

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PROKRASINASI DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI  
MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**DEVI WIDYA PERTIWI**  
**NBI : 1511600158**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
PROKRASTINASI DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI  
MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana-Psikologi**



**Oleh :**

**DEVI WIDYA PERTIWI**

**NBL. 1511600158**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Devi Widya Pertiwi

NPM : 1511600158

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Kematangan Emosi dengan  
Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa

Peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini, belum ada karya yang diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di perguruan tinggi manapun dan sepengetahuan penulis, tidak ada karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang dikutip secara tertulis dalam naskah ini dan dikutip dalam daftar pustaka. Oleh karena itu, pernyataan ini dibuat dengan kesadaran penulis tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 03 Juli 2023



Devi Widya Pertiwi

NIM. 1511600158



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEVI WIDYA PERTIWI  
NBI : 1511600158  
Fakultas : PSIKOLOGI  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Jenis Karya : ~~Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PROKRASINASI  
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformat, mengolah dalam bentuk pangkatan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 24 November 2023

Yang Menyatakan,



DEVI WIDYA PERTIWI

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PROKRASTINASI  
DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA**

Diajukan Oleh :

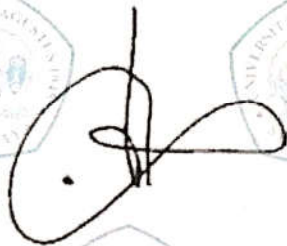
Devi Widya Pertiwi

NIM. 1511600158

Surabaya, 03 Juli 2023

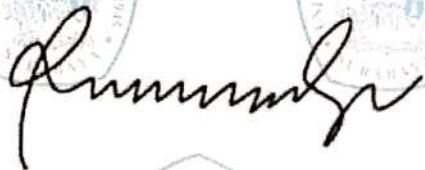
Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



(Dr. Suroso, M.S., Psikolog)

Dosen Pembimbing II



(Karolin Rista R, M.Psi., Psikolog)

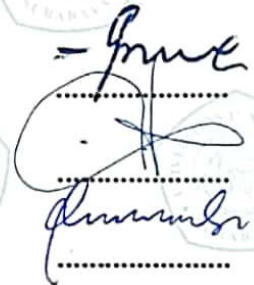
**HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 5 Juli 2023**

**Dewan Penguji :**

- 1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog**
- 2. Dr. Suroso, MS., Psikolog**
- 3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**

**NPP.20510.02.0552**

## LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL

### LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL

Proposal penelitian berikut telah mendapatkan persetujuan dari Pembimbing dan Ketua Program Studi untuk diseminarkan:

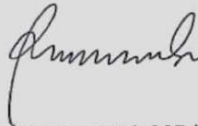
Nama : Devi Widya Pertiwi  
NBI : 1511600158  
Judul : Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa UNTAG Surabaya

Surabaya, 11 April 2023  
Menyetujui  
Pembimbing 1



(Dr. Suroso, MS., Psikolog)

Surabaya, 11 April 2023  
Menyetujui  
Pembimbing 2



(Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog)

Surabaya, 11 April 2023  
Mengetahui  
Ketua Program Studi



(Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog)

## **HALAMAN MOTTO**

“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapannya pada  
TUHAN!”

**(Yeremia 17 : 7)**

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi  
rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang  
kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-  
gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

**(Boy Candra)**



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Pertama ucapan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan nikmat sehat dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis persembahkan hasil perjuangan, air mata, lelah dan pengorbanan lainnya selama ini pertama kepada orang tua, untuk Papa dan Mama tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan limpahan kasih sayang yang tak ternilai juga kepada adik serta suami saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi. Ketiga, untuk keluarga serta teman-teman yang selalu ada dan memberikan bantuan serta dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.

Kedua untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmu yang telah diberikan selama penulis menempuh kuliah, khususnya kepada Dr. Suroso., MS., Psikolog dan Karolin Rista., S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membimbing penulis dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ketiga untuk sahabat, teman-teman, dan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

## *CURRICULUM VITAE*

### **A. Biodata Mahasiswa**

Nama : Devi Widya Pertiwi  
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 15 April 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Status : Menikah  
Alamat : Dusun Bamban RT. 02/RW. 01,  
Desa Wonoploso, Kecamatan Gondang  
Kabupaten Mojokerto  
No. Telp/Hp : 081358480361  
Email : deviwidya41@gmail.com

### **B. Biodata Orang Tua**

Nama Ayah : Agus Widodo  
Nama Ibu : Suntji Widjati  
Pekerjaan Ayah : Pensiun  
Pekerjaan Ibu : Pegawai Negeri Sipil

### **C. Riwayat Pendidikan**

1. SD : SD Negeri Gunung Gedangan 2 Kota Mojokerto
2. SMP : SMP Negeri 4 Kota Mojokerto
3. SMA : SMA Negeri 2 Kota Mojokerto

## KATA PENGANTAR

Segala syukur dan puji hanya bagi Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi Mahasiswa UNTAG Surabaya”. Selesaiannya skripsi tersebut tidak lepas dari doa, bantuan, dukungan serta bimbingan dari beberapa pihak, sehingga peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada, yakni :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., SPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog selaku Ketua Program Studi Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan pembimbingan dan semangat kepada peneliti.
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan semangat kepada peneliti.
7. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik selama peneliti menjadi mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya mengajar, membimbing, mendidik serta memberikan ilmu yang sangat bermanfaat pada peneliti.
9. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi.

10. Bapak Agus Widodo dan Ibu Sunjji Widjati, selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan baik materil maupun moril serta doanya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
11. Septian Dwi Atmaja selaku suami peneliti, terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani meluangkan waktunya, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian.
12. Krisdianti Windriana Sari selaku adik kandung yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.
13. Ade Ayu, Tira Yuli dan Dinda Dayinta selaku sahabat peneliti yang selalu menjadi wadah berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat, saran dan doa kepada peneliti.
14. Luciana selaku teman seperjuangan dalam penyusunan skripsi ini yang selalu menjadi wadah berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat, saran dan bantuan kepada peneliti.
15. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan serta doa kepada peneliti selama ini

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari peneliti. Peneliti berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa.

# HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PROKRASTINASI DALAM PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA

Devi Widya Pertiwi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[deviwidya41@gmail.com](mailto:deviwidya41@gmail.com)

## ABSTRAK

Mahasiswa penyusun skripsi yang melakukan penundaan pengerjaan pada skripsi termasuk pemanfaatan waktu yang tidak efektif. Hal tersebut dapat mengakibatkan dampak buruk salah satunya adalah terbengkalainya tugas akhir atau skripsi dan apabila diselesaikan saat buru-buru hasilnya menjadi tidak maksimal, selain itu mahasiswa yang melakukan penundaan pengerjaan skripsi menyebabkan lebih lama menyelesaikan masa studinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kematangan emosi dengan prokrastinasi dalam penyusunan skripsi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *non-probability* yaitu *incidental sampling* melibatkan sebanyak 178 mahasiswa akhir penyusun skripsi yang memiliki masa studi lebih dari 4 tahun. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Spearman-Rho* menunjukkan bahwa koefisien korelasi terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kematangan emosi dan prokrastinasi dalam penyusunan skripsi. Artinya semakin tinggi kematangan emosi maka semakin rendah prokrastinasi dalam penyusunan skripsi, sebaliknya jika semakin rendah kematangan emosi maka semakin tinggi prokrastinasi dalam penyusunan skripsi maka hipotesis dinyatakan terbukti dan dapat diterima.

**Kata kunci** : Kematangan Emosi; Prokrastinasi; Mahasiswa Penyusun Skripsi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND  
PROCRASTINATION IN THE THESIS OF COLLEGE STUDENTS***

**Devi Widya Pertiwi**  
**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**  
[deviwidya41@gmail.com](mailto:deviwidya41@gmail.com)

***ABSTRACT***

*Undergraduate thesis drafting students who delay work on thesis include ineffective use of time. This can have negative impacts, one of which is the neglect of the final assignment or thesis and if it is completed in a hurry the results will not be optimal, besides that students who postpone the completion of the thesis will take longer to complete their study period. This study aims to determine whether there is a relationship between emotional maturity and procrastination in the preparation of thesis. Sampling used a non-probability technique, namely incidental sampling involving as many as 178 final thesis drafting students who had a study period of more than 4 years. The results of the research using the Spearman-Rho correlation test show that the correlation coefficient has a significant negative relationship between emotional maturity and procrastination in thesis preparation. This means that the higher the emotional maturity, the lower the procrastination in preparing the thesis, conversely, if the lower the emotional maturity, the higher the procrastination in the preparation of the thesis, the hypothesis is declared proven and acceptable.*

**Keywords** : *Emotional Maturity; Procrastination; College students who write thesis*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Judul.....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Pernyataan Publikasi.....</b>	<b>iv</b>
<b>Halaman Persetujuan Pembimbing.....</b>	<b>v</b>
<b>Halaman Persetujuan Tim Penguji .....</b>	<b>vi</b>
<b>Halaman Persetujuan Seminar Proposal .....</b>	<b>vii</b>
<b>Halaman Motto .....</b>	<b>viii</b>
<b>Halaman Persembahan .....</b>	<b>ix</b>
<b>Curriculum Vitae.....</b>	<b>x</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>xi</b>
<b>Abtrak.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xviii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xix</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xx</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah Penelitian .....	8
B. Tujuan dan Manfaat .....	8
1. Tujuan Penelitian .....	8
2. Manfaat Penelitian .....	8

C. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II PENDAHULUAN.....</b>	<b>15</b>
A. Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi .....	15
1. Pengertian Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi .....	15
2. Aspek-aspek Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi.....	16
3. Indikator-indikator Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi.....	19
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi .....	21
B. Kematangan Emosi.....	22
1. Pengertian Kematangan Emosi.....	22
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi .....	24
3. Indikator-indikator Kematangan Emosi .....	26
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kematangan Emosi .....	27
C. Kerangka Berfikir .....	29
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Populasi dan Partisipan .....	33
1. Populasi.....	33
2. Partisipan .....	35
B. Desain Penelitian .....	35
C. Instrumen Pengumpul Data .....	36
1. Prokrastinasi dalam Penyusunan Skripsi .....	37
2. Kematangan Emosi .....	40
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	46
1. Uji Prasyarat .....	46
2. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Hasil Uji Korelasi Spearman-Rho .....	48



2. Hasil Data Uji Statistik Subjek Berdasarkan Tahun Angkatan.....	49
3. Deskripsi Data Penelitian.....	49
B. Pembahasan .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian .....	34
Tabel 3.2 Skor Skala Likert .....	37
Tabel 3.3 Blue Print Skala Prokrastinasi .....	38
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi .....	40
Tabel 3.5 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Prokrastinasi .....	40
Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi .....	41
Tabel 3.7 Blue Print Skala Kematangan Emosi .....	43
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi .....	45
Tabel 3.9 Rangkuman Hasil Uji Validitas Skala Kematangan Emosi .....	46
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi .....	46
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas .....	47
Tabel 3.12 Uji Linearitas Kematangan Emosi-Prokrastinasi .....	48
Tabel 4.1 Uji Korelasi Spearman-Rho .....	49
Tabel 4.2 Data Subjek Penelitian Berdasarkan Tahun Angkatan .....	50
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Data Penelitian .....	51
Tabel 4.4 Rumus Kategorisasi .....	51
Tabel 4.5 Hasil Kategorisasi Kematangan Emosi .....	52
Tabel 4.6 Hasil Kategorisasi Prokrastinasi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	31
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian .....	66
Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian .....	67
Lampiran 3. <i>Sreenshoot Google Form</i> .....	68
Lampiran 4. Skala Prokrastinasi .....	69
Lampiran 5. Skala Kematangan Emosi .....	73
Lampiran 6. Tabulasi Data Skala Prokrastinasi .....	76
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Kematangan Emosi .....	91
Lampiran 8. Uji Validitas Skala Prokrastinasi Tahap 1 .....	106
Lampiran 9. Uji Validitas Skala Prokrastinasi Tahap 2 .....	107
Lampiran 10. Uji Reliabilitas Skala Prokrastinasi .....	108
Lampiran 11. Uji Validitas Skala Kematangan Emosi .....	109
Lampiran 12. Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi .....	110
Lampiran 13. Uji Normalitas .....	111
Lampiran 14. Uji Linearitas .....	112
Lampiran 15. Uji Korelasi Spearman's Rho .....	112
Lampiran 16. Hasil Kategorisasi Kematangan Emosi .....	113
Lampiran 17. Hasil Kategorisasi Prokrastinasi .....	113