
9. Teman-teman Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 39 : Mas Ryan, Mas Jo, Mas Ardha, Mas Bagus, Mas Galih, Mas Amri, Mbak Novi, Mbak Ria, Mbak Andini, dan Mbak Amin kebersamaan selama berkuliah bersama yang penuh dengan dukungan dan semangat.
10. Dr. FX Bhakti Hendrakusuma, Apt. selaku pimpinan perusahaan yang telah memberikan ijin dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti bisa menyelesaikan pendidikan di Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
11. Para staff di UPQ : Ibu Nana, Tessa, Mas Luthfy, Pak Benny, dr. Daryo yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyelesaian tesis ini.
12. Orang-orang dibelakang layar yang dengan caranya masing-masing ikut membantu penyelesaian penelitian ini : Mbak Yuni, Mbak Lidya, Steve, Tere, Mbak Dian, Vita, Mbak Hayu, Mbak Risma, Amel, Tim PUBG Noob (Bang Yagi, Bang Ikhsan, Steve, Mas Ryan) dan siapa saja. Terima kasih atas sapaan, dukungan, candaandan seyumman yang peneliti terima dari kalian semua. Saya yakin semua sudah dicatat di atas sana.
13. Sahabat-sahabat IFO CLC Yogyakarta: Ibu Magda, Pak Gun, Rm. Bismoko, Mbak Dian, Mbak Ayuk, Mbak Putri, Mbak Sanggo, dan Mbak

Ika; atas sharing pengalaman dan dukungan doa yang sungguh menguatkan hati.

14. Keluargaku nun jauh di sana, Rinus, Tio, Adi, Fitri, Irene Mixtiani, Novi, Sinok Tyas, Sulis, dan Anni yang selalu mendukung dan menghibur peneliti dengan seribu satu macam cara yang unik. Terima kasih untuk segala doa dan dukungan kalian semua.

Akhirnya, peneliti berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Terima kasih, Tuhan memberkati.

Sidoarjo, 30 Juni 2020

Peneliti

## **ABSTRACT**

### **FAMILY SUPPORT, SELF-EFICATION AND TAKING DECISION OF SEMINARIST IN MINOR SEMINARY**

Seprianus Kiding  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

This research is a quantitative study that aims to uncover the relationship between variables of family support, self-efficacy and decision making of seminarians in minor seminary. The subjects of this study were seminarians in the cities of Blitar and Makassar. Measuring instruments used in the study are the Family Support Scale and Decision Making Scale compiled by researchers as well as the Self-Efficacy Scale which adapted from The General Self-Efficacy Scale (GSE) of Ralf Schwarzer and Matthias Jerusalem (1995). Data analysis techniques in this study used assumption tests (tests of normality, linearity, multicollinearity and heteroscedasticity) and multiple regression analysis. Data analysis performed using the IBM SPSS Statistics 25 for Windows program. The results of this study indicate that there is a relationship between family support, self-efficacy and decision making in seminarians in intermediate seminaries. Variable of family support and self-efficacy as simultaneously and partially proved to contribute positively to the decision making of seminarians in the middle school, so that both of these variables can be used as predictors of the decision making of seminarians in the seminary of Blitar and Makassar.

Keywords: family support, self-efficacy, decision making

## INTISARI

### **DUKUNGAN KELUARGA, EFIKASI DIRI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN SEMINARIS DI SEMINARI MENENGAH**

Seprianus Kiding  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengungkap hubungan antara variabel dukungan keluarga, efikasi diri dan pengambilan keputusan para seminaris di seminari menengah. Subjek penelitian ini adalah para seminaris di kota Blitar dan Makassar. Instrumen alat ukur yang digunakan pada penelitian adalah Skala Dukungan Keluarga dan Skala Pengambilan keputusan yang disusun oleh peneliti serta Skala Efikasi Diri yang diadaptasi dari *The General Self-Efficacy Scale (GSE)* milik Ralf Schwarzer dan Matthias Jerusalem (1995). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji asumsi (uji normalitas, linieritas, multikolinieritas dan heteroskedastisitas) dan analisis regresi berganda. Analisis data dilakukan dengan menggunakan program *IBM SPSS Statistics 25 for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan keluarga, efikasi diri dan pengambilan keputusan pada seminaris di seminari menengah. Baik secara simultan maupun parsial, variabel dukungan keluarga dan efikasi diri terbukti berkontribusi positif terhadap pengambilan keputusan para seminaris di seminari menengah, sehingga kedua variabel tersebut dapat dipakai sebagai prediktor atas pengambilan keputusan para seminaris di seminari menengah Blitar dan Makassar.

Kata Kunci : dukungan keluarga, efikasi diri, pengambilan keputusan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Perumusan Masalah.....	8
3. Keaslian Penelitian .....	11
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	13
1. Tujuan Penelitian.....	13
2. Manfaat Penelitian.....	16
BAB II .....	17
TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS ..	17
A. Tinjauan Pustaka .....	17
1. Pengambilan Keputusan ( <i>Decision Making</i> ) .....	17
a. Pengertian Pengambilan Keputusan ( <i>Decision Making</i> ) .....	17
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengambilan Keputusan .....	20
c. Aspek dalam Proses Pengambilan keputusan ( <i>Decision Making</i> )	29
2. Seminari.....	35
a. Pendidikan Seminari.....	35
b. Tujuan Pendidikan Seminari.....	36
3. Dukungan Keluarga.....	37
a. Pengertian Keluarga.....	37
b. Fungsi keluarga.....	38
c. Pengertian dukungan keluarga.....	44
d. Dimensi Dukungan Keluarga .....	46
4. Efikasi Diri ( <i>Self Efficacy</i> ) .....	49
a. Pengertian Efikasi Diri .....	49
b. Dimensi Efikasi Diri .....	52
B. Landasan Pemikiran .....	57
C. Hipotesis.....	62

BAB III.....	63
Metode Penelitian.....	63
A. Subjek Penelitian.....	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel Penelitian.....	63
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	65
1. Variabel.....	65
2. Validitas dan Reabilitas.....	65
3. Pengambilan Keputusan.....	67
a. Definisi Operasional.....	67
b. Pengembangan Alat Ukur.....	67
c. Validitas dan Reabilitas Skala Pengambilan Keputusan.....	70
4. Dukungan Keluarga.....	74
a. Definisi Operasional.....	74
b. Pengembangan Alat Ukur.....	74
c. Validitas dan Reabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	75
5. Efikasi diri.....	78
a. Definisi Operasional.....	78
b. Skala Efikasi Diri.....	79
c. Validitas dan Reabilitas Skala Efikasi Diri.....	79
C. Analisa Data.....	81
1. Uji Normalitas.....	82
2. Uji Linieritas.....	82
3. Uji Multikolinieritas.....	83
4. Uji Heteroskedastisitas.....	83
BAB IV.....	85
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85
A. Hasil Penelitian.....	85
1. Uji F (Korelasi Regresi Simultan).....	85
2. Uji t (Korelasi Regresi Parsial).....	86
3. Persamaan Garis Regresi.....	87
4. Sumbangan Efektif.....	88
B. Pembahasan.....	91
BAB V.....	106
KESIMPULAN DAN SARAN.....	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran.....	107
Daftar Pustaka.....	109

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Blueprint Skala Pengambilan Keputusan.....	69
Tabel 2.	Skor item <i>favourabel</i> dan <i>ur.favourable</i> Skala Pengambilan Keputusan.....	70
Tabel 3.	Rangkuman Uji Validasi Item Skala Pengambilan Keputusan.....	70
Tabel 4.	Hasil ujicoba daya diskriminasi item Skala Pengambilan Keputusan.....	71
Tabel 5.	Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan.....	72
Tabel 6.	Distribusi item valid Skala Pengambilan Keputusan.....	73
Tabel 7.	Blueprint Skala Dukungan Keluarga.....	75
Tabel 8.	Skor item <i>favourabel</i> dan <i>ur.favourable</i> Skala Dukungan Keluarga.....	75
Tabel 9.	Rangkuman Uji Validasi Item Skala Dukungan Keluarga.....	76
Tabel 10.	Hasil ujicoba daya diskriminasi item Skala Dukungan Keluarga.....	77
Tabel 11.	Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	78
Tabel 12.	Distribusi item valid skala Dukungan Keluarga.....	78
Tabel 13.	Reliabilitas Skala Efikasi Diri (GSE).....	80
Tabel 14.	Blueprint Skala Skala Efikasi Diri (GSE).....	81
Tabel 15.	Skor item Skala Skala Efikasi Diri (GSE).....	81
Tabel 16.	Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov Smirnov Test</i> .....	82
Tabel 17.	Hasil Uji Linieritas.....	82
Tabel 18.	Hasil Uji Multikolinieritas.....	83
Tabel 19.	Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	84
Tabel 20.	Tabel Hasil Uji F (Koefisien Regresi Simultan F).....	85
Tabel 21.	Tabel Hasil Uji t (Koefisien Regresi Parsial).....	86
Tabel 22.	Tabel Hasil Uji <i>Cross Product Correlation</i> .....	90
Tabel 23.	Sumbangan Efektif Total dan <i>Cross Product</i> .....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	61
----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Dukungan Keluarga.....	123
Lampiran 2. Skala Efikasi Diri.....	125
Lampiran 3. Skala Pengambilan Keputusan.....	126
Lampiran 4. Lembar Izin Penggunaan Kembali Skala Efikasi Diri.....	129
Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Dukungan Keluarga.....	130
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Efikasi Diri.....	131
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Pengambilan Keputusan.....	133
Lampiran 8. Hasil SPSS Uji Validitas dan Reabilitas Skala.....	134
Lampiran 9. Hasil SPSS Uji Normalitas.....	155
Lampiran 10. Hasil SPSS Uji Linieritas.....	160
Lampiran 11. Hasil SPSS Uji Multikolinieritas.....	164
Lampiran 12. Hasil SPSS Uji Heteroskedastisitas.....	166
Lampiran 13. Hasil SPSS Uji Analisis Regresi Berganda.....	170
Lampiran 14. Hasil SPSS Uji Sumbangan Efektif dan CP.....	174
Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian .....	176
Lampiran 16. Tampilan Website Skala.....	178