

**HUBUNGAN ANTARA *CRAVING* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN *RELAPSE*
PADA PECANDU NARKOBA PASCA REHABILITASI**

TESIS

**Disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Magister Profesi Psikologi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



OLEH :

MUHAMMAD RIZKY FANANNI

NPM : 1522000019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA *CRAVING* DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN *RELAPSE*
PADA PECANDU NARKOBA PASCA REHABILITASI**

TESIS

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Diajukan oleh :

Muhammad Rizky Fananni

1522000019

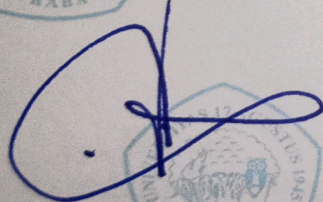
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN TESIS
HUBUNGAN ANTARA *CRAVING* DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KECENDERUNGAN *RELAPSE* PADA PECANDU
NARKOBA PASCA REHABILITASI

Diajukan oleh :
Muhammad Rizky Fananni
1522000019

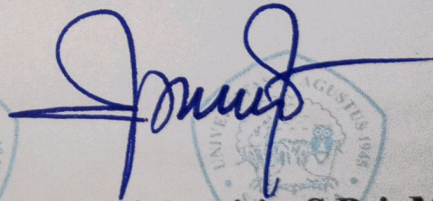
Disetujui untuk diuji :
Surabaya, 27 Juni 2023

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog

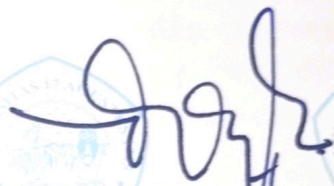
TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis

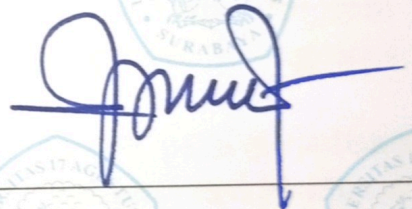
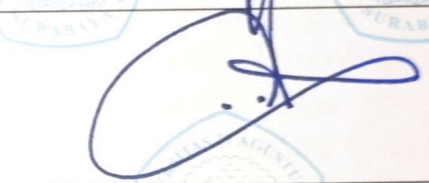
Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagaian Persyaratan guna Memperoleh Derajat
Gelar Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal : 7 Juli 2023

Dewan Penguji

1. **Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog**
Ketua Penguji
2. **Dr. Suroso, M.S, Psikolog**
Anggota Penguji I
3. **Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog**
Anggota Penguji II






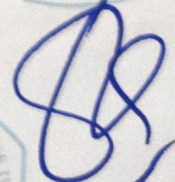
Mengesahkan

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Ka Prodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surab



Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psik

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizky Fananni

NPM : 1522000019

Alamat : Keputih Gang 2 No 27B, Kecamatan Sukolilo, Kota Surabaya

Telepon : 081233115330

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul “Hubungan *Craving* dan Dukungan Keluarga dengan Kecenderungan *Relapse* pada Pecandu Narkoba Pasca Rehabilitasi” saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 27 Juni 2023

(Mu  nanni)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Rizky Fananni
NBI/ NPM : 1522000019
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Profesi Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN CRAVING DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN RELAPSE PADA PENGGUNA NARKOBA PASCA REHABILITASI

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (**Nonexclusive Royalty - Free Right**), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 16 Juli 2023



(Muhammad Rizky Fananni)

MOTTO

Bekerja keras memang bagus, namun jangan lupa tubuh kita tetap butuh nutrisi, tubuh kita juga butuh istirahat, dan tubuh kita butuh olah raga untuk tetap kuat. Hasil maksimal memang luar biasa, namun mental sehat yang paling utama

(Muhammad Rizky Fananni)

PERSEMBAHAN

Saya persambahkan Tesis ini untuk mereka yang membaca karya ini.

Alhamdulillah, selama proses penulisan tesis ini, saya telah banyak mendapat bimbingan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah membantu proses ini. Oleh karena itu, saya merasa sangat terhormat dan berterima kasih kepada Allah SWT yang telah memberikan saya kesempatan untuk dapat berinteraksi dengan berbagai pihak yang telah membantu proses ini. Saya juga berterima kasih kepada keluarga dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan tesis ini.

Prof. Dr. Murni Nugroho, M.Ps., C.Ps., Ph.D., selaku Dekan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Nur Amalia Pasia, M.Si, Psikolog, selaku Ketua Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Aedie Mublesy, M.Ed., selaku Ketua Program Studi Psikologi Perilaku Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dr. Nuzul, M.Si, Psikolog, dan Dr. Nurul Huda Pratiwi, S.Ps., M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing tesis

Seluruh sivitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan sivitas Akademik Psikologi Perilaku Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Keluarga yang tak pernah, Ibu Mublesy dan Ayah Abdul Jilid dan Adhmad Yasin, dan adik-adik yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan tesis ini

Do'a dari seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan tesis ini

Do'a dari seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan tesis ini

Do'a dari seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat selama proses penulisan tesis ini

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim,

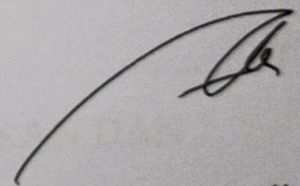
Alhamdulillahirabbal 'alamiin segala puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir. Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini terdapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S, Psikologi dan Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing tesis.
5. Seluruh sivitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Ketiga orang tua peneliti, Ibu Mutmainnah dan Ayah Abdoel Jalal dan Achmad Yasin, adik-adik peneliti Ayu, Putri, Vania dan Keyla, serta saudara-saudara peneliti yang sudah memberikan semangat dan do'anya sehingga peneliti selalu berusaha mengerjakan tugas akhir dengan sebaik-baiknya.

7. Teman seperjuangan peneliti Fathima Luki Anggraeni yang menemani dalam membantu saya, serta suka dan duka mendukung peneliti selama berada di Mapro.
8. Senior saya Intan ratnasari yang banyak membantu saya dalam melakukan perkuliahan di Mapro.
9. Teman-teman Mapro Angkatan 29. Terimakasih sudah menjadi rumah bagi peneliti selama peneliti merantau dan menyelesaikan proses perkuliahan ini.
10. Subyek penelitian yang telah merelakan bantuan baik dalam bentuk pikiran, waktu dan tenaganya selama proses penelitian.
11. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil. Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca

Akhir kata, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan. Untuk itu saran dan kritik yang konstruktif akan sangat membantu agar penyajian tesis ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 19 Juni 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan Oleh Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Oleh Penguji	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Abstrak	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
3. Tujuan Penelitian dan Manfaat Penelitian	6
B. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. <i>Relapse</i>	11
2. <i>Craving</i>	17
3. Dukungan Sosial Keluarga	20
B. Kerangka Pemikiran	25
C. Hipotesis	29

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Subjek Penelitian.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	31
B. Desain Penelitian.....	32
1. Definisi Operasional	32
2. Pendekatan yang Digunakan dalam Penelitian.....	34
C. Pengembangan Alat Ukur	34
D. Pengujian Alat Ukur.....	42
1. Uji Diskriminasi Aitem	42
2. Uji Reliabilitas	48
3. Uji Asumsi.....	50
a. Uji Normalitas	50
b. Uji Linieritas.....	50
c. Uji Multikolinieritas	51
d. Uji Heteroskedastisitas	52
E. Analisa Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian.....	55
1. Uji Analisa Regresi Simultan.....	55
2. Uji Analisa Regresi Parsial	55
3. Persamaan Garis Regresi.....	56
4. Sumbangan Efektif Variabel	57
B. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72

Tabel 1. Data Populasi Penelitian

Tabel 2. Analisis Persebaran Geografis dan Demografi

Tabel 3. Momen Awal Rongga

Tabel 4. Momen Akhir Rongga

Tabel 5. Data Awal Dukungan Sosial Keluarga

Tabel 6. Data Akhir Dukungan Sosial Keluarga

Tabel 7. Analisis Jalur

Tabel 8. Analisis Jalur

Tabel 9. Analisis Jalur

Tabel 10. Analisis Jalur

Tabel 11. Analisis Jalur

Tabel 12. Analisis Jalur

Tabel 13. Analisis Jalur

Tabel 14. Analisis Jalur

Tabel 15. Analisis Jalur

Tabel 16. Analisis Jalur

Tabel 17. Data Sampel Persebaran

Tabel 18. Analisis Analisis Persebaran

Tabel 19. Nilai Statistik Uji

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Populasi Penelitian	31
Tabel 2. Penilaian Pernyataan <i>Favorabel</i> dan <i>Unfavorable</i>	35
Tabel 3. Blueprint Aitem <i>Relapse</i>	37
Tabel 4. Blueprint <i>Craving</i>	39
Tabel 5. Blue Print Dukungan Sosial Keluarga.....	41
Tabel 6. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Relapse</i>	43
Tabel 7. Distribusi Aitem Sahih Skala <i>Relapse</i>	44
Tabel 8. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Craving</i>	45
Tabel 9. Distribusi Aitem Sahih Skala <i>Craving</i>	46
Tabel 10. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Keluarga	47
Tabel 11. Distribusi Aitem Sahih Skala Dukungan Keluarga	48
Tabel 12. Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas	49
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	50
Tabel 14. Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	51
Tabel 15. Hasil Uji Multikolinieritas	52
Tabel 16. Hasil Uji Hetereskodastisitas	52
Tabel 17. Data Sampel Penelitian.....	55
Tabel 18. Hasil Uji Analisis Parsial.....	55
Tabel 19. Nilai Sumbangan Efektif	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	29
----------------------------------	----

HUBUNGAN ANTARA *CRAVING* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN *RELAPSE* PADA PECANDU NARKOBA PASCA REHABILITASI

Muhammad Rizky Fananni¹, Dr. Suroso, M.S, Psikologi², Dr. Niken Titi
Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog³

Program Studi Profesi Psikologi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Email : mfananni_s2@untag-sby.ac.id

Abstrak

Kecanduan pada narkoba merupakan masalah yang besar dan darurat yang perlu diselesaikan. Penggunaan narkoba selain berurusan dengan hukum negara akan berdampak juga pada kondisi pengguna. Hal yang dapat muncul dalam penggunaan narkoba yaitu kecanduan. Dalam pengobatan kecanduan tidak lepas dengan masalah *relapse* atau kambuh. Masalah *relapse* tidak lepas dari peran *craving* dan dukungan keluarga. Sampel yang diambil dalam penelitian ini berjumlah 97 pecandu narkoba di lembaga rehabilitasi yang berada di gerbangkertasusila, dengan karakteristik populasi dalam penelitian ini adalah pecandu narkoba yang telah melakukan rehabilitasi dan melakukan rehabilitasi di wilayah gerbangkertasusila. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan dianalisis menggunakan Uji regresi ganda dengan program *SPSS 25 IMB for Windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *craving* dan hubungan negatif dukungan keluarga dengan kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba pasca rehabilitasi. Artinya semakin tinggi *craving* dan semakin rendah dukungan keluarga maka semakin tinggi kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba. Begitupula sebaliknya, semakin rendah *craving* dan semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba. Hasil penelitian juga menunjukkan adanya hubungan positif antara *craving* dan kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba pasca rehabilitasi, dan didapatkan juga hasil penelitian terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan kecenderungan *relapse* pada pecandu narkoba.

Kata kunci : *Craving*, Dukungan Keluarga, *Relapse*, Pecandu Narkoba

HUBUNGAN ANTARA *CRAVING* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KECENDERUNGAN *RELAPSE* PADA PECANDU NARKOBA PASCA REHABILITASI

Muhammad Rizky Fananni¹, Dr. Suroso, M.S, Psikologi², Dr. Niken Titi
Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog³

Program Studi Profesi Psikologi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Email : mfananni_s2@untag-sby.ac.id

Abstract

Addiction to drugs is a big and urgent problem that needs to be solved. Drug use apart from dealing with state law will also have an impact on the user's condition. Things that can arise in drug use is addiction. In the treatment of addiction can not be separated from the problem of relapse or recurrence. The problem of relapse cannot be separated from the role of craving and family support. The samples taken in this study amounted to 97 drug addicts in a rehabilitation institution located at the gate of the immoral, with the characteristics of the population in this study were drug addicts who had undergone rehabilitation and carried out rehabilitation in the area of the gate of the immoral. This research is a quantitative study and was analyzed using a multiple regression test with the SPSS 25 IMB for Windows program. The results showed that there was a positive relationship between craving and a negative relationship between family support and the tendency to relapse in drug addicts after rehabilitation. This means that the higher the craving and the lower the family support, the higher the tendency to relapse in drug addicts. Vice versa, the lower the craving and the higher the family support, the lower the tendency to relapse in drug addicts. The results of the study also showed a positive relationship between craving and the tendency to relapse in drug addicts after rehabilitation, and the results of the study also showed a negative relationship between family support and the tendency to relapse in drug addicts..

Kata kunci : *Craving*, Dukungan Keluarga, *Relapse*, Pecandu Narkoba