

LAMPIRAN

SKALA PENGUKURAN PSIKOLOGI

1. VARIABEL STRES KERJA

- Identitas Partisipan :
 - ❖ Nama (boleh inisial) :
 - ❖ Usia :
 - ❖ Tingkat Pendidikan :
 - ❖ Pekerjaan :
 - ❖ Kota tempat tinggal:

- Petunjuk pengisian

Skala ini terdiri dari beberapa macam pernyataan, pada skala ini saudara/i diminta untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara/i saat ini, tidak ada pilihan jawaban yang benar atau salah. Pengisian skala ini membutuhkan waktu 5-10 menit. segala bentuk jawaban dan identitas akan terjaga kerahasiaannya dan seluruh data dari skala ini sepenuhnya akan digunakan untuk keperluan pendidikan dan penelitian non komersial

- Item pernyataan

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Dengan adanya <i>deadline</i> pekerjaan yang mendesak membuat fungsi jantung saya meningkat					
2	<i>Deadline</i> pekerjaan yang sangat ketat membuat pernapasan saya terganggu					
3	Tekanan darah saya meningkat dengan adanya <i>deadline</i> pekerjaan yang sangat tinggi					
4	Beban tugas yang berlebihan membuat saya sering sakit kepala					
5	Beban tugas yang berlebihan membuat saya serangan jantung					
6	Apabila mendapat tugas berlebihan saya mondar mandir disekitar kantor					
7	Apabila mendapat tugas berlebihan saya lekas marah - marah					
8	Apabila mendapat tugas yang berlebihan saya merasa waktu terasa panjang					
9	Dengan menunda pekerjaan hati saya merasa tenang					

10	Pada saat beban pekerjaan sangat tinggi justru menurunkan produktifitas kerja					
11	Beban kerja berlebihan membuat saya mangkir					
12	Saya mengalami perubahan selera makan ketika sibuk bekerja					
13	Apabila saya mendapat tugas yang berlebihan beban tugas meningkat					
14	Pada saat berbicara didapan umum nampak gugup pada saat mendapat beban kerja yang tinggi					
15	Saya merasa dengan adanya beban kerja yang bertambah membuat waktu istirahat saya terganggu					

2. VARIABEL BEBAN KERJA

- Identitas Partisipan :
 - ❖ Nama (boleh inisial) :
 - ❖ Usia :
 - ❖ Tingkat Pendidikan :
 - ❖ Pekerjaan :
 - ❖ Kota tempat tinggal:

➤ Petunjuk pengisian

Skala ini terdiri dari beberapa macam pernyataan, pada skala ini saudara/i diminta untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara/i saat ini, tidak ada pilihan jawaban yang benar atau salah. Pengisian skala ini membutuhkan waktu 5-10 menit. segala bentuk jawaban dan identitas akan terjaga kerahasiaannya dan seluruh data dari skala ini sepenuhnya akan digunakan untuk keperluan pendidikan dan penelitian non komersial

➤ Item pernyataan

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Saya lelah karena harus duduk menghadap laptop lebih dari empat jam dalam menyelesaikan pekerjaan					
2	Pekerjaan saya tidak membutuhkan kekuatan fisik					
3	Saya harus menempuh perjalanan dua jam lebih setiap harinya ketika bekerja					
4	Pekerjaan saya tidak terlalu menuntut usaha yang berlebihan					
5	Kondisi fisik harus kuat dalam bekerja					
6	Bangga dengan pekerjaan yang saya lakukan					
7	Saya kecewa karena tidak maksimal dalam menyelesaikan pekerjaan karena sudah terlalu lelah					
8	Meskipun ada banyak pekerjaan diluar tugas pokok, tetapi saya berhasil menyelesaikan dengan tepat waktu.					
9	Saya terlalu fokus ketika sedang melakukan evaluasi hasil belajar siswa sehingga mengabaikan aktifitas yang lain					
10	Kegiatan fisik yang saya lakukan di tempat kerja tidak membuat saya lelah					
11	Banyaknya deadline membuat saya lelah sehingga pekerjaan tidak selesai sebagaimana yang saya harapkan					
12	Saya memiliki waktu yang cukup untuk bersantai ketika sedang bekerja					
13	Cepat lelah karena harus diburu-buru oleh deadline tugas					
14	Meskipun saya sibuk mencari materi pembelajaran, tetapi aktivitas sosial saya tidak terganggu					
15	Saya menghabiskan banyak waktu untuk berfikir ketika menyusun soal ujian					
16	Bahagia setelah menyelesaikan pekerjaan rumit					
17	Saya tidak merasa bersalah walaupun sedang mengalami kesulitan dalam pekerjaan					
18	Saya masih bisa menjalankan tugas dengan baik tanpa mengabaikan perhatian pada keluarga					
19	Tidak aman melakukan kegiatan diluar tugas pokok dan fungsi sebagai guru					
20	Bahagia ketika berada ditempat kerja					
21	Cemas jika melakukan kekeliruan dalam pekerjaan					
22	Saya merasa tidak aman dengan rekan kerja					

23	Meski tugas banyak, namun hal ini tidak menjadi beban yang berat					
----	--	--	--	--	--	--

3. VARIABEL DUKUNGAN ORGANISASI

➤ Identitas Partisipan :

- ❖ Nama (boleh inisial) :
- ❖ Usia :
- ❖ Tingkat Pendidikan :
- ❖ Pekerjaan :
- ❖ Kota tempat tinggal :

➤ Petunjuk pengisian

Skala ini terdiri dari beberapa macam pernyataan, pada skala ini saudara/i diminta untuk memilih jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara/i saat ini, tidak ada pilihan jawaban yang benar atau salah. Pengisian skala ini membutuhkan waktu 5-10 menit. segala bentuk jawaban dan identitas akan terjaga kerahasiaannya dan seluruh data dari skala ini sepenuhnya akan digunakan untuk keperluan pendidikan dan penelitian non komersial

➤ Item pernyataan

No	Pernyataan	SS	S	R	TS	STS
1	Unit kerja saya mengatur kompensasi sesuai dengan beban kerja					
2	Unit kerja saya mempekerjakan orang lain untuk mengganti posisi saya					
3	Usaha yang saya lakukan mendapat dukungan dari pimpinan unit kerja					
4	Pimpinan unit kerja memberikan sarana prasarana yang memadai untuk menjalankan pekerjaan					
5	Unit kerja ini mengatur tunjangan sesuai dengan TUPOKSI					
6	Unit kerja ini dapat mempekerjakan orang lain untuk mengganti posisi saya					
7	Unit kerja ini tidak menghargai kerja keras saya					
8	Pimpinan unit kerja memberi fasilitas yang memadai untuk menjalankan pekerjaan					
9	Pimpinan unit kerja memusyawarahkan apabila terjadi perubahan dalam pekerjaan					
10	Unit kerja ini menciptakan suasana kerja yang aman,nyaman dan diterima					

11	Rekan kerja tidak menghargai saya ketika saya menyampaikan pendapat					
12	Sekolah ini mengadakan workshop untuk upgrading pada gurunya					

LAMPIRAN TABULASI DATA

VARIABEL STRES KERJA

SBK	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	TY
1	3	4	4	4	3	4	3	4	1	4	5	5	4	4	5	57
2	5	4	4	5	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	53
3	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	33
4	4	1	1	3	4	3	1	1	1	1	1	4	4	1	4	34
5	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	1	51
6	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
7	4	4	4	4	3	4	3	3	1	1	1	4	4	1	4	45
8	4	1	3	4	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	4	34
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	18
10	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4	27
11	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	22
12	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	4	25
13	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	4	1	4	29
14	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	4	4	1	1	26
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	20
16	5	5	5	5	4	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	58
17	5	1	5	5	1	1	3	3	1	3	3	4	3	3	5	46
18	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18
19	5	4	4	5	1	1	4	5	1	1	1	4	5	5	5	51
20	4	1	1	4	1	4	4	4	1	1	1	4	1	4	4	39
21	3	1	3	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	5	29
22	4	1	3	4	1	3	1	1	1	3	1	4	4	4	4	39
23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	18
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	17
25	4	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	4	4	4	45
26	4	4	4	4	4	1	1	1	1	4	3	4	4	1	4	44
27	4	3	3	5	3	1	3	1	1	4	3	4	4	4	5	48
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	18
29	4	1	3	4	1	1	3	4	1	4	3	4	4	4	4	45
30	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	5	5	4	5	39
31	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
32	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	21
33	4	1	3	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	41
34	1	1	3	4	1	1	3	4	1	1	1	1	3	1	4	30
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
36	1	1	1	5	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	5	32
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
38	1	1	1	3	1	1	3	1	1	3	1	3	4	1	3	28
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
40	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	3	4	1	1	3	25
41	1	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	4	27
42	4	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	36
43	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	4	3	1	22

44	4	4	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	33	
45	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	17	
46	4	5	1	5	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	35	
47	4	3	4	4	1	4	1	4	1	3	1	4	4	4	46	
48	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	4	4	28	
49	1	4	1	1	1	1	4	4	4	4	1	4	4	1	4	39
50	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	3	25
51	4	1	3	4	1	1	1	3	1	1	1	1	3	3	4	32
52	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	1	23
53	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	31
54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4	24
55	4	1	1	3	1	1	1	1	1	4	1	3	1	3	3	29
56	3	4	5	5	5	5	5	5	1	5	1	4	5	5	5	63
57	5	3	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	32
58	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	30
59	3	3	3	4	1	1	1	4	1	3	3	4	4	4	4	40
60	5	1	1	4	1	3	3	4	4	3	1	1	4	4	4	43
61	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	4	33
62	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	3	4	29
63	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	21
64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
65	4	1	1	4	1	1	3	4	1	3	3	4	4	4	4	42
66	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	4	22
67	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	3	24
68	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	5	4	4	34
69	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	57
70	4	4	4	5	1	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	46
71	4	3	3	4	1	1	1	3	1	1	1	4	4	1	3	35
72	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	18
73	5	1	1	5	1	1	1	5	5	1	5	5	5	5	5	51
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
75	1	1	1	4	1	1	1	4	1	4	1	4	4	1	4	33
76	4	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	4	4	36
77	4	3	3	4	1	3	1	1	1	1	1	4	1	4	4	36
78	4	1	4	5	1	4	4	4	1	5	3	4	4	4	4	52
79	4	3	3	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	4	37
80	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	24
81	4	4	3	4	1	3	1	4	1	4	1	4	4	3	4	45
82	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	21
83	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
84	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	26
85	4	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	3	3	4	4	37
86	4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	30
87	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	4	27
88	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
89	3	3	1	1	1	1	4	3	1	1	1	4	4	4	4	36
90	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	24
91	1	1	1	1	1	1	3	3	1	4	4	4	4	4	3	36

92	4	3	4	4	1	4	3	1	1	1	1	4	4	1	4	40
93	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	32
94	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	4	5	4	4	40
95	4	1	1	4	1	1	1	3	1	1	4	4	4	4	4	38
96	4	1	3	1	1	4	4	4	3	1	1	4	4	4	4	43
97	5	4	4	4	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	1	32
98	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	22
99	4	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	24
100	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	1	25
101	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	33
102	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
103	4	4	3	3	3	4	4	1	1	3	1	4	4	4	4	47
104	5	5	5	5	4	5	4	1	1	5	3	5	5	5	5	63
105	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	45
106	4	3	4	4	4	3	3	3	1	1	1	1	4	3	4	43
107	4	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	35
108	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
109	5	4	5	5	5	5	5	5	1	4	4	5	5	5	5	68
110	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
111	4	1	4	4	1	1	3	1	1	4	1	4	4	4	4	41
112	4	1	1	4	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	4	33
113	4	4	4	1	1	4	1	4	1	1	1	1	4	1	4	36
114	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	5	33
115	4	1	1	1	1	1	1	3	1	4	1	5	4	4	5	37
116	5	5	5	5	1	4	4	4	4	1	1	4	5	4	5	57
117	3	4	4	4	4	1	1	4	1	1	1	1	4	4	4	41

VARIABEL BEBAN KERJA

SBK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	TL
1	4	5	5	3	5	1	4	1	4	1	3	1	4	1	4	1	1	4	1	1	4	5	1	276
2	4	2	1	2	4	1	4	5	4	4	2	4	4	2	4	2	1	1	1	1	4	5	4	64
3	4	2	1	5	5	1	5	2	3	4	3	3	1	1	4	1	5	5	3	1	4	5	3	66
4	4	5	4	5	5	1	4	2	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	2	4	4	1	71
5	4	5	4	2	4	1	3	1	4	4	2	4	4	2	4	1	3	4	4	2	4	5	1	71
6	4	5	4	5	4	1	4	2	1	1	5	1	1	2	1	1	1	1	1	2	5	5	1	72
7	4	5	1	5	5	1	3	1	3	1	2	4	1	2	1	1	1	4	1	1	4	5	4	58
8	4	5	3	3	5	1	3	1	3	3	3	1	3	1	3	5	3	5	4	1	5	5	1	60
9	4	5	4	5	5	1	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	4	5	1	1	4	5	1	71
10	4	5	1	2	4	2	1	2	1	4	5	4	1	2	4	1	1	4	4	2	4	4	1	63
11	3	5	4	3	4	2	4	2	3	4	3	1	3	2	1	2	1	4	1	2	4	4	3	63
12	4	5	1	2	5	1	5	2	4	4	2	1	4	2	4	1	5	5	4	1	5	5	1	65
13	4	5	1	2	5	1	4	2	4	1	5	1	1	3	4	1	4	4	1	1	4	5	4	73
14	1	2	1	1	5	1	4	2	4	4	3	4	1	1	1	1	4	5	4	1	5	5	1	67
15	4	5	1	5	5	1	3	2	1	1	3	3	4	3	4	1	4	5	4	1	5	5	1	61
16	5	5	3	5	5	1	5	1	5	1	5	3	4	2	3	1	1	4	5	1	5	5	1	71
17	5	2	5	5	5	1	3	1	4	3	3	3	4	3	5	1	5	5	5	1	5	5	3	76
18	1	5	1	5	4	2	1	2	1	4	5	1	1	2	1	2	1	4	1	2	4	4	4	82
19	5	5	1	5	5	1	5	1	5	5	1	1	5	1	5	1	5	5	1	1	5	5	1	58
20	4	2	1	2	4	2	4	2	4	1	2	1	4	2	1	2	4	3	4	2	4	4	4	75
21	1	3	1	5	5	1	4	2	3	4	5	3	1	2	3	1	3	5	3	1	1	5	4	63
22	4	5	1	5	5	1	5	2	4	1	5	3	1	1	4	1	1	5	1	1	5	5	1	66
23	1	5	1	5	5	1	1	1	1	5	5	4	1	2	1	2	4	4	5	1	5	5	1	67
24	1	5	1	5	4	2	4	2	1	4	3	1	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	1	66
25	4	5	1	2	4	2	4	2	4	1	2	1	4	5	4	2	4	4	4	2	4	4	4	68
26	4	5	1	5	5	1	5	1	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	1	1	4	5	5	73
27	5	5	1	2	5	1	4	2	4	3	2	3	4	2	4	1	3	5	3	2	4	5	4	77
28	1	5	1	5	5	1	1	2	1	4	5	1	1	2	1	1	4	5	1	1	1	5	1	74
29	4	5	4	3	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3	2	4	4	4	55
30	5	5	1	5	5	1	4	2	1	1	1	1	4	2	5	1	4	5	1	1	4	4	1	78
31	1	5	1	5	5	1	1	1	5	5	1	1	1	1	5	1	5	5	5	1	5	5	1	64
32	4	5	4	2	4	1	4	2	4	4	2	1	1	2	4	1	4	4	4	1	4	4	1	67
33	4	2	1	5	4	2	4	2	1	1	3	4	4	2	4	1	1	4	1	2	3	4	4	67
34	4	2	1	2	4	1	3	3	1	4	3	3	3	2	1	2	3	4	1	1	3	5	3	63
35	1	5	4	2	5	1	1	1	5	5	5	1	1	2	5	1	1	5	1	1	1	5	1	59
36	4	2	1	5	4	1	4	1	4	4	2	4	4	2	4	1	4	4	4	1	4	5	4	60
37	1	5	4	5	5	1	1	1	1	4	5	1	1	1	1	1	4	5	1	1	4	5	1	73
38	4	5	1	5	5	2	4	3	3	1	3	1	1	2	4	2	3	4	1	2	4	4	1	59
39	1	5	1	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1	5	5	5	65
40	4	5	1	3	4	1	3	2	3	3	3	4	3	2	4	2	3	4	3	2	3	4	3	79
41	5	5	1	2	5	1	4	2	4	1	2	1	4	2	4	1	4	4	4	1	4	5	4	69
42	4	5	1	2	5	1	4	2	1	5	5	4	1	1	5	1	5	5	1	1	3	5	1	70
43	4	5	1	5	5	1	4	2	1	4	5	4	1	2	1	1	1	4	1	1	4	5	1	68
44	1	1	1	2	5	1	5	1	1	1	5	1	1	2	4	1	1	5	1	1	5	5	1	63
45	4	5	1	5	4	1	3	2	1	4	5	4	1	2	4	2	4	4	4	2	4	4	1	52
46	4	5	5	2	5	1	1	1	4	4	2	4	4	1	4	1	5	5	4	2	5	5	4	71

47	4	5	4	2	4	2	4	2	4	1	3	4	3	2	4	2	3	4	1	2	4	4	4	78
48	4	3	4	1	5	1	3	1	4	5	3	5	1	1	5	1	5	5	4	1	4	5	4	72
49	4	5	4	2	4	2	4	2	4	4	5	4	4	2	1	1	4	4	4	2	4	4	4	75
50	4	5	1	5	5	1	4	2	4	4	5	4	4	2	4	1	1	4	1	1	4	4	3	78
51	3	3	1	3	4	1	3	3	1	3	3	1	4	2	1	2	3	5	3	2	4	4	4	73
52	1	3	1	3	5	1	3	1	1	4	5	3	3	1	4	1	4	5	1	1	5	5	1	63
53	5	1	1	1	5	1	1	1	4	5	5	5	1	1	5	1	5	5	1	1	5	5	1	62
54	4	5	4	5	5	1	5	2	1	1	3	1	4	2	1	1	5	4	3	1	4	5	3	66
55	4	2	1	2	5	1	4	1	4	3	3	4	4	2	4	1	4	4	4	1	5	5	4	70
56	4	5	1	5	5	1	5	3	3	4	3	1	5	3	4	1	3	1	3	2	5	5	3	72
57	4	5	1	2	5	1	4	2	3	4	5	3	3	2	1	1	3	5	3	2	3	5	3	75
58	4	5	4	5	5	1	4	2	1	1	5	4	4	2	4	1	1	4	4	2	4	5	4	70
59	4	1	5	5	4	1	1	1	5	5	3	1	3	1	5	1	1	5	5	1	5	5	3	76
60	4	5	1	5	5	1	4	2	4	4	2	4	4	2	4	1	1	4	1	2	4	4	4	71
61	4	2	4	2	1	2	4	2	4	1	5	4	4	2	4	2	4	1	1	2	4	4	4	72
62	3	5	1	5	5	1	4	1	1	3	5	4	1	2	1	2	3	5	4	2	4	5	1	67
63	4	5	1	5	4	1	4	2	1	1	5	1	4	2	3	1	1	5	4	2	4	5	3	68
64	1	2	4	2	4	2	4	2	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	2	4	4	4	68
65	4	5	4	2	5	1	4	2	4	4	2	1	4	2	4	1	4	5	1	1	5	5	4	73
66	3	2	4	5	4	2	4	2	1	1	2	1	4	2	4	2	4	4	1	2	4	4	4	74
67	1	5	4	3	5	1	1	1	1	5	5	5	1	1	5	1	5	5	1	1	3	5	1	66
68	4	2	4	2	5	1	1	1	4	5	5	4	1	1	5	1	4	5	1	1	4	5	1	66
69	4	2	4	2	3	2	3	2	4	4	2	4	4	2	4	2	3	4	4	2	4	4	4	67
70	4	2	3	2	4	1	4	2	1	1	2	4	5	2	4	1	5	4	4	1	4	5	4	73
71	3	2	3	5	4	1	3	2	4	3	3	1	3	2	4	3	3	4	3	2	4	4	3	69
72	4	5	1	5	4	2	4	2	1	4	5	1	1	2	1	2	1	4	4	2	4	4	1	69
73	5	5	5	1	5	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	5	5	1	1	1	5	1	64
74	4	5	4	5	4	1	4	2	1	4	5	4	1	2	1	1	4	5	1	1	4	5	1	59
75	5	2	1	5	5	1	4	2	1	1	2	1	4	2	4	1	4	5	1	2	4	5	1	69
76	4	5	4	5	5	1	4	2	4	4	2	1	4	2	4	2	4	4	4	2	5	5	4	63
77	4	5	1	5	4	2	4	2	1	1	2	1	4	2	4	2	4	4	1	2	4	4	1	81
78	5	5	1	2	5	1	4	2	1	1	5	1	4	1	4	1	5	4	1	2	5	5	4	64
79	3	5	1	3	5	1	4	2	4	3	3	4	4	3	3	1	1	5	3	1	4	5	3	69
80	4	5	1	5	4	2	1	2	1	4	5	1	1	2	4	2	4	4	1	2	4	4	4	71
81	4	5	1	5	4	1	3	2	1	1	3	3	4	2	3	2	3	4	4	2	4	4	4	67
82	1	5	1	2	5	1	3	1	4	4	5	1	1	2	4	1	3	5	3	1	4	5	1	69
83	4	5	1	5	4	2	1	2	1	4	5	4	1	2	1	2	4	4	1	1	1	4	1	63
84	4	2	1	2	5	1	4	2	1	4	3	1	3	2	4	1	4	4	1	2	4	4	1	60
85	4	5	4	2	5	1	5	2	3	1	2	1	4	2	4	2	3	4	3	2	4	5	4	60
86	4	2	1	5	4	2	1	2	4	4	5	4	1	2	1	2	3	3	1	2	4	4	4	72
87	4	5	1	2	5	1	4	2	1	4	5	4	1	2	1	1	4	4	1	1	4	5	1	65
88	1	2	1	1	5	1	5	1	1	5	5	5	1	1	1	1	5	5	1	1	1	5	1	63
89	4	5	1	5	5	1	4	2	1	3	2	1	4	2	1	1	3	4	1	2	4	4	1	56
90	4	5	1	5	4	2	4	2	4	4	2	1	1	2	4	2	1	4	4	1	4	5	4	61
91	4	5	3	3	4	2	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	4	3	70
92	1	5	4	2	4	2	1	1	4	5	2	5	1	2	1	1	1	4	3	1	4	5	1	75
93	4	5	1	5	4	1	4	2	4	4	2	4	3	1	4	1	4	5	3	1	5	5	3	60
94	4	5	3	2	5	1	4	2	4	4	2	1	4	2	4	1	4	5	4	2	4	4	1	75

95	4	5	1	3	4	2	1	2	1	1	2	1	4	5	4	2	4	4	3	1	4	5	4	72
96	1	5	5	5	4	1	4	2	3	4	2	3	1	2	3	1	3	5	1	2	4	5	4	67
97	3	2	1	2	5	1	4	2	3	1	3	1	3	2	4	1	1	5	5	1	4	5	1	70
98	4	2	1	5	5	1	5	1	3	4	5	1	1	2	1	1	4	4	4	2	4	5	1	60
99	1	5	1	2	5	1	4	2	1	1	2	1	4	2	1	1	5	5	4	1	5	5	4	66
100	4	5	4	2	4	1	4	2	4	4	5	4	4	2	1	2	4	4	4	2	4	4	1	63
101	4	5	1	5	4	2	4	2	1	1	2	1	4	2	4	2	1	4	4	2	4	4	4	75
102	1	5	1	5	5	1	4	2	4	4	5	4	1	2	1	2	1	4	4	2	4	4	1	67
103	4	5	1	5	5	2	4	2	1	4	2	4	4	2	3	1	1	5	4	2	4	5	4	67
104	5	1	1	5	3	1	4	5	5	4	1	1	3	2	5	1	4	5	5	1	5	5	5	74
105	4	5	1	2	5	1	4	2	4	1	2	1	4	5	1	2	1	4	1	1	4	4	4	77
106	4	3	1	3	4	2	4	2	3	4	2	1	3	2	3	2	1	4	4	2	4	4	4	63
107	4	5	4	5	5	1	5	1	1	1	2	4	4	2	1	1	4	5	1	1	4	5	1	66
108	1	5	1	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	1	1	5	5	1	67
109	5	2	1	5	5	1	5	1	5	4	2	1	5	2	5	1	4	5	4	1	5	5	5	75
110	1	3	1	5	4	1	3	1	4	1	2	5	4	2	4	1	4	4	5	1	5	5	3	79
111	4	2	4	5	4	2	4	2	4	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	69
112	1	5	1	2	4	1	4	2	1	3	5	4	1	2	1	2	4	4	1	2	1	4	1	73
113	4	5	4	2	4	2	4	2	4	1	2	4	4	2	4	2	1	4	4	1	4	3	4	56
114	4	5	1	5	5	1	1	1	1	4	2	1	1	2	4	1	3	5	4	1	1	5	1	71
115	5	5	1	5	4	1	5	2	4	1	1	1	4	2	4	1	3	5	5	1	5	5	5	59
116	5	2	4	2	5	1	5	1	4	5	2	1	5	1	5	1	5	5	1	1	5	5	4	75
117	4	5	1	5	5	1	4	2	1	1	3	1	3	1	1	1	4	5	5	1	5	5	1	75

VARIABEL DUKUNGAN ORGANISASI

SBJK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TX2
1	4	5	5	4	4	3	5	5	4	4	5	4	52
2	4	5	5	5	4	5	5	3	5	1	5	5	52
3	4	5	5	4	4	5	5	5	4	1	3	4	49
4	3	3	5	4	3	5	3	5	3	4	5	4	47
5	4	2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	50
6	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50
7	3	5	5	4	4	5	4	5	3	1	5	4	48
8	5	5	5	5	5	5	3	5	5	1	1	5	50
9	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	55
10	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50
11	3	5	3	4	4	2	4	5	3	3	3	4	43
12	4	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	51
13	3	5	5	4	4	5	5	5	1	1	5	4	47
14	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	56
15	1	5	5	4	4	5	3	5	4	1	5	4	46
16	3	3	3	4	1	3	3	3	3	3	3	3	35
17	1	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	40
18	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	53
19	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	52
20	4	5	5	4	4	5	4	5	1	1	5	4	47
21	1	1	3	4	4	5	5	5	4	1	5	4	42
22	5	5	5	4	4	5	4	5	3	1	5	4	50
23	1	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	52
24	4	5	5	4	4	5	4	5	1	1	5	4	47
25	4	5	5	4	3	5	4	5	4	1	5	4	49
26	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	5	54
27	1	5	5	4	3	5	4	5	3	3	5	4	47
28	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	56
29	3	5	5	4	4	3	4	3	3	3	5	4	46
30	4	5	5	4	4	5	5	5	5	1	5	5	53
31	5	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	52
32	1	5	5	4	1	5	4	5	1	1	5	4	41
33	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50
34	1	5	5	4	3	5	5	5	1	1	5	5	45
35	1	5	1	5	5	5	5	1	5	1	5	5	44
36	1	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	47
37	4	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	55
38	3	5	5	4	3	5	4	5	4	1	5	4	48
39	1	5	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	24
40	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	5	1	41
41	4	5	5	4	4	5	4	5	3	1	5	5	50
42	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	56
43	4	5	5	4	5	5	5	5	4	1	5	4	52
44	4	5	5	5	5	5	5	1	5	1	5	5	51
45	4	5	2	4	4	5	4	5	4	1	5	4	47
46	4	5	5	5	5	5	4	5	4	1	5	5	53

47	4	5	5	4	4	3	4	3	3	3	5	4	47	
48	5	5	5	5	5	2	5	5	5	1	5	5	53	
49	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
50	1	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	47	
51	3	5	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	53
52	3	5	5	5	4	5	5	5	5	1	1	5	5	49
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	52
54	1	5	5	4	3	3	4	5	1	1	5	4	41	
55	5	5	5	5	4	5	5	5	5	1	5	4	54	
56	3	5	5	4	4	5	5	5	1	1	5	5	48	
57	3	5	3	4	3	2	4	2	3	3	3	4	39	
58	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
59	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	5	52	
60	4	5	5	4	4	3	4	5	4	1	5	5	49	
61	1	5	5	4	1	5	4	5	1	1	5	4	41	
62	4	3	5	5	4	5	4	5	4	1	5	5	50	
63	3	5	5	4	4	5	4	5	1	1	5	4	46	
64	5	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	5	52	
65	4	5	5	5	4	5	5	2	1	1	5	5	47	
66	4	2	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	50	
67	5	5	5	5	5	5	4	5	4	1	5	5	54	
68	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	56	
69	4	2	3	4	4	2	4	3	4	4	2	4	40	
70	4	5	5	4	4	2	4	5	4	4	5	5	51	
71	3	5	3	3	3	3	4	5	3	1	3	1	37	
72	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
73	5	5	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	48	
74	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
75	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
76	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
77	1	5	5	4	4	5	4	5	1	1	5	4	44	
78	5	5	5	5	4	5	5	5	4	1	5	5	54	
79	1	5	5	4	4	5	5	5	3	1	5	5	48	
80	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
81	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
82	4	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	54	
83	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	2	5	48	
84	4	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	50	
85	3	5	5	4	3	3	4	5	3	1	5	4	45	
86	3	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	49	
87	1	2	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	51	
88	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	56	
89	1	5	5	4	4	5	4	5	4	1	5	4	47	
90	4	5	5	4	4	2	4	5	4	1	5	4	47	
91	3	5	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	39	
92	4	5	5	5	4	2	5	5	1	1	5	4	46	
93	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	55	
94	4	5	5	4	4	5	5	5	4	1	5	4	51	

95	4	5	1	3	4	2	1	2	1	1	2	1	4	5	4	2	4	4	3	1	4	5	4	72
96	1	5	5	5	4	1	4	2	3	4	2	3	1	2	3	1	3	5	1	2	4	5	4	67
97	3	2	1	2	5	1	4	2	3	1	3	1	3	2	4	1	1	5	5	1	4	5	1	70
98	4	2	1	5	5	1	5	1	3	4	5	1	1	2	1	1	4	4	4	2	4	5	1	60
99	1	5	1	2	5	1	4	2	1	1	2	1	4	2	1	1	5	5	4	1	5	5	4	66
100	4	5	4	2	4	1	4	2	4	4	5	4	4	2	1	2	4	4	4	2	4	4	1	63
101	4	5	1	5	4	2	4	2	1	1	2	1	4	2	4	2	1	4	4	2	4	4	4	75
102	1	5	1	5	5	1	4	2	4	4	5	4	1	2	1	2	1	4	4	2	4	4	1	67
103	4	5	1	5	5	2	4	2	1	4	2	4	4	2	3	1	1	5	4	2	4	5	4	67
104	5	1	1	5	3	1	4	5	5	4	1	1	3	2	5	1	4	5	5	1	5	5	5	74
105	4	5	1	2	5	1	4	2	4	1	2	1	4	5	1	2	1	4	1	1	4	4	4	77
106	4	3	1	3	4	2	4	2	3	4	2	1	3	2	3	2	1	4	4	2	4	4	4	63
107	4	5	4	5	5	1	5	1	1	1	2	4	4	2	1	1	4	5	1	1	4	5	1	66
108	1	5	1	5	5	1	5	1	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	1	1	5	5	1	67
109	5	2	1	5	5	1	5	1	5	4	2	1	5	2	5	1	4	5	4	1	5	5	5	75
110	1	3	1	5	4	1	3	1	4	1	2	5	4	2	4	1	4	4	5	1	5	5	3	79
111	4	2	4	5	4	2	4	2	4	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	4	4	3	69
112	1	5	1	2	4	1	4	2	1	3	5	4	1	2	1	2	4	4	1	2	1	4	1	73
113	4	5	4	2	4	2	4	2	4	1	2	4	4	2	4	2	1	4	4	1	4	3	4	56
114	4	5	1	5	5	1	1	1	1	4	2	1	1	2	4	1	3	5	4	1	1	5	1	71
115	5	5	1	5	4	1	5	2	4	1	1	1	4	2	4	1	3	5	5	1	5	5	5	59
116	5	2	4	2	5	1	5	1	4	5	2	1	5	1	5	1	5	5	1	1	5	5	4	75
117	4	5	1	5	5	1	4	2	1	1	3	1	3	1	1	1	4	5	5	1	5	5	1	75

LAMPIRAN HASIL UJI ITEM

VARIABEL STRES KERJA (Y)

Item-Total Statistics						
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	't tabel (30)	Kategori
Y1	35,9333	85,444	0,607	0,896	0,300	Valid
Y2	36,9000	81,610	0,792	0,888	0,300	Valid
Y3	36,5333	83,085	0,712	0,892	0,300	Valid
Y4	35,9333	82,616	0,692	0,892	0,300	Valid
Y5	37,3333	87,057	0,582	0,897	0,300	Valid
Y6	37,1667	86,489	0,573	0,897	0,300	Valid
Y7	36,9000	84,852	0,717	0,892	0,300	Valid
Y8	36,8000	86,579	0,570	0,897	0,300	Valid
Y9	37,7000	94,286	0,312	0,905	0,300	Valid
Y10	37,0333	88,930	0,445	0,902	0,300	Valid
Y11	37,7000	94,286	0,312	0,905	0,300	Valid
Y12	37,3000	88,286	0,524	0,899	0,300	Valid
Y13	36,1000	80,162	0,811	0,887	0,300	Valid
Y14	35,7667	91,909	0,315	0,906	0,300	Valid
Y15	36,5000	82,534	0,705	0,892	0,300	Valid

1. VARIABEL BEBAN KERJA (X1)

Item-Total Statistics						
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	't tabel (30)	Kategori
X1.1	65,3000	295,528	0,535	0,956	0,300	Valid
X1.2	66,2333	287,909	0,704	0,954	0,300	Valid
X1.3	65,9333	286,064	0,707	0,954	0,300	Valid
X1.4	65,4667	288,464	0,666	0,954	0,300	Valid
X1.5	66,9000	292,093	0,612	0,955	0,300	Valid
X1.6	65,9000	284,507	0,720	0,954	0,300	Valid
X1.7	65,9667	287,964	0,685	0,954	0,300	Valid
X1.8	66,5000	283,017	0,872	0,952	0,300	Valid
X1.9	65,3333	293,126	0,604	0,955	0,300	Valid
X1.10	66,0333	293,344	0,573	0,955	0,300	Valid
X1.11	66,2333	287,909	0,704	0,954	0,300	Valid
X1.12	65,9333	286,064	0,707	0,954	0,300	Valid
X1.13	65,4667	288,464	0,666	0,954	0,300	Valid
X1.14	66,9000	292,093	0,612	0,955	0,300	Valid
X1.15	66,2333	288,668	0,641	0,955	0,300	Valid
X1.16	66,2000	289,338	0,610	0,955	0,300	Valid
X1.17	65,9000	284,507	0,720	0,954	0,300	Valid
X1.18	65,9667	287,964	0,685	0,954	0,300	Valid
X1.19	66,5000	283,017	0,872	0,952	0,300	Valid
X1.20	65,3333	293,126	0,604	0,955	0,300	Valid

X1.2 1	65,9333	286,064	0,707	0,954	0,300	Valid
X1.2 2	66,5000	283,017	0,872	0,952	0,300	Valid
X1.2 3	65,3333	293,126	0,604	0,955	0,300	Valid

VARIABEL DUKUNGAN ORGANISASI (X2)

Item-Total Statistics						
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	't tabel (30)	Kategori
X2.1	32,9667	75,551	0,678	0,902	0,300	Valid
X2.2	32,6667	74,713	0,704	0,901	0,300	Valid
X2.3	32,7333	76,064	0,692	0,902	0,300	Valid
X2.4	32,1000	80,369	0,515	0,909	0,300	Valid
X2.5	33,0000	77,310	0,640	0,904	0,300	Valid
X2.6	32,7000	77,045	0,607	0,906	0,300	Valid
X2.7	32,2333	77,564	0,603	0,906	0,300	Valid
X2.8	33,6667	78,713	0,589	0,906	0,300	Valid
X2.9	33,0000	76,552	0,639	0,904	0,300	Valid
X2.10	32,9667	75,551	0,678	0,902	0,300	Valid
X2.11	32,6667	74,713	0,704	0,901	0,300	Valid
X2.12	32,7333	76,064	0,692	0,902	0,300	Valid

LAMPIRAN HASIL SPSS

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
STRES KERJA	40,11	9,965	117
BEBAN KERJA	67,88	4,892	117
DUKUNGAN ORGANISASI	44,69	4,055	117

Correlations

		STRES KERJA	BEBAN KERJA	DUKUNGAN ORGANISASI
Pearson Correlation	STRES KERJA	1,000	,368	,059
	BEBAN KERJA	,368	1,000	-,208
	DUKUNGAN ORGANISASI	,059	-,208	1,000
Sig. (1-tailed)	STRES KERJA	.	,000	,263
	BEBAN KERJA	,000	.	,012
	DUKUNGAN ORGANISASI	,263	,012	.
N	STRES KERJA	117	117	117
	BEBAN KERJA	117	117	117
	DUKUNGAN ORGANISASI	117	117	117

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	DUKUNGAN ORGANISASI, BEBAN KERJA ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: STRES KERJA

b. All requested variables entered.

Model Summary^b

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,393 ^a	,154	,139	9,244

a. Predictors: (Constant), DUKUNGAN ORGANISASI, BEBAN KERJA

b. Dependent Variable: STRES KERJA

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1777,789	2	888,894	10,402	,000 ^b
	Residual	9741,767	114	85,454		
	Total	11519,556	116			

a. Dependent Variable: STRES KERJA

b. Predictors: (Constant), DUKUNGAN ORGANISASI, BEBAN KERJA

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations		
		B	Std. Error	Beta			Zero-order	Partial	Part
		1	(Constant)	-30,372			17,077		-1,779
	BEBAN KERJA	,809	,179	,397	4,509	,000	,368	,389	,388
	DUKUNGAN ORGANISASI	,349	,216	,142	1,610	,110	,059	,149	,139

a. Dependent Variable: STRES KERJA

Residuals Statistics^a

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	30,27	52,68	40,11	3,915	117
Residual	-25,552	22,491	,000	9,164	117
Std. Predicted Value	-2,513	3,212	,000	1,000	117
Std. Residual	-2,764	2,433	,000	,991	117

a. Dependent Variable: STRES KERJA

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual

Dependent Variable: STRES KERJA

