



**YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60119  
Telp. (031) 5990029 ; 5931800 psw. 276, 253, 274 / Fax. (031) 5990029  
Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) ; E-mail : [psikologi@untag-sby.ac.id](mailto:psikologi@untag-sby.ac.id)

Nomor : 1135 /K/F.Psi/X/2019  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data

4 Oktober 2019

Yth. Kepala Sekolah MTs Darul Ulum II  
Waru Barat  
Pamekasan

Guna menambah ilmu dan wawasan bagi mahasiswa Program Studi Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dalam menyelesaikan Tesis, maka bersama ini kami mohon dengan hormat perkenan Bapak /Ibu memberikan ijin kepada mahasiswa di bawah ini :

**Nama : Eva Rosita**  
**NPM : 1531700033**

Untuk melaksanakan pengambilan Data di Mts. Darul Ulum II Waru Barat Pamekasan, sesuai dengan judul penelitian "*Hubungan Harga Diri dan Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Guru*"

Demikian surat ini disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



An.Dekan,  
Wakil Dekan

**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**  
**NPP. 20510.87.086**

## Lampiran Angket Setelah Uji Coba

### A. IDENTITAS DIRI

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin :
4. Status Perkawinan :
5. Guru bidang studi :
6. Pekerjaan selain guru :
7. Mengajar ditempat lain :  Ya  Tidak
8. Nama sekolah :
9. Status kepegawaian :  GTT  HONORER   
SERTIFIKASI  
 PNS

### PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang tersedia sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu/Sdr.

1. Sangat Setuju (SS)
2. Setuju (S)
3. Netral (N)
4. Tidak Setuju (TS)
5. Sangat Tidak Setuju (STS)

### B. VARIABEL HARGA DIRI, DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS

NO.	PERNYATAAN	SS	S	N	TS	STS
1.	Saya bahagia dengan keadaan diri saya sekarang					
2.	Saya dapat menerima masa lalu saya					
3	Pengalaman buruk di masa lalu dapat memberikan pelajaran yang berarti bagi saya					
4	Perjalanan yang sulit membuat saya lebih siap menjalani hidup					
5	Saya mudah beradaptasi dengan teman sekerja					
6	Saya mudah menjalin hubungan baik dengan teman yang baru saya kenal					

7	Saya mudah membangun relasi dengan teman baru					
8	Saya percaya bahwa semua orang itu dapat menjadi orang baik					
9	Saya dapat membuat keputusan sendiri saat ada masalah					
10	Saya dapat menilai orang lain tanpa dipengaruhi					
11	Saya paham dengan kelebihan diri saya					
12	Saya terbiasa dengan perubahan					
13	Hal yang baru adalah tantangan bagi saya					
14	Saya ikut menyelesaikan masalah yang berat di lingkungan saya.					
15	Saya takut akan tugas baru					
16	Saya memilih tujuan hidup yang jelas					
17	Saya punya prioritas dalam menjalankan tugas					
18	Keinginan saya banyak yang tercapai					
19	Saya ingin tahu hal-hal baru dalam hidup ini					
20	Saya banyak belajar pada teman lain.					
21	Saya bisa intropeksi saat ada masalah					
22	Saya mempunyai target yang harus dipenuhi dalam hidup ini.					
23	Saya mampu mengendalikan diri saat menghadapi masalah					
24	Saya orang yang teguh pendirian walaupun banyak yang tidak setuju dengan saya.					
25	Saya mudah diterima di lingkungan tempat tinggal saya					
26	Orang mudah menerima kehadiran saya					
27	Saya sulit untuk menguasai diri saya					
28	Saya sulit diterima oleh teman-teman yang baru.					
29	Saya tidak mudah mempengaruhi orang lain.					
30	Saya mudah diterima oleh lingkungan sekitar					
31	Pendapat saya dipertimbangkan oleh teman-teman.					
32	Pendapat saya didengar oleh teman-teman.					

33	Saya tidak diperhatikan oleh lingkungan saya.					
34	Tidak ada yang bersedia menerima ide saya.					
35	Pendapat saya banyak yang diabaikan saat rapat					
36	Kehadiran saya tidak dianggap oleh keluarga saya.					
37	Saya patuh pada aturan yang ada.					
38	Saya mengikuti aturan yang berlaku di lingkungan tempat tinggal saya.					
39	Saya datang kerja sesuai waktunya.					
40	Saya tepat waktu dalam segala acara					
41	Saya enggan patuh pada aturan yang terlalu kaku					
42	Saya senang berbeda dalam mentaati aturan di tempat tinggal saya.					
43	Saya enggan hadir dalam musyawarah sekolah					
44	Saya enggan datang tepat waktu diacara yang tidak saya sukai.					
45	Saya mampu mencapai yang saya inginkan.					
46	Saya dapat mencari jalan keluar akan masalah saya.					
47	Saya bisa menyelesaikan banyak tugas dalam satu waktu.					
48	Saya memiliki banyak kelebihan untuk membantu orang lain.					
49	Saya merasa tidak mempunyai cita-cita dalam hidup					
50	Saya tidak memiliki energi untuk mencapai yang saya inginkan.					
51	Saya tidak memiliki bakat apapun					
52	Saya tidak memiliki keterampilan yang bagus dalam beberapa hal.					
53	Saya dikelilingi oleh orang-orang yang menyayangi saya					
54	Orang-orang di sekeliling saya peduli terhadap diri saya					
55	Keluarga memperhatikan saya					

56	Saya nyaman berada di tengah keluarga					
57	Saya tidak diperdulikan oleh lingkungan tempat tinggal saya.					
58	Tidak ada yang memahami saya					
59	keluarga tidak peduli dengan kondisi saya					
60	keluarga mengabaikan kondisi saya yang sedang membutuhkan.					
61	Keluarga mendukung keputusan yang saya buat					
62	Orang di sekeliling saya mendorong keputusan saya					
63	Saya berada di tengah-tengah keluarga yang penuh dengan kebahagiaan.					
64	Berkumpul Bersama keluarga membuat saya menjadi tenang.					
65	Tidak ada yang menghormati pilihan saya.					
66	Keputusan yang saya ambil dianggap salah oleh keluarga.					
67	Lingkungan keluarga saya tidak menyenangkan.					
68	Lingkungan kerja saya penuh dengan masalah.					
69	Saya mendapat masukan dari keluarga saat menghadapi persoalan.					
70	Setiap ada masalah rekan kerja memotivasi saya untuk bangkit.					
71	Ada teman yang menjadi tempat curhat saya saat ada masalah					
72	Teman-teman saya asik untuk diajak berdiskusi					
73	Tidak ada yang menasehati saya jika ada masalah					
74	Tidak ada yang memberi saran dalam mencari jalan keluar saat ada problem yang berat.					
75	Saat ada masalah teman-teman membiarkan saja, tidak memberi kesempatan saya untuk memberikan ide kepada saya.					

76	Saya memikirkan sendiri masalah yang saya hadapi saat ini, tidak ada teman yang membantu saya					
77	Tetangga memberikan pertolongan saat saya membutuhkan bantuan					
78	Saya mudah mencari pekerjaan					
79	Tetangga saya memberikan informasi kerja					
80	Saya mudah mencari pinjaman uang					
81	Ada saja yang membantu keuangan keluarga saya.					
82	Tidak ada keluarga yang bersedia meminjamkan alat rumah tangga yang saya butuhkan.					
83	Teman saya tidak menghiraukan saat memerlukan peralatan untuk memasak					
84	Saya tidak memiliki teman yang bisa membantu mencarikan info kerja					
85	Saya tidak memiliki akses informasi lowongan pekerjaan					
86	Tidak ada yang membantu keuangan saat saya terlilit hutang.					
87	Saya sulit mendapat pinjaman untuk menutupi pengeluaran rumah tangga.					

## Lampiran Daftar Tabel

### 1. Tabel 1 Nilai Favorable dan Unfavrabe

Jawaban Responden	Skor Positif	Skor Negatif
Sangat Setuju/Selalu/Positif	5	1
Setuju/Sering/Positif	4	2
Ragu-ragu/Kadang-kadang/Netral	3	3
Tidak Setuju/Hampir Tidak pernah/Negatif	2	4
Sangat Tidak Setuju/Tidak pernah	1	5

### 2. Tabel 2 Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis sebelum uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	hubungan positif dengan orang lain	1, 2, 3, 4	5, 6, 7, 8	8
2.	penguasaan lingkungan	9, 10, 11, 12	13, 14, 15, 16	8
3.	tujuan hidup	17, 18, 19, 20	21, 22, 23, 24	8
4	Otonomi	25, 26, 27, 28	29, 30, 31, 32	8
5	pertumbuhan pribadi	33, 34, 35, 36	37, 38, 39, 40	8
6	penerimaan diri	41, 42, 43, 44	45, 46, 47, 48	8
Total		24	24	48

3. Tabel 3 *Blue Print* Distribusi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis sesudah uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Penerimaan diri	1, 2, 3, 4		4
2.	Hubungan interpersonal	5, 6, 7, 8		4
3.	Otonomi	9, 10, 11		3
4.	Penguasaan Lingkungan	12, 13, 14	15	4
5.	Tujuan Hidup	16, 17, 18		3
6.	Pertumbuhan Pribadi	19, 20, 21, 22		4
Total		21	1	22

4. Tabel 4 Hasil Uji Kesahihah Kesejahteraan Psikologis

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Sahih</i>	<i>Gugur</i>	
1.	Penerimaan diri	1, 2, 3, 4	5, 6, 7, 8	8
2.	Hubungan interpersonal	9, 10, 11, 12	13, 14, 15, 16	8
3.	Otonomi	17, 18, 19	20, 21, 22, 23, 24	8
4.	Penguasaan Lingkungan	25, 26, 27, 30	28, 29, 31, 32	8
5.	Tujuan Hidup	33, 34, 36, 37	35, 38, 39, 40	8
6.	Pertumbuhan Pribadi	41, 42, 43, 44	45, 46, 47, 48	8
Total		22	26	48



5. Tabel 5 Cronbach's Alpha

	Sebelum dideskriminasi	Setelah dideskriminasi
Reliabilitas Cronbach's Alpha	.908	.939
Total aitem	48	22

6. Tabel 6 *Blue Print* Distribusi Aitem Skala harga diri sebelum uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Power	49, 50, 51, 52	53, 54, 55, 56	8
2.	Keberartian	57, 58, 59, 60	61, 62, 63, 64	8
3.	<i>Virture</i>	65, 66, 67, 68	69, 70, 71, 72	8
4.	<i>Competence</i>	73, 74, 75, 76	77, 78, 79, 80	8
Total		16	16	32

7. Tabel 7 *Blue Print* Distribusi Aitem Skala Harga Diri setelah uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	Power	23, 24, 25, 26	27, 28, 29	7
2.	Keberartian	30, 31, 32	33, 34, 35, 36	7
3.	ketaatan	37, 38, 39, 40	41, 42, 43, 44	8
4.	Competenci	45, 46, 47, 48	49, 50, 51, 52	8
Total		15	15	30

8. Tabel 8 Hasil Uji Kesahihah Harga Diri

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Sahih</i>	<i>Gugur</i>	
1.	Power	49, 50, 51, 52, 54, 55, 56	53,	8
2.	Keberartian	57, 59, 60, 61, 62, 63, 64	58,	8
3.	ketaatan	65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72		8
4.	Competenci	73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80		8
Total		30	2	32

9. Tabel 9 Cronbach's Alpha harga diri

	Sebelum dideskriminasi	Setelah dideskriminasi
Reliabilitas Cronbach's Alpha	.941	.945
Total aitem	32	30

10. Tabel 10 *Blue Print* Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial  
sebelum uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	dukungan emosional	81, 82, 83, 84	85, 86, 87, 88	8
2.	dukungan penilaian	89, 90, 91, 92	93, 94, 95, 96	8
3.	dukungan informatif	97, 98, 99, 100	101, 102, 103, 104	8
4.	dukungan	105, 106, 107,	111, 112, 113,	12

	instrumental	108, 109, 110	114, 115, 116	
Total		18	18	36

11. Tabel 11 *Blue Print* Distribusi Aitem Skala Dukungan Sosial setelah uji coba

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1.	dukungan emosional	53, 54, 55, 56	57, 58, 59, 60	8
2.	dukungan penilaian	61, 62, 63, 64	65, 66, 67, 68	8
3.	dukungan informatif	69, 70, 71, 72	73, 74, 75, 76	8
4.	dukungan instrumental	77, 78, 79, 80, 81	82, 83, 84, 85, 86, 87	11
Total		17	18	35

12. Tabel 12 Hasil Uji Kesahihah Dukungan Sosial

No	Indikator	Nomor Aitem		Total
		<i>Sahih</i>	<i>Gugur</i>	
1.	dukungan emosional	81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88		8
2.	dukungan penilaian	89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96		8
3.	dukungan informatif	97, 98, 99, 100, 101, 102, 104	103	8
4.	dukungan instrumental	105, 106, 107,		12

		108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116		
Total		35	1	36

13. Tabel 13 Cronbach's Alpha dukungan social

	Sebelum dideskriminasi	Setelah dideskriminasi
Reliabilitas Cronbach's Alpha	.954	.956
Total aitem	36	35

14. Tabel 14 Hasil Uji Normalitas Sebaran

Variabel	Kolmogorov-Smirnov Z	Asymp. Sig. (2-tailed)	NN	Kesimpulan
Kesejahteraan psikologis	.909	.380	140	Normal
Harga Diri	.888	.409	140	Normal
Dukungan Sosial	1.323	.060	140	Normal

15. Tabel 15 Hasil Uji Linieritas Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis

Variabel	F	Signifikan	Keterangan	Kesimpulan
Harga Diri dengan Kesejahteraan psikologis	62.247	.000	Sig< 0.05	Linier

16. Tabel 16 Hasil Uji Linieritas Dukungan Sosial dengan kesejahteraan Psikologi

Variabel	F	Signifikan	Keterangan	Kesimpulan
Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan psikologis	48.272	.000	Sig< 0.005	Linier

--	--	--	--	--

17. Tabel 17 Hasil Analisis Regresi Ganda

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	3355.553	2	1677.777	33.288	.000 <sup>b</sup>
Residual	6904.983	137	50.401		
Total	10260.536	139			

a. Dependent Variable: KS

b. Predictors: (Constant), DS, HD

18. Tabel 18 Hasil Analisis Regresi Ganda

Hubungan	t	sig
Harga diri dengan kesejahteraan psikologis	3.718	.000
Dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis	1.815	.072

19. Tabel 19 Hasil Analisis Varian

Hubungan	F	Sig.
Perbedaan kesejahteraan psikologis antara laki-laki dan perempuan	2.478	.118

20. Tabel 20. Hasil  $R^2$

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
1	.572 <sup>a</sup>	.327	.317	7.099	.327	33.288	2

a. Dependent Variable: KS

b. Predictors: (Constant), DS, HD

## Lampiran hasil spss

### NPar Tests

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
KS	140	43.18	8.592	26	78
HD	140	68.88	13.936	37	112
DS	140	71.26	22.708	38	139

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KS	HD	DS
N		140	140	140
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	43.18	68.88	71.26
	Std. Deviation	8.592	13.936	22.708
	Absolute	.077	.075	.112
Most Extreme Differences	Positive	.077	.062	.112
	Negative	-.061	-.075	-.083
Kolmogorov-Smirnov Z		.909	.888	1.323
Asymp. Sig. (2-tailed)		.380	.409	.060

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

### Curve Fit

#### Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	KS
Equation	1	Linear
Independent Variable		HD
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	140
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	KS	HD
Number of Positive Values	140	140
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	0	0
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

**KS**

**Linear**

**Model Summary**

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.558	.311	.306	7.158

The independent variable is HD.

**ANOVA**

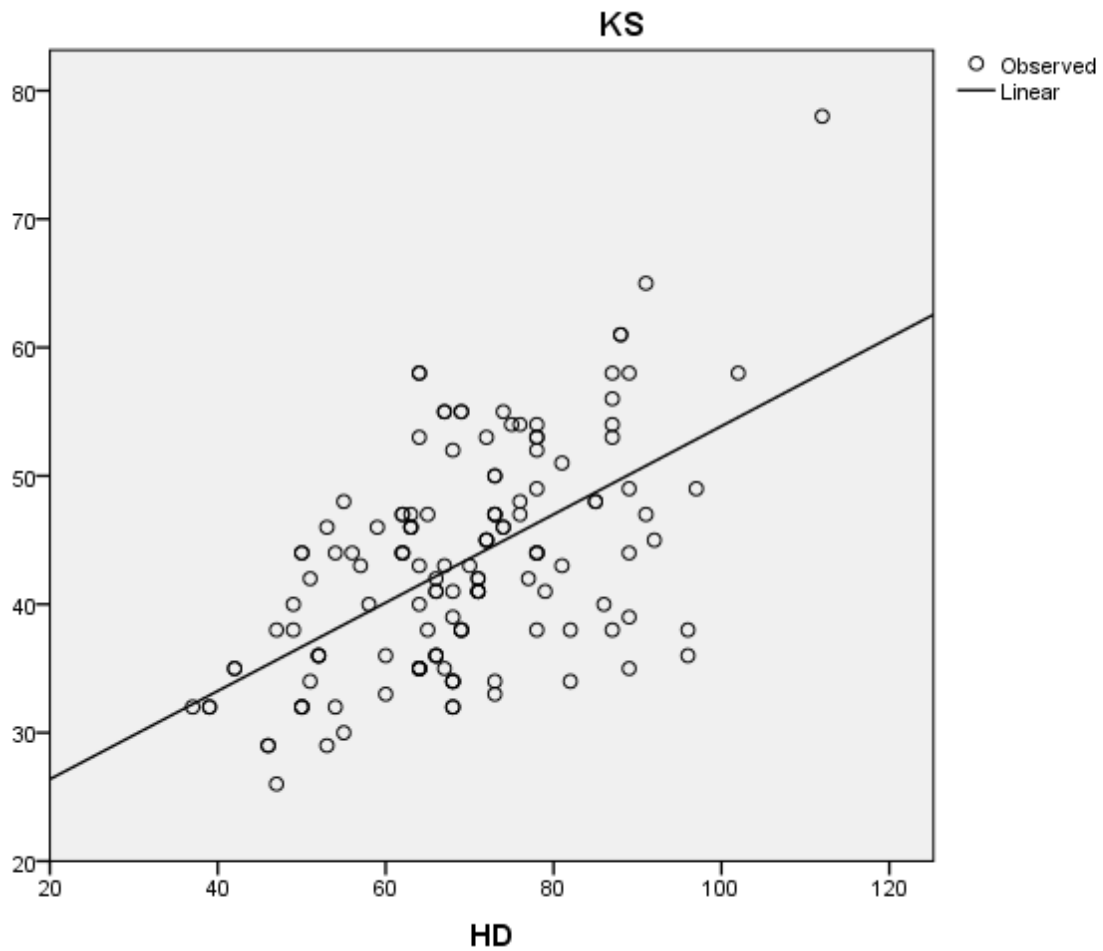
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	3189.506	1	3189.506	62.247	.000
Residual	7071.030	138	51.239		
Total	10260.536	139			

The independent variable is HD.

**Coefficients**

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
HD	.344	.044	.558	7.890	.000
(Constant)	19.503	3.061		6.371	.000





**Curve Fit**

**Model Description**

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	KS
Equation	1	Linear
Independent Variable		DS
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	140
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0

Newly Created Cases | 0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	KS	DS
Number of Positive Values	140	140
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

**KS**

**Linear**

**Model Summary**

R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
.509	.259	.254	7.422

The independent variable is DS.

**ANOVA**

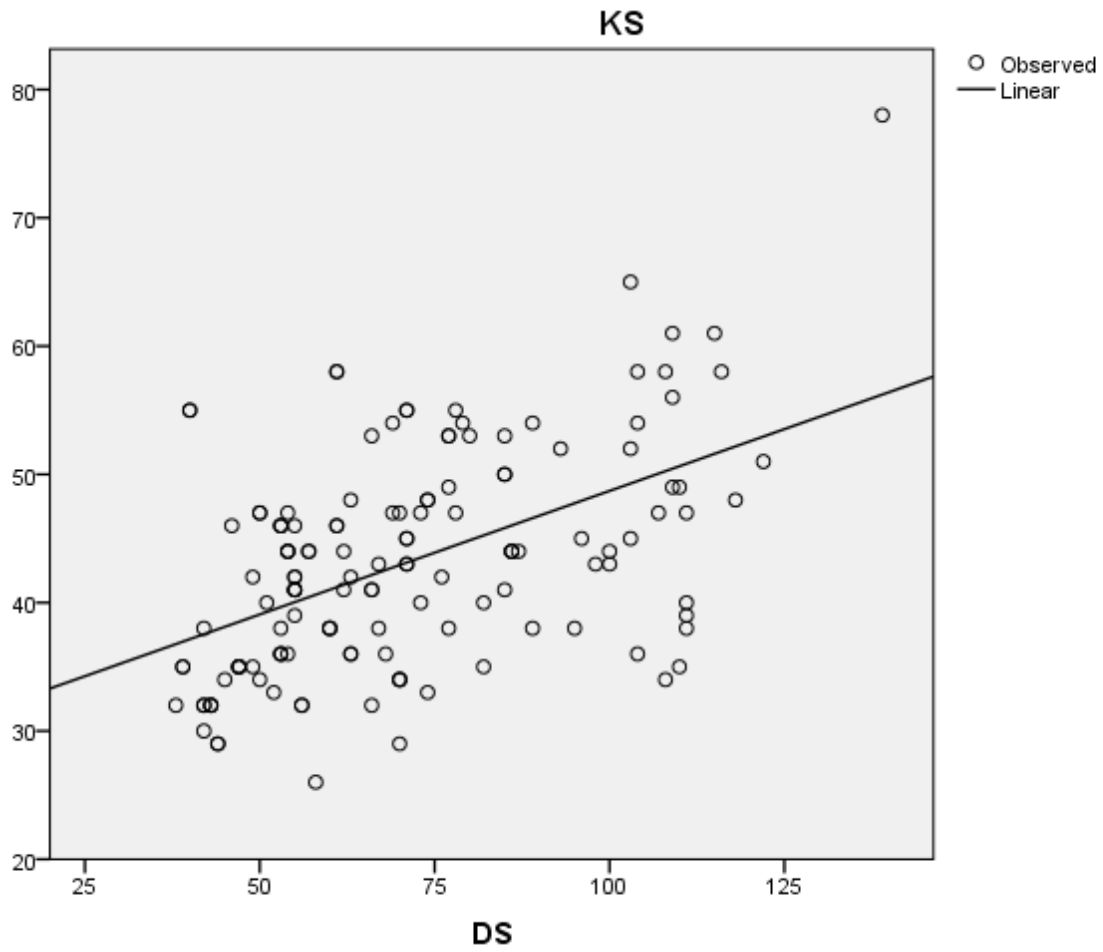
	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Regression	2658.988	1	2658.988	48.272	.000
Residual	7601.548	138	55.084		
Total	10260.536	139			

The independent variable is DS.

**Coefficients**

	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	T	Sig.
	B	Std. Error	Beta		

DS	.193	.028	.509	6.948	.000
(Constant)	29.453	2.073		14.209	.000



**Oneway**

**Test of Homogeneity of Variances**

KS

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.407	1	138	.525

Bab IV

**Regression**

**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
KS	43.18	8.592	140
HD	68.88	13.936	140
DS	71.26	22.708	140

**Correlations**

		KS	HD	DS
Pearson Correlation	KS	1.000	.558	.509
	HD	.558	1.000	.767
	DS	.509	.767	1.000
Sig. (1-tailed)	KS	.	.000	.000
	HD	.000	.	.000
	DS	.000	.000	.
N	KS	140	140	140
	HD	140	140	140
	DS	140	140	140

**Variables Entered/Removed<sup>a</sup>**

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	DS, HD <sup>b</sup>	.	Enter

a. Dependent Variable: KS

b. All requested variables entered.

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
1	.572 <sup>a</sup>	.327	.317	7.099	.327	33.288	2

### Model Summary

\Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
1	137 <sup>a</sup>	.000

a. Predictors: (Constant), DS, HD

### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3355.553	2	1677.777	33.288	.000 <sup>b</sup>
	Residual	6904.983	137	50.401		
	Total	10260.536	139			

a. Dependent Variable: KS

b. Predictors: (Constant), DS, HD

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Correlations
		B	Std. Error	Beta			Zero-order
1	(Constant)	20.609	3.097		6.655	.000	
	HD	.250	.067	.406	3.718	.000	.558
	DS	.075	.041	.198	1.815	.072	.509

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Correlations	
		Partial	Part
1	(Constant)		
	HD	.303	.261
	DS	.153	.127

a. Dependent Variable: KS

**Oneway**

**Descriptives**

KS

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
Laki-laki	104	42.51	8.054	.790	40.94	44.08
Perempuan	36	45.11	9.853	1.642	41.78	48.44
Total	140	43.18	8.592	.726	41.74	44.61

**Descriptives**

KS

	Minimum	Maximum
Laki-laki	26	65
Perempuan	29	78
Total	26	78

**ANOVA**

KS

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	180.990	1	180.990	2.478	.118
Within Groups	10079.546	138	73.040		
Total	10260.536	139			